

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI


5 lutego 2021 r., nr 6 (1557)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Tradycyjne wędliny z małych masarni

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Łagodzenie ograniczeń pandemicznych ➔ str. 3

Kto i kiedy może otrzymać rentę ➔ str. 8

Rak nie poczeka ➔ str. 10

Wentylacja i klimatyzacja w dobie COVID-19 ➔ str. 11




Orkiestra zagrała wspaniale

Czytaj na str. 5

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych organizuje bezpłatne warsztaty dla zainteresowanych grup pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIEM**”

W celu pozyskania środków na ten cel Fundacja prowadzi obsługę firm, osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy



na wolnym powietrzu!



**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

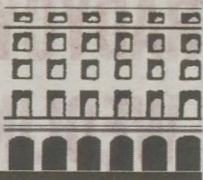
W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne



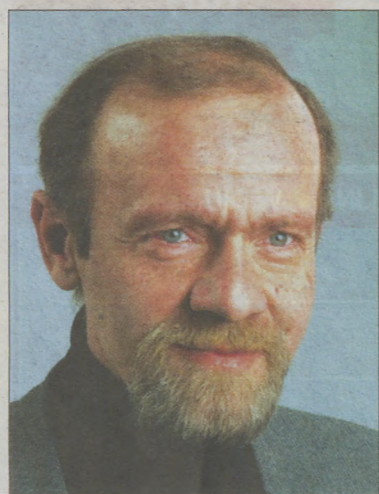
a także odzież, bielizna i buty







DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania. Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktor **Jan L. Franczyk**.
Adres e-mail:
franczykjan@gmail.com

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzim zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Stefania BALAKOWSKA, lat 95
Bożena GŁUSZAK, lat 58
Maria KARDAS, lat 91
Irena KAWULA, lat 82
Genowefa KOBIERSKA, lat 79
Waldemar KOWALCZYK, lat 67
Franciszka MARZEC, lat 90
Weronika MASTALERZ, lat 80
Edward MIGAŁA, lat 85
Lucjan MISZKURKA, lat 66
Aleksander NOWAK, lat 78
Władysława OSTROWSKA, lat 92

Krzysztof PAŃCZYK, lat 86
Jadwiga PEDERSKA, lat 68
Ludwika POCIECHA, lat 89
Małgorzata POLAK, lat 65
Stanisław RUDZKI, lat 91
Emilia SOBIK, lat 87
Edward SZOPA, lat 91
Julian TRYNKA, lat 71
Władysława WIETNIK, lat 89
Irena WILA, lat 72
Henryk WRZESIEN, lat 85
Hanna ZAJĄC, lat 67

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

PLESZÓW Z DOSTĘPEM DO SIECI GAZOWNICZEJ



Ok. 160 domów w Pleszowie uzyskało dostęp do sieci gazowniczej dzięki rozbudowie gazociągu wykonanej przez Polską Spółkę Gazownictwa. Jak podkreślił minister infrastruktury Andrzej Adamczyk, inwestycja pozwoliła nadrobić kilkudziesięcioletnie zaległości.

– Wreszcie, po kilkudziesięcioletniej batalii, sieć gazowa w krakowskim Pleszowie jest dostępna i będzie się nadal rozbudowywać – powiedział Adamczyk, który w poniedziałek wizytował rejon inwestycji.

Jak podkreślił, umożliwienie mieszkańcom dostępu do paliwa gazowego z gazociągu ma szczególne znaczenie w Krakowie, gdzie obowiązuje uchwała antysmogowa, zakazująca używania do ogrzewania domów paliw stałych.

Dyrektor oddziału Zakładu Gazowniczego w Krakowie Paweł Firlej poinformował, że w ramach inwestycji zo-

stała wybudowana i oddana do użytku sieć gazownicza od ul. Branickiej do centrum Pleszowa. Łączna długość ułożonego gazociągu to 4,3 km, a wartość zadania przekracza 4 mln zł.

Do tej pory do sieci przyłączono 53 klientów, spośród około 140, którzy złożyli wnioski. W sumie dostęp do sieci gazowniczej uzyskało ok. 160 domów na terenie Pleszowa.

W spotkaniu z ministrem Adamczykiem uczestniczyli również: radny Miasta Krakowa Edward Porębski i radny Dzielnicy XVIII Nowa Huta Jan Pyż, którzy od dłuższego czasu zabiegali o podłączenia Pleszowa do sieci gazowej.

– Cieszę się, że wreszcie, po wielu latach naszych starań, udało się spełnić marzenie mieszkańców Pleszowa. Podłączenie do sieci gazowniczej, to bardzo dobry prognostyk dla przyszłości tego osiedla – powiedział nam Edward Porębski. (f)

KOLEJNY WYBIEG

Nie wszystkie osiedla mieszkaniowe mogą cieszyć się wydzielonymi terenami dla czworonogów. Jesienią – o kolejny w Krakowie – wybieg dla psów wzbogacił się Park Tysiąclecia. Przeznaczono nań teren w pobliżu garaży w os. Oświecenia.

Jak widać, dzisiejsze wybiegi to nie tylko ogrodzone tereny zielone, na których psy mogą się wybiegać. Psie parki to także różnorakie urządzenia służące do zabawy i nauki czworonogom: tunele, kładki z których czworonogi mogą skorzystać.

W Krakowie funkcjonuje już kilkanaście wybiegów dla psów. Z czasem, na ich terenie instalowane są coraz to nowe urządzenia. Pierwszym wybiegiem w Nowej Hucie był park dla psów przy ul. Tomickiego, na nadwi-

ślańskiej skarpie, jeszcze w skromnym wydaniu. Do „bogatszych” w wyposażenie należy oddany kilka lat temu wybieg w os. 2. Pułku Lotniczego. Tam elementami wyposażenia są zwalone kłody drzew i duże kamienie. Wybieg dla czworonogów w Parku Tysiąclecia należy do tych bardziej nowoczesnych. Wykorzystano tu do budowy instalacji m.in. betonowe kregi.

Nowy wybieg na pewno cieszy i posiadaczy czworonogów i spacerowiczów korzystających z parku, bo niejako pacyfikuje ruch zwierząt na samym terenie parkowym. O tej porze roku, po stopionym śniegu trochę tu grząsko więc i korzystających z wybiegu mniej, ale wiosną... (l)

Fot. autor

Najmniejsza architektura

HOTELIKI DLA OWADÓW

Wraz z powstawaniem nowych, często mini-parków i renowacją starych terenów zielonych, w przestrzeni miasta pojawia się różna „najmniejsza architektura”, w postaci domków dla owadów. Mają one różne kształty, ale wszystkie mają daszek, by to co w środku, włożono celem zachęcania owadów do zasiedlania się, a zwykle jest to trzcina, nie zamakało. Dlaczego trzcina? Dlatego, że niegdyś owady zasiedlały kryte trzcina dachy domów. Dziś miejsc przyjaznych owadom, szczególnie w mieście jest coraz mniej. Stąd pomysł by owady i ich życie przybliżyć jak najbardziej mieszkańcom. W hotelikach dla owadów

najchętniej osiedlają się pszczoły. W niektórych włożono dla nich kawałki gliny, by mogły w nich urządzić swoje siedlisko. Zimą – w takich domkach i w „rurkach” mogą schronić się np. pająki.

W modernizowanych parkach domki dla owadów są jedynie elementem wśród wielu nowych instalacji służących rekreacji dzieci i dorosłych. One jednak niosą aspekt edukacyjny nie tylko jeśli chodzi o życie owadów. Zwyczajnie takie domki usytuowane są na łąkach kwiatnych, co latem może poszerzyć pole obserwacji natury.

(l) Fot. autor



Hoteliki dla owadów w kształcie plastra miodu w parku w os. Dywizjonu 303.



KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

NIEZNACZNE ŁAGODZENIE OGRANICZEŃ EPIDEMICZNYCH

Mimo, że epidemia jeszcze trwa, a nawet w wielu krajach europejskich rozwija się w najlepsze, u nas decyzjami rządowymi następuje pofolgowanie niektórych ograniczeń związanych z epidemią COVID-19. Z dniem 1 lutego zostały otwarte galerie handlowe. Galerie sztuki, muzea i biblioteki są otwarte w ścisłym reżimie sanitarnym. Zamknięte pozostają nadal m.in.: teatry, kina, domy kultury. Od 1 lutego nie obowiązują już godziny dla seniora (od godz. 10 do godz. 12). Przypomnijmy jednak najważniejsze ograniczenia nadal obowiązujące.

W placówkach otwartych w reżimie sanitarnym: handlowych, na targu lub poczcie, obowiązuje limit klientów: ● 1 os./10 m² – w sklepach do 100 m², ● 1 os./15 m² – w sklepach powyżej 100 m².

Uczniowie klas I-III szkół podstawowych już od 18 stycznia uczą się stacjonarnie. Natomiast pozostali uczniowie klas szkół podstawowych, ponadpodstawowych, słuchacze placówek kształcenia ustawicznego oraz centrów kształcenia zawodowego, uczą się zdalnie. Przedszkola i żłobki funkcjonują bez zmian.

Nadal obowiązuje utrzymanie co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi. Wyłączeni z tego obowiązku są: ● rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), ● osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące, ● osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie.

W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób. Uczestnicy mają obowiązek zakrywania

nosa i ust oraz zachowania 1,5 m odległości od innych osób. Ponadto odległość między zgromadzeniami nie może być mniejsza niż 100 m. W imprezach i spotkaniach organizowanych w domu może uczestniczyć maksymalnie 5 osób – do tego limitu nie wliczamy osoby zapraszającej na imprezę oraz osób, które wspólnie mieszkają lub gospodarują z tą osobą. Uwaga! Zakaz zgromadzeń powyżej 5 osób nie obowiązuje na konkursach szkolnych oraz podczas próbnych egzaminów dla ośmioklasistów i w czasie matur.

Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe w całym kraju. Usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.: ● na ulicy, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, ● w autobusie, tramwaju i pociągu, ● w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie, ● w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba. Wprowadzenie tej zasady zależy od decyzji pracodawcy, ● w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi

klienta/interesanta, ● w kinie i teatrze, ● u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu, ● w kościele i szkole, na uczelni, ● w urzędzie (jeśli idziesz załatwić tam jakąś sprawę) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa? W lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem. W zakładzie pracy w celu spożycia posiłku. Ważne! Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający: ● całościowe zaburzenia rozwoju, ● zaburzenia psychiczne, ● niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim, ● trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.

Środkami transportu zbiorowego może podróżować ograniczona liczba osób. W całym kraju środkami transportu publicznego można przewozić, w tym samym czasie, nie więcej osób niż wynosi: ● 50% liczby miejsc siedzących, albo ● 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

W kościołach obowiązuje limit osób – max. 1 osoba na 15 m², przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż

1,5 m. Jeżeli sprawowanie kultu lub inne wydarzenie religijne odbywa się na zewnątrz należy zachować dystans 1,5 m i zakryć usta i nos. Ważne! W świątyniach i obiektach kultu religijnego obowiązkowe jest zakrywanie ust i nosa, z wyłączeniem osób sprawujących kult.

Zawieszona jest działalność basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness. Wyjątkiem są baseny, siłownie i kluby i centra fitness: ● działające w podmiotach wykonujących działalność leczniczą przeznaczonych dla pacjentów, ● dla członków kadry narodowej polskich związków sportowych. Stoki narciarskie są nieczynne.

Nadal obowiązuje zakaz organizacji: wesel, komunii, konsolacji i innych uroczystości oraz przyjęć okolicznościowych. Nieczynne są hotele z wyjątkami ogłoszonymi w zarządzeniu. Nie działają restauracje w trybie obsługi klientów na miejscu, mogą jedynie serwować dania na wynos. Kluby nocne, dyskoteki i inne miejsca udostępniane do tańczenia są nieczynne (z wyjątkiem sportowych klubów tanecznych).

Wszystkie powyższe ograniczenia obowiązują na razie do 14 lutego 2021 r. i w tym terminie zostaną podane nowe zasady, które mogą niektóre ograniczenia złagodzić lub nadal utrzymać. Wszystko zależy od przebiegu epidemii COVID-19.

(mp)

Do napisania tych paru zdań skłoniły mnie ostatnie manifestacje organizowane przez „Strajk kobiet” po opublikowaniu przez Trybunał Konstytucyjny uzasadnienia wydanego w październiku ubiegłego roku wyroku w sprawie aborcji.

Tydzień Byle rozgrzać emocje

Manifestacjom tym przyswiecają dwa główne cele. Pierwszy, to wywołanie społecznej rewolty – rewolty, której rząd Prawa i Sprawiedliwości (zgodnie z marzeniami jej organizatorów) nie przetrwa i upadnie (to dlatego w tę rebelię tak chętnie wpisują się przedstawiciele niemal całej opozycji – od Platformy przez PSL po środowisko Hołowni). Drugi cel, to walka o prawo do nieskrepowanej aborcji na życzenie. Oczywiście dla większości polskiego społeczeństwa, to postulat trudny do przeknięcia (przynajmniej na razie), więc korzysta się z różnych zabiegów socjotechnicznych, by wzmocnić poparcie dla zwolenników takiego projektu. Do najczęściej wykorzystywanych chwytów należy powtarzanie, że w związku z ograniczeniem prawa do aborcji rządzący narażają zdrowie i życie kobiet. Takie stwierdzenie znalazłem nawet na facebookowej stronie noszącej nazwę: „Klub Radnych Platforma. Nowoczesna. Koalicja Obywatelska Kraków”, gdzie przeczytałem m.in.: „Łączymy się z protestującymi (...). Nie ma zgody na igranie ze zdrowiem ludzi (...). Tyle tylko, że Trybunał Konstytucyjny jasno orzekł, że nadal zgodne z prawem będzie każde przerwanie ciąży, jeśli ciąża zagraża życiu lub zdrowiu kobiety.

Ale właśnie na takich przekłamaniach buduje się odpowiedni klimat, podgrzewa emocje i manipuluje biorącymi udział w zadymach młodymi ludźmi, którzy są przekonani, że walczą w dobrej sprawie.

Jan L. FRANCZYK

NOWY RADIOWÓZ TRAFIŁ DO NOWOHUCKICH POLICJANTÓW

Zakupiony za środki z budżetu Rady Dzielnicy XVIII pojazd został 30 stycznia 2021r. przekazany Policji z Komisariatu VIII. To nieoznakowany radiowóz, który na pewno bardzo przyda się w codziennej pracy stróżów prawa.



Warto wspomnieć, że Rada Dzielnicy XVIII regularnie przekazuje środki pieniężne na zakup materiałów i urządzeń niezbędnych do realizacji zadań z zakresu poprawy bezpieczeństwa na terenie Nowej Huty. – Dzielnica co roku zabezpiecza środki na zakupy sprzętu dla Policji, Państwowej Straży Pożarnej czy też Ochotniczych Straży Pożarnych. Te jednostki dbają o nasze bezpieczeństwo. Zawsze możemy na nich liczyć gdy jest zagrożenie życia lub zdrowia mieszkańców Nowej Huty. Nowoczesny radiowóz to narzędzie niezbędne w codziennej pracy Policji. Stąd

decyzja o finansowym wsparciu tego zakupu. Cieszymy się, że pojazd już pomaga policjantom zadbać o spokój i bezpieczeństwo Nowohucian – mówi Stanisław Moryc przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII. Służby doceniają tą pomoc. – Dzięki tym inicjatywom policjanci mogą efektywniej pracować na rzecz wspólnego dobra jakim jest bezpieczeństwo. – podkreśla, w piśmie skierowanym z podziękowaniami do Rady Dzielnicy XVIII zastępca Komendanta Komisariatu Policji VIII w Krakowie podinsp. Andrzej Orchel. (al)

Prywatni zarządcy powinni dbać o podległe im tereny

ZIMA POD KONTROLĄ

Pisaliśmy niedawno na naszych łamach o przygotowaniu do zimy w Krakowie. Faktycznie Sztab Zimowy działający przy MPO sp. z o.o. czyni to sprawnie. Na ulice Krakowa wyjeżdżają regularnie samochody specjalistyczne odśnieżające ulice, a przede wszystkim rozsypujące środki rozpuszczające warstwę lodu na jezdniach. 252 jednostki w MPO są gotowe na każdy atak zimy, a zgromadzone 12700 ton soli, 4700 ton piasku i 745 ton chloru wapnia zapewniają skuteczną reakcję na ataki zimy. Również chodniki podległe Gminie są odśnieżane.

