

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

21 listopada 2014 r., nr 47 (1133) Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

**NOWA INWESTYCJA
WZGÓRZA KRZESŁAWICKIE**

**SPÓŁKA MIESZKANIOWA
„POGÓRZE” SP. Z O.O.**

**2 POKOJE
JUŻ OD 199 TYS. ZŁ**

Tel. 12 263 77 29
www.smpogorze.pl



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Po wyborach samorządowych w Krakowie ➔ str. 3

Nowohucianin mistrzem Polski ➔ str. 4

Kobiety w świecie twardego biznesu ➔ str. 5

Jest spółka dla Nowej Huty Przyszłości ➔ str. 11

Pozytywnie zakręcenii

 Czytaj na str. VII TV

Fot. Marcin Pietrzyk

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



RABAT
do **40%**
poza miastem
TARYFA 1,60 zł/km
TAXI NISKICH CEN
800 400 400
19661 BARBAKA
www.taxi.barbakan.krakow.pl
W. miejsce
1,84 zł/km

20 lat tradycji i fachowa obsługa
**DYWANY
WYKŁADZINY
PROFESJONALNE OBSZYWANIE
CHODNIKI**
bazar TOMEX • w połowie pasażu • box 664
pn.-pt. 8.30-17.00, sob. 9.00-15.00 Tel. 506-195-786

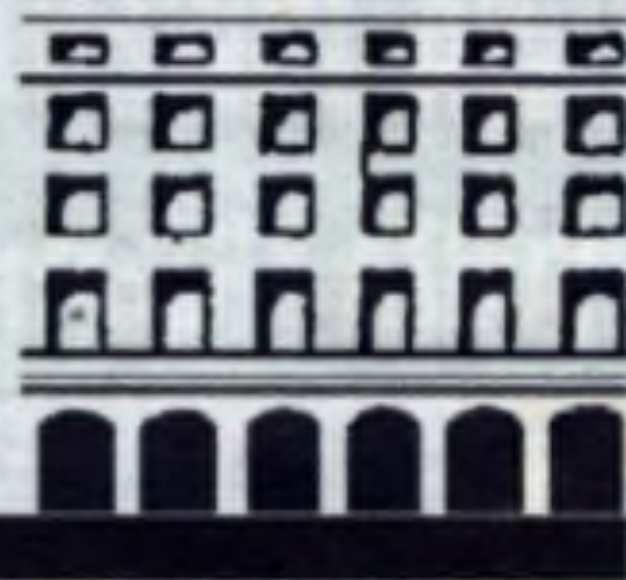
INTROLIGATOR
Centrum B,
blok 7
www.oprawaksiazek.pl
INTROLIGATOR

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO
TOMEX
SA
CZAS NA ZDROWE
ZAKUPY!

TANIA ODZIEŻ
OS. ZGODY 7
(OBOK „ŚWIATU DZIECKA”)
ARTUS94
TANIA ODZIEŻ



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy piątek (21.11) w godzinach 16-17 dyżuruwać będzie red. Agnieszka Łoś.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Olga CHMIEL, lat 74
Bolesława CHORAŻY, lat 79
Kazimierz DEREŃ, lat 76
Janina DROBNIAK, lat 82
Annę DROŻDŻ-HORWAT, lat 85
Elżbieta DUBICKA, lat 67
Wanda GAZDA, lat 74
Jacek GLUZICKI, lat 55
Zofia GÓRSKA, lat 65
Dariusz JASTRZĘBSKI, lat 42
Wanda KORENSCHENDLER
O'DONNELL, lat 85
Stefania LESZKO, lat 90
Bożena LEŚNIAK, lat 59
Władysław LEŚNIAK, lat 81
Witold MASZKOWSKI, lat 76
Marian NOWAKOWSKI, lat 71
Ryszard SIKORA, lat 64
Szymon STABRAWA, lat 81
Janina WAGNER, lat 67
Zofia WYŻGA, lat 91
Kornelia ZAGÓL, lat 72
Paweł ZELECH, lat 33

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

Koniec remontu na Placu Centralnym już bliski

CIERPLIWOŚCI. DO KOŃCA ROKU?

... tak przynajmniej zapewnia Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu. Najprawdopodobniej w końcu roku przejedziemy tramwajem przez Plac Centralny. Prace umożliwiające przejazd tramwajów od Ronda Czyżyńskiego do Placu Centralnego zakończone zostaną 20 grudnia. W tym samym czasie pojadą tą trasą kierowcy.



Prace remontowe na Placu Centralnym utrudniają ruch pieszych i pojazdów w tym uczęszczanym punkcie Nowej Huty. Stąd też, czego wcześniej nie było, odcinkami na al. Andersa pojawiają się czasowe korki, w których stoją kierowcy szukający objazdu. Podobne utrudnienia mają mieszkańcy okolicznych osiedli, szczególnie Centrum D, i Handlowego, gdzie wyjazd z osiedli został całkowicie przeorganizowany. Powody do narzekania mają również piesi, przechodzący przez rozgrzebane torowisko, ulice i chodniki.

W ostatnim tygodniu zniknęły barierki utrudniające ruch na ul. Mogińskiej. Obecnie główne prace utrudniające ruch w kierunku kombinatu i Sandomierza trwają przy Placu Centralnym. Niestety, w końcu roku prace zakończą się tylko częściowo.

Początkowo ruch na wysokości Placu Centralnego odbywać się będzie w obu kierunkach, ale po wyremontowanej jezdni, w kierunku centrum. W tym czasie drogowcy wymieniać będą na-

wierzchnię na drugiej nitce jezdni.

Jak zapewnia ZIKiT pasażerowie korzystający z tramwajów mogą spodziewać się poprawy jakości podróży i skrócenia czasu przejazdu od Ronda Mogińskiego do Placu Centralnego o 1,5 minuty, mimo że na trasie powstał nowy dodatkowy przystanek – „Park Lotników”.

W Nowej Hucie zapowiadane są kolejne prace modernizacyjne układu komunikacyjnego. Na początku przyszłego roku rozpocznie się przebudowa torów oraz jezdni po północnej stronie Placu Centralnego – w ciągu al. Andersa, w kierunku al. Solidarności, w bezpośrednim sąsiedztwie Placu Centralnego. Modernizacja obejmie także przystanki. Ale... na czas tego remontu wyłączony zostanie ruch tramwajowy po północnej stronie placu.

Prace te mają potrwać do końca czerwca 2015. W tym samym czasie przewidziano również remont przejścia podziemnego pod Rondem Czyżyńskim. (1)

KRADZIEŻ „NA BEZCZELNEGO”

16 listopada o godz. 15.00 pracownicy ochrony sklepu „Biedronka” na os. Boh. Września zatrzymali mężczyznę, który z zakupami znajdującymi się na wózku przejechał przez linię kas i wyjechał wózkiem ze sklepu, nie płacąc za towar. Wartość skradzionego towaru wyceniono na 1480 zł. Były to artykuły spożywcze i chemia. Sklepowego złodzieja pracownicy ochrony przekazali policjantom. Ci przedstawili mu zarzut kradzieży. Czyn ten zagrożony jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Zatrzymany karze poddał się dobrowolnie. Ma 25 lat. Dotąd nie był karany. Nie pracuje. Mieszka poza Nową Hutą. (jdz)

CZAR NICI W KLUBIE 303



15-lecie Warsztatów Rękodziela Artystycznego pod kierunkiem Jadwigi Węgorek było tematem wernisażu, który odbył się 7 listopada br. w Klubie 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Na spotkaniu pojawiło się mnóstwo gości, zarówno tych, którzy jako pierwsi uczestniczyli w warsztatach, jak i obecnych uczestników. Po uroczystym otwarciu wystawy, przyszedł czas na część nieoficjal-

ną. Niespodzianką wieczoru był przepyszny tort jubileuszowy, a także nagrody dla najmłodszych, najstarszych oraz najwytrwalszych uczestników Warsztatów. Następnie przyszedł czas na wspomnienia i anegdotki związane z historią haftowania, wyszywania i innymi pracami rękodzielniczymi. Wystawę *Czar nici* można oglądać do końca grudnia w godzinach pracy Klubu. (f)

KRK

Honorowy patronat
Stanisław Kardynał Dziwisz
Arcybiskup Metropolita Krakowski

KONCERTY MISTRZEJOWICKIE

KONCERT UWIELBIENIA WARSZTATY MUZYKI GOSPEL

23 XI 2014
godz. 18.00
(koncert)
22 - 23 XI
(warsztaty)

Wykonawcy:

MŁODZIEŻ I STUDENCI
- UCZESTNICY WARSZTATÓW GOSPEL,
BRIAN FENTRESS / USA
- DYRYGENT

Miejsce koncertu

Kościół pw. św. Maksymiliana
M. Kolbego
os. Tysiąclecia 86, Kraków
(dolny kościół)
wstęp wolny



KARAWAN GRUPA

FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezzgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

WYBORY DO RAD DZIELNIC ROZSTRZYGNIĘTE

W wyborach do 18 rad dzielnic wystartowało 1455 kandydatów. Większość deklaruowała niezależność, ale PiS i PO wystawiły mocne drużyny. Pojawiły się też inne komitety w tych wyborach, np. KWW Jacka Majchrowskiego czy u nas Pozytywna Promocja Nowej Huty. Wybrano 372 radnych w 17 radach, po 21 radnych i tylko w dzielnicy IX Lagiewniki Borek Fałęcki – 15. 15 radnych uzyskało mandaty bez wyboru, jako jedyni kandydaci. Frekwencja była zróżnicowana od 30,06 proc. w dzielnicy XVI Bieńczyce do 40,92 proc. w dzielnicy VII Bronowice. W nowohuckiej aglomeracji wybrano w 5 dzielnicach: XIV, XV, XVI, XVII i XVIII – 105 radnych. Poniżej podajemy imiona i nazwiska nowo wybranych radnych.

Analizując składy poszczególnych rad, możemy dojść do zróżnicowanych wniosków. W dzielnicy XIV Czyżyny frekwencja wyniosła 36,28 proc. i wybrano 7 kobiet. W tej dzielnicy wyborcy dokonali najmniejszych zmian, aż 15 radnych było już radnymi w poprzedniej kadencji. Z 5 członków b. zarządu, wybrano ponownie czterech, tylko Bożena Stanek nie została ponownie wybrana. Mandat uzyskał b. przewodniczący tej dzielnicy i radny miejski Jerzy Woźniakiewicz (PO). Najprawdopodobniej w tej dzielnicy nie dojdzie do żadnych większych zmian w sprawowaniu władzy.

W dzielnicy XV Mistrzejowice frekwencja wyniosła 35,12 proc. i wybrano 6 kobiet. W tej dzielnicy wyborcy dokonali największych zmian, z 21 byłych radnych zostało tylko 7, a wybrano 14 nowych. Z zarządu ponownie wybrano jedynie przewodniczącego Piotra Serafina, a 4 członków gremium kierowniczego, z wiceprzewodniczącym, nie uzyskało mandatu. Nie wybrano także Marka Hohenauera (PO), który kiedyś był przewodniczącym tej dzielnicy i radnym miejskim w mijającej kadencji. W tej dzielnicy może dojść do sporych zmian.

W dzielnicy XVI Bieńczyce frekwencja była najmniejsza w całym Krakowie (wyniosła 30,06 proc.), i wybrano 6 kobiet. Tutaj 11 radnych piastowało mandat poprzednio, a 10 radnych wybrano nowych. W zarządzie nastąpi trzęsienie ziemi, bo ponownie wybrano tylko przewodniczącego Sławomira Górę. Były wiceprzewodniczący Stanisław Malara i członek zarządu Stanisław Bury nie startowali, a pozostali 3 członkowie zarządu nie zostali wybrani. W tej dzielnicy od lat rządzonej przez PO może dojść zatem do radykalnych zmian włącznie ze zmianą przewodniczącego, gdyż kandydaci popierani przez PiS uzyskali 10 mandatów.

W dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie frekwencja wyniosła 33,66 proc. i wybrano tylko 2 kobiety, a także 10 byłych radnych. Dwie panie z zarządu nie uzyskały mandatu, ale pozostała trójka z przewodniczącym Stanisławem Madejem i wiceprzewodniczącym Janem Kawą będzie ponownie radnymi. Zatem w tej dzielnicy zajądą tylko niewielkie zmiany, chociaż na pewno większą rolę odegrają radni popierani przez Pozytywną Promocję Nowej Huty, których tutaj wybrano 8.

Tylko w tej dzielnicy nowohuckiej trzech radnych uzyskało mandaty bez wyboru, jako jedyni kandydaci.

W dzielnicy XVIII Nowa Huta frekwencja wyniosła 34,32 proc. i wybrano najwięcej, bo 8 kobiet. Na pięciu członków zarządu trzech uzyskało mandaty z przewodniczącym Stanisławem Morycem i wiceprzewodniczącym Józefem Szubą, który uzyskał chyba najlepszy wynik w Krakowie, bo poparcie 708 wyborców. Natomiast pozostałe dwie osoby nie weszły do składu rady. Mandat ponownie tutaj uzyskał Edward Porębski (PiS), b. przewodniczący tej rady i radny miejski. Tutaj zapewne dojdzie do zmian, ale jakie one będą, to zależy od nowych radnych, których wybrano 10. (SP)

SKŁADY RAD DZIELNIC, OD XIV DO XVIII

Dzielnica XIV Czyżyny: Jerzy Ciepiela, Marta Tatulińska, Michał Franczyk, Anna Moksa, Regina Ządęcka, Bogdan Kondratowicz, Aleksy Gałka, Marek Ziemiański, Bogdan Krupa, Paweł Meysztołowicz, Marek Sadowski, Halina Krzynomek, Jerzy Woźniakiewicz, Wojciech Krzysztonek, Łukasz Cieślak, Jolanta Szatko-Nowak, Zbigniew Ulmaniec, Anna Brydnyk, Marcin Porada, Weronika Szelegiewicz, Tomasz Poller.

Dzielnica XV Mistrzejowice: Anna Trzonic, Renata Zasada, Andrzej Mazur, Beata Lampart, Bogdan Kusior, Maciej Cieślak, Konrad Maciejowski, Maciej Olszański, Piotr Żołyński, Anna Dyszy, Sławomir Dymacz, Monika Dziugan, Bogdan Sudoł, Dominik

Dmochowski, Zenon Wojnar, Piotr Serafin, Marcin Starczyński, Andrzej Bularz, Grażyna Janawa, Jakub Cieśla, Janusz Pasik.

Dzielnica XVI Bieńczyce: Alina Nowicka, Kamil Bartosik, Marek Wawrzynkiewicz, Zdzisław Pawiński, Grzegorz Król, Zofia Strojek, Robert Adamek, Piotr Dominik, Urszula Aksamit, Marcin Permus, Magdalena Dziedzic, Jan Jarosz, Stanisława Romanik, Wiesław Szczurek, Andrzej Buczkowski, Antoni Konstanty, Zygmunt Bińczycki, Sławomir Góra, Maria Zaremba-Piwońska, Renata Połomska, Agnieszka Łoś.

Dzielnica XVII Wzgórza Krzesławickie: Stanisław Madej, Aleksandra Woźniczka, Rafał Łatka, Rafał Musiałek, Kamil Pitala, Tomasz Kubik, Sebastian Adamczyk, Stanisław Rajska, Stanisław Stroński, Łukasz Sęk, Andrzej Michalczyk, Dariusz Jaworski, Grzegorz Rojewski, Aleksander Zdziebko, Jan Kawa, Wiesław Wojnarski, Andrzej Dziedzic, Jerzy Wójcik, Katarzyna Frankiewicz, Teresa Ziętara, Leszek Zaleński.

Dzielnica XVIII Nowa Huta: Jerzy Daniec, Marek Kurzydło, Miłoslawa Ciężak, Krystyna Frankiewicz, Stanisław Moryc, Bogumiła Drabik, Monika Fiołek, Małgorzata Bąk, Marta Bielecka, Marian Baś, Mariusz Woda, Katarzyna Kapelak-Legut, Edward Wurst, Adam Krztoń, Iwona Sewiło, Andrzej Kowalik, Kacper Rosa, Edward Porębski, Zofia Wójcik, Beata Poszwa, Józef Szuba.

WYBORY SAMORZĄDOWE W KRAKOWIE

Opóźniają się prace Miejskiej Komisji Wyborczej w Krakowie i do czasu zamknięcia tego numeru „Głosu” oficjalnie podano tylko wyniki wyborów do rad dzielnic (piszemy o nich wyżej) oraz na prezydenta miasta. Z ośmiu kandydatów wygrał dotychczasowy prezydent Jacek Majchrowski (niezależny), uzyskując poparcie 95 106 krakowian, co dało mu 39,18 proc. Drugie miejsce uprawniające do udziału w II turze zdobył Marek Lasota popierany przez PiS z 65 417 głosami, czyli 26,95 procent poparcia. Trzecie miejsce zajął Łukasz Gibała (niezależny) – 11,16 proc., czwarte Marta Patena (PO) – 9,17

proc., piąte Tomasz Leśniak (KWW Inicjatywa Kraków przeciwko Igrzyskom) – 4,84 proc., szóste Konrad Berkowicz (Nowa Prawica) – 4,32 proc., siódme Sławomir Ptaszkiewicz (niezależny) – 3,22 proc. i ósme Andrzej Sikorski (KKW Obrona Praw Emerytów, Rencistów Lokatorów) – 1,16 proc. Druga tura wyborów na prezydenta miasta Krakowa odbędzie się 30 listopada.

W przypadku wyborów do Rady Miasta Krakowa we wtorek przeciekiły nieoficjalne wyniki, które w środę poddawano weryfikacji, do czasu zamknięcia tego numeru „Głosu” dysponowaliśmy jedynie nieoficjalnymi danymi, z któ-

rych wynikało, iż wybory RMK wygrał PiS, uzyskując 19 mandatów, PO było drugie z 18 mandatami, a trzeci klub utworzy KWW Jacka Majchrowskiego z 6 mandatami. Nieoficjalnie w dwóch nowohuckich okręgach 6 i 7 po trzy mandaty wziął PiS. W 6 okręgu radnymi wybrano Józefa Pilcha, Barbarę Nowak i Michała Drewnickiego, a w 7 Włodzimierza Pietrusa, Edwarda Porębskiego i Jana Franczyka. Po dwa mandaty wzięła PO. W 6 okręgu radnymi zostali Stanisław Zięba i najprawdopodobniej Wojciech Krzysztonek, a w 7 Tomasz Urynowicz i Robert Pajdo lub Stanisław Moryc. Natomiast z

KWW Jacka Majchrowskiego wybrano w okręgu 6 Kazimierza Chrzanowskiego, a w 7 Sławomira Pietrzyka.

Także nieoficjalnie możemy poinformować, że w wyborach do Sejmiku Małopolskiego wygrał PiS, uzyskując 19 mandatów, a koalicja PO i PSL uzyskała taką samą liczbę mandatów. W środę trwała weryfikacja obliczeń, z której miało wynikać, kto zdobędzie 20. mandat dający zwycięstwo wyborcze i władzę w Sejmiku na cztery lata. Do omówienia wyników wyborów samorządowych w Krakowie i Małopolsce powrócimy za tydzień. (SP)

DZIEŃ OTWARTY MUZEÓW

Jubileusze i rocznice – to temat przewodni tegorocznej edycji Dnia Otwartych Drzwi Muzeów Krakowskich. W najbliższą niedzielę (23 listopada) swoje podwoje otworzy 20 instytucji i ich oddziały. W Nowej Hucie, w Muzeum PRL-u zwiedzający zobaczą piwnice dawnego kina Światowid, w których usytuowane były dwa schrony przeciw-

lotnicze (obowiązują wcześniejsze rezerwacje), wystawę „Kadrowanie PRL-u. Henryk Hermanowicz i Jerzy Szoł”, będą też mogli wziąć udział w Targu Śniadaniowym.

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa zaprasza na zwiedzanie i dodatkowe atrakcje związane z nowo otwartą wystawą Cyberteka. Kraków – czas i

przestrzeń w Pałacu Krzysztofory, a także na liczne warsztaty, wykłady, projekcje filmów, prezentacje wydawnictw, koncerty oraz oprowadzanie po wystawach stałych i czasowych.

Muzeum Armii Krajowej im. gen. Emila Fieldorfa „Nila” zaprasza m.in. na spotkanie z Wacławem Szaconiem pseudonim „Czarny”; grę muzealną

„Podążaj za mapą”, pokazy filmów dokumentalnych. Przez cały dzień będzie można także podziwiać, jak artysta Dariusz Paczkowski maluje dzieło pt. „Wyklęty też człowiek”.

Wstęp do wszystkich muzeów będzie bezpłatny, większość z nich będzie otwarta od godz. 10 do godz. 16.

Wstęp do części muzeów i udział w niektórych wydarzeniach będzie możliwy po wcześniejszej rezerwacji miejsc.

Propozycje innych muzeów i szczegóły na www.krakow.pl. (I)

To, co wszystkim Polakom zafundowała Państwowa Komisja Wyborcza, przechodzi ludzkie pojęcie. Zarówno wyborcy jak i kandydaci do samorządów różnych szczebli jeszcze we wtorek po południu nie wiedzieli,

Tydzień Komisji Niemocy

jakie są wyniki wyborów. System informatyczny, który PKW zakupiła cztery miesiące przed wyborami za niemal 430 tysięcy złotych okazał się całkowitą porażką. Niezależnie od kontroli zapowiadanej przez NIK, zaraz po ogłoszeniu wyników, członkowie Państwowej Komisji Wyborczej powinni solidarnie podać się do dymisji. I w sytuacji takiego blamażu, w każdym demokratycznym kraju, do dymisji by doszło. Jak będzie u nas? Zobaczmy za kilka dni.

Cóż, może to gorzka konstatacja, ale tak wygląda państwo rządzone przez polityków Platformy Obywatelskiej. Platforma Obywatelska (wraz z PSL-em) ma większość w Sejmie i w Senacie, ma marszałków (zarówno Sejmu jak i Senatu), ma premiera i ma prezydenta. I ta pełnia władzy oznacza dla Polaków kolejne skandale: z pociągiem Pendolino, z rosnącą ucieczką z kraju ludzi młodych (ostatnie dane wskazują, że co drugi młody człowiek ma ochotę opuścić Polskę), czy z rosnącym obszarem społecznej biedy przy gigantycznych zarobkach ludzi związanych z układem władzy.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: **Jan L. Franczyk**.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: **al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków**.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKAPRESSE Sp. z o.o.,
ul. Domaniewska 41, Sosnowiec.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

NOWOHUCIANIN MISTRZEM POLSKI

Młody kartingowiec Jakub Greguła, o którym niedawno pisaliśmy w rubryce Nowohucianie zdobył Mistrzostwo Polski. Warto więc poświęcić temu sportowi osobny artykuł.



Po lewej bohater artykułu.

Fot. Rafał Oleksiewicz

Sport kartingowy narodził się w Stanach Zjednoczonych ponad pół wieku temu. Impuls do budowy małych wózków napędzanych silnikiem dała dwójka amerykańskich konstruktorów Art Ingels i Lou Borelli, którzy skonstruowali pierwszy pojazd serii „go-kart”. Stworzenie prawie 60 lat temu wózka Go-kart było jednym z najbardziej ekscytujących wydarzeń dla amerykańskiej młodzieży. Do dziś na całym świecie wyprodukowano ponad milion gokartów, które od początku swojego istnienia, przez ponad pół wieku aż do dziś, stanowią pierwszy krok do kariery wyścigowej kilku pokoleń kierowców. Ponad 50 lat temu w Paryżu zawiązała się Międzynarodowa Komisja Sportu Kartingowego. Kartingowa „gorączka”, która w błyskawicznym tempie opanowała Stany Zjednoczone i przeniosła się na pozostałe kontynenty wymusiła utworzenie struktur odpowiadających za organizację rywalizacji sportowej nowej, niezwykle popularnej wówczas i widowiskowej dyscypliny, jaką jest karting.

Polska była jednym z pierwszych krajów europejskich, w którym w dużym zakresie zainteresowano się kartingiem. Mamy bogate tradycje kartingowe, wiele sukcesów międzynarodowych oraz znakomitych zawodników. Tym co wyróżnia karting spośród rodziny dyscyplin motorowych jest z pewnością to, że jest on dyscypliną „całego życia”. Uprawiają go najmłodszy adepci, kilkuletnie dzieci, jak również zawodnicy niezwykle doświadczeni, liczący nawet 60 lat! Karting to: ✓ niezwykle popularna dyscyplina motorsportu wśród młodzieży, ✓ czwarte środowisko w kraju wśród sportów motorowych, ✓ obecność dyscypliny we wszystkich województwach w kraju, ✓ 52 tory wyczynowe i halowe, ✓ gwiazdy polskiego motorsportu wywodzące się z kartingu, ✓ 20 krajowych profesjonalnych imprez kartingowych rocznie, ✓ regularne starty polskich zawodników w imprezach najwyższej rangi, ✓ ponad 250 zawodników wyczynowych, ✓ tysiące sympatyków kartingu halowego, ✓ jedyna dyscyplina motorsportu uprawiana od wieku 4 lat!

Jakub Greguła urodzony 16 sierpnia 2001 r. w Krakowie, od najmłodszych lat związany jest z motorsportem. Jest uczestnikiem wyczynowych zawodów off-roadowych, zawodnikiem serii kartingowych w wielu kategoriach, reprezentantem kraju oraz kartingowym międzynarodowym mistrzem Polski 2014.

Już w wieku czterech lat zadebiutował za kierownicą. Najpierw były to tereno-

we quady o pojemności 50 cm sześć., później coraz większe pojemnościowo pojazdy, które błyskawicznie polubił i opanował. Zainteresowaniami młodego sportowca są: karting, offroad, F1, rajdy samochodowe, piłka nożna i języki obce.

W debiucie kartingowym (2012) Kuba zajął 3. Miejsce w klasyfikacji generalnej kategorii Micro Max oraz został nagrodzony tytułem Debiutant Roku ogólnopolskiego magazynu Polski Karting. Rok później startując w kategorii Mini Max powtórzył sukces (3. miejsce w generalce). W roku 2014 otrzymał powołanie do kadry narodowej. Jako jeden z niewielu polskich kierowców uczestniczył w prestiżowej serii światowej CIK FIA Karting Academy Trophy, startował w finałach ŚWIATOWEJ serii WSK, zajął 6. Pozycję w GENERALCE w mistrzostwach Europy Centralno-Wschodniej Rotaxa. Sezon 2014 zakończył jako mistrz Polski w międzynarodowej kategorii KF Junior.

Wyniki podczas zawodów kartingowych poparte są solidnym przygotowaniem treningowym. Nie tylko na torze, ale również poprzez zajęcia ogólnorozwojowe i specjalistyczne. Neurotreningi mają na celu poprawę koncentracji, zwiększenie odporności umysłu na stres, polepszenie czasu reakcji, jak również działają relaksacyjnie. Specjalistą współpracującym z Kubą jest dr Alicja Kubik. Kuba regularnie uczestniczy w zajęciach uzupełniających trening za kierownicą, współpracując z grupą specjalistów z zakresu neurotreningu biofeedback, psychologii sportu oraz treningu przygotowania fizycznego. Są to uznani specjaliści. Treningiem psychologicznym Kuby zajmuje się uznany na świecie specjalista, twórca sukcesów wielu polskich sportowców. Przygotowanie fizyczne Kuba zawdzięcza współpracy z Marcinem Nowakiem, trenerem kadry polskich sprinterów, olimpijczykiem, trzykrotnym medalistą mistrzostw Europy oraz mgr Krzysztofem Wielkanowskim. Treningi przygotowania fizycznego odbywają się personalnie i skupiają na pracy z własnym ciałem z elementami jogi. Programy tworzone są indywidualnie pod kątem predyspozycji zawodnika. Wszyscy specjaliści zajmujący się rozwojem Kuby ściśle ze sobą współpracują będąc w stałym kontakcie – ustalając na bieżąco protokoły pracy. Życzymy sukcesów międzynarodowych!

MARCIN PIETRZYK

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

15 lat GALEONU

ZIMOWE PROPOZYCJE

W tym roku BP. Galeon obchodzi 15-lecie działalności. Galeon specjalizuje się przede wszystkim w organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Warto zatem skorzystać z oferty zimowisk podczas nadchodzących ferii

SYLWESTER 2014/2015

Zawoja, termin od 30.12.2014 do 3.01.2015 r., 5 dni. Cena: 750 zł. Dla hutników, po dofinansowaniu ZFŚS – 375 zł. Cena obejmuje m. in. autokar, 4 noclegi w ośrodku kolonijno-wypoczynkowym, w pok. 2-os. z łazienkami i w 3 studiach, tj. na 2 pokoje 2- i 3-os. łazienka (ośrodek posiada też pokoje 3, 4, 5-os. z łazienkami), wyżywienie: śniadania (w tym uroczyste śniadanie noworoczne) i obiadokolacje + deser. Dodatkowo w cenę wliczony jest kulig saniami górskimi, ognisko z pieczeniem kielbasy, impreza integracyjna z tańcami przy kapeli góralskiej, impreza z gawędzianem przy ognisku, impreza z gawędzianem przy ognisku, turniej szachowy, spacer po górach z przewodnikiem beskidzkim, opieka pilota, ubezpieczenie oraz BAL SYLWESTROWY z DJ-em, alkohol i menu.

Korbielów, pobyt od 30.12.2014 do 3.01.2015 r., 5 dni. Cena: 750 zł.

obejmuje m. in. autokar, 4 noclegi w hotelu w pok. 2-os. z łazienkami, wyżywienie: śniadania – bufet szwedzki i obiadokolacje. Dodatkowo w cenę wliczony jest kulig saniami górskimi, ognisko z pieczeniem kielbasy, opieka pilota, ubezpieczenie oraz BAL SYLWESTROWY z zespołem muzycznym, alkohol i menu.

Kacwin, Pieniny, termin: 30.12.2014 do 03.01.2015 r., 5 dni. Cena 750 zł, obejmuje m. in. autokar, 4 noclegi w ośrodku wypoczynkowym, w pok. 2-os. z łazienkami i w studiach, tj. na 2 pokoje 2 i 3-os. łazienka (ośrodek po-

siada też pokoje 3-, 4-, 5-os. z łazienkami), wyżywienie: śniadania (w tym uroczyste śniadanie noworoczne) i obiadokolacje + deser. Dodatkowo w cenę wliczony jest kulig saniami górskimi, ognisko z pieczeniem kielbasy, impreza integracyjna z tańcami przy kapeli góralskiej, impreza z gawędzianem przy ognisku, opieka pilota, ubezpieczenie oraz BAL SYLWESTROWY z DJ-em, alkohol i menu

ZIMOWISKA I OBOZY

Zawoja (7 dni), obóz narciarski i snowboardowy dla początkujących i zaawansowanych, z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI. Turnus I: od 14 do 20.02.2015 r. Cena: 790 zł

Ośrodek Wypoczynkowy tuż przy wyciągach! W programie m.in. dla chętnych zajęcia sportowe, atrakcje dla obywateli i leniuchów, dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie stoki Zawoja i Mosorny Groń, wyjście na basen kryty w 3* hotelu

Murzasiczka k. Zakopanego (8 dni). Obóz narciarski i snowboardowy z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI. Stoki: Białka Tatrzańska, Małe Ciche, Czarna Góra i inne.

Turnus I: 15 – 22.02.2015 r. i turnus II: 22 – 29.02.2015 r. Cena: 980 zł

Ośrodek Wypoczynkowy z basenem krytym, z którego dzieci będą korzystały! W programie m. in. dla chętnych

z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, nocna jazda na nartach lub sankach. Dla chętnych nauka tańców i zabaw świąta, fitness, zumba, ognisko z pieczeniem kielbasy. Korzystanie z BASENU KRYTEGO w ośrodku

Korbielów (7 dni), obóz narciarsko-snowboardowy, (z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI), ośrodek Narciarski PILSKO. Turnus I: 17 – 23.02.2015 r. i turnus II: 23 – 29.02.2015 r. Cena: 850 zł. W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, nocna jazda na nartach i sankach, ognisko z pieczeniem kielbasy.

Każda oferta zawiera transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW i ubezpieczenie narciarskie OC i SKI, jazdę pod okiem instruktorów narciarstwa i snowboardu. Bogaty i urozmaicony program pobytu: dyskoteki, zabawa karnawałowa, olimpiada zimowa, bitwa śnieżna i wiele innych niespodzianek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

Zatrudnimy dodatkowo wychowawców-nauczycieli (bardzo dobre warunki współpracy).

Kraków, os. Górali 5 (budynek kina „Sfinks” i Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida), czynne w godz. 10.30–17.00

Szczegółowe programy w kolorze i informacje:

www.galeon.krakow.pl

Zapisy: 12/ 642-26-20, 12/ 684-01-48, kom: 511 440 930, kom: 606 394 103; e-mail: galeon@galeon.krakow.pl

O odbyła się gra miejska

BITWA O FABRYKĘ MORDOKLEJEK

W samo południe w niedzielę 9 listopada 2014 r. na Placu Centralnym dwanaście drużyn złożonych z 3–6 osób rozpoczęło zmagania w grze miejskiej *Bitwa o Fabrykę Mordoklejek*, którą zorganizował Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Gra powstała jako jedna z inicjatyw realizowanych w ramach projektu *Od potrzeby do pomysłu. Diagnoza potencjału środowiska /Realizacja inicjatyw lokalnych*. Autorami pomysłu są gimnazjalistki Natalia Jarosik i Zuzanna Kubal.