Każdy z mieszkańców Krakowa może zgłaszać zaobserwowane niebezpieczeństwa związane z atakami zimowymi. Jeśli gdzieś występują oblodzenia,

albo konieczność odśnieżania na terenach podległych Gminie Kraków to można to zgłaszać pod adresem internetowym interwencje24h@mpo.krakow.pl lub zadzwonić pod numer telefonu 12 646 23 61 lub 12 691 612 756. Na razie nie było dużo zgłoszeń, ale Sztab w MPO jest przygotowany na szybkie i skuteczne interwencje. Przypominamy zarządzającym terenami przy swoich prywatnych nieruchomościach, aby odśnieżali jezdnie i chodniki, a także stosowali środki ściernie zgodnie ze swoimi obowiązkami. W nowohuckich dzielnicach dotyczy to głównie spółdzielni mieszkaniowych, ale także indywidualnych właścicieli posesji.

(mp) Fot. autor



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PRODUKUJĄ

Klub Jedność OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubjednosc)

● do 22 II – W bajkach zakochani: walentynkowy konkurs plastyczny. Klub Jedność zaprasza dzieci w wieku 4-13 lat do udziału w walentynkowym konkursie plastycznym „W bajkach zakochani”. Konkurs polega na stworzeniu kartki walentynkowej inspirowanej ulubioną bajką, filmem animowanym, baśnią bądź kreślowką. Szczegółowe informacje na www.krakownh.pl.

Klub Mirage OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubmirage)

● od 10 II do 12 III, godz. 17 – Radość każdej chwili: wystawa malarstwa Jerzego Galosa. Klub zaprasza na kolejne spotkanie ze sztuką w wymiarze wirtualnym. Codziennie od 10 lutego do 12 marca na swoim profilu na Facebooku prezentować będzie dwie prace nietuzinkowego artysty – malującego ustami Jerzego Galosa.

Klub Krzesławice OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubkrzeslawice)

● 10 II, godz. 17 – Warsztaty akwarelowe on-line dla osób początkujących. Wspólnie poszukiwać będziemy własnego stylu wyrazu artystycznego. Poznamy podstawowe narzędzia i różne metody malowania. Warsztaty odbywać się będą on-line za pomocą Google Meet. Materiały i narzędzia we własnym zakresie. Zapisy telefonicznie 504 419 195 lub mailowo krzeslawice@krakownh.pl.

Klub Zgody OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubzgody)

● od 8 do 12 II, godz. 12 – Wystawa on-line prac plastycznych Marii Maślankowskiej. Najbardziej lubi malować kompozycje kwiatowe i architektoniczne. Eksperymentuje w wielu materiałach i technikach (na płótnie, kartonie, drewnie, tkaninie), a z technik najbliższe są jej farby olejne, akryl i pastele. Kompozycje, forma i kolorystyka świadczą o swobodzie wypowiedzania się pędzlem i szpachlą malarzką oraz ołówkiem.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klub303ok)

● 5 II, godz. 18 – Filmowe smaczki on-line. Ciąg dalszy filmowego cyklu dla smakoszy. Także i tym razem podczas gotowania nie zabraknie anegdot i opowieści filmowych.

● 9 II, godz. 16 – Klub Rodziców on-line: Logorytmika. Zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci od 0 do 3 lat. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

● 9 II, godz. 18 – Przechadzki małe i duże on-line. W nowym cyklu Klub 303 podrzuci kilka propozycji, gdzie warto wybrać się, aby odpocząć od zgiełku miasta. Będą to miejsca, w które można dojechać samochodem krócej niż w godzinę.

● 10 II, godz. 18 – Trąbimy o cyrku on-line. Seria krótkich filmów, w których poruszana będzie tematyka rekwizytów wykorzystywanych w cyrku.

● 11 II, godz. 11.15 – Klub Rodziców on-line: Gordonki. Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i dzieci (0-3 lat). Zajęcia prowadzi Monika Madej – członkini Polskiego Towarzystwa Edwina E. Gordona. Spotkanie w zamkniętej grupie na Facebooku.

● 11 II, godz. 18 – Przechadzki małe i duże on-line.

Klub Karino OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubkarinoNH)

● 9 II, godz. 16 – Klub Rodziców on-line: Zajęcia taneczno-rytmiczne. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

● 11 II, godz. 20 – Zumba dla rodzin. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Jędrus OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubjedrus)

● 9 II, godz. 18 – Centrum Mam: Czula ja. Jako mamy i opiekunki na co dzień obdarzamy nasze dzieci czułością i troską. A jak często zdarza Wam się kierować troskę wobec samych siebie? Prowadząca: Zofia Noworól-Ostrowska – nauczycielka jogi klasycznej, choreografka i badaczka kultury. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Zakole OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubzakole)

● 9 II, godz. 18 – Czytanie na ekranie: Powieści dla młodzieży. Emisja na profilu Klubu Zakole na Facebooku.

● 10 II, godz. 17 – Spotkanie ze specjalistą: Ratownik medyczny. Podczas spotkania z ratownikiem medycznym uczestnicy będą mieli okazję dowiedzieć się jak wygląda postępowanie podczas udzielania pierwszej pomocy oraz jak zachować się w nagłych, nieoczekiwanych wypadkach zanim pojawi się fachowa pomoc medyczna. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubdukat)

● 6 II, godz. 16 – Kolorowe szaleństwo on-line. Karnawałowe gry i zabawy dla dzieci, przeplatane tanecznymi animacjami, które przygotowują dla najmłodszych połączone siły Klubu Dukat i Klubu Pod Kasztanami. Zajęcia on-line realizowane na żywo na fanpage'ach obu klubów.

● 10 II, godz. 16 – Baby Cafe: Prezent od serca. Wraz z prowadzącą – Magdaleną Bednarek uczestnicy warsztatów plastycznych wykonują cudowne walentynkowe upominki dla najbliższych. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Wersalik OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/wersaliknh)

● 6 II, godz. 11 – LogoZabawy. Czas czas zarówno dla rodziców i opiekunów jak i dla ich pociech. Wspólnie przejdziemy przez ścieżkę oddechu, mowy i wyobraźni, nauczymy się nowych ćwiczeń i zabaw, które pomogą w prawidłowym rozwoju dziecka, ale będą również inspirującą formą zabawy. 20 zł/zajęcia.