Na drużyny, złożone głównie z rodzin z dziećmi oraz nastolatków, czekało wiele zadań do wykonania. Uczestnicy zabawy zgadywali tajemny szyfr, odczytywali stare mapy, pomagali sprzątaćemu segregować śmieci i rozbawiali starszą panią na al. Róż. W Parku Szwedzkim rozdawali słodczyce pozyskane od młodego chłopaka w bluzie z kapturem, nad zalewem łowili z wędkarzem w misce oraz malowali wspólnie z artystką na Placu Pocztowym. A wszystko po to, aby uzyskać wskazówki potrzebne do zdobycia ukrytego słodkiego skarbu Lorda Arolda. Na trzy pierwsze drużyny, które

wykonały poprawnie wszystkie zadania i dotarły do miejsca ukrycia skarbu, czyli do Klubu Wersalik na os. Ogrodowym 15, czekały nagrody w postaci voucherów do kina oraz gier. Pozostali, a warto dodać, że do mety dotarły wszystkie drużyny, zostali nagrodzeni tytułowymi mordoklejkami.

Organizatorzy dziękują wolontariuszom, bez których gra nie mogłaby się odbyć, a także wszystkim członkom drużyn, zarówno tym najstarszym, jak i najmłodszym, za udział w grze oraz świetną zabawę. Dla zwycięzców natomiast gratulacje za spryt i szybkość!

(f)



Pierwsze Stalowe Forum Bezpieczeństwa

5 listopada b.r. w siedzibie warszawskiej huty ArcelorMittal Poland odbyło się pierwsze **Stalowe Forum Bezpieczeństwa**. W tej inicjatywie preza Hutniczej Izby Przemysłowo Handlowej **Stefana Dzienniaka** i prezesa ArcelorMittal Warszawa **Marka Kempy** chodzi o stworzenie gremium, na którym specjaliści polskich zakładów hutniczych będą mogli wymieniać się najlepszymi praktykami polityki bezpieczeństwa i higieny pracy.

– Jesteśmy konkurentami, ale w dziedzinie bezpieczeństwa konkurencja nie istnieje. Przeciwnie, powinniśmy współpracować, wzajemnie się od siebie uczyć i przejmować rozwiązania, które pozwalają podnosić bezpieczeństwo w pracy – powiedział, otwierając forum, Marek Kempa.

W pierwszym spotkaniu Stalowego Forum Bezpieczeństwa swoje dobre praktyki prezentowali przedstawiciele: Celsa Huta Ostrowiec Sp. z o.o., CMC Poland, Severstal Silesia Sp. z o.o., Alchemia S.A (Zakład Huta Batory),

ArcelorMittal Warszawa. Poza prelegentami w spotkaniu uczestniczyli reprezentanci ArcelorMittal Poland, Re Alloys, Marcegaglia, Vesuvius Poland, Instytutu Metalurgii Żelaza w Gliwicach.

Po prezentacjach i dyskusji uczestnicy forum zwiedzili hale stalowni i walcowni ArcelorMittal Warszawa. Po wycieczce podkreślali, że w zakładzie widać zaangażowanie ludzi w BHP oraz dobry przykład kierownictwa. Chwalili też dobrą wizualizację informacji z obszaru BHP.

Na zakończenie podjęto decyzję, iż Stalowe Forum Bezpieczeństwa wejdzie na stałe do kalendarza wydarzeń Hutniczej Izby Przemysłowo Handlowej. Spotkania będą się odbywały raz na 6 miesięcy. Następne planowane jest w kwietniu 2015 roku w Ostrowcu Świętokrzyskim. Kolejne odbędzie się drugiej połowie roku w Zawierciu.

Uczestnicy warszawskiego forum postanowili też, że będą one poświęcone konkretnym tematom takim jak np.

podwykonawcy, dostawcy złomu czy zmiany w prawie BHP dotyczące hutnictwa.

Zamiarem jest wypracowanie standardów BHP dla całego przemysłu hutniczego. Postulowano m.in. utworzenie – poprzez HIPH – platformy, na której będą umieszczane informacje o dobrych praktykach BHP. Podkreślano konieczność zaangażowania w to przedsięwzięcie także mniejszych firm z branży, od których także można się uczyć dobrych praktyk.

– Nie ma ważniejszej rzeczy niż bezpieczeństwo w naszych zakładach. Kiedy firma zaczyna zamykać się za swoim ogrodzeniem, brakuje impulsów zewnętrznych, które pozwalają się rozwijać. Dlatego tak ważna jest wymiana doświadczeń – podkreśla prezes HIPH Stefan Dzienniak.

A liczba zgłaszanych pomysłów i żywa dyskusja w trakcie obrad Forum dowiodły, że nowa inicjatywa wychodzi naprzeciw rzeczywistym potrzebom polskiego sektora hutniczego.

W polskich oddziałach ArcelorMittal Poland zorganizowano lokalną wersję korporacyjnego programu rozwojowego dla kobiet – WEL@ArcelorMittal Poland. Korporacyjny program WEL (Women Emerging In Leadership) – skierowany do kobiet na kierowniczych stanowiskach oraz typowanych do objęcia tego typu stanowisk – ma na celu wzmocnienie ich umiejętności interpersonalnych i menedżerskich.

Kobiety w świecie twardego biznesu



Inauguracyjne szkolenie odbyło się w dniach 20–22 października w Ogrodzieńcu. Obok uczestniczek z Polski wzięły w nim udział panie z oddziałów ArcelorMittal w Europie Wschodniej: Skopje, Galati, Hunedoary, Ostrawy, Polski, korporacyjnego Biura Zakupów oraz Komunikacji, ArcelorMittal University z Czech i Słowacji oraz ArcelorMittal SSC Europe.

Spotkanie to stanowiło dobrą okazję do wymiany doświadczeń pomiędzy osobami pracującymi w różnych zakładach w grupie i do rozwoju sieci kontaktów pomiędzy różnymi lokalizacjami. Warto również nadmienić, że była to czwarta edycja programu WEL na poziomie korporacyjnym, a druga – dla wschodniej części obszaru wyrobów płaskich w Europie. W zeszłym roku sesja odbyła się w Ostrawie.

Ważnym punktem programu była dyskusja panelowa z zaproszonymi gośćmi – przedstawicielami kierownictwa najwyższego szczebla z obszaru BDE, z przewagą niezwykle kobiet. Wśród gości znaleźli się: Lieve Logghe, dyrektor finansowy europejskiego obszaru wyrobów płaskich, Patrick Vandenberghe, dyrektor personalny ArcelorMittal Europe, SSC i globalnego IT, Tapas Rajderkar, prezes Zarządu i dyrektor generalny ArcelorMittal Ostrava, Laurence Gnemmi, dyrektor Biura Rozwoju HR ArcelorMittal, Mihaela Craciun, dyrektor Biura HR ArcelorMittal Galati, ArcelorMittal Skopje oraz CMO SE, Jan Rafaj, dyrektor Biura HR, relacji z sektorem publicznym, członek Zarządu ArcelorMittal Ostrava, koordynator HR części wschodniej wyrobów płaskich w Europie i Monika Roznerska, dyrektor personalny ArcelorMittal Poland.

Podczas spotkania uczestniczki miały okazję zadawać gościom pytania dotyczące rozwoju ich kariery. Dowiadywały się, czym jest dla nich zarządzanie zespołami i obszarami. Padły również pytania o wskazówki, jak być

efektywnym liderem oraz o to, co gwarantuje sukces w zarządzaniu.

– Nasi goście w niezwykle szczery, a jednocześnie zabawny i przystępny sposób opowiadali nam, jak wyglądała ich droga na szczyt. Okazało się, że niezależnie od płci, jak i różnic kulturowych, wiele łączy ich nie tylko ze sobą nawzajem, ale i z nami. Zrozumiałam też, że nie różnią się od nas tak bardzo, jakby się mogło na pierwszy rzut oka wydawać – powiedziała po spotkaniu jedna z uczestniczek, Iwona Policht z walcowni gorącej. – Są zwykłymi ludźmi, którzy mają rodziny i nie ukrywają, że droga do sukcesu nie była usłana różami.

Dyskusja i bezpośrednie interakcje z gośćmi pozwoliły uczestniczkom poznać punkt widzenia obu stron – kobiet i mężczyzn. Nasunął się z tego jeden zasadniczy wniosek – świat potrzebuje również kobiet na najwyższych kierowniczych stanowiskach, ponieważ potrafią być doskonałymi i efektywnymi przywódcami.

Celem kolejnego, już stricte polskiego szkolenia w ramach WEL@ArcelorMittal Poland, które odbyło się w końcu października br. było poszerzenie rozumienia roli liderek w organizacji oraz wzmocnienie zaangażowania kobiet w proces podejmowania decyzji biznesowych. W I edycji udział wzięło 20 pań z różnych lokalizacji, zakładów i biur, które do programu zostały nominowane podczas półrocznych komitetów karier. Do polskiego WEL zaproszono również osoby z ArcelorMittal Distribution Solutions w Polsce. Tym razem gościem specjalnym wydarzenia była *Joanna Parzydło-Malinowska*, pełniąca przez ponad pięć lat funkcję dyrektora personalnego Grupy TVN. Tematem jej wykładu był „Skuteczny lider w świecie twardego biznesu”. W najbliższym czasie odbędą się kolejne wydarzenia programu, którego finał zaplanowany jest na marzec 2015 roku.

Karolina Krupa

Podziękowania dla jubilatów

O „wierność” jednemu pracodawcy na niestabilnym rynku pracy jest dziś coraz trudniej, ale w firmach od lat funkcjonujących na rynku nadal wielu pracowników może wykazać się długim stażem pracy. I tak, w tym roku jubileusze pracy zawodowej w krakowskiej hucie, które przypadły w roku 2013, świętowało aż 579 osób. W tym gronie znaleźli się jubilaci z Biura Oddziału Wyrobów Płaskich z Krakowa: Jadwiga Zielińska obchodząca 30 lat pracy, Zdzisław Waligóra (35 staż pracy), Małgorzata Coner (25 lat pracy) i dyrektor Jan Staniewski z najdłuższym stażem - obchodzący w tym roku 40-lecie pracy.

Za przywiązanie do firmy i długoletnią dobrą pracę jubilatów dziękowano na uroczystych spotkaniach.



Ustrzelili puchar

18 października br. odbyły się coroczne zawody strzeleckie o Puchar Dyrektora Biura Energetyki i Ochrony Środowiska ArcelorMittal Poland Oddział Kraków.

Do rywalizacji stanęło 7 drużyn strzeleckich, reprezentujących zakłady krakowskiej huty, firmy z nią współpracujące i młodzież z nowohuckich szkół.

Strzelano z broni pneumatycznej, w dwóch konkurencjach: z karabinku

sportowego typu „Slavia” i pistoletu sportowego typu „TAŁ-7”.

W klasyfikacji drużynowej Puchar Dyrektora „wystrzelała” drużyna Walcowni Zimnej w składzie Krzysztof Solarski, Piotr Szymacha i Grzegorz Wodka. Za nimi uplasowała się drużyna XVI LO, a trzecie miejsce zdobyli seniorzy, byli pracownicy krakowskiego oddziału.

W gronie seniorów znaleźli się także najlepszy strzelec zawodów w broni

długiej – Zbigniew Szczepaniak. Natomiast najcelniejszym okiem w strzelaniu z broni krótkiej wykazał się Grzegorz Wodka.

Organizatorem zawodów był Zarząd Fabryczny Ligi Obrony Kraju przy ArcelorMittal Poland O. Kraków. Była to kolejna edycja otwartych drużynowych zawodów na szkolnej strzelnicy LOK w ZSO nr 14 w krakowskim osiedlu Dywizjonu 303. Celem jest popularyzacja strzelectwa sportowego, nauka bezpiecznego obchodzenia się z bronią, zdobywanie sprawności w celowaniu i strzelaniu. Poza tym strzeleckie „hobby” może też być interesującym sposobem zagospodarowania wolnego czasu.

OŚRODKI KULTURY PRODUKUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 21 XI, godz. 17 – Podróże po historii i kulturze: „Kadrowanie PRL-u. Henryk Hermanowicz i Jerzy Szot” – zwiedzanie wystawy oraz spotkanie z przedstawicielami Muzeum PRL-u w organizacji. Wstęp wolny. Muzeum PRL-u, os. Centrum E 1.
- 21 XI, godz. 18 – Targowisko kultury – Klub Otwartej Rozmowy. Dyskusja o zjawiskach, wydarzeniach i ludziach kultury. Wstęp wolny.
- 22 XI, godz. 11 – Sobótki teatralne dla dzieci: „Do trzech piłek sztuka”. Nauka podrzucania piłek, kręcenia talerzami, przręczania kijkami, rozkręcania frygi, balansowania na linie i monocyklu. Prowadzenie: Teatr Figur Kraków. Wstęp: 15 zł/os. Zniżki: 35 zł/3 os, 45 zł/4 os.
- 24 XI, godz. 17-18 – Mała ARTzona. Rozwojowe podwórko (dla dzieci w wieku 3-5 lat). Godzina pobudzenia rozwoju twórczego potencjału i myślenia dzieci. Serdecznie zapraszamy na autorskie zajęcia **Anny Widzyk-Kampy** dla najmłodszych. Koszt: 20 zł/os. Karnet: 50 zł.
- 24 XI, godz. 17 – Warsztaty carvingowe, czyli artystyczne tworzenie dekoracji z owoców i warzyw. Zajęcia prowadzi **Lukasz Zasada** – cukiernik, pasjonat carvingu. Cena za zajęcia wraz z materiałem 35 zł.
- 25 XI, godz. 17-19 – Warsztaty rękodzieła dla dorosłych. Bizuteria z filcu. Zajęcia prowadzi **Krystyna Drożdżowska**. Koszt: 20 zł/os.
- 25 XI, godz. 19-21 – Warsztaty coachingowe: Zarządzanie własnym potencjałem. Prowadzenie: Babki z Nowej Huty. ARTzona, os. Górali 4.
- 26 XI, godz. 10 – Komputerowy Klub Seniora. Otwarte spotkania komputerowo-internetowe dla Seniorów. Koszt pojedynczych zajęć 15 zł.
- 26 XI, godz. 17 – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 6-12 lat. Warsztaty realizowane są przy wsparciu firmy ArcelorMittal Poland. Wstęp wolny. ARTzona, os. Górali 4.
- 27 XI, godz. 9 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-umysłowe dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem) prowadzone według metody pedagogicznej „Sonata”.
- 27 XI, godz. 13 – Warsztaty rysunku artystycznego i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Prowadzi absolwentka ASP w Krakowie – **Dorota Orczewska**. Wstęp 5 zł.
- 27 XI, godz. 17 – Wernisaż wystawy malarstwa **Karoliny Chorążki-Paluch**. Wstęp wolny.
- 27 XI, godz. 17.30 – Bajkowsko z Pauliną Owczarek. Cykl spotkań w ART-zonie adresowany dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat. Oryginalny rzutnik Ania, bajki z kliszy, a do tego ilustracyjna muzyka na żywo, grana za każdym razem przez innego muzycznego gościa.

KLUB KUŹNIA OKN, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 21 XI, godz. 16.30 – Deformator – warsztaty teatralne dla osób powyżej 15. roku życia. Górnej granicy wieku nie ma.
- 22 XI, godz. 17 – Spotkanie z krakowską aktorką – **Urszulą Grabowską**. Spotkanie z cyklu: „Jestem stąd... Mistrzowieckie portrety ludzi kultury” poprowadzi **Dariusz Domański**. Wstęp wolny.
- 24 XI, godz. 12-13.30 – Szukasz pracy? Doradzimy Ci. Konsultacje adresowane do osób, które poszukują pracy. Wstęp wolny.
- 25 XI, godz. 17 – Literacki wtorek czytelników: Finałści NIKE 2014. Spotkania z literaturą, które odbywają się od ośmiu lat w Klubie „Kuźnia” są okazją, by promować dobrą literaturę, by w zaciszu biblioteki rozmawiać o książkach.
- 26 XI, godz. 10 – Spotkanie w mamiarni. Koszyczkowe (na herbatę, kawę i ciasteczko): 5 zł. Po spotkaniu odbędą się warsztaty: **Moje szczęśliwe macierzyństwo**: Oswoić poród. Prowadzenie: **Monika Lipowska-Hajduk**, psycholog (Koszt: 30zł).
- 27 XI, godz. 10 – Komputerowy Klub Seniora. Otwarte spotkania dla seniorów zainteresowanych poszerzeniem swoich kompetencji komputerowych. Koszt zajęć: 15zł/os.
- 27 XI, godz. 16.30 – Warsztaty artrecyklingowe dla dzieci od 7 lat. Koszt: 15 zł/os. Karnet: 50 zł.
- 27 XI, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki niemieckie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.

KLUB DUKAT OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. STYCZNA 1

- 21 XI, godz. 17-19 – Andrzejki dla najmłodszych. W programie nie zabraknie tradycyjnych zabaw andrzejkowych, takich jak lanie wosku czy wróżby. Będą także tańce i zabawy prowadzone przez animatora. Na wszystkich lasuchów czeka słodki poczęstunek. Szczegółowe informacje w Klubie (tel. 12 645 17 90, dukat@krakownh.pl). Wstęp: 6 zł.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 21 XI, godz. 18 – Wernisaż wystawy malarstwa **Marka Gajewskiego**, członka krakowskiej **Grupy Twórców Amarant**. Na wystawie zobaczyć będzie można prace z różnych okresów twórczości artysty: pastele, akwarele oraz obrazy olejne. Krakowska Grupa Amarant powstała przed trzydziestu laty pod kierunkiem prof. Kazimierza Machowiny – artysty malarza, grafika i poety. Wystawę będzie można oglądać do 15 stycznia 2015 r. Wstęp wolny.

KLUB OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. ZGODY 1

- 22 XI, godz. 16-18 – Andrzejki dla dzieci w wieku 6-10 lat. Wśród propozycji rozbudzanie zainteresowań bogactwem i różnorodnością tradycji związanych z tym dniem poprzez zabawy ruchowe, wspólne wróżby i tańce integracyjne. W programie wieczoru także liczne konkursy. Wstęp: 5 zł.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 24 XI, godz. 15-17 – Poszukiwanie andrzejkowych lampionów. Andrzejki dla dzieci z Klubu Młodego Odkrywcy odbędą się jak co roku w Muzeum Archeologicznym – Oddział w Branicach. W tym niezwykłym miejscu o magicznym klimacie, z tajemniczymi, pełnymi uroku pomieszczeniami, dzieci poszukiwać będą zaginionych lampionów z wróżkami. Wstęp wolny.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

- 25 XI, godz. 16-17.30 – Puchatkowa kraina. Spotkanie dla najmłodszych z okazji Dnia Misia, który obchodzony jest na świecie od 1902 r. i wywodzi się z USA. Podczas imprezy przypomniane zostaną postaci misiów ze znanych bajek. Wstęp wolny.

KLUB KRZESLAWICE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. M. WAŃKOWICZA 17

- 26 XI, godz. 17.30-19 – Andrzejkowe czary-mary. Wszystkie dzieci, które chciałyby przeżyć wspaniałą wieczór wróżb zapraszamy do wspólnej zabawy. W programie: taniec duszków, wróżby i spotkanie z wróżką, konkursy z nagrodami, malowanie twarzy. Mile widziane ciekawe przebrania! Wstęp wolny.

KLUB HERKULES OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. GEN. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

- 27 XI, godz. 16 – Magia wśród nas, czyli andrzejkowy bal dla dzieci. Dla wszystkich chętnych wróżby: lanie wosku, wychodzące pantofelki, serca z imionami i wiele innych. Gwarantujemy wspaniałą tajemniczą atmosferę. Wstęp: 5 zł. (f)

Notowania cenowe

CZAS NA ZIMÓWKI

Właściwie dobrane opony to znaczna poprawa bezpieczeństwa jazdy. Po prostu opony letnie są wyprodukowane z innego materiału i w zimne dni sztywnieją, co znacznie utrudnia hamowanie. Ponadto odpowiednie bieżniki w oponach zimowych zapewniają lepszą przyczepność w warunkach zimowych. Właściwie już od temperatury ok. 5-7 stopni plus, a takie temperatury właśnie nadeszły, warto jeździć na oponach zimowych. Ich elastyczność jest lepsza i gwarantuje lepsze hamowanie.

Polecam jeden z lepszych zakładów obsługi oponiarskiej „Krawal” przy ul. Kocmyrzowskiej u wylotu ulicy Cieniściej (wjazd), a wyjazd na ul. Kocmyrzowską. Firma bezpośrednio współpracuje z renomowanymi firmami oponiarskimi, co daje możliwość kupna opon w atrakcyjnych dla klienta cenach, gdyż wyeliminowane są marże pośredników. Wojciech Capała poleca o tej porze znakomite opony Pirelli. Można tu kupić opony innej renomowanej firmy Michelin też współpracującej z „Krawalem” oraz od niedawna znanej firmy japońskiej Yokohama. Są także dobrej jakości i niedrogie opony „Dębica” w cenie 165 zł 195/65/R 15 oraz po 248 zł 205/55/R 16. Z tym, że obecnie w związku z płynnym kursem euro ceny opon ulegają zmianom. Usługa w postaci wymiany opon na felgach metalowych kosztuje 100 zł, a na felgach aluminiowych 120 zł. Naprawa tzw. kopcja kosztuje od 45 do 100 zł w zależności od zakresu uszkodzenia i rodzaju opony. Firma proponuje napełnienie opon azotem, co kosztuje 5 zł za jedno koło. Natomiast sprawdzenie ciśnienia w oponach napełnianych powietrzem jest bezpłatne. Warto zresztą raz w miesiącu sprawdzić ciśnienie w oponach. Na wszystkie usługi i zakupy oczywiście są wydawane rachunki lub paragony w zależności od oczekiwań klienta. Zakupione opony i wykonane usługi są objęte gwarancją.

Warto jeszcze wspomnieć, że firma posiada kilka stanowisk i liczny personel, co gwarantuje szybką i sprawną obsługę. Istnieje możliwość rezerwacji usługi na telefon 12 425-70-08, 608-034-643. (sp)

WALUTA

Po wyborach samorządowych złotych lekko się umocniła, a najwięcej w stosunku do funta brytyjskiego.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,34-3,38 zł, euro: 4,19-4,23 zł, GBP: 5,21-5,26 zł, CHF: 3,50-3,54 zł.

TRADYCYJNE WĘDLINY

Tutaj kupisz prawdziwe wędliny z firmy jednoosobowej, wyprodukowane ze 124 g mięsa na 100 g gotowego produktu. Są to wyroby gotowe i do gotowania, marynowane przez 14 dni w zalewie ziołowej: szynki, poledwice, boczki, karczki.

Wyroby nie zawierają żadnych konserwantów, barwników ani ulepszaczy smaku.



Józef Aksamić zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”. Czynne: wt.-pt. 8.00-16.00, sob. 7.30-14.00.

Od 21 do 27 listopada

W KINIE „SFINKS”

● „KLUB JIMMY'EGO” to najnowszy i zarazem ostatni film w karierze wielkiego brytyjskiego reżysera, Kena Loacha. Nominowany w tym roku do Złotej Palmy „Klub Jimmy'ego” jest tematycznym dopełnieniem jego najgłośniejszego, nagrodzonego w Cannes dramatu „Wiatr buszujący w jezemienu” i jednocześnie dużo jaśniejszą opowieścią o przedwojennej Irlandii, w której nie brakuje charakterystycznego dla tego twórcy poczucia humoru. Stworzył młodzieżowy klub. Miejsce, w którym można wymienić poglądy, otwarcie mówić o tym, co się myśli, bawić się, tańczyć. Czy to grzech? Na prowincji w Irlandii lat 30. ubiegłego wieku nikt by się na coś takiego nie odważył. Nikt, poza Jimmym Graltonem. „Klub Jimmy'ego” to opowieść o barwnym życiu niepokornego wizjonera, który uczył młodych ludzi niezależnego myślenia i czerpania radości z tańca, za co w katolickiej Irlandii stał się wrogiem numer jeden.



● „ZBLIŻENIA” to kolejny po nagrodzonych Złotymi Lwami w Gdyni „Pręgach” i „Senności” wspólny film reżyserki Magdaleny Piekorz oraz pisarza i scenarzysty Wojciecha Kuczoka. Marta ma 37 lat. Bez przerwy odywający się sygnał telefonu: „Martusiu, odbierz tu mama!” nie pozwala jej czuć się swobodnie nawet w najbardziej intymnych chwilach. Lata, które spędziła z matką pod jednym dachem i ich bliska relacja sprawiają, że kobieta nie potrafi rozpocząć życia na własny rachunek. Mimo że prawie każda wizyta u mamy kończy się awanturą, Marta wciąż do niej wraca. Kobiety nie potrafią bez siebie żyć, dłuższa rozłąka jest dla nich cierpieniem. Tej sytuacji próbuje sprostać Jacek, który chce stworzyć z Martą prawdziwy dom... W rolach głównych wystąpili Joanna Orleańska, Ewa Wiśniewska i Lukasz Simlat.

★★★

Na zakończenie przeglądu filmów Akira Kurosawy Dyskusyjny Klub Filmowy „Kropka” zaprasza w czwartek 27 XI o godz. 19.00 na obraz z 1993r. „Madadayo”. Film ten jest rodzajem hołdu, jaki chciał złożyć Akira Kurosawa swojemu ulubionemu profesorowi-mentorowi Uchida Hyakken. W latach czterdziestych XX wieku bohater opowieści po nalocie opuścił uniwersytet i zamieszkał w baraku. Każdego roku studenci odwiedzali go, by podziękować za nauki oraz uczcić jego urodziny. Zawsze zaczynali od pytania „Mahda kai?” (jeszcze nie?) po to, by usłyszeć odpowiedź „Madada yo!” (nie, jeszcze nie!). (as)

STULETNE WIDOKÓWKI W „MIRAGE”

Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26) zaprasza na wystawę 100-letnich widokówek ze zbiorów Elżbiety Dzikowskiej. Prezentowane na wystawie kartki pocztowe pochodzą w większości sprzed około stu lat. Ich zbieraniem Elżbieta Dzikowska zainteresowała się przed ośmiu laty, zainspirowana projektem Adama Gryczyńskiego *Czas zatrzymanym*, którego celem jest gromadzenie, opracowywanie i udostępnianie fotografii z terenów, na których powstała Nowa Huta. Różnorodna tematyka widokówek zarysowuje się głównie wokół krakowskiego folkloru i tradycji, jednak można wśród nich znaleźć również te, dotyczące dzieł rysunkowych i malarskich, związane z wydarzeniami religijnymi i patriotycznymi oraz portrety znanych postaci. Wystawę można oglądać przez cały listopad i grudzień w godzinach otwarcia Klubu. Wstęp wolny. (f)

KULTURA.COM W KLUBIE „JĘDRUŚ”

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a) organizuje cykl warsztatów, którego celem jest wprowadzenie seniorów w świat kultury dostępny w Internecie. Uczestnicy zajęć poznają wirtualne biblioteki, archiwa oraz bazy danych. Razem z Dorotą Kawęcką – specjalistką w dziedzinie cyfryzacji i wirtualnych muzeów, zwiedzą wirtualne muzea i zabytki, a także dowiedzą się gdzie w sieci można obejrzeć najnowsze premiery teatralne i legalnie posłuchać muzyki. Zajęcia będą odbywać się w każdy czwartek od 20 listopada do 18 grudnia. Obowiązują zapisy. Sprzęt komputerowy zakupiono w ramach projektu Cyfrowy świat dla wnuka i dziadka, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Wstęp wolny. (f)

SOBOTY DLA POLIGLOTY

22 listopada (sobota), o godz. 12.00, sala 116 NCK – kolejne spotkanie w Centrum Języków Obcych pt. „Soboty dla poliglotty”. (mp)

SPOTKANIA Z PIOSENKĄ

23 listopada (niedziela), o godz. 16.00, w sali kameralnej NCK „Spotkania z piosenką” poprowadzi Wojciech Dąbrowski. To cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Wstęp wolny. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:
 ● Krzysztof Tomasik, *Seksbomby PRL-u*, Wydawnictwo Marginesy 2014.
 Jędrusik, Tyszkiewicz, Brylska, Szapolowska, Figura – seksbomby polskiego kina rozpalały zmysły nie tylko Polaków. Fascynujące życiorysy. Oszałamiające kariery. O bohaterkach, które zagrały, do dziś wielu śni po nocach: Ala, po której nagim ciele wspaniał się krasnoludek w *Kingsajzie*, Joanna z *Lekarstwa na miłość*, bogini Kama z *Faraona*, Livia z *Innego spojrzenia*, Ewelina Hańska z *Wielkiej Miłości Balzaka* czy Mariola Wafelek z *Pociągu do Hollywood*. Dziś kino nie kreuje już takich symboli seksu... Seks, kino i PRL to trzy wielkie tematy ukazane przez historię seksbomb polskiego ekranu, a zarazem obraz epoki, zmieniającej się obyczajowości i miejsca erotyzmu w filmie. Ta książka dla niektórych będzie podróżą w czasie, dla innych wspomnieniem lat młodości, a dla wielu z nas najlepszym sposobem poznania nieoczywistej strony PRL-u, historii polskiego kina i wciąż intrygujących losów pięciu ikon seksu. (Więcej na www.okn.edu.pl.)

NIESKONCZONE PAUZY W OBRAZACH MACHOWINY

Nad wyciszonym miasteczkiem bez kraju kot, ptak, kobieta, domy i drzewa uważają na sprawy nienamalowane. Czuwają! Widać wyraźnie, mimo doświadczeń, ptaki na skrzydłach unoszą wiarę. Drzewa nie ulegają wiatrom, zapatrzone we wszechświat. Kobieta bez pretensji choć nieodgadniona. Koty rozważają kwestie nieskończone. Przez malarstwo Kazimierza Machowiny niczym Ahaswerus pielgrzymują z Manchy. Znużony rycerskim heroizmem Rosynand i wykończony roztropnością Rucio. Bez imponderabiliów amantów i triumfatorów zanoszą swoich panów w światy niemożliwe. Kino akcji nigdy takimi bohaterami nie zafascynuje swoich wielbicieli. Tymczasem docierają do celu wymarzonego – szlachectwa akceptacji.

Pojawiło się zwierzę przez egzorcyzistów dawno zaklęte w twarz potępienia. Motyw nad Wisłą niebezpieczny. Można ujrzeć wytrwałość, samodzielność, mądrość, pożyteczny pragmatyzm. Zgodny z odwiecznym prawem natury, nie ludzkim. Od czasu Jerzego Panka nikt się nie odważył na studium kozy.

Wyszyczenie kunsztu, wrażliwości i rozumu, kłozety, kontenery śmieci – *pyrrusują* w publicznych modach. Ale wrzaskliwa – dziś artystowska – pogarda dla humanizmu, urojenia pustaków – jego nie inspirują, więc lekceważą go kreatorzy ideologii kościołów nieuctwa i degrengolady.

Trzydzieści lat temu z krakowskiego „Innego Świata” dwaj galernicy (krytyk sztuki Tadeusz Nyczek i dziennikarz Maciej Szybist), z animuszem eliksiru otwartości (o zakąskach pamięć milczy, były tylko kartki) odważyli się nocą najść pracownię milczka. Długo im zeszło i odchorowali, ale zaczęły się

wreszcie wystawy dobijającego wówczas pięćdziesiątki eremity (urodził się w Czarnkowie w 1938 r.). Do dziś było ich ponad dwieście, czterdzieści pięć indywidualnych. Ten absolwent Akademii Mistrza Jana – odtąd krakowianin – na kolejnych wernisażach prezentuje zawsze dzieła nowe. Nie ma starszych obrazów w jego domu. Żyją w innych, na całym świecie.

Dla blichtru jest nieznan, bo to podejrzany, jeśli nie już skazany. Wszak opiera się wszechmocnej tandecie. Nie pytajcie o niego wodzirejów kanap, wirtuozów mediów, cmokierów urzędów sztuki. On ich nie interesuje, jak i kwestie smaku.

Chociaż tak nie uczą zawodowcy przedmiotu – nie wydaje się by w jego pauzach tajemnica ostateczności miała okazać się straszną. Szkoła stoików

tym różni się od powszechnej, że wie co to przyzwoitość. To sprawa analizy, rozważki, umiaru i proporcji, chociaż wydają się zawsze takie nierealne.

Wiele lat temu w galerii Nautilus, gość poprosił by mu coś objaśnił z obrazu. – Jeśli malarz powiesił obraz na ścianie – to już wszystko powiedział, a pan niech sam powie: co? Odtąd obraz na ścianie i człowiek przed nim. Patrzy. Czmychają dzwony, tandety, celebry. Widzi. „Byłe spamiętać.” – jak w jednym ze swoich wierszy napisał sam Machowina.

Henryk A. Pach

Najnowsza, 46. wystawa obrazów Kazimierza Machowiny od 24 listopada br. w Klubie Adwokatów im. J. Ruth-Buczyńskiej, w Krakowie przy ul. Sławkowskiej 1.



Kazimierz Machowina.