Klub Pod Kasztanami OK Kraków-Nowa Huta (facebook.com/klubpodkasztanami)

● 8 II, godz. 17 – Świat na talerzu, czyli kulinarne podróże. Co dwa tygodnie w poniedziałki razem z Klubem Pod Kasztanami wyruszymy w niezwykłą podróż po kulinarnych zakątkach naszego globu. Odkryjemy tajemnice kuchni od najgłębszych zakątków Azji, aż po obie Ameryki. Oryginalne smaki, rzadko spotykane przyprawy i tradycyjne kompozycje dań. Będzie smacznie i przebojowo. Zapraszamy na fanpage Klubu w serwisie Facebook. (f)

Notowania cenowe

SŁODKA NIESPODZIANKA

Taką nazwę nosi nieduży sklepik ze słodyczami, ciastami i napojami, a przede wszystkim z niespodziankami. Na placu Bieńczyckim w pawilonie 23/24 tuż przy wejściu od strony ul. Obrońców Krzyża (obok kwaciarni) mieści się właśnie „Słodka Niespodzianka”. Nazwa jest wyjątkowa trafna, bo rzeczywiście można tutaj kupić różne niespodzianki. Przede wszystkim są ozdobnie zapakowane prezenty – niespodzianki z markowymi słodyczami i napojami typu szlachetne wina, czy cenione nalewki. Takie zestawy m.in. w koszach są w cenie od 30 do 220 zł w zależności od zawartości. Na pewno wręczona z okazji zbliżających się Walentynek, Dnia Kobiet, czy imienin, urodzin bądź z innej okazji taka niespodzianka zrobi wrażenie na obdarowanym. To nie koniec niespodzianek, bo oprócz tradycyjnych słodyczy i napojów kupimy tutaj bombajki jak za czasów PRL, czy kukułki



po 25 zł/kg. Są Petit Beury po 1,50 zł i cały asortyment ciasteczek i słodkich wyrobów znanych firm, a nawet słynne orzeszki. Kupimy tutaj podplomyki regionalne po 4,40 zł, ptyśowy groszek po 4,60 zł, różnego rodzaju wafle po 3-4 zł, a nawet dietetyczne sucharki po 5,50 zł. Są gumy do żucia, odświeżające halsy, kawowe kopiko. Kupimy tutaj różne soki, a także wody mineralne od 500 ml do 1,5 l w cenie 1,50-2,50 zł znanych producentów takie jak „Muszynianka”, „Piwniczanka”, „Cisowianka”, „Nałęczowianka”, czy „Żywiec”, także smakowe. Są soki Tymbaraku po 2,50 zł butelka lub w kartonach litrowych od 3 zł. Zaletą tej placówki są codziennie sprowadzane świeże ciasta ze znanych piekarni w tym m.in. od Antoniego Adamka takie jak „pychotka”, „czeskie”, „wiśniowiec”, „brzoskwiowiec”, „Lukrecja”, miodowo-orzechowe, czy sernik domowy od 30 do 37 zł/kg, a także szarlotkę po 26 zł/kg. Są świeże pączki po 2,70 zł i drożdżówki po 2,20 zł/szt. Kto chce sam sporządzić prezent może kupić dobrą kawę od klasycznej Nescafe po 13,70, a także dobre herbaty jak Lipton za 16 zł, czy herbaty smakowe. Do tego dokupić różne ciastka i bombonierki, a także różne cukierki z mieszanką wawelską na czele, ale jednak polecam zakup gotowego słodkiego kosza pełnego niespodzianek. Na pewno warto zaglądnąć do „Słodkiej Niespodzianki”, bo jest tu także bardzo miła atmosfera wytwarzana przez sprzedawcę tu panie. „Słodka Niespodzianka” jest otwarta siedem dni w tygodniu, od pon. do sb. w godz. 7.00-17.00 i niedzielę od 9.00-17.00. (sp) Fot. autor

WALUTA

W minionym tygodniu złotówka nieco się umocniła.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,71-3,75 zł, euro: 4,48-4,52 zł, GBP: 5,07-5,12 zł, CHF: 4,15-4,20 zł. (mp)

NOWA RADNA Z NOWEJ HUTY

Na ostatniej sesji Rady Miasta Krakowa 27 stycznia ślubowanie na radną miejską złożyła Bogumiła Drabik. Tym samym zastąpiła w Radzie Ninę Gabryś, która z powodu objęcia posady pełnomocniczki prezydenta ds. równościowych musiała złożyć mandat.



Do Rady Miasta Krakowa kandydowała z KWW Jacka Majchrowskiego Obywatelski Kraków w Okręgu nr 7 (Dzielnica XVI Bieńczyce, XVIII Nowa Huta) i otrzymała 1014 głosów. Ukończyła studia licencjackie o specjalności Promocja Zdrowia z Elementami Zdrowia Publicznego.

Bogumiła Drabik to wieloletnia radna Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII Nowa Huta i członkini Rady Krakowskich Seniorów. W radzie dzielnicy XVIII Nowa Huta pracuje w komi-

sjach: Mieszkalnictwa, Rodziny, Zdrowia i Osób Niepełnosprawnych (przewodnicząca) oraz Edukacji. Działa z Kołami Emerytów i Inwalidów. Jest organizatorem wielu imprez dla seniorów i osób niepełnosprawnych. W Radzie Miasta złożyła akces do pracy w sześciu komisjach: Rewizyjnej, Dialogu Społecznego, Zdrowia i Uzdrawiskowej, Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Polityki Społecznej, Rodziny i Mieszkalnictwa oraz Edukacji.

(mp) Fot. autor

Kraków

OSRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA KLUB JEDNOŚĆ

walentynkowy konkurs plastyczny dla dzieci 4-13 lat

W bajkach zakochani

do 12.02 – nadsyłanie prac
14-21.02 – głosowanie
22.02 – wyniki

Regulamin konkursu dostępny na www.krakownh.pl
Zgłoszenia: jednosc@krakownh.pl

OSRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● Holly George-Warren, *Janis: życie i muzyka*, Wydawnictwo Czarne 2020. Utalentowana wokalistka, słynna imprezowiczka, gwiazda San Francisco, jedna z pierwszych celebrytek swoich czasów. Bliska znajoma Jimiego Hendrixa i kochanka Krisa Kristoffersona. Buntownicza, która pobila się z Jimem Morrisonem, i romantyczka wpatrzona w Arethę Franklin i Bessie Smith. Kim tak naprawdę była Janis Joplin, jedna z największych artystek XX wieku? Urodziła się w 1943 roku, zmarła zaledwie dwadzieścia siedem lat później. Wychowana wśród klasy średniej, do końca życia nie porzuciła marzeń o normalności pozbawionej narkotyków, alkoholu i przygodnych romansów. Jednak jej wrażliwość i maskujące kompleksy pragnienie bycia w centrum uwagi zamiast na szczyt zaprowadziły ją na samo dno. Holly George-Warren, jedna najlepszych amerykańskich dziennikarek muzycznych, prowadzi nas przez krótkie, lecz burzliwe życie Joplin z pasją i kronikarską dokładnością. Dzięki rozmowom z przyjaciółmi i rodziną wokalistki oraz fragmentom jej listów i pamiętników udało się stworzyć pierwszy tak dokładny portret pionierki bluesa, która kochała życie zbyt mocno.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

ORKIESTRA ZAGRAŁA WSPANIALE

W tym roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy grała z głową, bo zbiórka przeznaczona jest na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy dzieci. Jak co roku, przy NCK-u działa Nowohucki Sztab WOŚP pod patronatem naszej redakcji. Mimo panujących obostrzeń związanych z sytuacją zagrożenia wirusem COVID-19 Fundacja WOŚP zorganizowała 29 Final, a nasz sztab pracował w minioną niedzielę 31 stycznia, w sposób ograniczony zachowując reżim epidemiologiczny.

Niestety, nie odbył się koncert zespołów działających przy NCK oraz tradycyjny kiermasz. Jednak na placu i ulicy wyruszyła grupa 205 wolontariuszy zarejestrowanych w nowohuckim sztabie. Mieli oni nie tylko identyfikatory,

tych, ale zdarzali się rekordziści, którzy zbierali po 2-3 tys. zł. Rekordzistą był jak co roku Tytus Cieszyński, który zebrał 3480,50 zł i 100 euro. Wolontariuszka Monika Zegarek zebrała 2275,99 zł, ale w jej puszcze był zwitek

ników, Zalewu Nowohuckiego, na os. Dywizjonu 303 oraz Łąk Nowohuckich, gdzie przybyła zorganizowana grupa HITDOG Jacka Lewkowicza szkoląca psy. Partnerami i sponsorami gadżetów na 2 edycję nowohuckiego PSIEbiegu byli: Hitt Dog, sieć sklepów zoologicznych Leopardus, Przychodnia weterynaryjna Help, Metal Art. oraz Psiaki i Dzieciaki.

Sztab nowohucki działał pod patronatem Jurka Kujawskiego „Szpinaka” w składzie: Katarzyna Walaszczyk (szefowa), Justyna Zaranek, Marta Kowalczyk, Joanna Bizior, Zbigniew Babiuch, Edyta Zaranek, Dominik Walaszczyk, Krzysztof Lackosz, Ryszard Pabisz, Maria Raczynska, Kinga Taboła i pies Tomasz.

Organizatorzy dziękują za bezinteresowną pomoc i wsparcie całości działań nowohuckiego sztabu firmom: „Cafe+CO” za użyczenie automatu z kawą i innymi ciepłymi napojami dla wolontariuszy, Hitt Dog, Przychodnia weterynaryjna HELP, sieć sklepów zoologicznych Leopardus, Allsport Częstochowa, Metal Art., Kebab Zarekko, Pizzeria Domino's, Cheese Pizza, Balon Wido-

kowy w Krakowie, Nowa Rezydencja, FHU Łukasik, Amplus, Na żółto i na niebiesko, Degażownia, „Grześkowiak” (surówki), cukierni Lidii Serafin, firmie „Barwa”, „Herasz”, Truckerowi, Psiaki i Dzieciaki, GoJump, OSP Przewóz oraz szkołom z Nowej Huty i okolic.

Tegoroczny finał działań nowohuckiego Sztabu miał swoje zakończenie w postaci „Świątełka do nieba” online wykonanego przez Outcast Flame Fireshow. Jak nas poinformowali aspirant sztabowy Paweł Węglowski i aspirant Wiktor Herjan z VIII Komisariatu Policji nie odnotowano w nowohuckiej aglomeracji żadnych negatywnych incydentów związanych z dzielnicowym finałem WOŚP.

(mp) fot. autor



Członowie sztabu nowohuckiego.

ale maseczki i zafoliowane skarbonki, które łatwo można było zdezynfekować. Już po godzinie 14.00 pojawili się siedzibie sztabu w NCK pierwsi wolontariusze z puszkami pełnymi pieniędzy. Tutaj wszystko było przygotowane do zliczania zebranych pieniędzy. Jak nas poinformował członek Sztabu odpowiedzialny za zbiórkę pieniędzy hm. Zbigniew Babiuch nad sprawnym przebiegiem oddawania puszek i liczenia pieniędzy czuwała Służba Porządkowa składająca się z uczniów ZSZ HTS klasy II a wojskowej w mundurach w składzie: Patryk Madejewski, Wiktoria Podsiadło, Daria Ciałowicz, Tomasz Paryż. To oni doprowadzali wolontariuszy do odpowiedniego stolika, gdzie ich identyfikowano wraz z przyniesioną puszką. Przenosili puszkę, które dezynfekowali, aby następnie one trafiały do przeliczających zebrane pieniądze. Takich osób było dwadzieścia cztery: Piotr Baran, Konrad Bartoszek, Zdzisław Blachnik, Katarzyna Domagała, Anna Domagała, Dorota Fiema, Malwina Fiema, Ada Grzyb, Nikol Stuczyńska, Natalia Haber, Radosław Omieciński, Aleksandra Orczyk, Robert Paryż, Wioletta Paryż, Karolina Sęk, Elżbieta Smolik, Katarzyna Sobczyk, Zbigniew Babiuch, Aleksandra Miedźwiedzik, Mikołaj Bębenek, Maja Bednarska, Julia Polak, Daria Ciałowicz i Wiktoria Podsiadło. Ostatecznie przeliczenia pieniędzy dokonywała ekipa z PKO BP SA Oddział nr 6 w Nowej Hucie w składzie: Edyta Zaranek z synem Wiktorem, Kinga Taboła z synem Kamilem i Agata Terpińska. Bank pracował na urzędzeniach z tego banku i licząrkach do bilonu przekazanych przez MBank, który czuwał nad kwestą WOŚP w całym kraju. Już o godzinie 12.28 w e-skarbonce nowohuckiego sztabu było 37 955 zł, a o godz. 17.00 kwota z kwesty sięgała 25 tys. zł. Na dzień oddania artykułu do druku zebrano 155 385 zł z kwesty, a w e-skarbonce 89 087zł. W skarbkach przeciętnie było po kilkaset zło-



Uczestnicy PSIEbiegu po Hucie

do 9 lutego. Informacje można też uzyskać poprzez maila nckwosp@o2.pl i telefonicznie pod nr tel. 606-248-296.

Nowohucki sztab zorganizował po raz drugi PSIEbieg po Hucie. W tym roku formułą wydarzenia była wyjątkowa-uczestnicy wraz z pupilami mieli do wyboru cztery trasy: wokół Parku Lot-

Fot na str. 1:

Antonina z SP Da Vinci Na Stoku oraz uczniowie z SP Jańskiego w os. Niepodległości – Julka, Oliwia oraz Filip kwestowali w pobliżu Arki Pana (wszyscy z klasy VII).

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Pójdźmy gdzie indziej, abym i tam mógł nauczać.
/por. Mk 1/

Gdy pierwsi uczniowie Jezusa żyją jeszcze wczorajszymi wydarzeniami związanymi z dobroczynnością Mistrza z Nazaretu On sam już patrzy w przód. Uczy swych naśladowców, że podstawową cechą jego działalności ma być ruch. Wie, po co przyszedł na ziemię i że na pewno nie jest Jego rolą tworzenie tzw. renomowanych ośrodków duszpasterskich.

Pójdźmy zatem śladami Pana. Mentalność bezpieczeństwa i stabilizacji ma się nijak do praktykowania chrześcijaństwa według Jezusa Chrystusa. Woda w stawach też jest stabilna ale grozi jej, że zatechnie.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem).
Muzeum nieczynne ze względu na pandemię.

KINO „SFINKS”

Kino nieczynne.

W TEATRZE LUDOWYM

Teatr nieczynny.

Z NOTESU KIBICA

6.02 (sobota) – godz. 13, mecz piłki nożnej: Hutnik – Zagłębie Sosnowiec

9.02 (wtorek) – godz. 14.30, 1/8 finału piłkarskiego Pucharu Polski: Puszcza Niepołomice – Lechia Gdańsk.

Z dobrze znanym sobie rywalem piłkarze Hutnika (II liga) rozegrali kolejny sparing. Na Suchych Stawach pokonali Podhale Nowy Targ 2-1 (1-1).

Bramki dla krakowskiej drużyny zdobyli Piotr Stawarczyk (rzut karny) i Kamil Belczowski, a dla gości prowadzenie uzyskał wychowanek Hutnik, Michał Nawrot (karny). W ekipie trenera Szymona Szydelki wystąpiła całego piątka pozyskanych do tej pory zawodników. Wspomniany już Belczowski, Mateusz Gajda, Michał Kitiński, Tomasz Wojcinowicz i Piotr Zmorzyński.

SPRAWDZILI HISZPAŃSKIEGO STOPERA

Nowohucki klub poszukuje jeszcze stopera właśnie i w tym spotkaniu sprawdzał kolejnego kandydata. Był nim 26-letni hiszpański środkowy obrońca Javier Bernal Davo, który miniony rok spędził w zespole Almagro CF, występującym w jednej grupie z tamtejszej IV ligi (Tercera Division). Wcześniej natomiast grał w III lidze hiszpańskiej (Segunda B) w Burgos CF. W starciu z Podhalem zagrał jako pół lewy stoper.

Bernal – trochę był zaskoczony pogodą podczas tego meczu, gdyż było zimno, lało i wiało, a wokół wszędzie był śnieg – zanim pojawił się w Nowej Hucie trenował z również drugoligową Pogonią Siedlce. Uznano w niej jednak, że jest za niski jak na stopera, gdyż liczy 176 cm wzrostu i zrezygnowano z jego usług.

Podobno Hutnik ma jeszcze interesować się jednym zawodnikiem. Chodzi o 19-letniego pomocnika, Dawida Dudę z Górnika Wieliczka (klasa okręgowa). W ubiegłym roku był on jeszcze juniorem, ale miał grywać też czasem w zespole seniorów. Wydaje się więc, że bardziej może chodzić o inwestycję przyszłościową.