W Klubie Jędrus

DZIEŃ Z KULTURĄ CHIŃSKĄ

8 listopada 2014 r. w Klubie Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta odbyła się pierwsza odsłona wydarzeń z cyklu *Wyprawy w nieznanne z Klubem Jędrus*. Celem cyklu jest prezentacja kultur świata poprzez warsztaty i pokazy, które pomogą dzieciom zrozumieć otaczający je świat, poznać obce kultury, a przede wszystkim poprzez zabawę rozwijać swoją wyobraźnię i zdobywać wiedzę.

Wyprawa w nieznanne rozpoczęła się od Chin. Nie bez przyczyny – w końcu to właśnie Chiny były celem pierwszych europejskich podróżników takich jak Marco Polo. W podróż do Państwa Środka zabrali uczestników przewodniczący z Instytutu Konfucjusza Uniwersytetu Jagiellońskiego, a także Piotr Popiołek – podróżnik i bloger zajmujący się herbatami. Ponieważ podróżnik przede wszystkim musi wiedzieć dokąd zmierza (i co jest napisane na znakach i mapach) spotkanie rozpoczęło od lekcji kaligrafii, którą poprowadził pan Sun Zhongli. Dzieci nie tylko poznały podstawy kaligrafii chińskiej, ale i dowiedziały się, jak brzmi i jak zapisuje się ich imię w języku chińskim.

Z podróży w nieznanne przywozi się też pamiątki, które przypominają nam o miejscach, które zwiedziliśmy. A cóż jest lepszą pamiątką niż wyjątkowe, tradycyjne, małe dzieła sztuki ludowej? W przypadku Chin taką idealną pamiątką są wycinanki, jedna z najpopu-



larniejszych form sztuki ludowej. To właśnie nimi Chińczycy zdobiją swoje domy, bawiąc się motywami i kolorami. Podczas *Dnia z kulturą chińską* nie mogło więc zabraknąć chińskich wycinanek. Dzieci wraz z rodzicami, pod czujnym okiem instruktorek z Instytutu Konfucjusza tworzyły swoje papierowe cudowniki. O podróżowaniu po Chinach opowiedział uczestnikom warsztatów dr Michał Lubina, pracownik Uniwersytetu Jagiellońskiego, zapalony podróżnik. Podzielił się swoimi doświadczeniami, opowiedział o chińskich pociągach i ulicach, ilustrując to

pokazem slajdów. Na koniec spotkania na dzieci i ich rodziców czekały jeszcze warsztaty tai-chi, podczas których można było poznać zasady tej starożytnej sztuki walki, które zaprezentował dr Edmund Baka. Po krótkiej prezentacji dzieci i rodzice mogli spróbować swoich sił w tai-chi i odnaleźć w sobie wojownika.

Przez cały czas dorośli i dzieci mogli także skosztować tradycyjnie parzonych herbat chińskich, które (z zachowaniem całego ceremoniału) parzył pan Popiołek.

(f)

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywisjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 15, 19
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 16.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, sobota – 17.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicka: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego.
(por. Mt 25)

Sąd ostateczny ma być sądem publicznym. Jedną z jego cech będzie zdziwienie zarówno u sprawiedliwych, jak i potępionych. Ci pierwsi zdziwią się, że pomagając bliźnim, których widzieli, pomagali tym samym Bogu, którego nie widzieli. Ci drudzy przeżyją szok, bo w końcu otworzą się im oczy i zrozumieją, że najważniejszą w życiu ziemskim była jednak bezinteresowna miłość. A ponieważ jej nie praktykowali jako egoiści muszą trafić do „raju egoistów”, czyli piekła.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czółgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mecz.3-2-1.pl. Tel. 696-729-125.

KINA

SEINKS: ● 21 i 22.11. (piątek i sobota) – godz. 17.00 „Klub Jimmy’ego” (Wlk. Brytania-Francja), godz. 19.10 „Zbliżenia” (Polska). ● 23.11. (niedziela) – godz. 17.00 „Zbliżenia”, godz. 19.00 „Klub Jimmy’ego”. ● 24.11. (poniedziałek) – godz. 18.00 kino nieczynne. ● 25.11. (wtorek) – godz. 11.30 Seans z Maluszkim: „Klub Jimmy’ego”, godz. 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Klub Jimmy’ego”, godz. 17.00 „Zbliżenia”, godz. 19.00 „Klub Jimmy’ego”. ● 26.11. (środa) – godz. 17.00 „Klub Jimmy’ego”, godz. 19.10 „Zbliżenia”. ● 27.11. (czwartek) – godz. 17.00 „Zbliżenia”, godz. 19.00 DKF: Akira Kurosawa „Madadayo” (Japonia).

W TEATRZE LUDOWYM

◆ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 21 XI (piątek), godz. 19 – Przedstawienie Hamleta we wsi Glucha Dolna. ● 22 XI (sobota), godz. 18 – Przedstawienie Hamleta we wsi Glucha Dolna. ● 23 XI (niedziela), godz. 18 – Splecione w nas (występ gościnny). ● 26 XI (środa), godz. 11 – Feniks leci do Słońca. ● 27 XI (czwartek), godz. 11 – Feniks leci do Słońca; godz. 13 – Bici biją.
◆ **Scena Nurt, os. Teatralne 23:** ● 21 XI (piątek), godz. 11 – Bici biją; godz. 19 – Dwoje na huśtawce. ● 22 XI (sobota), godz. 19 – Dwoje na huśtawce.
◆ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 21 i 22 XI (piątek i sobota), godz. 19 – Zabójca. ● 23 XI (niedziela), godz. 19 – Miód albo jak chciałam się bzykać z Tomaszem Schimscheinerem. ● 25 i 26 XI (wtorek i środa), godz. 19 – Peggy Pickit widzi twarz Boga. ● 27 XI (czwartek), godz. 19 – Gąska.

Z NOTESU KIBICA

21.11 (piątek) – godz. 19, II liga siatkówki mężczyzn: Hutnik – MOSiR Contimax Bochnia (hala III LO, os. Wysokie)

23.11 (niedziela) – godz. 12, II liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Kotwica Kolobrzeg.

NARESZCIE 3 PUNKTY

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC 1-0 (1-0)
1-0 – Zaremba (26).

PUSZCZA: Sobieszczyk – Cichy, Lepiarz, Biernat, Furtak – Madejski (90. Przybył), Kotwica, Strózik, Nowak (68. Uwakwe), Mikołajczyk (72. Kiełtyka) – Zaremba (90. Gawęcki).

Sędziował Konrad Gąsiórski z Białej Podlaskiej. Żółte kartki: Strózik – Dudek, Sierczyński, Giel; czerwona kartka: Strózik (51. druga żółta). Widzów: 300.

Przez dziewięć kolejek z rzędu piłkarze z Niepołomice nie potrafili wygrać. Teraz tego dokonali, mimo że przez 40 minut grali w osłabieniu. Pozwolili gościom tylko na dwa strzały w światło bramki. Zagłębie jeszcze dwa razy trafiło w słupek, a to samo zrobił pod koniec meczu Michał Kiełtyka. – Druga połowa toczyła się pod dyktando rywali, ale my przecież graliśmy w osłabieniu – podkreślał trener Łukasz Górsz – Nic to jednak Zagłębiu nie dało. Zwycięstwo w takim meczu smakuje cudownie, bo graliśmy z dobrym zespołem. Duże słowa uznania dla chłopaków, każdy z nich dał z siebie 110 procent i udało się zastąpić Pawła Strózika. Przed nami dwa mecze na własnym stadionie. Nie doznaliśmy na nim porażki i mam nadzieję że tak będzie dalej.

Nowym przodownikiem II ligi został Rozwój Katowice – 33 pkt. Po tym zwycięstwie Puszcza wspięła się na trzynaste miejsce – 17. (dan)

GORZEJ CHYBA NIE BĘDZIE

MCKIS JAWORZNO – HUTNIK 3-0 (25-19, 25-23, 25-18)

HUTNIK: Ferek, Adamski, Golec, Kowalski, Sokolowski, Obuchowicz – Szymczak (libero), Maruszczyk, Kolek, Podlesny, Góra.

Był to chyba najsłabszy występ siatkarzy z Nowej Huty w tym sezonie II ligi i pozostaje mieć nadzieję, że gorzej nie będzie. Tylko w drugiej partii starali się dotrzymać kroku gospodarzom, po zmianach w „szóstce” dokonanych przez trenera Jerzego Piwowara. Głównie dzięki zagrywce Kamila Maruszczyka i był to jedyny pozytywny w grze Hutnika. Niestety, w ostatnim secie wszystko wróciło do normy i goście znowu nie byli w stanie dorównać równo grającym zawodnikom z Jaworzna. Liderem szóstej grupy II ligi pozostaje TSV Cellfast Sanok – 19 pkt, Hutnik spadł na trzecią pozycję – 14.

W spotkaniu III ligi małopolskiej rezerwy Hutnika przegrały u siebie 0-3 z Grunwaldem Chelmek. (dan)

Zakończył się pierwszy etap budowy Narodowego Centrum Rugby 7, która to odmiana tej dyscypliny zadebiutowała w Igrzyskach Olimpijskich 2016 w Rio de Janeiro. Ten nowy obiekt powstał na obrzeżach Nowej Huty, w Lubocy, przy ul. Karola Dickensa.

Mówiono o nim od kilku lat, a pomysłodawcą tej inwestycji był pierwszy prezes Nowa Huta Rugby Klub, radny miejski, Tomasz Urynowicz. Pomysł chwycił, a jednym z najbardziej zaangażowanych był radny Dzielnicy XVII, Stanisław Walczak. Na jego realizację przyszło jednak trochę poczekać. Przyspieszenie nastąpiło w ubiegłym roku. Udało się pozyskać środki gminne, z budżetu państwa, a nawet unijne. Koszt całej budowy wyniósł 6 811 000 zł. Kraków przeznaczył większość pieniędzy, gdyż 3 736 000 zł, Ministerstwo Sportu i Turystyki dało 3 mln, a 75 tys. pochodziło z Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego, czyli w rzeczywistości z UE, które przeznaczono na kolektory słoneczne. Ośrodek w Lubocy powstał na terenach gminnych, jeszcze niedawno były to nieużytki.

Składają się na niego trawiaste boisko główne (o wymiarach 100 x 70 m) z przeznaczaniem przede wszystkim do gry w rugby, chociaż będą mogli z niego korzystać również przedstawiciele innych dyscyplin, co w rzeczywistości oznacza głównie futbolistów. Ta najważniejsza płyta ma oświetlenie o natężeniu 200 luksów i trybunę modułową (210 miejsc), ale w razie potrzeby może być powiększana.

Tuż obok znajdują się boisko treningowe (60 x 30 m) ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem (125 luksów), boisko wielofunkcyjne (32,10 x 19,10 m) o nawierzchni poliuretanowej do innych gier zespołowych i imprez widowisko-rekreacyjnych oraz budynek zaplecza szatniowo-socjalnego ze świetlicą. W przyszłości ma on zostać nadbudowany i w planach jest hotelik, w którym mogliby mieszkać przyjezdni uczestnicy odbywających się w Lubocy zgrupowań. Ale można je organizować już teraz, gdyż bardzo blisko znajduje się Dworek Krakowski, w którym mogą zamieszkać przyjeżdżający zawodnicy. Centrum ma być dostępne nie tylko

dla sportowców NHRK i Juvenii Kraków, w których znajdują się sekcje rugby. Będą mogli z niego korzystać również okoliczni mieszkańcy. Głównie z Dzielnicy XVII, gdyż po prostu mają najbliższą. Powszechny wstęp jest bardzo ważny, gdyż wiąże się z kosztami utrzymania, które według wstępnych analiz mają rocznie wynosić od 90 do 120 tys. złotych.

Cała inwestycja od razu spotkała się z krytyką krakowskiego dodatku jednej z ogólnopolskich gazet, która po raz pierwszy w ogóle zauważyła, że coś takiego jest w naszym mieście, jak Centrum Rugby. Ale do tego potrzebna było dopiero uroczyste otwarcie. Zarzutów nie szczędziła, choćby dziwiąc się kosztom budowy. Nie raczyła jednak zauważyć, że trzeba było uzbroić teren, czyli wykonać rzeczy niewidoczne dla oka, a powstały m.in. kanalizacja sanitarna, odwodnienia boisk i kanalizacji opadowej ze zbiornikiem retencyjnym. Z zaskoczeniem przyjęto w niej również, że boisko główne będzie dostępne od wiosny. Cóż, zdaje się, iż nie wiedzą w niej, że w naszej strefie klimatycznej w listopadzie często przychodzi zima, albo pada sporo deszczu i świeżo położona murawa błyskawicznie zostałaby zniszczona. Poza tym sezon rugby już się skończył, a w piłkę kopią tylko dwie najwyższe ligi.

Problemem natomiast rzeczywiście jest dojazd, gdyż przez Luboczę bardzo rzadko przejeżdżają miejskie autobusy, które ruszają z al. Przyjaźni bądź spod bramy głównej kombinatu. – Liczymy, że korzystający z centrum wpłyną na zwiększenie w nich ruchu pasażerów, dzięki czemu może uda się pozyskać kilka dodatkowych kursów, co byłoby również z korzyścią dla mieszkańców – mówi prezes NRHK, operatora obiektu, Marian Wójcik – Mamy około stu zawodników. Trenują w czterech grupach młodzieżowych, a reaktywujemy właśnie drużynę seniorów. Zajęcia prowadzi trzech trenerów, ale będziemy mieli kolejnego. Jest to mieszkający w Krakowie Australijczyk. Dowiedział się o otwarciu centrum i przyjechał na otwarcie, deklarując swoją pomoc w szkoleniu. (dan)

CORAZ BLIŻEJ STREFY SPADKOWEJ

BESKID ANDRYCHÓW – HUTNIK 3-1 (2-0)

1-0 – D. Rupa (4), 2-0 – Adamus (15), 3-0 – Adamus (74), 3-1 – Gamrot (83).

HUTNIK: Jasowicz – Antoniak (46. Kolakowski), Orłowski, Jagła, P. Filippek – Świątek, Majcherczyk (61. Jacak), K. Filippek, Gamrot (84. Pachowicz), Prochwicz – Wróbel (46. Sierakowski).

Sędziował Marcin Bąk z Kielc. Żółte kartki: Prochwicz, Świątek, P. Filippek, Orłowski; czerwona kartka: Prochwicz (38. druga żółta). Widzów: 950.

Tym razem w zastępstwie za zdyskwalifikowanego przez Małopolski Związek Piłki Nożnej trenera Andrzeja Paszkiewicza nowohucki zespół poprowadził Zbigniew Bojko. – Z różnych powodów nie wystąpiło u nas kilku doświadczonych zawodników, ale w naszym klubie jest to świadoma wymiana pokoleniowa. Piłkarsko byliśmy lepsi, ale to rywale strzelali gole. Chłopcy, na których się stawia, ustępują jeszcze rywalom głównie fizycznie. Widoczne to było w Andrychowie – mówił po spotkaniu.

Coraz trudniejsza staje się sytuacja piłkarzy z Nowej Huty w trzecioliżowej tabeli. Nie wygrali ostatnich pięciu meczów, zdobywając ledwie punkt, a wiosenne rewanse zaczną do wyjazdu do Porońca Poronin, który w tym sezonie plasuje się w czołówce. W tej chwili wszystko wskazuje, że Hutnikowi przyjdzie się bronić przed degrada-

cją. Przewagę nad strefą spadkową ma niewielką, gdyż tylko dwa punkty, a może się ona powiększyć, gdyż w II lidze bronią się spadkiem aż trzy małopolskie zespoły.

W Andrychowie hutnicy sami ułatwili zadanie gospodarzom, popełniając sporo błędów przy wyprowadzaniu akcji ze strefy obronnej. Tak było, gdy Dawid Rupa uderzeniem w krótki róg pokonał Norberta Jasowicza. Podobnie przy pierwszym trafieniu Michała Adamusa. Problemy w wyjściu z własnej połowy sprawiły, że pierwszą groźniejszą akcją krakowianie przeprowadzili dopiero w 35 min, ale bramkarz gospodarzy sparował uderzenie Mateusza Gamrota, a dobitka Krzysztofa Świątko poszybowała nad poprzeczkę. Jak by mało było wszystkiego, od 38 min musieli grać w osłabieniu, gdyż drugie „żółtko” zobaczył Sebastian Prochwicz. Ale o dziwo, to

oni starali się prowadzić grę, zresztą nie mieli innego wyjścia. Niestety, nadziali się w ten sposób na kontę Tomasza Moskały, zakończoną kolejnym celnym strzałem Adamusa. Nie zrażeni tym krakowianie jednak dalej szukali okazji do zdobycia bramki. Udało się to Gamrotowi, który mijając pary rywali na „szesnastce”, popisał się pięknym uderzeniem. I to było wszystko, co mogli zdziałać w tym zaległym spotkaniu piłkarze z Nowej Huty. (dan)

1. Wisła S.	17	41	45-18
2. Soła	17	38	36-17
3. Granat	17	37	33-11
4. Poroniec	17	31	32-20
5. KSZO	16	29	25-12
6. Garbarnia	17	28	27-19
7. Wisła II	17	27	31-23
8. Czarni	17	24	21-19
9. Łysica	17	24	19-17
10. Korona II	17	21	29-30
11. Beskid	16	19	20-29
12. Hutnik	17	18	21-29
13. Unia	17	18	17-26
14. Poprad	17	17	11-18
15. Wolania	17	16	13-29
16. MKS Trzebinia	16	12	16-26
17. Wierna	17	7	8-32
18. Partyzant	16	6	12-41

POWINNI WYGRAĆ WYŻEJ

WANDA – MKS BILGORAJ 30-21 (14-10)

WANDA: Kowalski, Weihonig, Górka – Karol Franczak 1, Jędrzejek 3, Witowski 4, Urbanowicz, Dziedzic 2, Put 2, Lubowicki, Krystian Franczak 6, Jewiarz 3, Nowak 9, Szopa.

Niespodziewanie to goście objęli prowadzenie, wykorzystując karę dla Wiktora Witowskiego, którą otrzymał już w 15 sekundzie meczu. Długo się nim nie cieszyli, gdyż co rusz piłka lądowała w ich bramce, celnie rzucając aż sześć razy pod rząd. W 13 min bardzo skuteczni szczypiorniści z No-

wej Huty prowadzili 10-2 i zanosilo się na bardzo wysokie ich zwycięstwo, gdyż nie tylko często trafiali, ale również świetnie bronili. Aliści gospodarze na tym na jakiś czas poprzestali i przez kilka minut nie zdobyli żadnego gola. Ich przewaga zmniejszyła się 10-6, a mogła być jeszcze mniejsza.

Na szczęście bardzo dobrze spisywał się Mateusz Kowalski. Radził sobie z rzutami z koła, bronił w sytuacjach sam na sam z najsukuteczniejszym wśród gości Pawłem Maciochą, który w całym meczu zdobył dziesięć bramek. Od 20 min Wanda znowu przeważała, mimo iż nie grała tak dynamicznie, jak wcześniej. Największą różnicę uzyskując w 46 min (23-13).

Na czele czwartej grupy II ligi znajduje się MOSiR Bochnia – 10 pkt, Wanda jest piąta – 6 pkt. (dan)

Małopolska Liga Juniorów. Krakus – Unia Tarnów 2-4 (0-1). Było to zaległe spotkanie. Mistrzem jesieni został Hutnik – 34 pkt, Krakus utrzymał się na siódmym miejscu – 17. Puszcza Niepołomice jest dwunasta – 13.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Liga juniorów młodszych. AS Progress 98 – Sandecja Nowy Sącz 2-0 (1-0): Zawadzki, Hajduk. Nowohucki zespół awansował do Makroregionalnej Ligi Juniorów Młodszych, w której wiosną będzie rywalizował z Cracovią, Górnikami Łęczna, Koroną Kielce, KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, Motorem Lublin, Resovia i Stalą Mielec. Dalin Myślenice – Krakus 0-2 (0-1). Pierwsze spotkanie tych drużyn zakończyło się remisem 1-1 i dzięki wyjazdowej wygranej nowohucki piłkarze powrócili do Małopolskiej Ligi Juniorów Młodszych.

Klasa A – grupa II. Wanda – Prądniczanka II Ż-4 (1-1): Waligóra, Bobeła – Kolański 2, Szymkowiak, Matyja. Niewątpliwie najsłabszym uczestnikiem tego spotkania był sędzia Janusz Chmielewski. Podjął sporo kontrowersyjnych decyzji na korzyść gości, dyktując dla nich m.in. dwa rzuty karne – chociaż w samej końcówce wyrzucił też w z boiska ich piłkarza, Józefa Marchewkę, za grzech jego kolegi – natomiast przy stanie 2-3 nie podyktował karnego dla Wandy za faul na Krzysztofie Kocwie, który został kontuzjowany. Wśród zdobywców bramek dla rezerw Prądniczanki znaleźli się byli zawodnicy Wisły Kraków, Jacek Matyja i Mirosław Szymkowiak. Pierwsze miejsce po rundzie jesiennej zajmuje Nadwiślan Kraków – 37, po tej porażce Wanda spadła na szóste miejsce – 22.

Klasa A – grupa wielicka. Piast Łapanów – Wiarusy Igołomia 4-0 (2-0). Było to zaległe spotkanie, ale dla zawodników z Igołomi runda jesienna zakończyła się chyba tydzień wcześniej, bo nic nie zrobili, żeby przeciwstawić się gospodarzom. Prowadzi Targowianka – 32, 9. Wiarusy – 17, 10. Nadwiślanka Nowe Brzesko – 17, 14. Batory Wola Batorska – 6.

Klasa B – grupa wielicka. Dąb Zabierzów Bocheński – Rożnowa 4-0. Dzięki temu zwycięstwu Dąb wspiął się na zakończenie rundy na 11 miejsce – 10. Nowym liderem został Sygneczów – 36. (dan)

SPORTOWCY RADNYMI

Kilkoro nowohuckich sportowców kandydowało w wyborach samorządowych do rad dzielnic. W Radzie Dzielnicy XIV Czyżyny zasiadzie świetna kiedyś tenisistka stołowa, Jolanta Szatko-Nowak. Natomiast do Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice dostała się inna bardzo dobra pingpongistka, Monika Dziugan. Obie radne, kandydowały jako niezależne, od dawna też zajmują się szkoleniem nowohuckiej młodzieży, która uprawia tenis stołowy. W radzie Mistrzejowic znalazł się także piłkarz Hutnika, Jakub Cieśla (PiS). (dan)

17.11.2014

Wszystko co się dzieje

TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **SAGA ZMIERZCH: PRZED ŚWITEM** – Amerykański film fantasy z 2012 roku. Po przemianie w wampirzycę Bella doskonali umiejętności. Powstrzymuje się przed atakowaniem ludzi, a głód nie przesłania jej miłości do bliskich. Razem z Edwardem z radością obserwują rozwój córki, Renesmee. Tymczasem pojawia się podejrzenie, że dziewczynka to „nieśmiertelne dziecko”, którego stworzenie jest niezgodne z prawem ustanowionym przez Volturi. Karą jest śmierć dziecka i tego, kto doprowadził do pogwałcenia zasad. Edward postanawia się bronić. Zwoluje wampiry ze wszystkich zakątków świata.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 20.05

● **NOC W MUZEUM** – Amerykańsko-brytyjska komedia sensacyjna z 2006 roku. Larry Daley chciałby stać się autorytetem dla swojego 10-letniego syna Nicka. Mężczyzna postanawia szukać pracy w Muzeum Historii Naturalnej. Zostaje zatrudniony jako nocny stróż. W muzeum co noc eksponaty ożywają. Larry musi radzić sobie m.in. z gigantycznym dinozaurem, grupką Hunów, miniaturowymi kowbojami i starożytnymi Rzymianami. Otuchy dodaje mu Teddy Roosevelt, który wygłasza przemowę. Larry szybko uczy się odpowiedzialności i wreszcie staje się dla syna wymarzoną ojcem.

★★★

TVP 1, GODZ. 21.30

● **OSZUKANA** – Dramat obyczajowy produkcji amerykańskiej z 2008 roku. USA, rok 1928. Christine Collins mieszka w Los Angeles, samotnie wychowuje 9-letniego synka Waltera. Pewnego dnia po powrocie z pracy nie zastaje chłopca w domu. Zawiadamia policję. Rozpoczynają się poszukiwania dziecka. Pięć miesięcy później policjanci w blasku fleszy przyprowadzają Waltera. Christine zabiera chłopca do domu, chociaż to nie jest jej syn. Podejmuje prywatne dochodzenie. Gdy władze zdają sobie sprawę, że Collins może doprowadzić do kompromitacji policji, kobieta zostaje zamknięta w zakładzie dla umysłowo chorych.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 22.20

● **OPERACJA DUNAJ** – Czesko-polska komedia z 2009 roku. Rok 1968. Idealista Jasiu Jamroży pełni służbę wojskową w przygranicznej jednostce pancernej, w której służy także jego wuj, sierżant Edward Kotowicz. Symbolem pancerniaków jest „Biedroneczka” – czołg T-34, który brał udział w walkach podczas II wojny światowej. Gdy w ramach operacji „Dunaj” kompania otrzymuje rozkaz wymarszu do Czechosłowacji, „Biedroneczka” ma wziąć udział w interwencji. Dowódcą czołgu zostaje Edward Kotowicz. Jego podkomendni to: Romek Kwaśny, Florian Sapieżyński i Jasiu. Kotowicz i jego załoga odłączają się od głównych sił.

PIĄTEK

21.11

TVP1

5.20 Teleszkapy 5.55 TVP INFO w TVP 1: Info Poranek 7.40 ZUS dla Ciebie (23) 8.00 Wiadomości 8.05 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.30 Czołówka Kawalek kina 8.30 Kawalek Kina: Kawalek lata – film dokumentalny 9.05 Quo vadis? (2/6) 10.10 Ojciec Mateusz (59): Kryminal 11.00 Drużyna A (8): Związkowcy – serial produkcji amerykańskiej (1983) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Innowacje w rolnictwie: Rolnictwo dla klimatu – cykl reportaży 12.40 Przepis dnia (171) – magazyn 12.50 Natura w Jedyńce: Tajemnice grzybów – film dokumentalny produkcji południowokoreańskiej (2010) 13.55 Jaka to melodia? (2969) – teleturniej muzyczny 14.30 Moda na sukces (6038) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Klan (2648) – telenowela produkcji TVP 15.50 Sprawa dla reportera 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (2970) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2649) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (233) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (172) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Afryka – za głosem serca (1) – serial obyczajowy produkcji niemieckiej (2006); reż.: Michael Steinke; wyk.: Sophie Schütt, Carolina Vera-Squella, Eva Maria Meineke, Tim Bergmann, Daniel Morgenroth 21.30 Weekendowy Hit Jedyńki: Oszukana – dramat obyczajowy produkcji amerykańskiej (2008); reż.: Clint Eastwood; wyk.: Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Jason Butler Harner, John Malkovich (dozwolone od lat 16) 0.00 Terra Nova (12/13) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 1.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (8/13) – serial sensacyjny produkcji TVP 2.00 Do białego rana (23) – serial produkcji amerykańskiej (2012) (dozwolone od lat 16) 2.25 Do białego rana (24) (dozwolone od lat 16) 3.00 Drużyna A (8): Związkowcy – serial produkcji amerykańskiej (1983) 3.50 Notacje: Stanisław Radwan. Przedmiot muzyczny 4.05 Świat się kręci (233) 4.55 Zakonczenie dnia

magazyn 16.30 Na sygnale (22/26) – serial fabularyzowany TVP 16.55 Na sygnale (23/26) 17.25 Reporter Polski – magazyn 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (16/83 – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1196) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 O mnie się nie martw (12) – serial produkcji TVP 21.05 superSTARcie (8) – widowisko muzyczne 22.40 superSTARcie – kulisy (8) 22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (11/22) – serial sensacyjny produkcji amerykańsko-kanadyjskiej (2012) (dozwolone od lat 16) 23.50 Robin Hood – film przygodowo-historyczny produkcji amerykańsko-angielskiej (2010); reż.: Ridley Scott; wyk.: Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt 2.15 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia: Kabaret Czesuaf i goście – program kabaretowy 3.20 Ofiary losu – komedia produkcji amerykańskiej (2000); reż.: Scott Alexander; wyk.: Norm Macdonald, Dave Chappelle, Elaine Stritch 4.50 Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (11/22) – serial sensacyjny produkcji amerykańsko-kanadyjskiej (2012) (dozwolone od lat 16) 5.35 Zakonczenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (232) 7.00 KucinaAlina (6) 7.30 Między nami bocianami (12): Zapominalscy 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Halo Polonia 11.40 Gorący temat (1/16): Porwanie 12.05 Na sygnale 2 (8): Ukrainka na czarno 12.25 Łamigłówka: Lubuskie 12.35 Wiadomości 12.50 M jak miłość (1083) 13.50 Komisarz Alex (64): Zabójczy sekret 14.40 Zapiski Łazęgi: Borne Sulino – felieton 14.50 Operacja Życie (38) 15.25 Złotopolscy (1078): Siła plotki 16.00 Hala odlotów (9) – talk-show 16.55 Gorący temat (1/16): Porwanie 17.20 Polonia w Komie (611) 17.30 Teleexpress 17.50 Łamigłówka: Lubuskie 17.55 Sensacje XX wieku: Ambasador Andropow informuje 18.25 Okrasa łamie przepisy: Polskie warzywa prosto z pola 18.55 Na sygnale 2 (8): Ukrainka na czarno – serial fabularyzowany TVP 19.25 Skarby prowincji: Bazylika Mniejsza Wincentego a' Paulo w Bydgoszczy 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak dziwi się światu: Spotkanie 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówka: Lubuskie 20.50 Na dobre i na złe (568): Oswoić ból 22.00 Obywatel Piszczyk – komedia produkcji polskiej (1988); reż.: Andrzej Kotkowski; wyk.: Jerzy Stuhr, Maria Pakulnis, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Zaleski, Krystyna Tkacz, Grzegorz Warchol, Janusz Bukowski, Andrzej Szczepkowski, Jerzy Zass, Irena Kownas 23.50 Polonia w Komie (612) 0.05 Opole 2014: Przeżyjemy to jeszcze raz 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Wokół nas – pogoda 10.05 Relacje (50) 10.30 Dekorady 10.55 Rusz się człowieku (54) 11.30 Polacy tu i tam 12.05 Uciekinier – film dok. 13.10

Wokół nas – pogoda 13.10 Agrobiznes 13.40 Raport z Polski 14.05 Operacja Życie (14) 14.35 Dziennik regionów – tematy dnia 14.35 Co u nas? 14.40 Przechodzień codzienny 14.50 Obrona Lwowa – film dok. 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Paragon (6) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Pod wspólnym niebem 17.00 Kronika – zapowiedź 17.03 Pogoda 17.05 Msza święta dla chorych 18.00 Mam zawód mam fantazję 18.10 Kronika Kulturalna 18.16 Kraków.pl 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Ze skarbcza wielickiego muzeum 19.15 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie 19.45 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.24 Teleszkapy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Kronika kulturalna 22.25 Wokół nas – pogoda 22.40 Telekurier 23.15 Wstęp wolny – z kulturą 23.40 Raport z Polski 0.05 Eurośledzi (208) 0.25 Święta wojna (313): Skansen – serial produkcji TVP



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny produkcji polskiej 9.00 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny produkcji polskiej 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny produkcji polskiej 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny produkcji polskiej 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny produkcji polskiej 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny produkcji polskiej 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.05 Noc w muzeum – film przygodowy produkcji USA (2006) 22.20 Operacja „Dunaj” – komedia produkcji Polska-Czechy (2009) 0.45 Lista klientów – dramat obyczajowy produkcji USA (2010) 2.25 Tajemnice losu



6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial obyczajowy 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Szkoła – serial paradokumentalny 12.25 Szpital – serial paradokumentalny produkcji polskiej 13.25 Ukryta prawda 14.25 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show produkcji polskiej 17.00 Ukryta prawda 18.00 Szpital – serial paradokumentalny produkcji polskiej 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.00 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 2 – horror produkcji USA (2012) 22.25

Oszukać przeznaczenie 5 – horror produkcji USA-Kanada (2011) 0.25 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.30 Uwaga! 1.45 Sekrety magii

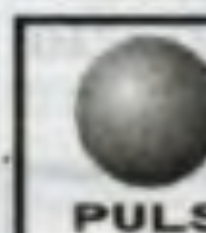
TVN 7



7.00 Niewinna intryga – telenowela 8.05 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 10.05 Cztery pancerni i pies – serial wojenny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 13.55 Szpital – serial paradokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 15.55 Julia – serial obyczajowy 16.30 Brzydula – serial obyczajowy 17.00 Kryminalni – serial kryminalny 18.05 Castle 2 – serial kryminalny 19.00 Mentalista 2 – serial kryminalny 20.00 Superman 3 – film przygodowy produkcji Wielka Brytania-USA (1983) 22.40 Niania w akcji – komedia karate produkcji Hongkong (2006) 1.15 Czarna lista – serial sensacyjny USA 2.10 Sekrety magii

TV 4

7.05 The Garfield Show – serial animowany 7.35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego – serial animowany 8.05 The Garfield Show – serial animowany 8.35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego – serial animowany 9.00 Czyja wina – serial paradokumentalny 10.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Tata sam w domu – reality show 13.00 Klameczuch – program rozrywkowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Pogromcy duchów 2 – film s.f. produkcji USA (1989) 20.25 Bez litości 2 – serial sensacyjny 22.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny 23.25 Swatka z krainy fantazji – film erotyczny 1.05 Zagadki kryminalne – serial dokumentalny 2.50 Seks w wielkim mieście – serial komediowy 3.25 Dekoratornia 4.00 4music – magazyn muzyczny



PULS

6.00 Złotopolscy (59,60) – serial obyczajowy 7.00 Nash Bridges 6 – serial sensacyjny 8.00 Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny 9.00 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial kryminalny 10.00 Hela w opałach 4 (7,8) – serial komediowy 11.00 Niania 8 – serial komediowy 11.30 Sekret – telenowela 12.30 Zbuntowany anioł – telenowela 14.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 15.30 Niania 9 (121-123) – serial komediowy 17.00 Akademia policyjna – serial komediowy 18.00 Gwiazdne wrota 7 – serial s.f. 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Na krawędzi – film sensacyjny produkcji USA-Francja-Włochy (1993) 22.30 Prowokacja – film sensacyjny produkcji USA (2005) 0.25 Piątek trzynastego 9: Jason idzie do piekła – horror produkcji USA (1993) 2.15 Zobacz to!