Z siedmiu piłkarzy, których Hutnik w grudniu wystawił na listę transferową, do tej nie słycać było, gdzie mieliby się przenieść boczny pomocnik Tomasz Kurek i napastnik Patryk Matysek. Według wieści, które pojawiły się w ostatnich dniach Kurek ma możliwość przenieść się do występującego w IV lidze małopolskiej – grupa wschodnia Orkana Szczyrzyc. Natomiast Matysek przypisywany jest do również grającego w tej lidze, lecz w grupie zachodniej, Słomniczki. (dan)

SIATKARZE HUTNIKA JUŻ BEZPIECZNI

HUTNIK/WANDA – MOSIR JASŁO 2-3 (26-24, 15-25, 22-25, 25-21, 15-17)

HUTNIK/WANDA: Szymczak, Krzyżak, Filipczak, Zabawa, Popardowski, Żuchowski – Macheta (libero), Fremel, Jedwabny.

Wiele ciekawego działo się w tym spotkaniu i to za sprawą siatkarzy obydwu stron. Każda miała coś do ugrania, toteż nie dziwi, że wszyscy starali się jak tylko mogli. Jaślanom chodzi cały czas o jak najwyższą lokatę przed play-off i do końca muszą się o to starać. Hutnikom z kolei o zapewnienie sobie bezpiecznej pozycji, co właśnie w tym meczu udało im się zrealizować.

Od pierwszej więc zagrywki trwała zacięta walka i trudno było komuś wypracować większą przewagę. Krakowianie najwyższą prowadzili 16-13, ale tego dnia taka różnica nie dawała żadnej gwarancji wygranej, gdyż za chwilę był remis. W końcówce tej partii lepiej jednak bronili, dzięki czemu mogli zapisać ją na swoje konto.

W następnej, najsłabszej w ich wykonaniu, niewiele mieli atutów, aby podwyższyć prowadzenie. Z powrotem zaczęli się rozkręcać w trzecim secie, ale ciągle lepiej prezentowali się goście, udanie powstrzymujący starania Hutnika w ataku. Wydawało się więc, że nie poprawi on swego dorobku w tabeli, jednak w IV partii najpierw dotrzymywał kroku rywalom, aby w pewnym momencie przystąpić do szturmowania, wypracowując sobie cztery piłki przewagi. Znowu za sprawą dobrej postawy w obronie i skuteczniejszej zagrywce. Dzięki temu udało im się doprowadzić do tie-breaku.

I jak w filmach Alfreda Hitchcocka napięcie cały czas rosło i oczywiście nie brakło czarnego charakteru. Był nim główny arbiter, który przyznał przyjeźdnym dwa punkty – po ich ataku poza boisko i karząc protestującego Michała Krzyżaka czerwoną kartką – i objęli oni prowadzenie 10-8. Zmobilizowało to jednak gospodarzy do bardziej zdecydowanych ataków i niewiele upłynęło czasu, a to oni przeważali (12-11). Nie zdołali jednak utrzymać prowadzenia, a ostatnie punkty zdobyli przeciwnicy.

POJECHALI TAM GDZIE ZAWSZE

Jak zwykle do Woli Chorzelskiej w pobliżu Mielca udali się na jedyne tej zimy zgrupowanie piłkarze pierwszoligowej Puszczy Niepołomice. Będą tam przygotowywać się przez pięć dni.

Przed wyjazdem „Żubry” rozegrały w Limanowej sparing z Sandecją Nowy Sącz. Tym razem wygrały 3-1 (1-0) – w lidze przegrały u siebie, ale nie popisali się wówczas sędziowie – a bramki dla nich zdobyli Jakub Bartosz, Hubert Tomalski i Jewhen Rodionow. W ich składzie pojawiło się dwóch testo-

wanych zawodników, stoper i boczny pomocnik. W drugiej linii wystąpił kolejny ze sprawdzanych piłkarzy, 18-letni Tomasz Mucha z Czarnych Polaniec.

Małopolski klub pozyskał dwóch kolejnych graczy w tym okresie przygotowawczym. Do 20-letniego lewego obrońcy Marcela Pięczka (poprzednio Widzew Łódź) i 28-letniego słowackiego stopera Ivan Hladik (wcześniej Suduva Mariampol, Litwa) dołączył 22-letni napastnik Szymon Kobusiński z Lechii Zielona Góra (III liga), o które-

SPARTA/AGH – GKPS GORLICE 0-3 (21-25, 24-26, 27-29)

SPARTA/AGH: Kącki, Zmarz, Jarzyna, Pacholski, Klimek, Łopuch – Zychowicz (libero), Migala (l), Bogdański.

Siatkarze z os. Teatralnego mieli okazję do poprawy miejsca w tabeli, ale nie umieli jej wykorzystać.

W pierwszej odsłonie spartanie prowadzili już 17-13, ale w szybkim tempie zaczęli tracić kolejne piłki, popełniając coraz więcej błędów. Niestety, nie wyciągnęli z tego wniosków, chociaż w następnej znacznie dłużej się opierali. Początek zresztą znowu mieli dobry, ale w pewnym momencie nastąpiła zapaść i zaczęli błędzić. Potrafili z niej jednak wyjść, broniąc dwa setboły. Cóż z tego skoro najpierw nie obronili się przed atakiem gorliczan, a na jej koniec kolejny raz się pomylili. Historia lubi się powtarzać i podobnie było w partii kończącej ten mecz. Tym razem jednak nowohucka drużyna dłużej dotrzymywała kroku gościom, parę razy nawet przeważając. Cóż z tego, skoro w tych ostatnich, najbardziej emocjonujących chwilach ostatnie zdanie należało do GKPS.

Do zakończenia części zasadniczej sezonu w szóstej grupie II ligi pozostały tylko dwie kolejki. Wiadomo już jednak, kto będzie rywalizował o awans, które drużyny zapewniły sobie utrzymanie, a które walczą będą o uniknięcie degradacji. W czołowej grupie są prowadzące Karpaty Krosno – 39 pkt oraz KKS Kozienice, MOSiR i Arka/Tempo Chełm. Bezpieczne są już Extrans Sędziszów Małopolski i szósty w tabeli Hutnik/Wanda – 23 pkt. W play-down zagrają Błękitni Ropczyce, AKS V LO Rzeszów, jedenasta Sparta (11 pkt) oraz GKPS.

Kolejne mecze rozegrane zostaną dopiero 13 lutego. Dojdzie wtedy do nowohuckich derbów, a ich gospodarzem będzie Sparta. Co najciekawsze, w klubach nie wiedzą dlaczego w dniach 6/7 lutego nie ma meczów ligowych, nie ma też jeszcze krajowych rozgrywek w kategoriach młodzieżowych. Na pewno nie chodzi także o spotkania Pucharu Polski. Te ostatnie zgodnie z terminarzem krajowego związku zaplanowane zostały na następny weekend.

(dan)

go przyjęciu mówiło się już od grudnia. Dla lubuskiej drużyny zdobył 26 bramek – z czego siedemnaście jesienią – w trzydziestu spotkaniach. Kobusiński już kiedyś grał w I lidze. Trzy lata temu przez jedną rundę był zawodnikiem występującej wówczas w niej Garbarni Kraków.

Tym drugim jest natomiast 21-letni pomocnik Mateusz Wyjadłowski z Jagiellonii Białystok, wypożyczony do końca sezonu. W piłkę zaczynał grać w Słomniczance, przez długie będąc zawodnikiem Wisły Kraków. Na tych piłkarskich plany transferowe zespołu z Niepołomic jednak się nie kończą, o

czym wiadomo nie tylko po tym, że testowała w Limanowej kilku graczy.