TVP1

5.20 Bulionerzy (61): Podpis 5.45 Bulionerzy (62): Odwieczny wróg 6.15 Ekspres Miłosierdzia 6.45 Pełnosprawni (80) 7.05 Las Story (10) – cykl reportaży 7.30 Rok w ogrodzie 7.55 Dzień dobry w sobotę 8.30 Naszaarmia.pl 9.00 Weekendowy magazyn filmowy 9.30 Jak to działa (58): Nowoczesne materiały 10.05 Operacja Życie (42) – cykl dokumentalny 10.35 Ocalony świat (11): Na mokradłach życie kwitnie – cykl dokumentalny 11.10 Jaka to melodia? (2970) – teleturniej muzyczny 11.40 Skoki Narciarskie: Inauguracja Pucharu Świata 11.45 Chłopi (8/13): Gospodynie – serial produkcji TVP 12.45 Skoki Narciarskie: Inauguracja Pucharu Świata 12.55 Afryka – za głosem serca (1) – serial obyczajowy produkcji niemieckiej (2006); reż.: Michael Steinke; wyk.: Sophie Schütt, Carolina Vera-Squella, Eva Maria Meineke, Tim Bergmann, Daniel Morgenroth 13.45 Skoki Narciarskie: Inauguracja Pucharu Świata 13.55 Okrasa łamie przepisy: Rewolucja gazowa w kuchni – magazyn kulinarny 14.25 Skoki Narciarskie: Inauguracja Pucharu Świata 14.40 Blondynka (37): Każdy ma swój krzyż – serial produkcji TVP 15.30 Szlachetna paczka 2014 – drużyny szlachetnej paczki 15.35 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs drużynowy) 17.00 Teleexpress 17.15 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs drużynowy) (2 seria) 18.30 Rolnik szuka żony (11) – telenowela dokumentalna produkcji TVP 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL T-Mobile Ekstraklasa – magazyn 20.10 Pogoda 20.25 Komisarz Alex (76): Przekręt – serial kryminalny produkcji TVP 21.20 Hit na sobotę: Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka – film przygodowy produkcji amerykańskiej (2006) 0.00 Żywe trupy (12/16) (dozwolone od lat 18) 0.55 Oszukana – dramat obyczajowy produkcji amerykańskiej (2008); reż.: Clint Eastwood; wyk.: Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Jason Butler Harner, John Malkovich (dozwolone od lat 16) 3.20 Terra Nova (12/13) 4.10 Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Australia – podróż w czasie: Pierwsze kroki (2/4) – serial dokumentalny produkcji amerykańskiej (2012) 7.00 M jak miłość (1094) – serial produkcji TVP 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Program do czytania (2) – magazyn literacki 11.15 Sztuka życia (80): Ramona – magazyn 11.40 Barwy szczęścia (1192) – serial obyczajowy produkcji TVP 12.15 Barwy szczęścia (1193) 12.45 Barwy szczęścia (1194) 13.20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (23/26) – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2010) 14.00 Famiłiada (2152) – teleturniej 14.40 Rodzin-

ka.pl (12): Walka z nalogami – serial komediowy produkcji TVP 15.15 Czas honoru: Powstanie (11): Bratnia pomoc – serial produkcji TVP 16.10 Powstanie – miasto i ludzie (11): Desant armii Berlinga – felieton 16.15 Słowo na niedzielę 16.25 superSTARcie (8) – widowisko muzyczne 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.55 Postaw na milion (96) – kulisy 19.05 Postaw na milion (96) – teleturniej 20.05 The Voice of Poland V: Live (16) 22.20 superSTARcie 22.25 Nie ma mocnych – komedia produkcji polskiej (1974); reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Waclaw Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Andrzej Wasilewski, Maria Zbyszewska, Halina Buyno-Łoza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska, Zygmunt Bielawski, Bronisław Pawlak 0.10 Enrico Rava Quartet: Grand Prix Jazz Melomani 2014 (1) – koncert 1.25 Ofiary losu – komedia produkcji amerykańskiej (2000); reż.: Scott Alexander; wyk.: Norm Macdonald, Dave Chappelle, Elaine Stritch 2.55 Fighting. Miejskie walki – dramat produkcji amerykańskiej (2009); reż.: Dito Montiel; wyk.: Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman, Zulay Henao (dozwolone od lat 16) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.35 Złotopolscy (1074): Porwany bez śladu – telenowela produkcji TVP 7.00 Złotopolscy (1075): Sklepowe pomiary 7.25 Złotopolscy (1076): Nieżnośna bezczynność śledcza 7.55 Złotopolscy (1077): Marzenie generała 8.20 Złotopolscy (1078): Siła plotki 8.50 Przyjaciele lasu (7) – cykl reportaży 9.00 Petersburgski Music Show (4) – program muzyczny 9.35 Załoga Eko: III Na szlaku Natura 2000: Puszcza Piska. Cud natury – magazyn 10.05 Świat się kręci (233) – widowisko publicystyczne 10.55 Przyłbice i kaptury (8/9): A węzowi biada – serial produkcji TVP 12.00 Fizyka czyni cuda: Fizyka leczy 12.10 Łamigłówka 12.20 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 12.40 Ojciec Mateusz (145): Kurtka – serial kryminalny produkcji TVP 13.30 KucinAlina (7) – serial produkcji włoskiej (2014) 14.00 Na dobre i na złe (568): Oswoić ból – serial produkcji TVP 15.00 Tatrzański Park Narodowy – film dokumentalny 16.00 Kulturalni PL (220) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.25 Łamigłówka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1084) – serial produkcji TVP 18.45 Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętne show 19.40 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (4): Szewczyk Dratewka – film animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Londyńczyk II (12/16) – serial obyczajowy produkcji TVP 21.35 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 22.00 Polacy tu i tam 22.40 Rajska jabłoń – film obyczajowy produkcji polskiej (1985); reż.: Barbara Sass; wyk.: Izabela Drobotowicz-Orkisz, Ewa Kasprzyk, Marta Klubowicz, Piotr Bajor, Krzysztof

Kolberger, Mariusz Dmochowski, Iga Cembrzyńska, Jan Englert (dozwolone od lat 16) 0.25 Opole 2009 na bis (4) – koncert 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Pomysł na sukces 10.10 Pogoda poranek 10.15 Wiara i życie 10.35 Mam zawód mam fantazję 10.48 ARiMR (12) 11.00 Wstęp wolny – z kulturą (52) 11.25 Wokół ryb 2014 (6): Akwakultura intensywna 11.40 Anteno-we remanenty 11.50 Co u nas? 11.55 Wokół nas – pogoda 12.00 Rączka gotuje 12.30 Kwartet 13.00 Akwen Eldorado (3) 14.15 Co u nas? 14.20 Euro-sądzi (209) 14.35 Naturalnie tak (51) 14.50 Świadek historii. 50 lat po zamachu na JFK – film dok. produkcji amerykańskiej (2013) 15.55 Wokół nas – pogoda 16.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... (358) 16.15 Reportaż 16.30 Astroregion – felieton 17.00 Męska strefa 17.30 Pogoda 17.35 Tarnowska Kronika Filmowa 17.45 Pod Tatrami 17.55 FilMOTEKA Małopolska 18.20 Kronika kulturalna 18.27 Mandaty/Omiń korki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Parafia z sercem 19.25 Muzyczny kalejdoskop 19.50 Kwartet 20.15 Etiudy filmowe Krakowskiej Akademii 21.00 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie: ABC Inwestora 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Pogoda 21.45 Nożem i widelcem 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Speed 2 22.30 Opowieści z Collegium Maius 23.05 Kultowe rozmowy (54) 23.35 Świadek historii. 50 lat po zamachu na JFK – film dok. prod. amerykańskiej (2013)

POLSAT

5.00 Wstawaj! Gramy! 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Co nowego u Scooby'ego? (14-18) 10.05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny produkcji polskiej 10.45 Scooby Doo i cyberpościg – film animowany produkcji USA (2001) 12.10 Jaś Fasola – serial komediowy 12.40 Tylko muzyka. Must be the music 8 – program rozrywkowy 14.40 Noc w muzeum – film przygodowy USA (2006) 16.55 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 2 – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.05 Kevin sam w domu – komedia produkcji USA (1990) 22.10 Twoja twarz brzmi znajomo 2 – program rozrywkowy 0.10 Nieodebrane połączenie – horror produkcji Japonia (2003) 2.30 Tajemnice losu

tvn

5.30 Uwaga! – program publicystyczny 5.50 Mango 7.55 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny produkcji polskiej 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (1971-1974) – serial obyczajowy produkcji polskiej 12.45 Lekarze – serial obyczajowy produkcji polskiej 13.50 Perfekcyjna pani

domu – program rozrywkowy 14.50 Na językach – program rozrywkowy 15.55 MasterChef – reality show 16.55 Top Model – reality show 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – program publicystyczny 20.00 Mam talent! 21.55 Jak w niebie – komedia romantyczna produkcji USA (2005) 23.55 Gracze – thriller s.f. produkcji USA (2009) 1.55 Uwaga! 2.10 Sekrety magii

TVN 7

5.15 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 6.20 Mango 8.25 Violetta (60) – serial komediowy 9.25 Castle 2 (18,19) – serial kryminalny 11.25 Świąteczna ucieczka – film familijny produkcji USA (1992) 13.15 Superman 3 – film przygodowy produkcji Wielka Brytania-USA (1983) 15.50 Cztery pancerni i pies (2-4) – serial wojenny 19.30 Złote dziecko – komedia przygodowa produkcji USA (1986) 21.35 Słodkie zmartwienia – komedia romantyczna produkcji USA (1995) 23.40 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny produkcji USA-Niemcy-Chiny (2006) 2.15 Sekrety magii

TV 4

6.00 Komisarz Rex – serial kryminalny 7.05 The Garfield Show (29,30) – serial animowany 7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 2 – serial animowany 8.05 The Garfield Show (35,36) – serial animowany 8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 2 – serial animowany 9.05 Zwierzęcy klub bokserki (1) – serial dokumentalny 10.05 Zatopione skarby – serial dokumentalny 11.05 Galileo – program popularnonaukowy 12.05 Zwierzęcy klub bokserki (2) – serial dokumentalny 13.05 Zatopione skarby – serial dokumentalny 14.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny produkcji polskiej 15.05 W piekle płomieni – film sensacyjny produkcji Kanada (2002) 17.15 Mów mi Dave – komedia produkcji USA (2008) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Snajperzy – film dokumentalny produkcji USA (2011) 21.55 Wrogie niebo 2 – serial s.f. produkcji amerykańskiej 22.55 John Rambo – film sensacyjny produkcji USA-Niemcy (2008) 0.45 Rajska wirus – thriller produkcji USA-Niemcy (2003)

PULS

7.00 Taki jest świat 8.00 Atlantyda (7,8) – serial przygodowy 10.00 Niania 8 (114-120) – serial komediowy 13.30 Niania 9 (121-123) – serial komediowy 15.00 Atlantyda (9,10) – serial przygodowy 17.00 Ace Ventura: Zew natury – komedia produkcji USA (1995) 19.00 Pingwiny z Madaskaru – serial animowany produkcji amerykańskiej 20.00 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f. produkcji USA-Francja (1991) 23.00 Bitwa o Los Angeles – film s.f. produkcji USA (2011) 1.00 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 12.55

● **AFRYKA. ZA GŁOSEM SERCA** – Pierwszy odcinek niemieckiego mini-seriału z 2006 roku. Pochodząca z Namibii Antonia Vogt mieszka w Niemczech wraz z kilkuletnim synem. Postanawia odwiedzić rodzinne strony z okazji 80. urodzin babci. Wkrótce spotyka byłego narzeczonego, Hansa. Mężczyzna prowadzi farmę nieopodal posiadłości rodziny Vogtów i opiekuje się niepełnosprawną żoną. Między Antonią i Hansem odżywiają dawne uczucia.

★★★

TVP I, GODZ. 21.20

● **PIRACI Z KARAIBÓW: SKRZYŃKA UMARŁAKA** – Amerykański film przygodowy z 2006 roku. Awanturk Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty przed laty u straszliwego Davy'ego Jonesa, kapitana widmowego Latającego Holendra. Davy żąda, aby Jack odnalazł tajemniczą Skrzynię Umarłaka. Jeśli tego nie zrobi, zostanie skazany na wieczne potępienie. Sparrow musi ratować własną duszę. Wraz z dwójką przyjaciół, Willem i Elizabeth, którzy także znaleźli się w niebezpieczeństwie, wyrusza na poszukiwanie skarbu.

★★★

TVP II, GODZ. 22.25

● **NIE MA MOCNYCH** – Polska komedia z 1974 roku, czyli dalszy ciąg sagi Kargulów i Pawlaków. Ciężko chory Kazimierz Pawlak szuka spadkobiercy, któremu mógłby przekazać ziemię. Również Kargul martwi się o przyszłość dobrze prosperujących gospodarstw. Jedyną nadzieją jest piękna wnuczka Ania, której trzeba tylko znaleźć właściwego męża. Obaj rozpoczynają więc poszukiwania idealnego kandydata na zięcia. A chociaż łączy ich wspólny cel, różnica temperamentów i cechujący każdego z nich nieprzeciętny upór prowadzą do wielu równie zabawnych, co groźnych w skutkach nieporozumień.

★★★

TVN, GODZ. 23.55

● **GAMER** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 2009 roku. Dzięki nanotechnologii opracowanej przez Kena Castle'a amatorzy gier komputerowych mogą sterować ludźmi i decydować o ich losie. W śledzonej przez miliony ludzi grze internetowej „Slayers” jako awatary graczy występują więźniowie z wszczepionymi mikroczipami. Wśród nich gwiazdą staje się Kable, kontrolowany przez nastolatka - Simona. Jeśli Kable przeżyje trzydzieści etapów gry, odzyska wolność i tożsamość. Doskonały zabójca ma inne plany. Zamierza uwolnić uwięzioną rodzinę i doprowadzić do zniszczenia systemu okrutnej rozrywki.

Restauracja „Piastowska” Zaprasza !!!

pon.-czw. 11.00-21.00
pt.-sob. 11.00-22.00
niedz. 12.00-21.00

wesela ♦ komunie ♦ chrzty ♦ stypy itp.
W każdą sobotę wieczorki taneczne, gra DJ Marek!

ZAPRASZAMY NA ANDRZEJKI

- 29 XI, od godz. 20.00, cena 90 zł

12 648 27 26

606 205 558

os. Na Lotnisku 4

(przeniesiona do restauracji Wanda)

www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

* za dodatkową opłatą

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl

GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U. **HANBUD**
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90

DRZWI • OKNA • BRAMY

OGRODZENIA

GERDA DELTA GML

MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYŻY

KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

www.hanbud.com.pl

TVP1

5.40 Bulionerzy (63): Efekt motyla – serial komediowy produkcji TVP **6.05** Bulionerzy (64): Trzy życzenia **6.30** My Wy Oni – magazyn **7.00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Magazyn Ligi Mistrzów **8.55** Ziarno – magazyn **9.30** Nela Mała Reporterka (21): W krainie Indian – magazyn **9.50** Stawka większa niż życie (10/18): W imieniu Rzeczypospolitej – serial produkcji TVP **10.55** Biegajmy razem – magazyn **11.15** Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs indywidualny) **13.45** Vox Hit Festival Szczecin 2014 (3) **14.15** Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy produkcji amerykańskiej (2006) **16.50** WF jest fajny – felieton **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.35** Komisarz Alex (76): Przekręt – serial kryminalny produkcji TVP **18.35** Jaka to melodia? (2971) – teleturniej muzyczny **19.20** Wiadomości naukowe – magazyn **19.30** Wiadomości **20.00** Sport **20.05** Szlachetna Paczka 2014 – felieton **20.10** Pogoda **20.25** Blondynka (38): Porwanie – serial produkcji TVP **21.30** Rolnik szuka żony (12) – telenowela dokumentalna produkcji TVP **22.25** Zakochana Jedynka: **Vicky Cristina Barcelona** – komediodramat produkcji hiszpańsko-amerykańskiej (2008); reż.: **Woody Allen**; wyk.: **Rebecca Hall, Scarlett Johansson, Javier Bardem, Penelope Cruz** **0.05** Weekendowy magazyn filmowy – magazyn **0.30** Ciało – komedia produkcji polskiej (2003); reż.: **Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz**; wyk.: **Rafał Królikowski, Robert Więckiewicz, Cezary Poks, Jacek Poks, Tomasz Karolak, Zbigniew Zamachowski** (dozwolone od lat 16) **2.20** Żywe trupy (12/16) – serial produkcji amerykańskiej (2013) (dozwolone od lat 18) **3.15** Bliźnięta: Zaskakująca więź – film dokumentalny produkcji angielskiej (2009) **4.15** Zakończenie dnia

TVP2

6.00 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę **6.10** Bliskie i groźne spotkania Steve'a (23/26) – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2010) **6.45** 100% Natury (5): Gmina Kłaj – cykl dokumentalny **7.20** M jak miłość (1095) – serial produkcji TVP **8.15** Barwy szczęścia (1195) – serial obyczajowy produkcji TVP **8.45** Barwy szczęścia (1196) **9.20** Kultura, głupcze (114) – magazyn kulturalno-społeczny **10.05** Rodzinne oglądanie: Dzika Alaska – film dokumentalny produkcji angielskiej (2011) **11.00** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Polowanie z Buszmenami – cykl reportaży **11.35** Makłowicz w podróży: Kanada – Quebec (168): Pierwsze nacje – magazyn kulinarny **12.10** Gwiazdy w południe: Nie ma mocnych – komedia produkcji polskiej; reż.: **Sylwester Chęciński**; wyk.: **Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Andrzej Wasilewski, Maria Zbyszewska, Halina Buyno - Loza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska, Zygmunt Bielawski, Bronisław Pawlak** **14.00** Familiada (2155) – teleturniej **14.35** The Voice of Poland V: Live (16) **16.25** Na dobre i na złe (575): Operacja „Ślub” – serial produkcji TVP **17.25** Na sygnale 2 (11): Jutro wesele – serial fabularzowany TVP **18.00** Panorama **18.30** Sport Telegram **18.40** Pogoda **18.55** O mnie się nie martw (12) – serial produkcji TVP **19.50** superSTARcie – kulisy (8) **20.05** Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia: 10 Paranienormalnych historii (1) – reportaż **21.10** Czas honoru: Powstanie (12): Warszawa – serial produkcji TVP **22.00** Powstanie – miasto i ludzie (12): Miasto w gruzach – felieton **22.10** Kocham Kino – magazyn filmowy **Grażyny Torbińskiej** **22.40** Figh-

ting. **Miejskie walki** – dramat produkcji amerykańskiej (2009); reż.: **Dito Montiel**; wyk.: **Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman, Zulay Henao** (dozwolone od lat 16) **0.35** WOK – magazyn **1.15** Historia Bluesa (5): Ojcowie Chrzestni i synowie – serial dokumentalny produkcji amerykańsko-niemieckiej (2003) **3.05** Magia kłamstwa (24) – serial produkcji amerykańskiej (2009) **3.55** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Barwy szczęścia (1130) – serial obyczajowy produkcji TVP **6.30** Barwy szczęścia (1131) **6.55** Barwy szczęścia (1132) **7.20** Barwy szczęścia (1133) **7.45** Na sygnale 2 (8): Ukrainka na czarno – serial fabularzowany TVP **8.20** Polacy tu i tam – magazyn **8.50** Zapiski Łazęgi: Borne Sulino – felieton **9.00** Łamigłówka **9.05** Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (6) – widowisko **9.40** Ziarno – magazyn **10.10** Alternatywy 4 (8/9): Wesele – serial komediowy produkcji TVP **11.15** Pamiętaj o mnie – koncert życzeń **11.30** Las Story **11.55** Jan XXIII – film dokumentalny **12.45** Pod Tatrami – cykl reportaży **13.00** Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. Zmartwychwstania Pańskiego w Poznaniu **14.20** Ewa Bem – koncert (2) **15.20** Okrasa lamie przepisy: Czekolada i owoce nie do deseru – magazyn kulinarny **15.50** Alchemia zdrowia i urody – magazyn **16.05** Skarby prowincji. II (3) – cykl reportaży **16.25** Ocalony świat (11): Na mokradłach życie kwitnie – cykl dokumentalny **16.55** Made in Poland – teleturniej **17.25** Łamigłówka **17.30** Teleexpress **17.50** M jak miłość (1085) – serial produkcji TVP **18.40** Benefis Jacka Cygana (1) **19.40** Dobranocka: Król Maciuś Pierwszy II: Test odwagi (23) – serial animowany produkcji niemiecko-francusko-polskiej (2007) **20.00** Wiadomości **20.25** Sport **20.35** Pogoda **20.45** Ranczo (103): Nie rzucaj ziemi, skąd twój ród – serial obyczajowy produkcji TVP **21.40** Pamiętaj o mnie – koncert życzeń **22.00** Tygodnik.pl – magazyn **23.00** Alternatywy 4 (8/9): Wesele – serial komediowy produkcji TVP **0.05** Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (6) – widowisko **0.30** Skarby prowincji II (3) – cykl reportaży **0.45** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Pod Tatrami **10.10** Pogoda poranek **10.15** Kwartet **10.40** Motovlog **10.55** Mandaty/Ominiorki **11.00** Glob **11.30** Kultowe rozmowy (54) **12.00** Wokół nas – pogoda **12.05** Głos Regionów **13.05** Rusz się człowieku (55) **13.30** Co u nas? **13.35** Siatkówka mężczyzn: 1 Liga: KPS Siedlce-AGH 100RK Kraków **15.35** Powrót do przeszłości (15) **15.45** Echa tygodnia – kraj **16.00** Młodzież kontra **16.55** Wokół nas – pogoda **17.00** Było, nie minęło **17.30** Pogoda **17.35** Romska Akademia Mediów **17.50** Pomysł na sukces **18.00** Magazyn Aktywni 60+ **18.27** ARiMR (12) **18.30** Kronika **18.50** Pogoda **18.52** Polityka Blżej **19.05** Dokument **20.00** Muzyczny kalejdoskop **20.30** Panorama kultury: 1200 muzeów **21.00** Echa tygodnia – kraj **21.10** Pogoda **21.15** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **21.40** Pogoda **21.45** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... (358) **22.00** Kronika **22.14** Pogoda **22.18** Kronika Sportowa **22.30** Jedź bezpiecznie **22.40** Polityka Blżej **23.00** Dla niesłyszących: Telekurier extra **23.35** Saga prastarej puszczy: Opowieść o nornicy: Niezwykajna zażyłość – film dok.



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.45** Co nowego u Scooby'ego? – serial animowany **8.15** Scooby Doo na tropie mumii – komedia produkcji USA (1990) **9.50** Kevin sam w domu – ko-

media produkcji USA (1990) **12.00** Dziewczyna z marzeniami – dramat obyczajowy produkcji USA (2009) **14.15** Top Chef 3 – reality-show **15.45** Twoja twarz brzmi znajomo 2 – program rozrywkowy **17.45** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia, Sport, Pogoda **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.05** Tylko muzyka. Must be the music 8 – program rozrywkowy produkcji polskiej **22.10** Kości 9 – serial kryminalny **23.10** Mroczna prawda – thriller produkcji USA (2003) **1.35** Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi **3.30** Tajemnice losu

tvn

5.50 Mango **7.55** Maja w ogrodzie **8.25** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **8.30** Dzień dobry TVN **11.00** Co za tydzień – magazyn **11.40** Mam talent! – program rozrywkowy **13.40** Megamocny – film animowany produkcji USA (2010) **15.45** Głupi i głupszy – komedia produkcji USA (1994) **18.00** Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy **19.00** TVN Fakty, sport i pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** MasterChef – reality show **21.00** Lekarze – serial obyczajowy **22.00** Na językach – program rozrywkowy **23.00** Droga bez powrotu – horror produkcji USA-Niemcy (2003) **0.45** Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy **1.45** Uwaga! **2.00** Sekrety magii

TVN 7



6.40 Mango **8.45** Violetta (61) – serial komediowy **9.45** Castle 2 – serial kryminalny **10.45** Żar z nieba – film katastroficzny produkcji Niemcy (2008) **12.50** Złote dziecko – komedia przygodowa produkcji USA (1986) **14.50** Klika – komedia produkcji USA (2008) **16.35** Cztery pancerni i pies (5,6) – serial wojenny **19.00** Agenci NCIS 8 (1) – serial sensacyjny **20.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny produkcji USA-Niemcy-Chiny (2006) **22.35** Czarna lista – serial kryminalny produkcji amerykańskiej **23.40** Posejdon – film katastroficzny produkcji Japonia-USA (2006) **1.45** Sekrety magii

TV 4

6.00 Komisarz Rex **7.05** The Garfield Show (31,32) **7.35** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany **8.05** The Garfield Show (37,38) – serial animowany **8.35** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany **9.05** Psiak w trampkach – film familijny produkcji USA (1999) **11.10** Galileo **12.10** Tata sam w domu – reality show **13.10** Lenny – cudowny pies – film familijny produkcji USA (2004) **14.55** Czarnobrody (2-ost.) – film przygodowy produkcji USA (2006) **16.45** Pogromcy duchów 2 – komedia s.f. produkcji USA (1989) **19.00** Galileo **20.00** John Rambo – film sensacyjny produkcji USA-Niemcy (2008) **22.00** K-Pax – dramat obyczajowy produkcji USA-Niemcy (2001) **0.25** Mgła – horror produkcji USA-Kanada (2005) **2.30** Zagadki kryminalne

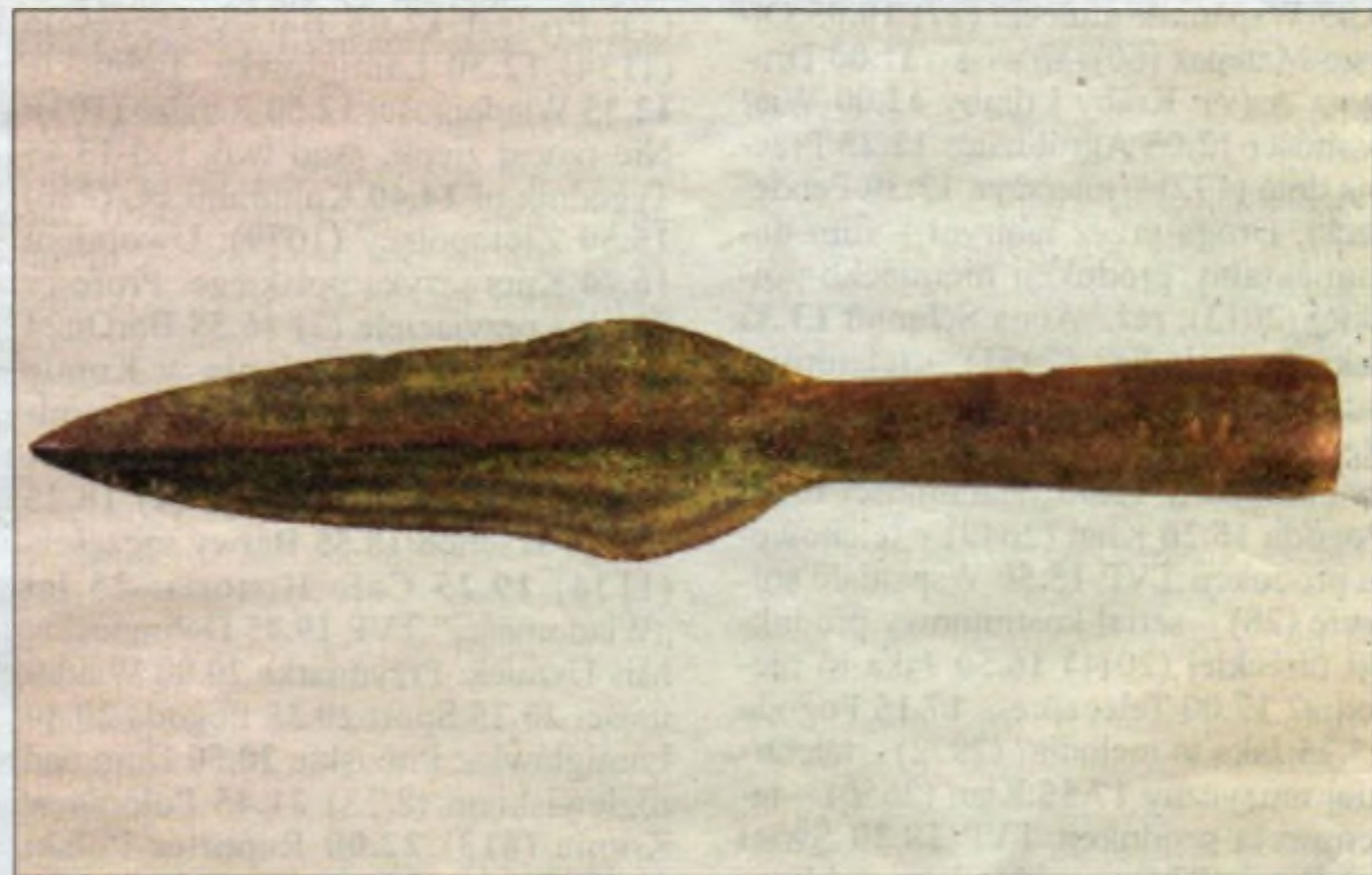


PULS

6.00 Allo, allo 4 (2-5) – serial komediowy **8.55** Wojciech Cejrowski. Boso **9.55** Aukcja w ciemno 3 (5,6) – serial dokumentalny **10.50** Łowcy okazji 2 (18,19) – serial dokumentalny **11.45** Porozum do mrówek – film animowany produkcji USA (2006) **13.35** Roszpunka – baśń filmowa produkcji Niemcy (2009) **14.45** Goście, goście – komedia produkcji Francja (1993) **16.50** Johnny English Reaktywacja – komedia przygodowa produkcji Wielka Brytania-USA-Francja (2011) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany **20.00** Django – western produkcji USA (2012) **23.20** Wikingowie 2 (4,5) – serial historyczny **1.35** Zobacz to!

SKRYTE W WODZIE

Pozostałości kultury ludzkiej odkrywane są nie tylko w ziemi, ale też w głębinach rzek, jezior i mórz. Wraki statków, szczątki urządzeń portowych, grobli, mostów, niekiedy osad oraz oczywiście rozmaite mniejsze przedmioty zgubione w wodzie lub celowo do niej wrzucone są przedmiotem badań archeologów podwodnych.



Pierwszych zaskakujących odkryć dokonywano już w XIX wieku. Część zabytków wyłowiono przypadkowo z odmetów wód tak jak np. „drewnianą główkę bóstwa pogańskiego” pochodzącą z jeziora Pakość w Jankowie, a znaną już w 1887 r. Część w wyniku obniżenia się poziomów lustra rzek czy jezior w wyniku np. suszy. Przykładem może być posąg Światowida, który jest dziś symbolem Muzeum Archeologicznego w Krakowie, a wydobyty został z rzeki Zbrucz, przy jej niskim stanie, w 1848 r.

Znaleziska wodne mogą też być pozostałością obrzędów kultowych związanych z czczeniem środowiska wodnego. Znaną są miejsca składania ofiar z naczyń, broni czy nawet ludzi (stanowiska bagienne w Jutlandii).

Z wód jeziora Biskupińskiego, na skutek obniżenia jego lustra, wyłonił się w latach trzydziestych XX wieku chyba najciekawszy, najbardziej znany gród kultury łużyckiej w Polsce datowany na VIII w. p.n.e. O jego unikalności stanowią zachowane prawie kompletnie konstrukcje drewniane: domostw, wałów, falochronu z ukośnic wbitych w brzeg i dno jeziora dębowych bali a także most. Innym przykładem jest Ostrów na jeziorze Lednickim – najważniejszy gród monarchii wczesnopolskiej – załazek państwowości Polskiej. Badania podwodne w jeziorze ujawniły istnienie w X w. n.e. dwóch mostów drewnianych. Jeden z nich (most poznański) jest najdłuższym mostem słowiańszczyzny mierzącym ponad czterysta metrów. Z dna jeziora wyłowiono sporą ilość m.in. grotów, toporów, mieczy, siekier.

Z Krakowa, z rzeki Białychy pochodzi znalezisko kości jeźdźca z koniem w ryzstunku, które może być śladem

nieszczęśliwego wypadku – utonięcia zbrojnego jeźdźca. Zespół zabytków datowany jest na II połowę XIV i początek XV wieku n.e.

W zbiorach Nowohuckiego Oddziału Muzeum Archeologicznego znajduje się grót brązowy oszczepu bądź włóczni znaleziony w 1958 roku w Niepołomicach przy wybieraniu piasku z dna Wisły. Grót jest długi na 19,5 cm, jego liść szeroki na 3,6 cm, a średnica tulejki – 1,8 cm. Pokryty jest szlachetną patyną koloru oliwkowozielonego. Liść grotu ma uskokowo stopniowaną grubość, a w tulejce znajdują się naprzeciwległe otwory do umocowania drzewca. W chwili znalezienia w tejże tulejce tkwił fragment drewna. Zabytek liczy sobie ponad 3000 lat i łączy się go z kulturą łużycką.

Groty oszczepów i włóczni są podstawową kategorią broni zaczepnej drzewcowej w epoce brązu. Z terenu Polski znanych jest ponad trzysta egzemplarzy całych lub uszkodzonych grotów brązowych. Służyły do zadawania ran kłutych w walce na odległość (wtedy mówimy o oszczepie) lub w walce bezpośredniej (wtedy jest to włócznia). Groty oszczepów/włóczni wytwarzane były w większości przez miejscowych odlewców-brązowników na ziemiach Polskich. Znałe są bowiem kamienne formy do ich odlewania. Niektóre groty były importowane z krajów ościennych (m.in. z dorzecza środkowego Dunaju czy terenów północnej Europy).

Zastanowić się można czy grót z Niepołomic jest zgubą nieuważnego wojownika brojącego Wisłą czy też został wrzucony do rzeki jako ofiara.

Irena Wójcik
Fot. Anna Piwowarczyk

RATUJMY ZAGROŻONYCH WYCHŁODZENIEM

Idą chłodne dni i noce. Policja apeluje, tak jak każdego roku – reagujmy, widząc osoby zagrożone wychłodzeniem organizmu. Jeden telefon może komuś uratować życie! Niskie temperatury i zimowe warunki bywają przyczyną śmierci ludzi bezdomnych lub znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Każdego roku policja odnotowuje przypadki zgonów z powodu wychłodzenia organizmu. Zimą ubiegłego roku zmarło z tego powodu kilkanaście osób. Dwa lata wcześniej 42 osoby. Być może ta liczba umierających z wyziębienia zmniejszyła się dzięki informacjom przekazywanym policji przez ludzi, którym ich los nie jest obojętny. Policjanci reagowali i udzielali pomocy osobom zagrożonym wychłodzeniem, ratując im życie. Na ryzyko wychłodzenia najczęściej narażone są osoby bezdomne czy będące pod wpływem alkoholu. Ale także osoby starsze i samotne, które mają trudności z radzeniem sobie w codziennych zajęciach takich jak np. poruszanie się czy zadbanie o to, żeby w pomieszczeniach, w których przebywają, była odpowiednia temperatura. Tak więc, gdy widzimy człowieka, któremu grozi zamrznięcie, reagujmy – wystarczy zatelefonować pod numer alarmowy 112 (lub policyjny 997 albo straży miejskiej 986). (jdz)



TV POLONIA

5.20 Telezakupy 5.55 TVP INFO w TVP 1: Info Poranek 8.00 Wiadomości 8.05 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.35 Moda na sukces (6037) 9.05 Wspaniałe stulecie (27) 10.05 Ojciec Mateusz (60): Urwisko 11.00 Drużyna A (9): Kraby i draby 12.00 Wiadomości 12.05 Agrobiznes 12.25 Przepis dnia (172) – magazyn 12.30 Pendercki. Droga przez labirynt – film dokumentalny produkcji niemiecko-polskiej (2013); reż.: Anna Schmidt 13.35 Jaka to melodia? (2971) – teleturniej muzyczny 14.25 Okrasa łamie przepisy: Rewolucja gazowa w kuchni – magazyn kulinarny 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Klan (2649) – telenowela produkcji TVP 15.50 Wspaniałe stulecie (28) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 16.50 Jaka to melodia? 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (2972) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2650) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (234) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (173) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie ABC Inwestora – magazyn ekonomiczny 20.25 Teatr Telewizji: Perły Millennium: Rewizor – spektakl teatralny produkcji polskiej; reż.: Jerzy Stuhr; wyk.: Jerzy Stuhr, Agata Kulesza, Adam Serwaniec, Nina Minor, Roman Gancarczyk, Zbigniew Zamachowski, Grzegorz Mielczarek, Dariusz Gnatowski, Piotr Cyrwus, Marek Kalita 22.10 Profesor od serca: Zbigniew Religa – film dokumentalny; reż.: Halina Szymura 23.15 Ława przysięgłych – film fabularny produkcji amerykańskiej (2003); reż.: Gary Fleder; wyk.: John Cusack, Jeremy Piven, Gene Hackman 1.30 Vicky Cristina Barcelona – komediodramat produkcji hiszpańsko-amerykańskiej (2008); reż.: Woody Allen; wyk.: Rebecca Hall, Scarlett Johansson, Javier Bardem, Penelope Cruz 3.15 Drużyna A (9): Kraby i draby – serial produkcji amerykańskiej (1983) 4.05 Notacje: Profesor Jerzy Kłoczkowski. Wojenna karta profesora – cykl dokumentalny 4.20 Świat się kręci (234) 5.10 Zakończenie dnia



5.40 M jak miłość (672) 6.35 Coś dla Ciebie – magazyn 7.05 M jak miłość (673) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.10 Barwy szczęścia (1196) 11.40 Na dobre i na złe (418): Amazonki 12.45 Na sygnale (17/26) 13.15 WOK – magazyn 13.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Namibijskie bezdroża – cykl reportaży 14.30 Mugły, najbrzydszy pies świata – film dokumentalny produkcji angielskiej (2012) 15.25 Rodzinka.pl (100): Razem i osobno 16.00 Panorama Kraj 16.20 Pogoda Kraj 16.30 O mnie się nie martw (12) 17.25 Reporter Polski – magazyn 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (17/83) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1196) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 Barwy szczęścia (1197) 20.45 M jak miłość (1096) – serial produkcji TVP 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (830) 21.50 Tomasz Lis na żywo – talk-show 22.55 Czy świat oszalał? – Grabież – film dokumentalny produkcji izraelskiej (2013) (dozwolone od lat 16) 0.35 Magia kłamstwa (24) – serial produkcji amerykańskiej (2009) 1.30 Nowa (5) (dozwolone od lat 16) 2.25 Detonator – film sensacyjny produkcji amerykańskiej (1997); reż.: James Brolin; wyk.: James Brolin, Jennie Garth, Salvador Xuereb (dozwolone od lat 16) 4.05 Tomasz Lis na żywo 5.05 Rośliny biblijne – reportaż 5.25 Zakończenie programu

6.10 Ewa Bem – koncert (2) 7.05 Po obu stronach Odry. Sąsiedzi pod lupą (3) 7.25 Karino (12): Najcięższa próba 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.10 Made in Poland 11.40 BarOn24 (5): Protest 12.05 Barwy szczęścia (1134) 12.30 Łamigłówka: Lubuskie 12.35 Wiadomości 12.50 Ranczo (103): Nie rzucaj ziemi, skąd twój ród 13.45 Tygodnik.pl 14.40 Kulturalni PL (220) 15.50 Złotopolscy (1079): Uwolnieni 16.20 Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (7) 16.55 BarOn24 (5): Protest 17.20 Polonia w Komie (612) 17.30 Teleexpress 17.50 Łamigłówka: Lubuskie 17.55 Sensacje XX wieku: Tragedia i nadzieja (1) 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1134) 19.25 Cafe Historia: 25 lat „Wiadomości” TVP 19.45 Dobranocka: Miś Uszatek: Przymiarka 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.40 Łamigłówka: Lubuskie 20.50 Dom nad rozlewiskiem (8/13) 21.45 Polonia w Komie (613) 22.00 Reporter Polski 22.45 Tomasz Lis na żywo 23.45 Naszaarmia.pl 0.10 Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (7) 0.45 Powtórki programów



10.00 Wokół nas – pogoda 10.05 AgroSzanca (45) 10.30 Młodzież kontra 11.30 Małe ojczyzny: Tam, gdzie Trylogia była Biblią 12.05 Saga prastarej puszczy: Opowieść o nornicy: Niezwyčajna zażyłość 13.00 Szkolenie dualne 13.05 Wokół nas – pogoda 13.15 Agrobiznes 13.40 Raport z Polski 14.05 Operacja Życie (15) 14.35 Dziennik regionów 14.39 Co u nas? 14.40 Przechodzień codzienny 14.50 Rakowiecka – film dok. 16.00 Raport z Polski OPP 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (54) 17.00 Wokół nas – pogoda 17.01 Łódź kreatywna: Stowarzyszenie Przyjaciele Świata 17.15 Wokół ryb 2014: Stara specjalność – stawy 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Nowohucka Kronika Filmowa 17.45 Speed 2 17.55 Romska Akademia Mediów 18.10 Jedź bezpiecznie 18.20 Kurjer Myślenicki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Magazyn Aktywni 60+ 19.30 Prosto z lasu 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.24 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Pomysł na sukces 22.25 Wokół nas – pogoda 22.40 Telekurier 23.15 Rakowiecka – film dok. 0.25 Święta wojna (314): Elegant

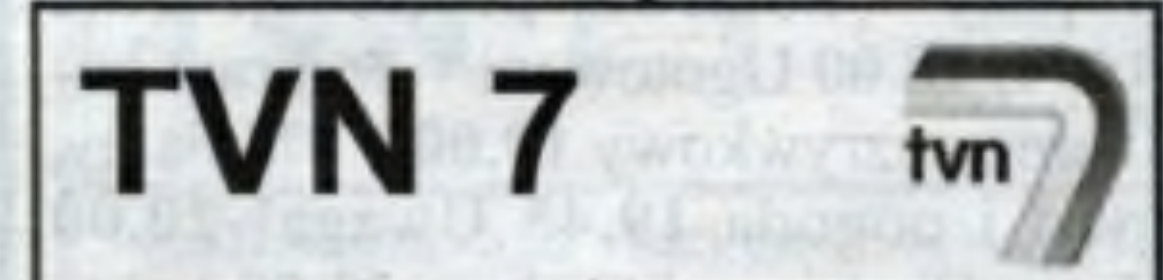


6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny produkcji polskiej 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny produkcji polskiej 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Kod da Vinci – thriller produkcji USA (2006) 23.05 Spisek w New Hope – film sensacyjny produkcji USA (2008) 1.00 Rodzinne grze-

chy – dramat obyczajowy produkcji USA (2004) 3.00 Tajemnice losu



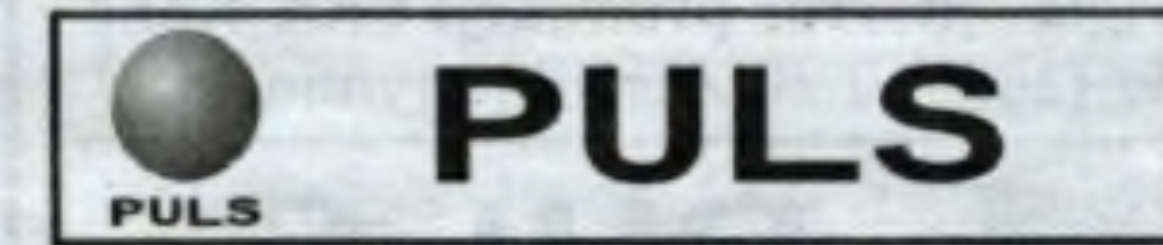
6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień dobry TVN – magazyn 10.55 Szkoła – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 21.30 Top Model (13-ost.) – reality show 23.00 Perfekcyjna pani domu (13-ost.) – program rozrywkowy 0.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 1.00 Wybrani – serial sensacyjny 2.00 Co za tydzień



7.15 Niewinna intryga – telenowela 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Cztery pancerni i pies – serial wojenny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial paradokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Julia – serial obyczajowy 16.30 Brzydula – serial obyczajowy 17.00 Kryminalni – serial kryminalny 18.00 Castle 2 – serial kryminalny 19.00 Mentalista 3 – serial kryminalny 20.00 Posejdon – film katastroficzny produkcji Japonia-USA (2006) 22.05 Wybrana (13-ost.) – serial s.f. 23.05 Chińczyk (2-ost.) – thriller produkcji Niemcy-Szwecja-Austria (2011) 0.55 Kamuflaż (11-ost.) – serial sensacyjny 1.55 Sekrety magii



7.05 The Garfield Show (33,34) – serial anim. 7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 The Garfield Show (39,40) – serial anim. 8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 2 – serial animowany 9.00 Czyja wina? – serial paradokumentalny 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (1,2) – serial dokumentalny 21.00 Galileo 23.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny 0.00 Jak zostać milionerem – program rozrywkowy 1.15 STOP Drogówka



6.00 Złotopolscy (60,61) – serial 7.00 Nash Bridges 6 – serial sensacyjny 8.00 Gliniarz i prokurator 4 – serial kryminalny 9.00 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial kryminalny 10.00 Hela w opałach 4 (8,9) – serial komediowy 11.00 Niania 9 – serial komediowy 11.30 Sekret – telenowela 12.30 Zbuntowany anioł (263,264) – telenowela 14.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 15.30 Niania 9 (123-125) – serial komediowy 17.00 Akademia policyjna – serial komediowy 18.00 Gwiezdne wrota 7 – serial s.f. 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14-16) – serial kryminalny 22.55 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f. produkcji USA-Francja (1991) 1.55 Objawienia – serial sensacyjny 3.10 Zobacz to!

Nasze miasto

CZAS NA ZMIANY

Czy można wyobrazić sobie większą kompromitację polskiego państwa, rządzonego przez koalicję Platformy i PSL, niż niezdolność do sprawnego przeliczenia głosów przez Państwową Komisję Wyborczą? Oczywiście, że można. Bardziej uciążliwa dla obywateli jest kompromitacja państwowej służby zdrowia (kolejki do lekarzy i drogie lekarstwa), wydłużony wiek emerytalny, głodowe emerytury i renty dla osób, które ciężko przepracowały całe życie, brak pracy dla młodych Polaków, zniszczenie narodowej gospodarki, w tym likwidacja wszystkich ważniejszych gałęzi przemysłu, coraz liczniejsze afery i przekręty (ostatni, o którym głośno, dotyczy Pendolino), patologia wymiaru sprawiedliwości, wreszcie szerzące się złodziejstwo (co było widać podczas kampanii wyborczej – skąd kandydaci, wiadomo której partii, wzięli pieniądze na tak kosztowne reklamy wyborcze?). Przykładami-mógłbym wypełnić cały ten tekst i jeszcze nie starczyłoby miejsca. Reguły polityki mówią jednak, że jeżeli władza jest nieudolna albo kradnie publiczne pieniądze, to obywatele mogą ją zmienić podczas wyborów. Okazuje się, że nie mogą. Ośmieszanie Komisji Wyborczej ośmiesza całą procedurę głosowania, a także podważa zaufanie do efektów jej pracy. No bo jak tu iść do wyborów, gdy później ogląda się w telewizji zadowolonych z siebie urzędników, którzy bez zażenowania oznajmiają, że wyników nie sposób policzyć. A następnie poca się nad tymi wynikami tak długo, że nikt już nie wierzy w rzetelność ich obliczeń. Trudno się dziwić, że następnym razem większość wyborców po prostu zostaje w domu.

A nawet gdy okazuje się, że opozycja wybory wygrała, to i tak przegrane partie, które dotąd rządziły, razem uzbierają tyle głosów, aby nadal utrzymać się przy władzy. Nawet ci, którzy poszli głosować, zniechęceni machają ręką: po co się wysilać, skoro i tak niczego nie można zmienić. Właśnie na to liczą rozmaite szajki, kurczowo trzymające się władzy. Bo dopóki są przy władzy, to ani CBA, ani prokuratura, ani sądy nie są dla nich zagrożeniem. Niebezpieczna byłaby tylko utrata władzy.

Skoro można za publiczne pieniądze urządzić sobie gigantyczną kampanię, na którą idą miliony, skoro dziennikarze boją się utraty pracy, więc chwałą nieudolną i skorumpowaną władzę, skoro armia urzędników zostaje zaprzęgnięta do wyborczej agitacji, od której wyniku zależą jej posady, nagrody i premie – to władza nabiera poczucia bezkarności i poczyna sobie coraz śmieiej. Można mieć tylko nadzieję, że kiedyś zgubi ją własne zuchwałstwo.

Polska potrzebuje zmian. Tych zmian nie zablokują ani miliony pompowane w medialne kłamstwa, ani „cuda nad urną”. Kamyk potraça drugi kamyk i rusza lawina. Polacy przekonują się na własnej skórze, że zawiodła nadzieja na możliwość urzędzenia sobie życia z dala od oszukającego państwa. Nawet ci, którzy chcieli państwa na tyle słabego, żeby nie przeszkadzało im w interesach, zaczynają rozumieć, że sami nie ochronią swoich majątków. W słabym państwie nikt nie może czuć się bezpiecznie.

Zmiana nadchodzi. Nie zgodzimy się na życie w ubóstwie i bezprawiu. Przez pół wieku przyzwyczailiśmy się czekać na zmiany. Jesteśmy cierpliwi, ale każda cierpliwość ma swoje granice. Ta cierpliwość właśnie się wyczerpuje. Zaczynamy zmieniać Polskę.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

NIE DAJMY SIĘ NABRAĆ

Za nami wybory samorządowe, które ukazały określone trendy w Polsce. Niestety w wielu przypadkach, mimo że wybory dotyczyły lokalnych spraw, zwyciężyły partie polityczne, które od lat swarzą się w naszym rodzinnym domu. Tak stało się w kraju, Małopolsce, Krakowie, a nawet naszych dzielnicach, które powinny być blisko mieszkańców ponad podziałami politycznymi. Prawo i Sprawiedliwość odtrąbiło zwycięstwo, zapowiadając dalsze sukcesy i przejęcie władzy. Platforma Obywatelska z pokorą przyjęła porażkę i już zapowiada analizę sytuacji i wyciągnięcie wniosków, aby obronić swoją pozycję. Nasuwa się pytanie, kiedy to się skończy i zwycięży rozsądek, a przede wszystkim sprawy obywateli.

Nasza zacementowana scena polityczna powinna wreszcie pęknąć i upodobnić się do nowocześniejszych europejskich państw, gdzie istnieje normalna prawica i lewica. Od dawna wiadomo, że prawica, która rządzi w Polsce, realizuje program leżący w interesie grup uprzywilejowanych, a tylko robi umizgi do ludzi pracy i bez pracy. Dziwi, że właśnie ci bezrobotni i żyjący w trudnych warunkach głosują za tymi, którzy im zabrali prawo do pracy i zgotowali ten smutny los.

Triumfatorzy z PiS już myślą, jak przechwycić całą władzę w państwie i zgotować Polakom igrzyska rozliczeniowe, bo przecież trzeba odwrócić uwagę od prawdziwych problemów Polaków. Platforma Obywatelska liże rany i myśli, jak tu piarowo zamieszać, ukazując w kolorach to, co zepsuła.

Powinniśmy do tego spokojnie podejść i wyciągnąć wnioski. Nie dajmy się nabrać na populistyczne hasła i krytykę, która jest wyjątkowo prosta. Wystarczy wymienić bóla naszego życia i pod nimi się podpisać. Gorzej z zaproponowaniem konstruktywnego programu ich naprawy. Po prostu te partie i ludzie z nich się wywodzący znów ściemniają i nie dajmy się na to nabrać. Chodzi tylko o to, aby kolejni obietnicy dorwali się do pełnego koryta.

W krakowskich dzielnicowych radach PO i PiS dzieli się władzą, ale mam nadzieję, że niezależni kandydaci ostudzą trochę ich zapędy i wyhamują zapędy. Cieszy, że do tych struktur weszli niezależni i młodzi ludzie, którzy roją przezwyciężanie znanej nam od lat przepychanki politycznej.

Gorzej w radzie miasta Krakowa, gdzie znów triumfują partie polityczne. Jak wskazują nieoficjalne wyniki, wygrał PiS, uzyskując 19 mandatów, a ukarana zimnym prysznicem PO ma 18 mandatów. Na szczęście, żadna z tych partii nie uzyskała bezwzględnej większości i językiem u wagi będą niezależni kandydaci z listy KWW Jacka Majchrowskiego, którzy uzyskali 6 mandatów. Teraz trzeba głosować w drugiej turze właśnie na niezależnego Jacka Majchrowskiego, bo to zagwarantuje chociaż trochę odpolitycznienie rady Miasta Krakowa, czyli uniezależnienie lokalnych spraw od dyktawki partyjnych. Nie dajmy się nabrać i nie wybiermy kandydata, który niby nie jest członkiem partii pracy do władzy, ale będzie posłusznym realizatorem jej bardzo przyziemnych interesów.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.20 Telezakupy 5.55 TVP INFO w TVP 1: Info Poranek 8.00 Wiadomości 8.05 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.35 Moda na sukces (6038) 9.05 Wspaniałe stulecie (28) 10.05 Ojciec Mateusz (61): Krowy tuste, krowy chude 11.00 Drużyna A (10): Woda, woda na pustyni 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Innowacje w rolnictwie: Nowoczesne szklarnie 12.40 Przepis dnia (173) 12.50 Natura w Jedyne: Niezwykły rezerwat w Strefie Zdemilitaryzowanej – film dokumentalny produkcji południowokoreańskiej (2012) 13.55 Jaka to melodia? (2972) – teleturniej muzyczny 14.30 Moda na sukces (6039) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Klan (2650) – telenowela produkcji TVP 15.50 Wspaniałe stulecie (29) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 16.45 Jaka to melodia? 17.00 Telexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (2973) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2651) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (235) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (174) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL T-Mobile Ekstraklasa – magazyn 20.10 Pogoda 20.25 Wtorek z komedią: Idealny facet – komedia produkcji amerykańskiej (2005); reż.: Mark Rosman; wyk.: Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth 22.10 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie. ABC Inwestora (8) – magazyn ekonomiczny 22.20 Pacyfik (2/10) (dozwolone od lat 16) 23.20 Chłopaki też płaczą – komedia produkcji amerykańskiej (2008); reż.: Nicholas Stoller; wyk.: Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand (dozwolone od lat 16) 1.15 Idealny facet – komedia produkcji amerykańskiej (2005) 3.05 Pacyfik (2/10) – serial produkcji amerykańskiej (2010) (dozwolone od lat 16) 4.05 Drużyna A (10): Woda, woda na pustyni – serial produkcji amerykańskiej (1983) 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (673) 6.35 Czesi w Polsce – reportaż 7.00 M jak miłość (674) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.10 Barwy szczęścia (1197) 11.40 Na dobre i na złe (419): Koledzy 12.40 Na sygnale (18/26) 13.10 Makłowicz w podróży: Podróż 4. Mołdawia: Mołdawia winem płynąca (16) – magazyn kulinarny 13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Pustynia 14.25 VIII Płocka Noc Kabaretowa Kabaretowe Igrzyska 2014 (2) 15.25 Rodzinka.pl (101): Bez mieszkania – serial komediowy produkcji TVP 16.00 Panorama Kraj 16.20 Pogoda Kraj 16.30 Dla niesłyszących: M jak miłość (1096) – serial produkcji TVP 17.25 Reporter Polski – magazyn 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (18/83) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1197) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 Barwy szczęścia (1198) 20.45 M jak miłość (1097) – serial produkcji TVP 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (831) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Świat bez fikcji: Rytmy wojny – film dokumentalny produkcji francuskiej (2010) 0.00 Czas honoru: Powstanie (12): Warszawa – serial produkcji TVP 0.55 Powstanie – miasto i ludzie (12): Miasto w gruzach – felieton 1.05 Jedna gorąca letnia noc – dramat produkcji amerykańskiej (1998); reż.: James A. Contner; wyk.: Erika Eleniak, Brian Wimmer, Tobin Bell, Barry Bostwick 2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.25 Rytmy wojny – film dokumentalny produkcji francuskiej (2010) 4.20 Wiadomości z drugiej ręki (42) 4.45 Wiadomości z drugiej ręki (43) 5.10 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (234) 6.55 Słownik polsko@polski 7.25 Urwisy z Doliny Młynów: Witaj Kuba 7.40 Urwisy z Doliny Młynów: Prima Aprilis 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.05 Reporter Polski – magazyn 11.40 Gorący temat (2/16): Bransoleta 12.05 Barwy szczęścia (1135) 12.30 Łamigłówka: Lubuskie 12.35 Wiadomości 12.50 Londyńczyk II (12/16) 13.50 Ocalony świat (11): Na mokradłach życie kwitnie – cykl dokumentalny 14.30 Tomasz Lis na żywo 15.35 Złotopolscy (1080): Plan Zofii 16.05 Tygodnik Kulturalny 16.55 Gorący temat (2/16): Bransoleta 17.20 Polonia w Komie (613) 17.30 Telexpress 17.50 Łamigłówka: Lubuskie 17.55 Sensacje XX wieku: Tragedia i nadzieja (2) 18.25 Legenda złotego ulara – reportaż 18.55 Barwy szczęścia (1135) 19.25 Po obu stronach Odry. Sąsiedzi pod lupą (3) 19.45 Dobranoc: Przygod kilka wróbla Cwirka (4/39): Odludek 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.40 Łamigłówka: Lubuskie 20.50 Ojciec Mateusz (146): Wesele 21.45 Polonia w Komie (614) 22.00 Halo Polonia – magazyn 22.45 Oddział Zamknięty (2) – koncert 23.20 Notacje: Rita Gombrowicz. Życie jak epepeja 23.40 Operacja Życie (39) 0.10 Made in Poland – teleturniej 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Pogoda 10.01 Wokół nas – pogoda 10.05 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (54) 10.30 Głos Regionów (11.30 Nieznana Białoruś: Nieukorzona 2) 12.10 Rakowiecka – film dok. 13.10 Wokół nas – pogoda 13.15 Agrobiznes 13.40 Raport z Polski OPP 14.05 Operacja Życie (16) 14.35 Dziennik regionów – tematy dnia 14.38 Co u nas? 14.40 Przechodzień codzienny 14.50 Kim Ki Dok 15.40 Gospodarka po Polsku 6 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów 16.30 Polska samorządna (52) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Magazyn Aktywni 60+ 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Na rynku pracy 17.45 Magazyn Medyczny 18.00 Jedź bezpiecznie 18.10 ARiMR (12) 18.15 kraków.pl 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt 19.45 Tenis stołowy: Ekstraklasa kobiet 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Kurjer Myślenicki 22.25 Wokół nas – pogoda 22.40 Telekurier 23.15 Kim Ki Dok – film dok. 0.00 Gospodarka po Polsku 0.25 Święta wojna (315): Bekłószter



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.10 Transporter 2 – film sensacyjny produkcji USA-Francja (2005) 21.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny produkcji USA-Meksyk (2002) 0.00 Notorio – film biograficzny produkcji USA (2009) 2.45 Tajemnice losu

tvn

6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Szkoła – serial paradokumentalny 12.25 Szpital – serial paradokumentalny 13.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.25 Ugotowani – program rozrywkowy 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Ugotowani – program rozrywkowy 21.30 Prawo Agaty – serial obycz. 22.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.30 Superwizjer – magazyn reporterów 0.05 Na językach – program rozrywkowy 1.05 Agenci NCIS: Los Angeles – serial sensacyjny 2.05 Uwaga! 2.25 Sekrety magii

TVN 7



7.10 Niewinna intryga – telenowela 8.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Cztery pancerni i pies – serial wojenny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Julia – serial obyczajowy 16.50 Brzydula – serial obyczajowy 17.00 Kryminalni – serial kryminalny 18.00 Castle 2 (24-ost.) 19.00 Mentalista 3 20.00 Długi pocałunek na dobranoc – film sensacyjny produkcji USA (1996) 22.30 Skazany na śmierć – serial sensacyjny 23.30 Amerykański ninja – film sensacyjny produkcji USA (1985) 1.30 Pamiętniki wampirów – serial grozy 2.30 Sekrety magii

TV 4

7.05 The Garfield Show (35,36) – serial anim. 7.35 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 The Garfield Show (41,42) – serial anim. 8.35 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.00 Czyja wina? – serial paradokumentalny 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 21.00 Malanowski i partnerzy 22.00 Niezwyrodniony – dramat sensacyjny produkcji USA-Kanada (2010) 1.15 Jak zostać milionerem – program rozrywkowy



PULS

6.00 Złotopolscy (61,62) – telenowela 7.00 Nash Bridges 6 – serial sensacyjny 8.00 Gliniarz i prokurator 4 – serial kryminalny 9.00 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial kryminalny 10.00 Hela w opałach 4 (9,10) – serial komediowy 11.00 Niania 9 – serial komediowy 11.30 Sekret – telenowela 12.30 Zbuntowany anioł (264,265) – telenowela 14.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 15.30 Niania 9 (125-127) – serial komediowy 17.00 Akademia policyjna – serial komediowy 18.00 Gwiazdne wrota 7 – serial s.f. 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Wikingowie 2 (6,7) – serial historyczny 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 – serial kryminalny 23.00 Objawienia (6-ost.) – serial sensacyjny 0.10 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny produkcji Polska (1998) 2.20 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

O LESZCZACH PO SEZONIE

Czy mijający powoli rok był rokiem leszczowym? Dla mnie nie za bardzo. Bywały lata, gdy leszczy łowiłem bardzo dużo. W tym roku było ich zdecydowanie mniej. Prawdopodobnie dlatego, że i rzadziej wybierałem się na leszczowe łowy. A leszcze potrafią zachwycać. Zwłaszcza że duże – takie po pięćdziesiąt, sześćdziesiąt centymetrów. Takie leszcze trafiają się w Wiśle w okolicach Mogiły. Takie leszcze można też czasami wyciągnąć z Jeziora Rożnowskiego. O dwudziestocentymetrowym drobiazgu nie piszę, bo takie leszczki złowić można praktycznie wszędzie.

Czasami spotykam młodych wędkarzy, którzy skarżą się, że leszcze nie biorą. Siedzą godzinami, a one jakby wyparowały. To prawda. Zdarzają się dni, gdy trudno liczyć na branie leszcza. Zauważyłem, że ryby te silnie reagują na gwałtowne wahania ciśnienia atmosferycznego, a zwłaszcza na jego spadek – w takich sytuacjach praktycznie przestają żerować. Drugim, ważnym czynnikiem mającym wpływ na żerowanie leszczy jest kierunek i siła wiatru. Najmniej korzystne wydają się wiatry północne i północno-wschodnie, natomiast ryby te żerują doskonale, gdy wieje z zachodu albo południowego zachodu. Z wiatrem wiąże się jeszcze jednak ważna sprawa. Jak wiadomo, dostatecznie silny wiatr powoduje mieszanie wody w jeziorze czy zalewie. A to poprawia tzw. warunki tlenowe. I chociaż leszcz nie ma specjalnych wymagań tlenowych, to jednak po dopływie tlenu zaczyna lepiej żerować. Zauważyłem już wiele razy, że najlepsze leszczowe brania miałem wtedy, gdy na wodę wybrałem się po kilku wietrznych dniach, gdy nastal dzień spokojny.

Z żerowaniem leszcza wiąże się również temperatura wody. Ryba ta najlepiej trawi pokarm w wodzie o temperaturze około 20 stopni C. Jeśli temperatura wody spadnie poniżej 9 stopni C. leszcze praktycznie przestają żerować. Dlatego tytuł dzisiejszego felietonu brzmi „O leszczach po sezonie”. Złowienie leszcza w drugiej połowie listopada czy w grudniu jest zupełnie przypadkowe. Można więc spokojnie powiedzieć, że tegoroczny sezon leszczowy mamy już za sobą.

Leszcze mają wyjątkową zaletę. Ich mięso jest wyjątkowo smaczne (przynajmniej mnie bardzo smakuje zgrilowany czy usmażony leszcz), a wartość tego mięsa jest zbliżona do mięsa okonia, szczupaka czy karpia. Z tej czwórki, to właśnie w mięsie leszcza jest najwięcej związków mineralnych, a samo mięso tej ryby zawiera więcej tłuszczu niż mięso karpia (o okoniu czy szczupaku nawet nie wspominałem, gdyż te dwie ostatnie ryby mają mięso „chude”).

Do dzisiaj pamiętam smak leszcza złowionego w zbiorniku czchowskim, którego później z bratem upiekliśmy w popiele. Wypatroszoną i pokrojoną w filety rybę przyprawiliśmy solą, pieprzem i odrobiną kminku. Zawinęliśmy ją w kilka warstw białego papieru, oblepiliśmy cienką warstwą gliny i zagrzebaliśmy w żarzącym się popiele ogniska. Tak przygotowanego leszcza piekliśmy około pół godziny. Później zrobiliśmy sobie ucztę. Gorące kawałki leszcza przegrzane chlebem i zapijane zimnym piwem smakowały jak najbardziej wykwintne danie z dobrej hotelowej restauracji. A my, takie danie pałaszowaliśmy nad samą wodą, przy ognisku, przed rozbitym namiotem...

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

CZAS PRZYRNAĆ NAGRODĘ...