Kolejny sparing Puszcza rozegra w trakcie zgrupowania. Natomiast we wtorek, 9 lutego, czeka ją pierwsze oficjalne spotkanie w tym roku, ale jeszcze nie ligowe. O godz. 14.30, będzie podejmowała w 1/8 finału Pucharu Polski Lechię Gdańsk. To będzie już trzeci mecz tych zespołów w rozgrywkach PP. Raz lepsza okazała się drużyna z Wybrzeża, a następnym razem niepołomiczanie. Te konfrontacje cieszyły się dużym zainteresowaniem kibiców. Niestety, tym razem spotkanie odbędzie się bez udziału publiczności. (dan)

SKROMNY MEMORIAŁ BOBERA I JEZIORA

Pandemia koronawirusa i związane z nią obostrzenia sprawiła, że działalność sportowa jest mocno ograniczona i w minionych miesiącach nie odbyło się wiele imprez sportowych. Bądź przeprowadzono jej w skromniejszym wymiarze.

Tak też się stało z XIII Memoriałem Michała Bobera i Michała Jeziora w piłce nożnej juniorów, upamiętniającym pamięć dwóch młodych futbolistów Hutnika. We wszystkich wcze-

śniejszych edycjach tych zawodów brało udział przynajmniej sześć drużyn. Tym razem jednak organizatorzy z Fundacji Pamięci Michała Bobera i Michała Jeziora, przyjaciele tragicznie zmarłych w 2008 roku sportowców, musieli się ograniczyć w swoich zamierzeniach. Udało im się zorganizować w hali Suche Stawy jedynie mecz juniorów nowohuckiego klubu – w niedzielę, 31 stycznia – aby podkreślić w ten sposób, że cały czas pamiętają

o swoich kolegach. Młodzi hutnicy podzieleni zostali na dwa zespoły, Białych i Niebieskich. Padło sporo bramek, a ich rywalizacja zakończyła się remisem 5-5. Po tym spotkaniu przyjaciele „Bobika” i „Jezika” udali się na cmentarz w Batowicach nad groby groby śp. Michała Bobera i śp. Michała Jeziora.

Warto przy tej okazji wspomnieć, że Fundacja pomaga młodym zawodnikom, czy nawet drużynom, których nie

zawsze stać na wszystkie wydatki związane z uprawianiem sportu. Jest ona Organizacją Pożytku Publicznego, dzięki czemu może korzystać z jednocentowych odpisów podczas składania corocznych zeznań podatkowych PIT. Osób, które gotowe są pomóc jej w tej działalności nie brakuje. Może też w tych trudnych czasach pojawiać się. Wystarczy tylko, żeby w zeznaniu wpisały jej numer KRS 0000331751. (dan)

Ostatnią walkę czołowy polski pięściarz wagi ciężkiej, Mariusz Wach, stoczył 12 grudnia 2020 roku w Londynie. Przegrał wtedy na punkty z Brytyjczykiem Hughie Fury'm.

Na efekty tych zabiegów i ćwiczeń trzeba będzie jednak poczekać. Po nich przyjdą jeszcze kolejne badania – za wszystko płaci z własnej kieszeni, a o zarobkach w tej chwili

MOŻE POWALCZY PRZED WAKACJAMI

Teraz czeka go jednak kilkumiesięczna przerwa. Dłuższa w występach, ale także, choć jednak trochę krótsza, w treningach. W tej chwili bowiem ma problemy z prawą ręką – kolejny raz pojawiły się podczas wspomnianego wyżej pojedynku – i sporo czasu spędza u lekarzy. – Nie tylko chodzi o dłoń, ale właściwie całą ręką – mówi nowohucki sportowiec. – Te moje kłopoty przypuszczalnie związane są również z kregosłupem. Byłem już u specjalistów w kilku szpitalach na przeróżnych badaniach, w tym w Centralnym Szpitalu Klinicznym MON na ul. Szaserów w Warszawie. Teraz przechodzę rehabilitację, poświęcając na nią wiele czasu.

nie ma mowy – i dopiero wtedy okaże się, kiedy „Wiking” będzie mógł rozpocząć przygotowania do powrotu na ring. – Na razie z powodów zdrowotnych nie ma mowy o normalnych treningach. Nawet żeby chociaż trochę popływać, bo w tym przypadku wszystkie baseny są zamknięte – dopowiada.

Wach jednak ma nadzieję, że może pod koniec wiosny będzie gotowy do walki. – Chciałbym powalczyć już przed wakacjami. Z kim nie powiem, gdyż sam nie wiem. Przeciwnika jeszcze nie szukałem. Najważniejsze jest bowiem, żebym się wyleczył – podkreśla. (dan)

BEDĄ KEEZA KLASY

Małopolski Związek Piłki Nożnej znalazł sponsora tytularnego dla rozgrywek seniorów w naszym województwie. Jest nim producent odzieży sportowej, Keeza z Aleksandrowa Łódzkiego.

Nazwę tej firmy będą nosiły wszystkie rozgrywki prowadzone przez MZPN i podokreśli, poczynając od IV ligi, przez klasę okręgową, klasę A, klasę B do C klasy. Każda drużyna seniorów – jest ich w Małopolsce 642 – otrzyma voucher, które będzie można wymienić na wyroby tego producenta. Ich wartość zależy od tego, w jakich klasach dany zespół występuje. Najwyższa przysługuje tym z IV ligi (1500 zł), dla tych z okręgówki wynosi 1000 zł, z klasy A 500 zł, klasa B i C 300 zł. Chętni będą też mogli zakupić produkty Keeza z 50-procentowym rabatem. Umowa jest ważna do końca 2021 roku. (dan)

15 DZIEŃ TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● **BEKARTY WOJNY** – Amerykańsko-niemiecki film wojenny z 2009 roku. Sadystryczny pułkownik SS Hans Landa morduje ostatnią ukrywającą się w okolicy rodzinę Żydów. W tym samym czasie w USA porucznik Aldo Raine otrzymuje rozkaz sformowania specjalnej jednostki do walki z hitlerowcami. Są do niej rekrutowani wysoko wykwalifikowani żołnierze o żydowskich korzeniach, którzy mają za zadanie z jak największą pasją i żądzą zemsty dziesiątkować szeregi nazistowskich wojsk. Wykorzystując najokrutniejsze i najbardziej wyrafinowane metody, oddział szybko staje się koszmarem Niemców, którzy nazywają ich „bękartami”.

★★★

TVP I, GODZ. 22.00

● **U PANA BOGA ZA MIEDZĄ** – Polska komedia z 2009 roku. W Królowym Moście czas biegnie wolniej. Wyznaczają go pory roku i kolejne święta. Czasami tylko naturalny rytm, nad którym czuwa ksiądz proboszcz, zaburzają niespodziewane wypadki. Tym razem do Królowego Mostu wraca Staś Niemotko po dwudziestu latach spędzonych na emigracji, na komendzie policji pojawia się przysłana z komendy głównej doświadczona policjantka Marina, a burmistrz i lokalny biznesmen przygotowują się do kolejnych wyborów. Jednak tym razem nie wszystko pójdzie zgodnie z planem.

★★★

TVN, GODZ. 23.15

● **HANNIBAL** – Thriller produkcji brytyjsko-amerykańsko-włoskiej z 2001 roku. Milioner Mason Verger informuje FBI, że chce przekazać na ręce Clarice Starling materiały, które mogą pomóc w schwytaniu Hannibala Lectera. Przed laty Verger został przez niego potwornie okaleczony. Teraz żyje tylko chęcią krwawego odwetu na doktorze. Agentka Starling ma posłużyć do wywabienia Lectera z kryjówki. Inspektor Pazzi wpada na trop Hannibala. Funkcjonariusz postanawia sprzedać tę informację Vergerowi. Ten stawia jednak warunek – Pazzi dostanie 3 miliony dolarów, jeśli dostarczy odcisk palca domniemanego Lectera.

★★★

TVP II, GODZ. 23.45

● **DAWNO TEMU W AMERYCE (2)** – Amerykańsko-włoski dramat kryminalny z 1984 roku. Wątki drugiej części opowieści o żydowskich gangsterach z nowojorskiego getta nawiązują do końca lat 60. XX wieku. To pełen melancholii i zadumy rozrachunek z przeszłością. Ujawnia się gorzka prawda o amerykańskich marzeniach, straconych złudzeniach imigrantów, o świecie przestępczym, w którym nie ma zwycięzców – są tylko przegrani.