Nagroda Nobla to splendor ogromny dla wyróżnionego, a i pieniądze nie małe, zatem rokrocznie pół świata (drugie pół zupełnie nie wie, o co chodzi...) oczekuje tych pierwszych dni października, kiedy ogłaszane są nazwiska laureatów tego prestiżowego wyróżnienia. Potem trzeba tylko czekać do początku grudnia na uroczystą ceremonię wręczenia nagród. Natomiast jeszcze we wrześniu każdego roku, poczynając od 1991, przyznawane są przez pismo zatytułowane „Roczniki Badań Nieprawdopodobnych” tzw. antynobele, czyli nagrody IgNobel. Zwycięzcy (wszyscy łącznie) otrzymują 10 miliardów dolarów Zimbabwe, czyli odpowiednik ok. 4 dolarów USA. W 2014 roku w dziedzinie np. biologii IgNobel przypadł gronu czeskich i niemieckich badaczy, którzy wykazali, iż psy – jeżeli nie niepokojone – podczas defekacji ustawiają się zgodnie z kierunkiem pola magnetycznego ziemi, czyli na linii północ-południe. Podobnie czynią krowy na pastwiskach i to niezależnie od tego, w jakim kraju skubią trawę, co zaobserwowano m. in. na zdjęciach satelitarnych. Wymiar praktyczny takich badań jest bliżej nieznaną, a zatem IgNobel jak najbardziej zasłużony.

W Krakowie od dziesięcioleci przyznawane są nagrody miasta, których wymiar finansowy jest umiarkowany, a prestiż z roku na rok malejący. Dość powiedzieć, że w 2014 roku nagroda miasta Krakowa przypadła m. in. łyżwiarce szybkiej Natalii C., której związek z naszym miastem polega głównie na otrzymaniu w bieżącym roku indeksu Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, jeżeli nie liczyć okazjonalnych wycieczek w latach szkolnych. Jakoś od 2 już lat nagrody miasta Krakowa nie może się doczekać żaden z mieszkających w naszym mieście „robotników pióra”, choć międzynarodowe gremia nadały grodowi u stóp Wawelu dumny tytuł „miasta literatury”...

Czy zatem nie czas już na ustanowienie antynagrody miasta Krakowa? Na pierwszym miejscu do grona laureatów takiej nagrody zaproponowałbym spółkę miejską o nazwie ZIKiT, czyli Zakład Infrastruktury Komunikacji i Transportu. Za całokształt działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego w Krakowie. Za to, że znaki drogowe na wielu ulicach zaczynają być widoczne dopiero teraz, jesienią i zimą, kiedy spadną liście, bo ZIKiT z upodobaniem umieszcza je wysoko nad ziemią, w koronach drzew. Antynagroda należy się również za finansowe wspieranie concernu Arcelor Mittal (dawniej Huta im. Lenina) poprzez zamawianie metalowych słupków o różnej średnicy i ozdabianie nimi chodników w całym mieście. Żeby nie parkowały w tych miejscach samochody. Włosi robią to prościej. W szpitalu w Ostii pod Rzymem nie widziałem ani jednego znaku zakazu parkowania, w miejscu, gdzie tego czynić nie wolno, ani jednej tabliczki strażącej, że zatrzymujący się w tym miejscu pojazd zostanie odholowany. Po prostu tam, gdzie właściciel terenu nie życzył sobie parkowania samochodów (ale nie popularnych we Włoszech skuterów czy motocykli) krawężniki chodnika czy klombów kwiatowych miały wysokość 30 cm i obniżały się tylko w miejscach przejazdów dla szpitalnych wózków. Na krawężnik tej wysokości można wprawdzie wjechać, ale co najwyżej samochodem „hammer”. A nie jest to marka popularna ani w Polsce, ani we Włoszech. Rozwiązanie proste, estetyczne, na pewno tańsze i trwalsze, bo beton kruszy się znacznie dłużej niż stal rdzewieje, o czym zaświadcza betonowe budowle z czasów starożytnych.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.20 Telezakupy 5.55 TVP INFO w TVP 1: Info Poranek 8.00 Wiadomości 8.05 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.35 Moda na sukces (6039) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 9.05 Wspaniałe stulecie (29) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 10.05 Ojciec Mateusz (62): Paragraf 23 – serial kryminalny produkcji TVP 11.00 Drużyna A (11): Betonowa zagadka – serial produkcji amerykańskiej (1983) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Magazyn Rolniczy: Konie huculskie 12.40 Przepis dnia (174) – magazyn 12.50 Natura w Jedyńce: Dudek, dzielny ptak – film dokumentalny produkcji austriackiej (2012); reż.: Florian Berger, Stefan Polasek 13.55 Jaka to melodia? (2973) – teleturniej muzyczny 14.30 Moda na sukces (6040) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Klan (2651) – telenowela produkcji TVP 15.45 Wspaniałe stulecie (30) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 16.45 Szlachetna paczka 17.00 Telexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (2974) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2652) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (236) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (175) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Liga Mistrzów: 5 kolejka: Arsenal Londyn–Borussia Dortmund 23.00 Liga Mistrzów – skróty 23.50 Żegnajcie Towarzysze (6): Upadek. 1990–91 – cykl dokumentalny 0.55 Chłopaki też płaczą – komedia produkcji amerykańskiej (2008) (dozwolone od lat 16) 2.50 Drużyna A (11): Betonowa zagadka – serial produkcji amerykańskiej (1983) 3.40 Notacje: Wojciech Plewiński. Fotografia zauważona – cykl dokumentalny 4.00 Świat się kręci (236) – widowisko publicystyczne 4.40 Zagadkowa Jedyńka 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (674) 7.00 M jak miłość (675) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.05 Barwy szczęścia (1198) 11.40 Na dobre i na złe (420): Chora na dziecko 12.40 Na sygnale (19/26) 13.10 Makłowicz w podróży: Podróż 38. Niemcy: Bawaria (143): Bawarski ziemniak i chmiel 13.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat: W drodze do Himba 14.25 superPAKA czyli Kabaret 30-lecia 2014 – the best of 15.25 Rodzinka.pl (102): Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij 16.00 Panorama Kraj 16.20 Pogoda Kraj 16.30 Dla niesłyszących: M jak miłość (1097) 17.25 Reporter Polski 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (19/83) 19.25 Barwy szczęścia (1198) 20.05 Barwy szczęścia (1199) 20.45 Na dobre i na złe (576): Kurierka 21.50 Na sygnale 2 (12) 22.25 Kino relaks: Książę i ja: Królewskie wesele – komedia produkcji amerykańskiej (2006); reż.: Catherine Cyran; wyk.: Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton-Hill 0.15 Świat bez tajemnic: W blasku narkobiznesu – film produkcji amerykańskiej (2011) (dozwolone od lat 16) 1.10 Odkąd cię nie ma – komedia produkcji amerykańskiej (1998); reż.: David Schwimmer; wyk.: Philip Rayburn Smith, Joey Slotnick, Joy Gregory (dozwolone od lat 16) 2.55 Głęboka woda II (1/12): List z daleka – serial produkcji TVP; reż.: Magdalena Łazarkiewicz 3.50 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (235) 6.55 Las Story 7.25 Wakacje z duchami (6/7): Dzień bez cudów 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.00 Halo Polonia 11.40

Gorący temat (3/16): Kokaina 12.05 Barwy szczęścia (1136) 12.30 Łamigłówka: Lubuskie 12.35 Wiadomości 12.50 Dom nad rozlewiskiem (8/13) 13.50 Teatr Telewizji: „Ożenek” – spektakl produkcji polskiej (1976); reż.: Ewa Bonacka; wyk.: Anna Seniuk, Elżbieta Wiczorkowska, Irena Kwiatkowska, Wiesław Michnikowski, Czesław Wolejko, Kazimierz Brusikiewicz, Jan Kobuszewski, Wojciech Pokora, Jerzy Turek, Janina Sereżyńska 15.20 Sztuka życia (80): Ramona 15.45 Złotopolscy (1081): Maturalny przesąd 16.15 Kocham Kino 16.55 Gorący temat (3/16): Kokaina 17.20 Polonia w Komie (614) 17.30 Telexpress 17.50 Łamigłówka: Lubuskie 17.55 Sensacje XX wieku: Tajemnica Martina Bormanna (1) 18.25 Złoga Eko 18.55 Barwy szczęścia (1136) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Bajki zza okna: Historia o kolczakach 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówka: Lubuskie 20.50 Teatr Telewizji: „Ożenek” – spektakl produkcji polskiej (1976) 22.25 „Noce i dnie” – tak powstawało arcydzieło 22.40 Polonia w Komie (615) 22.50 Pogoda na piątek (22) 23.45 Urszula Dudziak: Życie jest piękne – film dokumentalny 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Wokół nas – pogoda 10.05 Polska samorządna (52) 10.30 Glob 11.00 Kwartet 11.30 Naszaarmia.pl 12.00 Generał Władysław Sikorski – film dok. produkcji polskiej (1992) 12.40 Bez komentarza: Pogrzeb gen. Sikorskiego 2008 – cykl dok. 13.05 Wokół nas – pogoda 13.10 Agrobiznes 13.40 Raport z Polski 14.05 Operacja Życie (17) 14.35 Dziennik regionów – tematy dnia 14.39 Co u nas? 14.40 Przechodźcień codzienny 14.50 Naszym okiem (9) 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Lider (29) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Dla niesłyszących: Śmiecińscy 17.15 Zapiski Łazęgi: Poznawanie teatru natury – felieton 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Tarnowska Kronika Filmowa 17.45 Pomysł na sukces 17.55 Parafia z sercem 18.15 Kurier Mysłenicki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Kwartet 19.31 Motovlog 19.45 Nowohucka Kronika Filmowa 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Tarnowska Kronika Filmowa 22.25 Wokół nas – pogoda 22.40 Telekurier 23.15 Naszym okiem (9) 0.25 Święta wojna (316): Rekin Przodowy



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.40 TopChef 3 – program rozrywkowy 22.10 Jak ugryźć 10 milionów 2 – komedia produkcji USA (2004) 0.30 Operacja: Kofcówka – komedia sensacyjna produkcji USA (2010) 2.20 Tajemnice losu

tvn

6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Szkoła – serial paradokumentalny 12.25 Szpital – serial paradokumentalny 13.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.25 Ugotowani – program rozrywkowy 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Ugotowani – program rozrywkowy 21.30 Od kołyski aż po grób – film sensacyjny produkcji USA (2003) 23.40 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – horror produkcji USA (2012) 2.00 Agenci NCIS: Los Angeles (1) – serial sensacyjny 3.00 Uwaga! 3.20 Sekrety magii

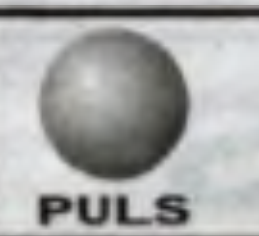
TVN 7



6.55 Niewinna intryga – telenowela 8.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 9.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Cztorej pancerni i pies – serial wojenny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Julia – serial obyczajowy 16.30 Brzydula – serial obyczajowy 17.00 Kryminalni – serial kryminalny 18.05 Agenci NCIS 8 – serial sensacyjny 19.00 Mentalista 3 – serial kryminalny 20.00 Fatalna namiętność – thriller produkcji USA (1997) 23.30 Miłość w czasach zarazy – melodramat USA (2007) 2.15 Punkt krytyczny – serial sensacyjny 3.15 Sekrety magii

TV 4

7.05 The Garfield Show (37,38) – serial anim. 7.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 The Garfield Show (43,44) – serial anim. 8.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.00 Czyja wina? – serial paradokumentalny 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Po prostu walc! – dramat sensacyjny produkcji USA (2008) 22.25 Mgła – horror produkcji USA-Kanada (2005) 0.30 Jak zostać milionerem 1.50 To był dzień



PULS

6.00 Złotopolscy (62,63) – telenowela 7.00 Nash Bridges 6 – serial sensacyjny 8.00 Gliniarz i prokurator 4 – serial kryminalny 9.00 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial kryminalny 10.00 Hela w opałach 4 (10,11) – serial komediowy 11.00 Niania 9 – serial komediowy 11.30 Sekret – telenowela 12.30 Zbuntowany anioł (265, 266) – telenowela 14.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 15.30 Niania 9 (127-129) – serial komediowy 17.00 Akademia policyjna – serial komediowy 18.00 Gwiazdne wrota 7 – serial s.f. 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa produkcji USA (2012) 22.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 – serial kryminalny 23.30 Arrow – serial sensacyjny 0.25 Spartakus: Zemsta – serial historyczny 1.45 Zobacz to!

XVIII edycja konkursu

MISS NOWEJ HUTY

Miss Nowej Huty to konkurs organizowany po raz osiemnasty przez redakcję „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” i agencję modelek „Rores Models” (znana z promowania nowohucianek na światowych wybiegach, np. Anny Piechoty, Miss NH 2012). Dotychczas w konkursie wzięło udział 2 tys. dziewczyn. Kandydatki do konkursu mogą mieć od 15 do 26 lat: uczennice, studentki, pracujące w Nowej Hucie, czytelniczki „Głosu” lub dowolnie związane z dzielnicą. Zgłoszenia do konkursu należy wysłać na adres e-mail: rores@bci.pl. Prezentacja kandydatek na stronach: www.glos-tn.krakow.pl, www.miss-mister.pl oraz na Facebooku. Najpierw każda kandydatka jest prezentowana na łamach tygodnika. Wkrótce konkurs internetowy, na specjalnej stronie. Ostatni etap – gala konkursowa w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Finalistki poza cennymi nagrodami mają możliwość udziału w innych konkursach. Uczestniczki są zapraszane na pokazy mody, castingi reklamowe. Zapraszamy do współpracy.

Kolejną kandydatką do konkursu Miss Nowej Huty jest Karolina Adamczyk, absolwentka Zespołu Szkół Inżynierii Środowiska i Melioracji profil – technik usług fryzjerskich. Jest pasjonatką wielu rzeczy. Ukończyła kurs obróbki graficznej, ratownika medycznego oraz opiekunki do osób starszych i niepełnosprawnych. Naukę zawodu rozpoczęła w szkole średniej i praktykuje do dnia dzisiejszego. Jej sposobem na relaks jest oddanie się swojej pasji kulinarnej lub spotkaniem z przyjaciółmi. Jej szacunek wzbudzają jedynie wiarygodni politycy, którzy nie rzucają słów na wiatr, a takich jest niewiele. W polityce powinni dominować ludzie młodzi dominować – twierdzi – obdarzeni szacunkiem i szanujący innych, tolerancyjni, rzetelni i wykształceni, niezależni finansowo, żeby później nie było afer finansowych i korupcji. Ceni wsparcie i pomoc drugiemu człowiekowi oraz szczerą, natomiast nie toleruje agresji. W Nowej Hucie powin-



no być więcej miejsc, gdzie zarówno dzieci jak i dorośli będą aktywnie spędzać czas – konkluduje. O sobie mówi, że jest osobą szczerą i skłoną okazywać emocje i uczucia. Jej motto życiowe: „Co cię nie zabije to wzmocni”. Ulubione: potrawa – sałatka grecka, sportowiec – Cristiano Ronaldo, pisarz (poeta) – Paulo Coelho, piosenkarz – Peja, książka – „Pamiętnik”, film – „Beastly”, samochód – opel, kraj – Polska, miasto – Kraków, autorytety moralne – chrześcijaństwo i mama. (mp)

Prawnik radzi

OBLICZANIE POWIERZCHNI MIESZKANIA

Wkrótce będą miały odbiór mieszkania i mam w związku z tym pytanie. Jak powinna być obliczona powierzchnia? Czy deweloper powinien pomierzyć lokal przed położeniem tynku, czy już po wytykowaniu? Jeżeli założymy, że tynk będzie miał grubość 2 cm, to w moim przypadku mieszkanie zmniejszy się o cały metr kwadratowy.

Od 29 kwietnia 2012 r. zasady obliczania powierzchni użytkowej lokali mieszkaniowych określa rozporządzenie w sprawie zakresu projektu budowlanego. Mówi się w nim o normie PN-ISO 9836 z 1997 r. Według tej normy powierzchnię mieszkania mierzy się w świetle wyprawionych ścian. (sp)

Zapraszamy na wystawę kanarków i ptaków egzotycznych

PTAKI NASZYMI PRZYJACIÓŁMI

Jak każdego roku, kolorowe towarzystwo zagości w Ośrodku Kultury im. Cypriana Kamila Norwida na os. Górali 5. A o co chodzi? Jakie towarzystwo? Otóż Polski Związek Hodowców Kanarków i Ptaków Egzotycznych Oddział „Hutnik – Kraków” zaprasza na wystawę naszych skrzydlatych przyjaciół wszystkich miłośników ptaków śpiewających i kolorowych. Mile widziane dzieci z przedszkoli i młodzież szkolna. Można będzie zobaczyć oko-

ło 240 ptaków zgłoszonych przez hodowców na konkurs. Będą też ptaki wystawione poza konkursem: papugi Żako, Ara miniaturowa, papużki nierozłączki, barwinka czarnogłowa itp. Można będzie zakupić nadwyżki hodowlane.

Wystawa czynna będzie w piątek i sobotę (21 i 22 listopada) w godz. 9.00 do 18.00 oraz w niedzielę (23 listopada) od 9.00 do 17.00. (al)

TVP1

5.20 Telezakupy 5.55 TVP INFO w TVP 1: Info Poranek 7.40 Czas dla Ciebie. Motywator 60+ 8.00 Wiadomości 8.05 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.30 Moda na sukces (6040) 9.05 Wspaniałe stulecie (30) 10.05 Ojciec Mateusz (63): Zdobywca 11.00 Drużyna A (12): Wybory – serial produkcji amerykańskiej (1983) 12.00 Wiadomości (12.15) Agrobiznes 12.35 Przepis dnia 17.00 – magazyn 12.50 Natura w Jedyńce: Waleczne pajaki – film dokumentalny produkcji południowokoreańskiej (2011); reż.: Minguyo Song 13.50 Jaka to melodia? (2974) – teleturniej muzyczny 14.30 Moda na sukces (6041) – serial produkcji amerykańskiej (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Klan (2652) – telenowela produkcji TVP 15.50 Wspaniałe stulecie (31) – serial kostiumowy produkcji turkckiej (2011) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (2975) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2653) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (237) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (176) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (160): Jama – serial kryminalny produkcji TVP 21.25 Sprawa dla reportera 22.25 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Okrutny sierociniec – film dokumentalny produkcji australijskiej (2013); reż.: Jakeb Anhu 23.30 Głowa w mur (1) – serial produkcji amerykańskiej (2011); reż.: Michael Fresco; wyk.: Rachael Carpani, Kathy Baker, Marisa Ramirez, Brandon Quinn, Mayko Nguyen, Andrew W. Walker, Chris Johnson, Treat Williams (dozwolone od lat 16) 0.25 Głina (6/25) – serial kryminalny produkcji TVP (dozwolone od lat 16) 1.30 Sprawa dla reportera 2.30 Drużyna A (12): Wybory – serial produkcji amerykańskiej (1983) 3.25 Notacje: Kazimierz Kord. Zrozumieć muzykę – cykl dokumentalny 3.40 Świat się kręci (237) 4.30 Zagadkowa Jedynka 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (675) 7.00 M jak miłość (676) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.10 Barwy szczęścia (1199) 11.45 Na dobre i na złe (421): Zagadka z przeszłości – serial produkcji TVP 12.45 Na sygnale (20/26) 13.15 Makłowicz w podróży: Podróż 38. Niemcy: Bawaria (144): Oktoberfest 13.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Wioska Himba – cykl reportaży 14.30 Postaw na milion (96) – teleturniej 15.25 Rodzinka.pl (103): Czas na zmiany 16.00 Panorama Kraj 16.15 Pogoda Kraj 16.25 Na dobre i na złe (576): Kurierka 17.25 Reporter Polski – magazyn 18.00 Panorama 18.25 Sport Telegram 18.35 Pogoda 18.45 Jeden z dziesięciu (20/83) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1199) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 Barwy szczęścia (1200) 20.40 Wpadka – komedia produkcji amerykańskiej (2007); reż.: Judd Apatow; wyk.: Katherine Heigl, Seth Rogen, Leslie Mann (dozwolone od lat 16) 23.00 Kocham kino: W rytmie serca – thriller produkcji francuskiej (2005); reż.: Jacques Audiard; wyk.: Romain Duris, Niels Arestrup, Gilles Cohen, Aure Atika 0.55 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia produkcji amerykańskiej (2006) 2.45 W rytmie serca – thriller produkcji francuskiej (2005) 4.40 Zespół Rootz Underground (Ostróda Reggae Festival 2012) 5.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (236) 7.00 Czesi w Polsce 7.25 Klasa na obcasach (8) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Pa-

norama 8.50; Pogoda 9.40, 10.25) 11.05 Dzika Polska: O pajakach bez jadu 11.40 Gorący temat (4/16): Powrót Musiała 12.05 Barwy szczęścia (1137) 12.30 Łamigłówna: Lubuskie 12.35 Wiadomości 12.50 M jak miłość (1084) 13.45 Pogoda na piątek (22) 14.35 Wilnoteka 14.55 Urszula Dudziak: Życie jest piękne – film dokumentalny 15.45 Złotopolscy (1082): Kryzysowy narzeczeńcy 16.15 Kultura, głupcze (114) 16.55 Gorący temat (4/16): Powrót Musiała 17.20 Polonia w Komie (615) 17.30 Teleexpress 17.45 Łamigłówna: Lubuskie 17.55 Sensacje XX wieku: Tajemnica Martina Bormanna (2) 18.25 KucinAlina (7) 18.55 Barwy szczęścia (1137) – serial produkcji TVP 19.25 Informacje kulturalne 19.45 Dobranocka: Lis Leon: Balon (13) – film animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówna: Lubuskie 20.55 Komisarz Alex (65): Ślepa furia – serial kryminalny 21.45 Polonia w Komie (616) 22.00 Halo Polonia 22.45 Trzeci oficer (12/13): Mechanizm zegarowy (dozwolone od lat 16) 23.40 Moja Polska – rzecz o prezydencie Ryszardzie Kaczorowskim – film dokumentalny; reż.: Grzegorz Gajewski 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Wokół nas – pogoda 10.05 Lider (29) 10.30 Paragon (6) 10.55 Było, nie minęło 11.30 Eurośiąsiedzi (209) 11.45 Reportaż 12.05 Naszym okiem (9) 13.05 Wokół nas – pogoda 13.10 Agrobiznes 13.40 Raport z Polski 14.05 Operacja Życie (18) 14.35 Dziennik regionów – tematy dnia 14.38 Co u nas? 14.40 Przechodzień codzienny 14.50 Aleksandra jedzie do Polski – film dok. produkcji polskiej (2010); reż.: Albrecht Jawłowski 50%, Jacek Wasilewski 50% 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (51) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Antenowe rezydentki 17.15 Wiatr od morza (32) 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Pod Tatrami 17.45 Na rynku pracy 17.55 Turystyczna jazda 18.05 Magazyn Medyczny 18.20 Ekologiczne ciepłownictwo w Małopolsce: Małopolska w zdrowej atmosferze (3) – cykl reportaży 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 1200 Muzeów 19.25 Parafia z sercem 19.45 Tenis stołowy: Ekstraklasa kobiet 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Mam zawód mam fantazję 22.25 Wokół nas – pogoda 22.40 Telekurier 23.15 Aleksandra jedzie do Polski – film dok. 0.25 Święta wojna (317): Pestki z dyni

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna produkcji USA (2002) 22.15 Plan lotu – thriller produkcji USA (2005) 0.20 Poniedziałek – film sensacyjny produkcji Polska (1998) 2.30 Tajemnice losu

tvn

6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Szkoła – serial paradokumentalny 12.25 Szpital – serial paradokumentalny 13.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.25 Ugotowani – program rozrywkowy 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Ugotowani – program rozrywkowy 21.30 Kuchenne rewolucje – reality show 22.35 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia produkcji Polska (2009) 1.00 Superwizjer 1.35 Perfekcyjna pani domu – program rozrywkowy 2.35 Uwaga! 2.55 Sekrety magii

TVN 7

tvn

7.00 Niewinna intryga – telenowela 8.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.05 Czwere pancerni i pies – serial wojenny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Julia – serial obyczajowy 16.30 Brzydula – serial obyczajowy 17.00 Kryminalni – serial kryminalny 18.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial sensacyjny 19.00 Mentalista 3 – serial kryminalny 20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia produkcji USA (1983) 22.05 Mentalista – serial 23.05 Oszukać przeznaczenie 4 – horror produkcji USA (2009) 0.45 Sekrety magii

TV 4

7.05 The Garfield Show (39,40) – serial anim. 7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 The Garfield Show (45,46) – serial anim. 8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.00 Czyja wina? – serial paradokumentalny 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Zgadnij kto – komedia romantyczna produkcji USA (2005) 22.15 Skorumpowani – film sensacyjny produkcji Polska (2008) 0.50 Jak zostać milionerem 2.10 Interwencja 2.50 To był dzień

PULS

PULS

6.00 Złotopolscy (63,64) – telenowela 7.00 Nash Bridges 6 – serial sensacyjny 8.00 Gliniarz i prokurator 4 – serial kryminalny 9.00 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial kryminalny 10.00 Hela w opałach 4 (11,12) 11.00 Niania 9 – serial komediowy 11.30 Sekret – telenowela 12.30 Zbuntowany anioł (266,267) – telenowela 14.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 15.30 Niania 9 (129,130) – serial komediowy 16.30 Niania 9 (121) 17.00 Akademia policyjna – serial komediowy 18.00 Gwiazdne wrota 7 – serial s.f. 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Niesamowity Hulk – dramat s.f. produkcji USA (2008) 22.20 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa produkcji USA (2012) 0.35 Dzieci kukurydzy 6: Powrót Isaaca – horror produkcji USA (1999) 2.35 Zobacz to!

Ciekawa impreza w Klubie „Karino” Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta

POZYTYWNE ZAKRĘCENI



Do Klubu „Karino” Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta zostały zaproszone osoby o ciekawych zainteresowaniach, czyli ogólnie mówiąc „pozytywnie zakręceni”. Do prezentacji swoich prac, talentów zgłosiło się 26 osób z pięciu peryferyjnych osiedli: Chałupki, Branice, Kościelniki, Wolica, Ruszcza. Podczas imprezy zorganizowano wystawę prac prezentujących ich hobby. Wystąpiły zespoły artystyczne, których pasją jest muzyka, taniec, śpiew.

Jako pierwsza zaprezentowała swój talent Ludwika Finda prezentując piękny wiersz o przemijaniu pt. „Życie”. Pani Ludwika pisze wiersze, układa teksty piosenek przygotowanych na występy okolicznościowe dla Zespołu Ambaras. Następnie zaprezentowała się młodzież z Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci z ul. Truskawkowej. W ich wykonaniu oglądaliśmy wiązankę tańców towarzyskich. Występ młodzieży nagrodzony był przez publiczność gromkimi brawami. Nadeszła pora występów dzieci. Zespół taneczny „Karinki” z Klubu „Karino” zaprezentował tańce nowoczesne. Po amatorskich zespołach występowała profesjonalista. Formacja taneczna „Return” w pięknych strojach wykonała pokaz tańców towarzyskich. Na imprezie „Pozytywnie zakręceni” nie zabrakło konkursów i ciekawych zabaw animacyjnych. Wszyscy uczestnicy imprezy, czyli 107 osób wzięło udział w loterii. Wszyscy cieszyli się z upominków, które przygotowała młodzież z WTZ i Aktywne Kobiety z Klubu „Karino”.

W imprezie uczestniczyli goście honorowi: Sławomir Pietrzyk – wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa, Stanisław Moryc – przew. Rady Dzielnicy XVIII i radni Wiesława Zboroch i Jerzy Daniec, kierownik WTZ Ewa

Antas oraz pasjonaci i hobbyści. Wśród kolekcji prac znalazły się piękne starodawne i nowoczesne gorsety krakowskie. Jeden z nich miał ok. 150 lat. Bardzo podobały się haftowane obrusy i serwetki, kolekcje monet, starodawne i nowoczesne zaproszenia, święte obrazki, zbiory kubków, kufla, porcelany, robotki ręczne koronkowe i szydelkowe, wyroby rękodzieła artystycznego, w tym jajka wielkanocne, bombki i ozdoby choinkowe, wyroby z drzewa osikowego. Ciekawie prezentowały się kapelusze, apaszki, ręcznie wykonane kwiaty z bibuły, wystawa obrazów haftowanych, wystawa obrazów wykonanych przez młodzież z WTZ. Zainteresowanie budziły narzędzia drewniane i domowego gospodarstwa. Podczas imprezy odbywały się konkursy. Bardzo wiele śmiechu, zabawy i dopingu publiczności zyskał konkurs tradycyjnego prania obrusów wiejskich w starodawnej balii przy pomocy tary. W tym konkursie wzięli udział przedstawiciele władz samorządowych. Również konkurs kręcenia wałków na głowach sprawił dużo radości i śmiechu wśród uczestników. Na koniec zaprezentował się Amatorski Zespół „Ambaras”. Do śpiewu włączyła się cała sala.

Wręczenie dyplomów i ręcznie wykonanych upominków zakończyło część oficjalną imprezy. Następnie Aktywne Kobiety i Seniorki z Klubu „Karino” przygotowały dla wszystkich gości smaczny poczęstunek. Były domowe pączki i wiejskie serniki. Pracownicy klubu dzięki seniorkom, aktywnym kobietom z os. Chałupki za pomoc i zaangażowanie w organizacji imprezy oraz wszystkim hobbystom, którzy przyczynili się, aby impreza „Pozytywnie zakręceni” miała taki piękny i niepowtarzalny charakter. (mp)

Fot. autor

OGNISTE ODSŁONY TEATRU

Spektakl *Ogniste odsłony teatru* oraz pokaz *fire-show*, które miały miejsce wieczorem 7 listopada 2014 r. zakończyły cykl warsztatów *Teatr w trzech odsłonach*, który odbywał się w Klubie Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Młodzi artyści pokazali lokalnej społeczności czego nauczyli się podczas trzech bloków zajęć: teatralnego, improwizacji oraz pantomimy, prowadzonych w Klubie Wersalik w październiku i listopadzie przez Kingę Wilczyńską, Tadeusza Dylawskiego oraz Mateusza Dzikowskiego. Publiczność była pod wielkim wrażeniem aktorskiej pasji z jaką występowali aktorzy. Ogromne wrażenie zrobił również *fire show* przed Klubem, w którym

wystąpili: Piotr Krawczyk, Bartek Śmiałek i Tomasz Krawczyk. W trakcie całego wieczoru było naprawdę ogniste! Warsztaty oraz finałowa prezentacja były elementami inicjatywy powstałej w ramach projektu *Od potrzeby do pomysłu. Diagnoza potencjału środowiska / Realizacja inicjatyw lokalnych*. Autorami pomysłu są gimnazjaliści: Emilia Wysocka, Natalia Jarosik, Zuzanna Kubal i Artur Siuda. Projekt dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach Programu Narodowego Centrum Kultury – Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne 2014. Organizatorzy dziękują wszystkim wolontariuszom zaangażowanym w realizację projektu. (f)



POZIOMO: 6. stolica Chanatu Krymskiego, 9. ciężarki do ćwiczenia bicepsów, 10. rozrusznik w samochodzie, starter, 12. na końcu linii tramwajowej, 14. odwrotna strona monety, 15. warzywa do zupy o jadalnym korzeniu, 18. graniczące z Bawarią miasto w Austrii, 19. wyobraźnia twórcza, 20. język staroindyjski, 22. miejsce, gdzie ktoś mieszka, 25. tłuszcz dodawany do potraw, 29. narzucanie komuś siłą swojej woli, 30. lodyga podziemna niektórych roślin, 31. polsko-czeskie góry, 32. zbrojne wystąpienie szlachty przeciw królowi, 33. władze naczelne marynarki wojennej.

PIONOWO: 1. port nad Atlantykiem koło Sao Paulo, 2. towarzyska zrzutka, składka, 3. rodzaj mewy, 4. autor *Ojca Goriot*, 5. miasteczko studenckie u Anglosasów, 7. odstępa od wiary, 8. przystania kobiecą twarz, 11. jednoosobowe pomieszczenie w zakładzie leczniczym, 13. widok okolicy, 16. do koszyka dla leśnych zbieraczy, 17. wierzbowy kotka, 21. posąg, 23. zamiary zdobycia czegoś, 24. folia przezroczysta, 26. filia, ekspozytura, 27. ogląda, 28. między hrabią a księciem, 29. sposób wymawiania wyrazów.

Rozwiązanie krzyżówki nr 45:

POZIOMO: 6. balneologia, 9. szmelc, 10. ulotka, 12. humor, 14. porfir, 15. olejek, 18. równanie, 19. Murmańsk, 20. czołówka, 22. ormowiec, 25. kwesta, 29. gulgot, 30. Ibsen, 31. ściana, 32. geneza, 33. Rockefeller.

PIONOWO: 1. manewr, 2. knecht, 3. koszmar, 4. koturn, 5. kimono, 7. sztyft, 8. sknera, 11. powództwo, 13. perszeron, 16. witka, 17. mutra, 21. Łysica, 23. waliza, 24. geszeft, 26. amator, 27. pianka, 28. Angola, 29. goniec.

RUGBY, RĘKODZIEŁO I SONDA

398. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie relacja z V Regionalnego Przeglądu Amatorskiego Rękodzieła Artystycznego Seniorów. Od 4 do 20 listopada w Klubie „Kuznia” Ośrodka Kultury im. Norwida prezentowane były artystyczne dokonania twórców ludowych skupionych w Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Małopolsce. Przyjechali artyści m.in. z Miechowa, Niepołomic, Olkusza, Słomnik, Chrzanowa, Myślenic, Suchoj Beskidzkiej, Proszowic i Krakowa. Podczas Przeglądu pokazano i promowano tradycyjne rękodzieło ludowe. Można było poznać i podziwiać różne formy rękodzielnicstwa, m.in. haft, metaloplastykę, makramę, malarstwo na szkle, papieroplastykę, rzeźbę i szydełkowanie.

Kronika zaprezentuje również otwarte kilka dni temu w Luboczu Narodowe Centrum Rugby.

Na powierzchni 3 ha wybudowano pełnowymiarowe boisko z niewielkimi

trybunami, boisko treningowe oraz boisko wielofunkcyjne. Wszystkie mają sztuczne oświetlenie i profesjonalną naturalną oraz sztuczną murawę. W wybudowanym obok budynku, oprócz szatni, pomieszczeń technicznych itp., powstała również świetlica. Uroczystości otwarcia towarzyszył pierwszy turniej rugby młodzików. Na zakończenie widowiska Kroniki poznają wyniki pewnej sondy. „Czy znają państwo historię tego miejsca?” – takie pytania zadali mieszkańcom dzielnicy Bieńczyce reporterzy maturzyści Katarzyna Krańska i Dominik Patoła. Z pytań i wypowiedzi powstał mikrofilmowy dokument filmowy.

Do oglądania 398 wydania Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy od najbliższego piątku do Kina „Sfinks”, a także na antenie Telewizji Kraków w poniedziałek o godz. 17.35 oraz w środę o 7.30 i 19.45. Archiwalne wydania Kronik można zobaczyć na stronach: www.kronika.com.pl. (as)

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

SKLEP FILATELISTYCZNY

mieszczący się uprzednio na os. Centrum D 1 został przeniesiony do centrum Krakowa. Kontynuuje on swoją działalność pod adresem: Mały Rynek 4. Tel. 605-362-182.

Z TYM OGŁOSZENIEM 10% TANIEJ!!!

W minionym tygodniu w Straży Miejskiej Oddział Nowa Huta przyjęło 318 zgłoszeń, sporządzono 10 notatek pod wniosek o ukaranie do sądu, ukarano mandatami 55 sprawców wykroczeń, pouczone 205 osób, odwieziono 18 osób do MCPU.

**NA STRAŻY
MIASTA**

10.11. o godz. 21.30 dyżurny otrzymał zgłoszenie, że przy ul. Medveckiego, w rejonie przejścia podziemnego przebywają osoby pijące alkohol. Patrol zastał cztery takie osoby. Strażnicy nałożyli dwa mandaty, skierowali jeden wniosek o ukaranie do sądu rejonowego oraz pouczyli jedną osobę.

10.11. o godz. 22.15 operator monitoringu wizyjnego zauważył kilku mężczyzn, którzy na ul. Poległych w Krzesławicach kopali w wiatę przystanku MPK. Patrol zastał grupkę młodych ludzi. Po ustaleniach okazało się, że jest wśród nich dwóch sprawców wcześniejszego chuligańskiego wybruku i są to osoby nieletnie. W związku z tym strażnicy przekazali ich wezwanemu patrolowi policji. Przystanek nie został uszkodzony.

12.11. o godz. 9.10 dyżurny oddziału został poinformowany, że w rejonie ul. Marycjusza ktoś prawdopodobnie spala odpady i unosi się dym o charakterystycznym nieprzyjemnym zapachu. W trakcie kontroli wskazanego rejonu strażnicy zlokalizowali miejsce, w którym zastali mężczyznę opalającego kable. W związku z popełnionym wykroczeniem sprawca został ukarany mandatem.

12.11. w godzinach wieczornych dyżurny otrzymał zgłoszenie, że w potoku przy ul. Podrzecze leży jakiś mężczyzna. Strażnicy zastali, jak się okazało, nietrzeźwego mężczyznę w wieku 50-60 lat. Znajdował się już na brzegu wyciągnięty z wody przez dwie inne osoby. Strażnicy wezwali pogotowie. Mężczyzna został zabrany do szpitala karetką.

14.11. o godz. 14.50 dyżurny oddziału został poinformowany, że przy jednym z bloków na os. Tysiąclecia ktoś nielegalnie wycina drzewa. Wysłany do zgłoszenia patrol zastał ucięte na wysokości ok. 0,5 m dwa drzewka – brzozy o średnicy pnia ok. 10 cm. Strażnicy odnaleźli mężczyznę z piłą ręczną. Tłumaczył, że tylko pociął na kawałki leżące pnie. Sprawca został przekazany wezwanemu na miejsce patrolowi policji. (mp)

**ZNANY KRĘGARZ
W KRAKOWIE**

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 10.12.2014 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892 lub 12 644-28-63. Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze. Kupon jest ważny do 27 listopada 2014 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Z KRONIKI POLICYJNEJ

PADŁY STRZAŁY

Oszust zatrzymany został w policyjnej zasadce. 3 listopada policję powiadomiła telefonicznie starsza kobieta o tym, że podejrzewa, iż oszuści próbują wyłudzić od niej pieniądze. Powiedziała, że zadzwonił do niej mężczyzna, który podał się za jej krewnego i poprosił o pomoc finansową. Tej rozmowie przysłuchiwał się jej syn, który zorientował się, że jest to próba oszustwa. Stąd pewno i telefon na policyjny numer 112. Odbierający zgłoszenie policjanci poinformowali kobietę, jak się ma zachować. Gdy „krewny” zadzwonił ponownie, kobieta ustaliła z nim, że spotkają się na os. Kościuszkowskim i tam przekaże mu pieniądze. Policjanci z VIII KP zrobili zasadzkę. Kobieta zamiast pieniędzy miała przy sobie pocięte kartki papieru, które przygotowali dla oszusta policjanci. O umówionej porze, w ustalone miejsce spotkania, mercedesem podjechał młody mężczyzna. Starsza pani podeszła do niego i przekazała mu pakunek, w którym miały się znajdować pieniądze. Gdy się oddaliła, policjanci przystąpili do akcji. Mężczyzna zaczął uciekać. Wsiadł do auta i jadąc w kierunku policjantów, potrącił jednego z nich. Ten doznał obrażeń. Policjanci oddali strzały ostrzegawcze. Mężczyzna nie zatrzymał się. Jechał dalej. Wtedy policjanci przestrzelili opony samochodu. Zatrzymany ma 31 lat. Prawdopodobnie usłyszy zarzuty usiłowania oszustwa i czynnej napaści na funkcjonariuszy. Dochodzenie w tej sprawie trwa. Policja szuka współników oszusta. I podkreśla fakt, że obecny przy rozmowie matki z oszustem syn przyczynił się do zatrzymania jednego z nich. Jak widać, rodzinna czujność i opieka jest nie do przecenienia.

W TRYBIE PRZYŚPIESZONYM

8 listopada wieczorem w hali Kraków Arena przy ul. Lema trwała gala boksu Polsat Boxing Night. Było na niej ok. 17 tys. kibiców. Około godz. 22.00 zabezpieczający imprezę policjanci zostali poinformowani przez pracowników ochrony hali, że w budynku znajduje się mężczyzna, który jest nietrzeźwy. Zaczepia innych kibiców i nie reaguje na polecenia ochrony, żeby opuścił halę. Przybyli na miejsce policjanci zatrzymali wskazanego przez ochronę mężczyznę. Był pijany. Wobec niego zostało zastosowane postępowanie w trybie przyspieszonym. Przedstawiono mu dwa zarzuty: zakłócenia spokoju i niewykonania polecenia ochroniarzy – opuszczenia hali. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów. Sąd wymierzył mu karę grzywny w wysokości 2 tys. zł i zakazał wstępu na imprezy masowe na 2 lata.

45-letni mężczyzna nie był notowany wcześniej przez policję. Pracuje. Ma rodzinę.

W chwili zatrzymania był pod wpływem alkoholu i tym tłumaczył swoje zachowanie. Teraz jest już notowany i ukarany. Czy warto było?

**ROZBÓJ PRZY ULICY
KOCMYRZOWSKIEJ**

16 listopada o godz. 5.45 policjanci z VII KP udali się na ul. Kocmyrzowską gdzie czekał na nich mężczyzna, który powiedział im, że przed chwilą, idąc tą ulicą, został uderzony butelką w głowę. Przewrócił się. Wtedy sprawca wyrwał mu z ręki torbę i uciekł. Podał rysopis sprawcy. Policja jest na jego tropie.

(jdz)

SERWIS



OPON „KRAWAL”

TANIE OPONY

CENY INTERNETOWE

- polecamy unikalny system wyważania kół z testem drogowym
- prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- pompowanie kół azotem
- naprawa opon z systemem PAX (autoryzacja Michelin)

Stanowisko z rezerwacją telefoniczną!

Kraków - Nowa Huta, ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej),
czynne 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 8⁰⁰-14⁰⁰ e-mail: capala@driver-polska.pl
Tel./fax 425-70-08, 608-034-643, www.driver-polska.pl

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Małgorzaty Musierowicz pt. „Wnuczka do orzechów” (wyd. Akapit Press). Autorki z pewnością przedstawiać nie trzeba. Jedną z najbardziej lubianych i rozpoznawalnych autorek młodzieżowych i dziecięcych w Polsce, laureatka wielu cennych nagród, odznaczona Kawalerem Orderu Uśmiechu. To na jej niezapomnianych książkach wychowały się niezliczone rzesze czytelników.

Przedшкоlaki wiedzą, co jedzą

Te z Samorządowego Przedszkola nr 104 na os. Hutniczym tak! Wartości odżywcze produktów, ich wpływ na zdrowie i samopoczucie poznają podczas zajęć związanych z promowaniem zdrowego stylu życia.

Samorządowe Przedszkole im Małego Księcia z os. Hutniczego od wielu lat realizuje zadania związane z promowaniem zdrowego stylu życia. – Stale poszukujemy najlepszych pomysłów i rozwiązań by dzieci mogły się prawidłowo i zdrowo rozwijać. W tym roku szczególnie zainteresowałyśmy się tym tematem i realizujemy go w niekonwencjonalny sposób. „Wiem co jem” to nasze hasło przewodnie. – mówi Urszula Rzepecka wychowawczyni jednej z grup. Wszystkie przedszkolaki z SP nr 104 uczestniczą w szeregu zajęć związanych z promowaniem zdrowego stylu życia. W listopadzie każda z grup przygotowuje surówki jarzynowe do obiadu dla całego przedszkola. Dzieci mogą przy tej okazji nie tylko spróbować sezonowych produktów, ale również nauczyć się zasad bezpieczeństwa podczas przygotowywania posiłków oraz rozwinać umiejętności manualne. Projekt „Wiem co jem” realizowany jest od samego początku roku szkolnego. Na wrześniowym pikniku dzieci, dzięki ogromnemu zaangażowaniu ro-

dziców, mogły kosztować przepysznych owocowych soków owocowo-warzywnych o różnorodnej nucie smakowej: miętowe, pietruszkowe, pomarańczowo – marchewkowe itp. Oprócz tego pracownicy przedszkolnej kuchni przygotowali pieczone jabłka z dżemem.

Kolejna inicjatywa to zajęcia otwarte dla rodziców, na których przygotowywały „zabawne kanapki” wg własnych wzorów i pomysłów z wykorzystaniem warzyw: pomidorów, rzodkiewek, szczypiorku, ogórków i papryki a także kielków rzodkiewki. – Nawet jeśli niektóre dzieci wykazują niechęć do spożywania surowych warzyw, to jak nie spróbować własnoręcznie wykonanej surówki czy kanapki? Takie zajęcia to świetna okazja aby pokazać rodzicom jak zachęcać dzieci do próbowania nowych produktów w domu – mówi Celina Piwowarczyk dyrektor przedszkola. I dodaje -*Naszym pomysłem, który realizujemy już od dwóch lat, jest samodzielne przygotowywanie przez dzieci jeden raz w tygodniu śniadania*

i jeden raz w tygodniu podwieczorku. Uczy to nie tylko samodzielności ale przede wszystkim zachęca do spożywania produktów zdrowych i ważnych w dziecięcej diecie. Są więc m.in różnego rodzaju serki dekorowane warzywami, pasty z wykorzystaniem ryb. Oprócz tego dzieci raz w tygodniu piją naturalne soki owocowe.

Dieta bogata w owoce i warzywa to nie jedyne działania podejmowane w placówce dla promocji zdrowego stylu życia. Są również gry i zabawy ruchowe podejmowane codziennie w każdej grupie wiekowej z wykorzystaniem różnorodnych sprzętów sportowych oraz prowadzone raz w miesiącu dla dzieci i rodziców zabawy ruchowe z wykorzystaniem metody W. Sherborne. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. – W planach mamy jeszcze przewidzianych wiele atrakcji dla dzieci i rodziców, ale niech one pozostaną tajemnicą. W przyszłości przymierzamy się do uzyskania certyfikatu „Przedszkole promujące zdrowie” pod patronatem Wojewódzkiego Zespołu Wspierającego Szkoły Promujące Zdrowie w woj. Małopolskim. – mówi Celina Piwowarczyk.



Tego dnia w sali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum Sióstr Salezjanek było podniosłe i jednocześnie radośnie. 10 listopada uczniowie szkoły wzięli udział w wyjątkowym koncercie pieśni patriotycznej.

Patriotycznie u św. Dominika



Zaczął się tradycyjnie od hymnu narodowego. Następnie wszyscy wspólnie odśpiewali pieśń, która kojarzy się nam raczej z uroczystościami kościelnymi „Boże coś Polskę”. Przywykliśmy, że tę pieśń śpiewamy na zakończenie Eucharystii, gdy modlimy się za Ojczyznę. 10 listopada, w wigilię Narodowego Święta Niepodległości zabrzmiała ona jednak w szkolnej sali gimnastycznej Gimnazjum św. Dominika Savio na rozpoczęcie wzruszającego „misterium historii i przyszłości” jakie przeżyli uczniowie animowani przez nauczycieli. Była wstępem do następującego potem koncertu. Jej prosta wymowa ukazująca nierozzerwalną więź jaka w naszym kraju łączy patriotyzm z religią wprowadziła obecnych w podniosły nastrój. Potem rozpoczął się koncert, który był idealnym połączeniem lekcji patriotyzmu i dobrej zabawy. Młodzi ludzie, którzy na co dzień spędzają czas ze słuchawkami w uszach... śpiewali z szacunkiem i wzruszeniem z pamięci pieśni o Ojczyźnie, ale nie było to tylko śpiewanie. Każda klasa, do wylos-

wanej kilka tygodni wcześniej pieśni przygotowała, tak naprawdę, co chciała. Były scenki, były aranżacje, układy, flagi, biało-czerwone opaski i pomalowane twarze. Dbając o nuty, ale przede wszystkim dbając o serce śpiewali z dużym zaangażowaniem. W tym szczególnym koncercie usłyszeliśmy marszowe Legiony, porywającą *Warszawiankę*, majestatyczną *Rotę*, radosną *Piechotę*, sentymentalne *Paki białych róż* ale także cichą i wzruszającą pieśń *Orlątko* – pieśń młodych obrońców Lwowa. Piękne było to, że w koncert zaangażowali się wszyscy uczniowie, każdy w taki sposób jaki potrafił. Pojawili się instrumenty, stroje i rekwizyty. Tej celebracji pieśni towarzyszył quiz wiedzy historycznej z zakresu wiedzy o symbolach narodowych, o osobie Marszałka Piłsudskiego oraz o powstaniach narodowych a także recytacja poezji patriotycznej.

To było takie zwyczajne, proste i prawdziwe... to była lekcja patriotyzmu, która na długo zapadnie w serca tych młodych ludzi.

KONKURSY Z NAGRODAMI!

Dzięki wieloletniej współpracy z Parkiem Wodnym oferujemy naszym Czytelnikom wyjątkową nagrodę: bilety do hali basenowej Parku Wodnego. Mnóstwo wodnych atrakcji, m.in. hydromasaże, zjeżdżalnie, basen fala i sztuczny nurt, czeka właśnie na Ciebie!!!

Wystarczy wysłać do nas zdjęcie związane z kąpielą. Zdjęcia ślijcie na adres gmh@o2.pl. W treści maila podajcie telefon kontaktowy, napiszcie, kto jest na zdjęciu, lub nadajcie mu zabawny tytuł.



ŚLUBOWANIE GIMNAZJALISTÓW ZSOI NR 5



Uczniowie i grono pedagogiczne Zespołu Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 5 upamiętniło Dębem Pamięci Wiktora Janikowskiego zamordowanego z rozkazu Józefa Stalina w Katyniu. Msza św. w kościele MB Częstochowskiej na os. Szklane Domy łączyła wszystkich w zadumie. W czytaniach, kazaniu i modlitwach akcentowano pamięć i przebaczenie. Odświeżenie tablicy na pamiątkowym obelisku dokonał radny m. Krakowa Tomasz Urynowicz. W ramach uroczystości odbyło się także ślubowanie uczniów pierwszych klas gimnazjum. Wymowne było przedstawienie „Katyń – ocalić od zapomnienia” wystawione przez uczniów pod opieką pań B. Pietras i M. Mazur. Historyczną prawdę

przybliżył film dotyczący wydarzeń 17 września 1939 r. oraz pokaz slajdów upamiętniających miejsca sowieckiej zbrodni: Katynia, Charkowa, Tweru – w kwietniu 1940 r. Na ślubowanie przybyli przedstawiciele Stowarzyszenia Rodzin Katyńskich, Związku Sybiraków, Stowarzyszenia Szwadronu i Koła Pułkowego Niepołomice 8 Pułku Ułanów ks. Poniatowskiego, kawaler Orderu Uśmiechu Roman Fieck, proboszcz o. Nikodem Buczek, dyrektorzy i nauczyciele krakowskich szkół, rodzice uczniów, byli pracownicy szkoły i mieszkańcy. Dyrektor Ewa Donhoffner przypomniała, że w ramach ogólnopolskiego programu posadzono już 21 857 Dębów Pamięci. (mp) fot. autor

NOWOHUCIANKI NA WYBIEGACH



Pomyślnie rozwija się kariera artystyczna dziewczyn biorących udział w tegorocznej edycji konkursu Miss Nowej Huty. Do nich należy Joanna Ściborska, mieszkanka Nowej Huty. Wzięła udział jako modelka w gali mody, która odbyła się w Hotelu Galicja w Wieliczce. Joanna od października studiuje technologię żywności w Uniwersytecie Rolniczym. Kandydatki w konkursie miss będą prezentowane do końca listopada. Zgłoszenia: rores@bci.pl. (mp) fot. autor

7 BOSKA KOMEDIA

5 grudnia rozpoczyna się w Krakowie międzynarodowy festiwal teatralny Boska Komedia. W głównym konkursie czyli Inferno, w którym spektakle walczyć będą o Grand Prix i 50 tys. zł, zobaczymy najważniejsze i najgłośniejsze dyskutowane spektakle minionego roku. Spektakle będą wystawiane w nowohuckim teatrze Łaźnia Nowa, którego dyrektor Bartosz Szydłowski jest zarazem dyrektorem festiwalu, w nowej hali ICE oraz w Teatrze Starym i krakowskiej Operze.

W tym roku w konkursie zobaczymy m.in. „Wycinę” Krystiana Lupy wyreżyserowaną w Teatrze Polskim we Wrocławiu, „Drugą kobietę” Grzegorza Jarzyny (TR Warszawa). Obok nich pojawią się mniej znani twórcy, m.in. Krzysztof Gorbaczewski ze spektaklem „Kronos (Teatr Polski we Wrocławiu), Radek Rychcik z „Dziadami” wystawionymi w Teatrze Nowym w Poznaniu i Agnieszka Glińska ze spektaklem „Dwoje biednych Rumunów mówiących po polsku”.

Organizatorami tego cieszącego się wielkim zainteresowaniem wśród teatromanów wydarzenia są Krakowskie Biuro Festiwalowe i Łaźnia Nowa.

Na niektóre spektakle można jeszcze kupić bilety, dostępne na www.boskakomedia.pl. (I)

KRK

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

40

KLUB KUŹNIA 1974-2014

JESTEM STĄD

MISTRZEJOWICKIE PORTRETY LUDZI KULTURY

URSZULA GRABOWSKA



Spotkanie z aktorką prowadzi Dariusz Domański wstęp wolny

22 listopada 2014 (sobota), godz. 17.00

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Współorganizatorzy: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, Klub Kuźnia, Stowarzyszenie Rodzin Katyńskich, Związek Sybiraków, Stowarzyszenie Szwadronu i Koła Pułkowego Niepołomice 8 Pułku Ułanów ks. Poniatowskiego, kawaler Orderu Uśmiechu Roman Fieck, proboszcz o. Nikodem Buczek, dyrektorzy i nauczyciele krakowskich szkół, rodzice uczniów, byli pracownicy szkoły i mieszkańcy. Dyrektor Ewa Donhoffner przypomniała, że w ramach ogólnopolskiego programu posadzono już 21 857 Dębów Pamięci.

KRK

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

OŚRODEK KULTURY IM C.K.NORWIDA ZAPRASZA NA:

WERNISAZ WYSTAWY MALARSTWA
KAROLINY CHORAŹKI PALUCH

27 XI 2014 GODZ. 17.00

Wystawa czynna od 28 XI 2014 – do 07 I 2015
pon. – pt. – 10.00 – 20.00, sob., nd. – 17.00 – 20.00

KRAKÓW

Galeria OKN
os. Górali 5, Kraków

OPIEKUN GALERII OKN
Barbara Solecka
12 642 25 94 w.17
b.solecka@okn.edu.pl

JEST SPÓŁKA DLA NOWEJ HUTY PRZYSZŁOŚCI

Wreszcie projekt się konkretyzuje: Miasto Kraków i Województwo Małopolskie zawiązały 12 listopada spółkę akcyjną „Kraków Nowa Huta Przyszłości”. Umowę notarialną w tej sprawie podpisali prezydent Krakowa **Jacek Majchrowski**, skarbnik Miasta Krakowa **Lesław Fijał**, marszałek Województwa Małopolskiego **Marek Sowa** i członek Zarządu Województwa Małopolskiego **Jacek Krupa**.

– Rusza wieloletni projekt z wielką przyszłością. Jak wiadomo, chodzi o olbrzymi obszar, będący własnością wielu podmiotów. Jednym z pierwszych zadań powołanej dziś spółki będzie więc uporządkowanie tej sytuacji. Mogę jednak już w tym momencie zapewnić, że są podmioty zainteresowane zainwestowaniem tych terenów – powiedział po podpisaniu umowy prezydent Jacek Majchrowski.

Spółka, którą utworzyło miasto i województwo ma przyspieszyć i usprawnić działania związane z realizacją projektu „Kraków Nowa Huta Przyszłości”. Zajmować się będzie przede wszystkim wyodrębnieniem terenów inwestycyjnych (po uporządkowaniu sytuacji własnościowej gruntów oraz zapewnieniu infrastruktury technicznej i organizacyjnej), wyszukiwaniem inwestorów strategicznych dla realizacji projektu, pozyskiwaniem niezbędnych środków finansowych m.in. z funduszy wojewódzkich, państwowych i europejskich oraz działaniami mającymi na celu powołanie stref gospodarczych lub parków ekonomicznych.

„Kraków – Nowa Huta Przyszłości” jest koncepcją ożywienia wschodniej części Krakowa i największa szansa

inwestycyjna w Europie. To również szansa na rozwój Nowej Huty.

PARK TECHNOLOGICZNY I WODY GEOTERMALNE

Projekt zakłada rewitalizację i zagospodarowanie poprzemysłowych terenów na obszarze ok. 585 ha., w sposób podnoszący atrakcyjność dzielnicy dla inwestorów, mieszkańców Krakowa i gmin ościennych oraz gości odwiedzających Kraków. Powstanie tam w zasadzie nowe miasto, obszar skupiający swoisty „mix” wszystkich potrzebnych do życia funkcji: strefę ekonomiczną opartą na nauce i wiedzy, nowe tereny rekreacyjne i organizacji wydarzeń kulturalnych. W perspektywie wielu lat na tym obszarze będzie szansa na stworzenie około 30–40 tys. miejsc pracy, nie tylko dla mieszkańców Krakowa, ale także gmin ościennych. Umożliwi to rozwój funkcji metropolitalnych Krakowa. Na projekt składają się cztery strategiczne zamierzenia: utworzenie Centrum Logistycznego oraz Parku Technologicznego Branice w ramach strefy aktywności gospodarczej, utworzenie Centrum Wielkoskalowych Plenerowych Wydarzeń Kulturalnych, tzw. Błonia 2.0, zagospodarowanie Przylasku Rusieckiego – obszaru rekreacji i wy-

poczynku z usługami towarzyszącymi. Najważniejszym punktem tego obszaru, aktywizującym gospodarczo wschodnią część Krakowa ma być Park Naukowo-Technologiczny w Branicach. Ma przyciągnąć inwestorów, w szczególności dla innowacyjnych przedsiębiorstw technologicznych, nowoczesnego przemysłu, przy jednoczesnym wykorzystaniu dostępnego potencjału naukowego i ludzkiego.

Istotne będzie też Centrum Logistyczne – obszar przyjazny logistyce, z możliwością wykorzystania różnych rodzajów transportu.

Wschód Krakowa ma być także miejscem wydarzeń kulturalnych i wypoczynku. Jedną z odpowiedzi jest Centrum Wydarzeń Kulturalnych Błonia 2.0 oraz zagospodarowanie Przylasku Rusieckiego. Błonia 2.0 mają powstać na obszarze około 37 ha i umożliwić organizację ciekawych wydarzeń w Nowej Hucie, służących nie tylko integracji mieszkańców Krakowa, ale także osób z gmin ościennych. W ramach Błonia mogłyby powstać m.in. boiska i obiekty rekreacyjne.

Przylasek Rusiecki, w którym odkryto wody geotermalne, może stać się jeszcze bardziej interesującym niż dziś terenem rekreacyjnym i wypoczynkowym. Być może dzięki temu mieszkańcy Krakowa, gmin ościennych oraz turyści zyskają szansę na korzystanie, w niedalekiej przyszłości, z miejskiego kompleksu basenów termalnych. (I)

Janusz WOSIEK
„Widziałem rzeczy...”

WYSTAWA RYSUNKU i MALARSTWA
21.XI. – 23.XII.2014

WERNISAŻ
21 listopada 2014
piątek, godz. 18.00

Świt – Filmowa Café
Os. Teatralne 10
Nowa Huta

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A. zaprasza do korzystania z bogatej oferty



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

● Krynica Zdrój – ANDRZEJKI, 28–30.11.2014, cena 399,00 zł

W cenie transport autokarem, noclegi, wyżywienie – śniadania, obiad, kolacja, uroczysta kolacja andrzejkowa przy muzyce mechanicznej, ubezpieczenie NNW, podatek VAT.

● Szczawnica – SYLWESTER, 30.12.2014–2.01.2015, cena 570,00 zł

W cenie transport autokarem: Kraków – Szczawnica – Kraków, noclegi w pokoju 1- lub 2-osobowym z łazienką, całodzienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), ubezpieczenie NNW, taksa klimatyczna, podatek VAT.

Świadczenia nie zawarte w cenie: bal sylwestrowy – 80,00zł/osoba

● Krynica Zdrój – SYLWESTER, 31.12.2014–4.01.2014, cena 500 zł

W cenie transport autokarem klasy Lux, ubezpieczenie NNW i KL, opłata klimatyczna, 4 noclegi, wyżywienie: 4 śniadania i 4 obiadokolacje, informacja turystyczno-krajoznawcza.

● Szczawnica – ŚWIĘTA, 23–27.12.2014, cena 740,00 zł

W cenie przejazd autokarem, noclegi w pokojach 1- lub 2- osobowych z łazienką, całodzienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), uroczysta kolacja wigilijna, ubezpieczenie NNW, taksa klimatyczna, podatek VAT.

● Wiedeń – Jarmarki Bożonarodzeniowe, 6–7.12.2014, cena 379,00 zł

W cenie przejazd autokarem, 1 nocleg w hotelu k. Bratysławy (pok. 2-, 3-os.), 1 x śniadanie, 1 x obiadokolacja, opieka pilota, ubezpieczenie KL+ NNW, podatek VAT.

Świadczenia nie zawarte w cenie: ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z imprezy i chorób przewlekłych.

● Salzburg – Jarmarki Bożonarodzeniowe, 13–14.12.2014, cena 465,00 zł

W cenie przejazd autokarem, 1 nocleg w hotelu **/** (pok. 2- 3-os. z łazienkami), 1 x śniadanie, 1 x obiadokolacja, opieka pilota, ubezpieczenie KL + NNW, podatek VAT.

Świadczenia niezawarte w cenie: ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z imprezy i chorób przewlekłych.

● Suche k. Poronina – ŚWIĘTA, 23–27.12.2014, cena 750,00 zł

W cenie przejazd autokarem, 4 x noclegi, 4 x wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), impreza regionalna, uroczysta kolacja wigilijna, ubezpieczenie NNW, podatek VAT.

● Sielcia – ANDRZEJKI, 28–30.11.2014, cena 380,00 zł

W cenie transport autokarem, 2 x noclegi, 2 x wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), impreza regionalna z DJ, uroczysta kolacja andrzejkowa przy grze zespołu muzycznego, bilety wstępu do muzeum i na zamek, ubezpieczenie NNW, podatek VAT.

Na wyjazd obowiązują paszporty lub dowody osobiste (w zależności od miejsca wyjazdu) ważne minimum trzy miesiące po powrocie z danej wycieczki!

W naszej ofercie również:

- ✓ kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży krajowe i zagraniczne,
- ✓ wczasy regeneracyjne dla pracowników AMP,
- ✓ wycieczki krajowe i zagraniczne z dofinansowaniem dla pracowników i emerytów AMP.

★★★

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
Poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16
ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16
tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44
e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

TYM, CO SŁUŻĄ OJCZYŹNIE

„A jeśli komu droga otwarta do nieba, tym co służą Ojczyźnie...”. Te słowa renesansowego poety i wielkiego patrioty Jana Kochanowskiego były nie tylko myślą przewodnią uroczystych obchodów Święta Niepodległości, ale stanowiły także istotny element dekoracji sceny, na której uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. T. Sendzimira z os. Złotej Jesieni 2, zaprezentowali patriotyczne widowisko.

Akademia, którą w przededniu Święta Niepodległości przygotowała młodzież z trzech klas o profilu wojsko-

Wstrząsające obrazy z kart polskiej historii uzupełniała trafnie dobrana muzyka, która oddziaływała na wyobraźnię

znaczenie odzyskania przez Polskę niepodległości po 123 latach niewoli, zaznaczając także, iż o wolność należy dbać zawsze. Następnie odniósł się do prezentowanych wydarzeń historycznych kładąc nacisk na takie wartości jak: wolność, Ojczyzna, patriotyzm, heroizm, duma narodowa. Podkreślił, iż dzięki patriotycznej postawie poprzednich pokoleń współczesna młodzież nie



wym, w pełni zasłużyła sobie właśnie na miano widowiska. Łączyła bowiem w sobie różne formy wypowiedzi: słowo, muzykę i efekty multimedialne. Konferansjerzy: Anna Warchoń z kl. IIa oraz Tomasz Skowroński z kl. ITa przywołali najważniejsze fakty historyczne związane z odzyskaniem niepodległości przez Polskę 11 listopada 1918 r., aby następnie skupić się na walce Polaków o jej utrzymanie, w czasie II wojny światowej. Multimedialny pokaz koncentrował uwagę odbiorców na heroizmie polskich żołnierzy we wrześniu 1939 roku oraz niezwykłym poświęceniu Polaków w czasie Powstania Warszawskiego. Był to hołd oddany poległym Powstańcom w 70. Rocznicę Powstania 1944. Na ekranie pojawiały się obrazy dotyczące hitlerowskiej agresji w 1939 r., sowieckiego „noża w plecy”, aż w końcu Powstania 44 i budzących przerażenie warszawskich kanałów...

i poruszała nawet najtwardsze serca. Starannie wybrany i opracowany przez nauczyciela historii oraz polonistkę materiał robił duże wrażenie na młodzieży, czego dowodem była wszechobecna cisza. Jednak niepowtarzalnych przeżyć dostarczyło odbiorcom wykonanie kultowej pieśni Jacka Kaczmarskiego pt. *Mury*. Uczeń klasy IIa Dominik Klasiński zagrał utwór na saksofonie, zaś Gabriela Pawlik także z klasy IIa, mocnym, pełnym emocji głosem wykonała tę pieśń a cappella. To mistrzowskie, w obu przypadkach, wykonanie hymnu podziemnej opozycji, młodzież przyjęła pełną zadumy ciszą. Z pewnością długo będą im w „duszy grać” słowa legendarnego barda: „Wyrwij murom zęby krat, zerwij kajdany, połam bat...”
Uroczystość podsumował dyrektor szkoły mgr inż. Mirosław Ziarek, który w swoim wystąpieniu podkreślił

musi przelewać krwi na placu boju, ale może to robić w inny sposób na przykład – pomagając bliźnim. Potwierdzeniem faktu, iż młodzież ZSZ HTS nie jest obojętna na los drugiego człowieka było wręczenie przez dyrektora indywidualnych podziękowań dla uczniów, którzy wzięli udział w Akcji Honorowego Krwiodawstwa oraz inicjatywie: „Podziel się Posiłkiem” pod patronatem firmy Danone, a zorganizowanej przez prężnie działający w szkole Wolontariat.
Miłym i jednocześnie wieńczącym uroczystość akcentem stał się także fakt wręczenia nagród zwycięzcom szkolnego konkursu fotograficznego na temat: *Polska droga do niepodległości. Wy-marsz I Kadrowej z Oleandrów 1914*. Zwycięzcy konkursu: Sabina Sikora z klasy IV Tc oraz Piotr Rogowski z klasy ITa otrzymali z rąk dyrektora tablety. E.D.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W MISTRZEJOWICACH

Tradycyjnie Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych zorganizował obchody Święta Niepodległości połączone z konkursem Pasji Seniorów. W restauracji „Piastowska” spotkało się blisko 200 seniorów, których serdecznie powitała Elżbieta Pyka. Śpiewano wspólnie pieśni patriotyczne.

Honorowymi gośćmi byli Małgorzata Marcińska, wiceminister pracy i polityki społecznej, wiceprzewodniczący Rady M. Krakowa Józef Pilech i Sławo-

mir Pietrzyk, przewodniczący Rady Dzielnicy XV Piotr Serafin, a także Kazimierz Chrzanowski, wieloletni poseł RP, Rafał Kudas z PKPS, Ma-

gorzata Legutko ze Stowarzyszenia Osób Starszych Jana Pawła II, wiceprzewodniczący Rady SM Mistrzejowice Władysław Kędziak. Zaproszeni goście gratulowali prezes związku wieloletniej działalności na rzecz seniorów, a Piotr Serafin podkreślił, że była radną Dzielnicy XV, która dotrzymała słowa wyborcom i zrealizowała swój program. Szczególnie uhonorowano uczestników Seniorów Pasji: Władysław Senczyszyn – malowanie obrazów, Marię Gancarczyk – arrasy, Halinę Mikulę za prowadzenie Kroniki Klubowej, Barbarę Bzdrege za projekty zaproszeń, oraz Gertrudę Włodek, Wandę Mackiewicz, Alicję Stawiarz, Mirosławę Malek, Czesławę Kluczewską, Danutę Biernat za prace rękodzielnicze. W części artystycznej wystąpił zespół Seniorinki oraz zespół muzyczny w składzie Mieczysław Szwajca, Marian Soja i Jerzy Kokosza. Spotkanie zrealizowano w ramach programu ASOS 2014–2020 Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej kierowanego przez krakowianina Władysława Kosiniaka-Kamysza. (mp) fot. autor



ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

ul. Rakowicka 35a, tel. 411-47-76, pn.-pt. 7.30-15.30, sob. i św. 8.00-14.00
ul. Reduty 1, tel. 411-35-26, pn.-pt. 7.30-15.30, sob. 8.00-14.00
cm. Grębałów, tel. 645-31-61, pn.-pt. 7.00-15.00, sob. 8.00-14.00
cm. Podgórze, tel. 656-55-11, pn.-pt. 7.30-15.30, sob. 8.00-14.00
ul. Pielęgniarek 6, tel. 632-31-77, pn.-pt. 7.00-15.00

DYŻUR CAŁODOBOWY – PRZEWOZY Z MIESZKAŃ
również w soboty i święta pod tel. 411-45-02 lub 04, Batowice, ul. Reduty 1

Kompleksowa obsługa pogrzebów, duży wybór trumien, obsługa żałobników, transport kraj i zagranicą, kremacja, nekrologi, wieńce, formalności w USC itd.

REALIZUJEMY WSZELKIE ZASIŁKI POGRZEBOWE

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
czynne 8.00-15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA POGRZEBOWE USŁUGI BEZGOTÓWKOWO CAŁODOBOWY PRZEWÓZ Z MIESZKAŃ

12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „MORFON”

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje
Biuro Ogłoszeń „Głosu-Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK). Tel. 643-44-33

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprowadzanych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

ŚLUBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999.
 Pogotowie Ratunkowe (N. Huta) 999.
 Straż Pożarna 998, 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta). Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08. Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61. Toksykologia 411 99-99. Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10. Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 647-05-65 w dni powszednie i 647-15-87 w dni świąteczne. Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450; badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
 ▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY**. Lek. mędr. Krzysztof Idec, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1. Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ **REHABILITACJA**, masaż leczniczy, wizyty domowe. 12 414-11-97.
 ▼ **REHABILITACJA MASAŻ**, wizyty domowe. 662 294 106.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów**, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.
 ▼ **SERWIS RTV**. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
 ▼ **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor? Dzwoni 126454765, 6009988 32.
 ▼ **PRZECHOWALNA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.

▼ **OBUWIE – NAPRAWA**. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
 ▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI**. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
 ▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI**. Szkolne 14. Tel. 644-98-11.
 ▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKI, Robert Sroka**, os. Niepodległości 3. Tel./faks 12 649-55-55.
 ▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE** Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl. Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
 ▼ **SALDO** – usługi-księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET”** – licencje państwowe, sprzedaż–kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1. Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
 ▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka. Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **SERWIS OPON KRAWAL**, partner handlowy MICHELIN i PIRELLI oferuje wszelkie naprawy opon i dętek.
 ● profesjonalne wyważanie kół ● prostowanie felg alu i stalowych ● pompowanie kół azotem ● naprawy opon z systemem PAX ● opony różnych marek krajowe i zagraniczne. Honorujemy karty płatnicze. Ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej). Pon.–pt. 8.00–18.00, sobota 8.00–14.00. Tel.: 425-70-08, 608-034-643; www.driver-polska.pl; e-mail: capala@driver-polska.pl.
 ▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Wałasek, ul. Makużyńskiego 9B**. Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
 ▼ **AUTO CENTRUM BLASK**, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06. Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
 ▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
 ▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
 ▼ **Serwis klimatyzacji**.
 ▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE**. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15. Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35. Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE**. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANGIELSKI**, włoski, dzieci, młodzież. 694-814-768.
 ● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **ANTENY** montaż, naprawa TV-SAT. (12)645-19-13, 501-030-890.
 ● **BLASZAK** do wynajęcia. 604-903-727.
 ● **CYKLINOWANIE**. 502-069-155.
 ● **CZYSZCZENIA** dywanów, bezpłatny dojazd. 506-507-171.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, wykładzin, tapicerek urządzeniami Kärcher. 519-185-031.
 ● **KOLDRY** – wyrób, przeróbka, Handlowe 8. (12)643-77-90.
 ● **MYCIE** okien. 513-587-700.

● **NAPRAWA**, konserwacja, sprzedaż, montaż piecyków łazienkowych. (12)648-46-19, 0502-587-520.
 ● **NAPRAWA** piecyków – hydrauliczka. 518-527-005.
 ● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **SPRZEDAM** łóżko typu Ceragem do masażu, mało używane. Cena 3500 złotych. 505-771-437.
 ● **SPRZEDAM** 3 pokoje, 61 m² z windą w centrum Nowej Huty, dobry układ mieszkania. Możliwe raty. 518-38-25-35.
 ● **SZKLARZ**, oprawa obrazów, montaż luster. Szkolne 30. (12)644-27-07, 509-540-615.
 ● **WEŻ** szybką pożyczkę w 15 minut. Pieniądze bez zaświadczeń i sprawdzania w BIK. Sprawdź naszą promocję do 23 listopada! Zadzwoń już teraz: 324-207-397.
 ● **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor? Dzwoni (12)6454765, 600998832, 501932679.

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”, NCK,
 al. Jana Pawła II 232
 Tel. 12 643 44 33

NIERUCHOMOŚCI **„TWÓJ DOM”**
 Kraków, os. Centrum E 21, tel. 12 643-76-60; 505-056-856
 Tomickiego, 35 m, 1 pok., 84 000 zł
 Padniewskiego, 52 m, 2pok., 95 000 zł
 Jagiellońskie, 38 m, 2 pok., 180 000 zł
**MASZ ZADŁUŻONĄ NIERUCHOMOŚĆ. PRZYJDŹ,
 a rozwiążemy TWÓJ PROBLEM!!!** Tel. 505 056 856
 www.twoj-dom.com.pl

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK
 POŻYCZKI
 POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
 SKUP ZŁOTA, BIŻUTERII,
 ZEGARKÓW
 SKUP WARTOŚCIOWYCH
 PRZEDMIOTÓW

CH M1 Al. Pokoju 67 Kraków
 509-164-757, 12-682-58-85
 GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
 GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
 CH CZYŻYNY 12-297-30-48
 7 dni w tygodniu od 9-21
 www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

MATEMATYKA

Tel.

507 869 805

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego.
 Chwilówki - pożyczki.
 Skup złota, biżuterii, zegarków,
 telefonów i wiele innych.
 Skupujemy wszystko
 co ma wartość.

M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
 GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
 GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
 CH CZYŻYNY 12-297-30-48
 7 dni w tygodniu od 9-21

Pożyczka gotówkowa do 5.000 zł
 dogodne raty
 Pożyczki - chwilówki
 KREDYCIK123.PL



FUTRA ★ KOŻUCHY
 ODZIEŻ SKÓRZANA,
 CZAPKI, KOŁNIERZE

PRZERÓBKI

os. Na Stoku, paw. 32 A
 kom. 694-028-367
 12 285-66-32

GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE

„Na Kuźniku” w Porąbce Uszewskiej (diecezjalne Sanktuarium Matki Bożej z Lourdes) oferuje pobyt i noclegi.
 W najbliższej okolicy: lasy, zamek w Dębnie (3 km), Jezioro Czchowskie (5 km).
 Klemens Góral, Porąbka Uszeńska 360,
 tel. 601 302 360 lub 609 706 401.

Do wynajęcia
 lokal 10 m²,
 os. Dywizjonu 303.
 Tel. 537-682-384.

Zdrowie i uroda

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Tel. 681-33-22,
681-34-80

czynne pon.-pt. 9-21,
sobota 9-15

♦ STOMATOLOGIA

- pełny zakres usług

♦ PROTETYKA

- korony, mosty, protezy:
nylonowe i szkieletowe

NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU

♦ ORTODONCJA

- aparaty stałe, aparaty
ruchome

♦ CHIRURGIA

- pełny zakres usług, implanty

♦ WYBIELANIE ZĘBÓW W 30 MINUT

EMERYCI I RENCJE
30% ZNIŻKI

NA USŁUGI PROTETYCZNE

PRACOWNIA

RENTGENOWSKA

os. Urocze 2

Wykonujemy zdjęcia:

→ kręgosłupa → klatki
piersiowej → kostne, zębów
i panoramiczne zębów

Tel. 12 644-92-82

ABDENTIK S.C.

os. Piastów 12k ☎ 012 645 95 59

STOMATOLOGIA PROTETYKA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU (OD 30 ZŁ)

CZYNNE: PON.-PT. 9-18, SOB. 9-13

ZDAŻYĆ PRZED ZŁAMANIEM

Rozmowa z dr n. med. Anną Wawrzyniak z Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej,
Pracowni Chorób Metabolicznych Kości Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

● **O osteoporozie nazywanej: utratą kości w kości, tworzeniem kości koronkowych, ucieczką kości – mówi się, że jest to choroba powszechna i podstępna. Jak należy to rozumieć?**

– Do tych nazw dodałabym jeszcze, że jest to cicha epidemia, przybrała bowiem takie rozmiary, chociaż przez wiele lat nie daje żadnych objawów. Dopiero gdy nastąpi krach, czyli pierwsze złamanie – jasnym się staje, że mamy osteoporozę. I to zaawansowaną. A skutkiem jej nie leczenia, lub złego leczenia są właśnie osteoporotyczne złamania. To one stają się przyczyną ciężkiego kalectwa lub nawet śmierci. W 2008 r. w Polsce, wśród osób powyżej 50. roku życia, zanotowano aż 2 miliony 636 tysięcy złamań osteoporotycznych, z czego 447 tysięcy u mężczyzn. Prognozuje się, że w roku 2050 w związku ze starzeniem się społeczeństwa i niekorzystnymi dla zdrowia zmianami w stylu życia, liczba złamań b.k.k.u. (bliższego końca kości udowej) na świecie osiągnie liczbę 6,26 mln!

Kości zdrowego człowieka są bardzo wytrzymałe i łamią się dopiero pod wpływem dużych sił podczas nieszczęśliwego upadku, np. na stoku lub z dużej wysokości, ewentualnie tragicznego wypadku samochodowego. Kości chorego na osteoporozę są tak osłabione, że łamią się przy niewielkim uderzeniu (są to tak zwane złamania niskoenergetyczne), na przykład podczas spaceru czy rozkładania kanapy, lub nawet na prostej drodze. Osoba, którą choroba zaatakowała, nie wie, że już od dawna jej kości tracą minerały. O stratach dowiaduje się za późno, kiedy ubytek kości jest już bardzo duży. Niestety, dość często pierwszym sygnałem choroby, potwierdzającym jej zaawansowanie, jest właśnie złamanie.

● **Na osteoporozę nie wszyscy jednak chorują. Kto najbardziej jest na jej rozwój narażony i dlaczego?**

– Chorują głównie kobiety, chociaż osteoporozę może też występować u mężczyzn. O zagrożeniu tym decydują tak zwane czynniki ryzyka. Wieloletnie badania wykazały, że najważniejsze z nich to: zaawansowany wiek, już przebyte złamanie osteoporotyczne, osteoporozę u matki, waga budowa ciała, krótki okres oddziaływania estrogenów

(późna I miesiączka i wczesna menopauza) u kobiet, u mężczyzn – hipogonadyzm, niedobór wapnia w diecie, niedostatek witaminy D3, brak aktywności fizycznej, palenie papierosów i alkoholizm, choroby i leki powodujące osteoporozę

● **Wydaje się to dość proste. Skoro wiadomo co szkodzi naszym kościom, to czynniki ryzyka możemy sami usunąć – lepiej się odżywiać, więcej się ruszać, korzystać ze słońca, nie palić, nie nadużywać alkoholu... A jednak, jak podają źródła naukowe, mimo tej wiedzy co 30 sekund na świecie ktoś coś sobie łamie!**

– Jak wykazuje praktyka, nielato jest zmienić styl życia, wyplenić zakorzenione nawyki, zwłaszcza gdy towarzyszy temu lekceważenie choroby, ponieważ ona nie boli! Tymczasem, kluczową rolę w uciekaniu od osteoporozę odgrywa prawidłowa dieta stosowana już w okresie wczesnej młodości! Wtedy bowiem kształtuje się tzw. szczytowa masa kostna. Szczególnie istotny jest prawidłowy styl życia, w tym właśnie odżywianie dzieci w grupie wiekowej 8 – 11 lat. Nie należy ich zwalniać z ruchu, z gimnastyki, pamiętać o podawaniu wartościowego białka, wapnia. Na stan kości najmłodszych wpływa nawet banalna infekcja, przeziębienie, zapalenie. Zazwyczaj to nie podawane wówczas leki szkodzą rosnącym kościom, tylko stan zapalny i unieruchomienie w łóżku.

● **Kiedy kobieta, bo ona przede wszystkim choruje na osteoporozę, powinna stać się podejrzliwa? Wobec rodziny, wobec siebie...**

– Kobiety są przez znaczny okres życia chronione poprzez estrogeny. To one stanowią swoisty parasol nad ich zdrowiem. Jednakże w okresie menopauzy i po niej – zagrożenie rośnie. Dla masy kostnej korzystna jest wczesna miesiączka i późne jej ukończenie. W związku z zachodzącymi fizjologicznymi zmianami wieku starszego, takimi jak osłabienie wzroku, funkcji poznawczych czy motoryki, rośnie ryzyko upadków zagrażających złamaniem. Ćwiczenia fizyczne poprzez poprawę koordynacji ruchowej, siły mięśniowej mogą pomóc zapobiegać tego typu urazom. Wysiłek nie tylko podno-

si ogólną sprawność, zmniejsza zaburzenia równowagi i wzmacnia mięśnie, wpływa też korzystnie na procesy kościotworzenia, poprawiając wytrzymałość kości.

Niekorzystnym przemianom układu kostnego sprzyjają natomiast używki – alkohol, kawa i tytoń. Należy też przeanalizować stosowane przez pacjentkę leki, w szczególności uspokajające i nasenne, hipotensyjne, gdyż ich nadużywanie może sprzyjać upadkom. Ponadto, należy zwracać uwagę na eliminację czynników ryzyka w domu. Dotyczy to zarówno zabezpieczenia śliskich podłóg czy źle umocowanych dywanów, jak i poprawy oświetlenia w mieszkaniu oraz odpowiedniego ustawienia mebli i sprzętów domowych, tak aby się o nie nie obijać.

● **A jak leczy się dziś osteoporozę?**

– Niezależnie od tego jaki rodzaj terapii wybierzemy, musimy poprzedzić go diagnostyką – trzeba mieć pewność, że leczy my osteoporozę, a nie np. przerzut nowotworowy. Konieczna jest też diagnostyka i najczęściej wyrównanie gospodarki wapniowej, zaopatrzenie w witaminę D, której deficyty są w Polsce powszechne. W farmakoterapii osteoporozy na świecie od 40 lat dominują bisfosfoniany. Jeden z pierwszych alendronian, nadal jest stosowany. Najpierw podawany był w dawce dziennej, a od kilku lat dostępny jest w dawce tygodniowej. I tylko alendronian oraz riszedronian są w Polsce refundowane. Są to leki stosowane doustnie. Ze względu na bardzo niski współczynnik ich wchłaniania – rzędu 0,5 do 2 proc., muszą być one zażywane rano, na czczo, popijane przegotowaną wodą. Popite na przykład mlekiem, wiąże się z wapniem i nie ulegają wchłonięciu. I trzeba o tym wiedzieć. Dodatkowo, po zażyciu tych leków pacjentowi nie wolno się położyć przez pół godziny z powodu ryzyka podrażnienia przełyku. Choroba wrzodowa żołądka albo tzw. refluks, wykluczają stosowanie tych leków. Obecnie na rynku są również inne leki z grupy bisfosfonianów, tyle że nier refundowane. Na przykład: leki podawane raz w miesiącu (ibandronian), dostępny też w postaci dożylniej do podawania raz na trzy miesiące, oraz zolendronian podawany dożylnie

raz w roku. Jest też preparat podawany codziennie podskórnie (parathormon), który działa silnie anabolicznie na kość, ale koszt terapii jest dla chorych nie do przyjęcia.

Natomiast, od kilku lat dostępny jest w Polsce lek biologiczny denosumab, w pełni ludzkie przeciwciało monoklonalne, które zmniejsza resorpcję kości i odznacza się bardzo wysoką skutecznością w zakresie redukcji ryzyka złamań. Można go stosować także w przypadku niewydolności nerek, będącej częstym przeciwwskazaniem przy pozostałych formach farmakoterapii osteoporozy. Pacjenci stosujący denosumab rzadziej przerywają terapię niż osoby zażywające inne leki, po upływie roku leczenia kontynuują aż 87 procent chorych!

Odpowiedni dobór leku, a także wytrzymałość w konsekwentnym jego przyjmowaniu (tzw. compliance) są kluczowe dla osiągnięcia sukcesu terapeutycznego. Koszty osteoporozy nie ograniczają się bowiem tylko do samego leczenia – istotne są wysokie koszty społeczne. Zalicza się do nich ewentualne kalectwo chorego, konieczność rezygnacji z pracy, czy zaangażowanie rodziny lub państwa w opiekę nad nim. W związku z postępującym wydłużaniem się życia i starzeniem społeczeństwa, problem osteoporozy w Polsce będzie narastał. Tym bardziej istotne jest więc budowanie świadomości wagi tego problemu i wdrażanie metod zapobiegania i coraz to skuteczniejszych terapii. Ostatnia, wrześniowa decyzja Ministerstwa Zdrowia rozszerzyła zakres wskazania refundacyjnego terapii denosumabem odnośnie wymaganego wieku pacjentek (z 65. na 60. rok życia) oraz typu przebytych złamań osteoporotycznych. To duża szansa dla pacjentek z osteoporozą pomenopauzalną, dla których przeznaczony jest lek. Dzięki nowoczesnej terapii istnieje możliwość znacznego zmniejszenia częstotliwości występowania złamań osteoporotycznych, podniesienia jakości życia pacjentek oraz zminimalizowania kosztów społecznych wiążących się z powikłaniami choroby.

● **Dziękuję za rozmowę.**

(paf)

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33



BJB

STOMATOLOGIA
ESTETYCZNA

KOMPLEKSOWE
LECZENIE
STOMATOLOGICZNE

✓ leczenie kanałowe ✓ protetyka
✓ implanty

Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1
tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417

Zapraszamy:

poniedziałek – piątek 9.00 – 19.00

www.bjb.net.pl

Jacek Majchrowski

Łączy nas Kraków



Komitet Wyborczy Wyborców
JACKA MAJCHROWSKIEGO

- ✓ Centrum Kongresowe ICE Kraków
- ✓ Hala Widowiskowo Sportowa Kraków Arena
- ✓ Rondo Ofiar Katynia
- ✓ Muzeum Sztuki Współczesnej MOCAK
- ✓ 14 orlików i 15 centrów sportowych
- ✓ Park Kulturowy „Stare Miasto”
- ✓ Estakada Nowohucka Powstańców Wielkopolskich
- ✓ Centrum Obsługi Inwestora
- ✓ nowe linie tramwajowe na Ruczaj i Mały Płaszów
- ✓ nowoczesne autobusy i tramwaje
- ✓ Punkt obsługi mieszkańca Galeria Bronowice

Wybrane inwestycje zrealizowane w latach 2010-2014.

„Minione lata pokazały, że miasto może rozwijać się i odnosić sukcesy niezależnie od politycznych zakrętów. Pokazaliśmy, że jedyną drogą dla lokalnego samorządu jest niezależność oparta na własnej sile i inicjatywie - na współpracy z mieszkańcami. I tej drogi dalej chcę pilnować, służąc Krakowowi.”

Jacek Majchrowski

www.majchrowski.pl

AUTO GAMA

ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE

SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:

- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIEŻAROWYCH

od 28 lipca ZMIANA ADRESU!
os. Złotego Wieku, ul. Wawelska 22B

os. Złotego Wieku, ul. Wawelska 22B
tel./faks 12 647 48 98, 012 649 85 75

e-mail: auto@autogama.pl www.autogama.pl

ZAPRASZAMY: PN.-PT.: 8.00-18.00, SOBOTA: 9.00-14.00

KRAKOWSKA SKOK

www.krakskok.pl
tel. (12) 688 69 00

pożyczka powitalna

od 9,99% na wyciąg z konta

spełnij z nami marzenia!

Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Uproszczona procedura dokumentowania dochodu na podstawie wyciągu z konta osobistego możliwa jest do kwoty 30.000 zł. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki powitalnej na dzień 18.08.2014 r. wynosi: 16,85% przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 3.500,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 3.360,00 zł, umowa zawarta na okres 26 miesięcy, liczba rat: 26, data spłaty 1-szej raty: 18.08.2014 r., oprocentowanie nominalne: 10,99%, wysokość raty miesięcznej: 151,91 zł, wysokość ostatniej raty: 151,93 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4.119,68 zł, całkowity koszt pożyczki: 619,68 zł (w tym odsetki: 449,68 zł, prowizja: 140,00 zł, opłata przygotowawcza: 30,00 zł).

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Uważasz, że na naukę nigdy za późno i na serio zamierzasz zabrać się do dzieła. Zaczynasz zapewne od kursu angielskiego, bo już dawno planowałeś podszlifować dotychczasowe, swoje umiejętności praktyczne.

BYK (21 IV–20 V). Zaproszenie na uroczystość rodzinną zwiastuje dobrą zabawę, ale wcześniej musisz co nieco zainwestować w drobne upominki i poprawę swojego wizerunku. Na ten cel nie skąp grosza, bo „jak cię widzą, tak cię piszą”.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Dobry tydzień przed Tobą. Sympatyczne układy rodzinne i ciepłko w towarzyskim kręgu. Doceniają

Cię za pomysłowość, refleks. Doskonale będziesz się bawić, po prostu jesteś dobrym kompanem do towarzystwa.

RAK (22 VI–22 VII). Ostatnio izolujesz się od otoczenia, wolisz przebywać we własnym towarzystwie. Nie lubisz dzielić się nowinkami, nie zawsze zresztą sprawdzonymi. Cenisz sobie chwilę wytchnienia przy małej czarnej.

LEW (23 VII–22 VIII). W najbliższych dniach dołożysz starań, by odświeżyć stare znajomości i przyjacielskie związki. To dobry krok, bo w konsekwencji będzie powodem towarzyskiego ożywienia, na którym Ci przecież tak zależy.

PANNA (23 VIII–22 IX). Najbliższe dni, to po prostu więcej prozy niż poetyckich uniesień. Zresztą wolisz życie w takim jednostajnym trybie, gdzie wiadomo, co, jak i kiedy należy czynić. Ład i porządek, to atrybuty Twojego działania.

WAGA (23 IX–22 X). Będzie wiele powodów do zadowolenia. Przede wszystkim poprawi się zasobność Twojego budżetu rodzinnego. Zaczynasz też realizować marzenia, ale wcześniej podejmiesz decyzję o konsekwentnym oszczędzaniu.

SKORPION (23 X–21 XI). Najpierw trochę więcej uwagi poświęcisz swemu zdrowiu, a następnie spróbujesz załatwić kilka spraw urzędowych. I w jednym, i w drugim przypadku nie zawiedzie Cię pomocna dłoń przyjaciela.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Bujasz w obłokach i nie zawsze realnie oceniasz sytuację. Nie oczekuj zbyt wiele, by nie być rozczarowanym.

Ciesz się tym, co posiadasz, co udało Ci się uzyskać, bo niejednego można Ci przecież pozazdrościć.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Na razie nie ma szans na duże zmiany w Twoim życiu. To jednak nieźła prognoza, ponieważ cenisz układy sprawdzone. Swoją energię skierujesz na umocnienie przyjaznych kontaktów z dalszą rodziną.

WODNIK (20 I–18 II). Coraz częściej zastanawiasz się nad sensem tego co było i zdarzyło się. Cechuje Cię coraz większy dystans do bieżących spraw, które bezpośrednio nie mają wpływu na Twoje życie. Nie zamykaj się na nowości.

RYBY (19 II–20 III). Jesteś w znakomitej kondycji fizycznej i psychicznej. Uważasz, że los jest dla Ciebie wyjątkowo łaskawy. Korzystaj więc nadal z każdej, sprzyjającej okazji, czyli łap szczęście dopóki jest to możliwe.

SAMANTA

Poranek. Skacowany mąż i nadąsana małżonka siedzą przy stole. Ponura cisza. W końcu małżonka nie wytrzymuje:

- Ale wczoraj wróciłeś nachlany!
- Ja?! Wcale nie byłem taki pijany!
- Nie?! A kto w łazience błagał prysznic, żeby przestał płakać?

★★★

Zięć zwraca się do teściowej:

- Mamusiu, wychodzę. Kupić coś?
- Mieszkanie sobie kup!

★★★

Młody agronom kazał na swoje urodziny zabić świnię. Chłop tłumaczy mu:

- Niestety, nie możemy zabić, bo się prosi.
- Choćby się i na kolanach prosiła – macie ją zabić!

★★★

Przychodzi budowlaniec do majstra:

- Panie majster, łopata mi się złamała!
- Na to majster:
- To się oprzyj o betoniarkę!

PIECZEŃ Z INDYKA Z MORELAMI

Składniki: 80 dag fileta z indyka, 20 dag moreli suszonych, 4 łyżki drobiowego koncentratu, cebula, 2 łyżki masła, 3 łyżki śmietany 30%.



Mięso posmarować koncentratem. Ułożyć w naczyniu do zapiekania. Morele namoczyć. Cebulę pokroić, zeszklić na maśle, dodać 6 pokrojonych moreli, 1/2 szklanki wody i śmietanę. Chwilę pogotować, następnie zmiksować. Mięso polać zmiksowanym sosem, obłożyć morelami. Zapiekać pod przykryciem w temperaturze 200 st. C około 50 minut.

Restauracja „Kmita” na os. Piastów 24B organizuje

WESELA, PRZYJĘCIA, BANKIETY.

Tel. 509-820-679.

Sentencja tygodnia

Dość się weseli serce, gdy daje i sobą się dzieli.

Leopold Staff

§ Akta sprawy... Randka podwyższonego ryzyka

Coraz częściej miły wieczór spędzony z nowo poznanym mężczyzną kończy się wykorzystaniem seksualnym, a niekiedy i finansowym. Przypadków użycia tzw. pigulek gwałtu, które łatwo podać ofierze – przybywa. Niedawne sprawy studenta z Zimbabwe oraz informatyka z Krakowa, pokazują, że kobiety muszą się mieć na baczności. Nie każda randka musi się bowiem zakończyć miło i sympatycznie.

W 2012 roku obywatel Hiszpanii zgwałcił w ten sposób w Krakowie kilka kobiet. Cudzoziemiec dosypywał im pigułki gwałtu do napojów w krakowskich klubach. Potem, co pewien czas docierały do policji kolejne takie zawiadomienia. Wiadomo, że nie zgłaszały się wszystkie poszkodowane – po pierwsze wstydząc się, a po drugie, pewnie tłumacząc się same przed sobą – „chwilką” zapomnienia.

Niedawno 28-lletni student UJ Errol M. spotkał się z koleżanką – także studentką – w kawiarni jednej z krakowskich galerii handlowych. W czasie spotkania kobieta źle się poczuła. Z każdą chwilą było tylko gorzej, dziewczyna zapamiętała, że wsiedli do jej samochodu, który obywatel Zimbabwe prowadził, obiecując zawieźć ją do lekarza. Studentka obudziła się następnego dnia nad ranem

w obcym mieszkaniu. Nie miała żadnych ubrań ani dokumentów, a na dodatek nie mogła opuścić apartamentu, który mieścił, jak się potem okazało w jednym z krakowskich hoteli.

Kobieta wyrzuciła więc przez okno kartkę z danymi i wezwanie pomocy. Na jej szczęście zareagował jeden z pracowników zakładu oczyszczania miasta, który wezwał policję. Funkcjonariusze weszli do jej pokoju, a chwilę potem zatrzymali studenta z Zimbabwe, który miał przy sobie ubrania kobiety, które rzekomo oddał do pralni. Mężczyzna został przesłuchany w charakterze podejrzanego o gwałt i podał, że wszystko odbyło się za zgodą kobiety. Teraz sąd czeka na wyniki ekspertyz medycznych oraz dane z monitoringu.

Pigulki gwałtu – działające uspokajająco i zwiotczające mięśnie – ostatnio użył jeden z pracujących w firmie informatycznej krakowian. 33-latkowi po prostu bardzo się podobała koleżanka z pracy. Ta nie zwracała jednak na niego uwagi, ale kiedy wreszcie udało mu się ją zaprosić do kina, uznał, że jedynym sposobem „skonsunowania” spotkania jest podanie jej stosowanego w anestezjologii środka farmakologicznego, który nie ma smaku, a z organizmu ulatnia się po 24 godzinach.

Podczas seansu informatyk wysypał przygotowany proszek do napoju znajomej. I następnie już w jej samochodzie dokonał na niej gwałtu. Poszkodowana, gdy za kilka godzin obudziła się na tylnym siedzeniu auta, natychmiast wezwała policję. Badania toksykologiczne potwierdziły, że dostała taki lek. A udowodnienie, kto go podał też nie było problemem, bo o randce 33-latka w jego pracy wiedzieli inni koledzy. Obecnie zatrzymany trafił do aresztu.

A my przypominamy kobietom o zachowaniu środków ostrożności. O niezostawianiu napojów przy stoliku, jeśli od niego odchodzimy, zwłaszcza, gdy towarzysza nie znamy zbyt dobrze. Poza tym należy być także dość wstrzemięźliwym w trakcie przypadkowych spotkań – nawet przy kawie czy coli. (mar)

S.M. POGÓRZE Sp. z o.o.
30-348 Kraków, ul. Chmieleniec 2B/LU10
smpogorze@poczta.fm
tel. 12 263-77-29, 12 357-60-68
www.smpogorze.pl



Wzg. Krzesławickie, ul. Architektów
ROZPOCZĘTY KOLEJNY ETAP INWESTYCJI

„POD BRZÓZKAMI”
Plac Targowy „Tomex”
Tel. 506-023-060

- smaczna domowa kuchnia
- pieczone kurczaki
- kebab • „knysz” z grilla
- tanie zestawy z coca-colą

TANIE OBIADY FIRMOWE

wejście od strony „Tomeksu”
– czynne do godz. 18.00
wejście od os. Niepodległości
(rondo Kocmyrzowskie) – do godz. 22.00

- catering • przyjęcia • komunie • stypy

JUNKERS VAILLANT

- ✓ ARISTON ✓ NECKAR
- ✓ TERMET ✓ S. DUVAL

OSZCZĘDNOŚCIOWE PIECE ŁAZIENKOWE I C.O.
(gazowe i elektryczne)

INSTALACJE SANITARNE I C.O.
GRZEJNIKI ▼ RURY ▼ ZAWORY ▼ BATERIE

MONTAŻ i TRANSPORT – GRATIS

F.H.U. „RELAX” os. Niepodległości 3 12 648-46-19, 502 587-520



NAJNIŻSZE CENY