PIĄTEK

5.02

TVP1

5.15 Przysięga (345) 6.05 Elif (910) 6.50 Policzmy się dla Polski (24) – felieton 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (41): Sztormy emocjonalne 9.40 Komisarz Alex 6 (77): Koń wart miliony – serial kryminalny TVP 10.35 Ojciec Mateusz 19 (249): Mróz – serial kryminalny TVP 11.25 Kasta: Świadek – serial paradokulturalny TVP 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Program rolny 12.50 Natura w Jedyńcu: Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (4) – cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2018) 14.00 Elif (911) – serial, Turcja (2017) 14.50 Policzmy się dla Polski (13) – felieton 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (310) – teleturniej 16.05 Przysięga (346) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4522) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3746) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Rowerzystka – serial paradokulturalny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (14/119) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (334) 21.00 Blondynka 9 (104): Prawie... – serial TVP 21.45 Blondynka – kulisy serialu (4) – felieton 22.00 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach 0.05 Barbershop 3. Na ostro – komedia, USA (2016); reż.: Malcolm D. Lee; wyk.: Ice Cube, Common, Anthony Anderson, Regina Hall (dozwolone od lat 16) 2.00 S.W.A.T. – Jednostka specjalna 2 (25) – serial, USA (2018) 2.50 Godziny grozy (3/8) – serial, Wielka Brytania (2016) (dozwolone od lat 16) 3.45 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 4.45 Notacje – cykl dokumentalny 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Cafe piosenka: Golec uOrkiestra – talk-show 5.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (118): Dla tej chwili – serial, Niemcy (2019) 6.45 Anna Dymna – spotkajmy się 7.15 Familiada 2 (2292) – teleturniej 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski (23) – felieton 11.25 Zaczynaj Od Nowa (5) – magazyn 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2379) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (686) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (44) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (185) – teleturniej 14.35 Na sygnale (222): A miało być tak pięknie

– serial fabularyzowany TVP 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (127): Miłosna gra – serial, Niemcy (2020) 16.00 Koło fortuny (941) – teleturniej 16.35 Familiada 2 (2293) – teleturniej 17.05 Policzmy się dla Polski – felieton 17.15 Więzienie miłości (485) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (186) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (45) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2379) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2380) 20.45 Przepis dnia (5) – magazyn kulinarny 20.55 Postaw na milion (249) – teleturniej 21.50 Urodzona gwiazda (8) – serial, Rosja (2015) 22.40 Muzyka, Taniec, Zabawa (48) – koncert 23.45 Dawno temu w Ameryce (2) – dramat, USA/Włochy (1984); reż.: Sergio Leone; wyk.: Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern (dozwolone od lat 16) 1.50 Szuka wyboru – komedia romantyczna Francja (2017); reż.: Eric Lavaine; wyk.: Alexandra Lamy, Arnaud Ducret, Jamie Bamber, Anne Marivon 3.30 Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny, Wielka Brytania (1974); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland 5.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alert COVID (23) 7.05 Leśniczówka (134) 7.30 Gra słów. Krzyżówka (285) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 2 (17) 11.30 Na sygnale (285): Elvis żyje 12.00 Którędy po sztukę: Leonardo da Vinci 12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1552) 13.20 Wilnoteka (516) 13.40 Tego się nie wytnie 15.00 Kasta: Wartość względna 15.30 Ostoja (1) 16.00 Między wierszami (9) 16.25 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wśród górników (1): Zielona hałda – serial animowany 16.35 Bolek i Lolek wśród górników (2): Barbórka – serial animowany 16.45 Reksio: Reksio sadownik (33) 17.00 Lepsza połowa (4) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (286) 18.20 Stacja Innowacja 18.35 Mówimy po polsku: Jak dobrze opowiedzieć o sposobach przemieszczania się 18.50 Na sygnale (285): Elvis żyje 19.20 Przystanek Ameryka (21) 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Na dobre i na złe (792): Gdyby kózka nie skakała 21.40 The Voice of Poland 10: Przesłuchania w ciemno (9): Małopolska 22.40 The Voice of Poland 10: Przesłuchania w ciemno (10): Warszawa 23.40 KabareTOP Story „Song porzuconej” – kabaret Hrabi 23.55 Focus on Poland 0.10 Lepsza połowa (4) – serial TVP 0.40 Gra słów. Krzyżówka (286) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (25) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów

8.02 Kronika kulturalna 8.15 Odkryj regiony 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda porannek 8.46 Tematy dnia 09.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Pogoda na narty 9.30 Okrasa łamie przepisy 10.00 Wymarzona miłość (61) 10.55 Astronarium 11.25 Policzmy się dla Polski (25) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 W dobrej wierze 13.00 Gospodarka tu i teraz 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Z Andrussem po Galicji 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosna potyczka (62) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.02 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.06 Raport pogodowy 17.10 Msza święta dla chorych 18.02 Kronika kulturalna 18.11 Odkryj regiony 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda 19.22 W dobrej wierze 19.43 Pod Tatrami 19.51 Felieton 19.54 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Kasta 20.30 Piosenka dla Ciebie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Sylwester Marzeń z Dwójką mont 0.25 Okrasa łamie przepisy 0.50 Telekurier 1.20 Gospodarka tu i teraz 1.45 Miłosne potyczki (62) 2.40 Astronarium 3.05 Kryminalna Siódemka 3.25 Wiadomości rolnicze 3.45 Echa dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (66, 67) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokulturalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokulturalny 11.40 Gliniarze – serial paradokulturalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokulturalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokulturalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ranek 112 – serial paradokulturalny 17.00 Gliniarze – serial paradokulturalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Iniemocni 2 – film animowany USA (2018) 22.45 X-Men: Ostatni Bastion – film s.f. Francja/USA (2006) 0.55 A.I.: Sztuczna inteligencja – film s.f. USA (2001) 4.00 Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda – serial paradokulturalny 12.50 Szpital – serial paradokulturalny 13.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokulturalny 14.55 Szpital – serial paradokulturalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokulturalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokulturalny 19.00 Fakty 19.25 Uwa-

ga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.05 Bękarty wojny – dramat wojenny USA/Niemcy (2009) 23.15 Hannibal – thriller Wielka Brytania/USA (2001) 2.00 Kuba Wojewódzki – talk-show 3.00 Uwaga! 3.15 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.00 Mango 6.35 Szpital – serial paradokulturalny 7.35 Ukryta prawda (900–902) – serial paradokulturalny 10.35 Ten moment – serial paradokulturalny 11.05 Szpital – serial paradokulturalny 12.05 Szkoła – serial paradokulturalny 13.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.05 Ukryta prawda – serial paradokulturalny 16.05 Zakochani po uszy 5 – telenowela 16.35 Brzydula 2 – serial komedii 17.10 19+ (414, 415) – serial paradokulturalny 18.15 Sprzątaaczki (1) – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokulturalny 20.00 Brzydula 2 – serial komedii 20.30 Totalna magia – komedia romantyczna USA (1998) 22.50 List w butelce – melodramat USA (1999) 1.30 Druga strona medalu 3 (7) – talk-show 2.05 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (179, 180) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom (1) – reality show 9.00 Sędzia Judy (216, 217, 106) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (23, 24) – serial obyczajowy 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokulturalny 12.25 Wspólni ludzie (1) – serial dokumentalny 13.00 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (24, 25) – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (702, 703) – serial obyczajowy 20.00 Święty (57, 58) – serial komedii 21.00 Gwiazdy Kabaretu (60) – program rozrywkowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (425, 426) – serial kryminalny 0.20 Duchy kanionu – horror USA (2016) 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

PULS

6.00 Nash Bridges (78, 79) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 10.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) – serial sensacyjny 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (74, 75) – serial fantasy USA 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (86, 87) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (114, 115) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (330, 331) – serial obyczajowy 20.00 Kula w leb – film kryminalny USA (2012) 21.50 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny Francja (2016) 23.25 Dorwać gringo – dramat sensacyjny USA (2012) 1.20 Castle 3 – serial kryminalny 2.15 Zobacz to!

TVP1

5.05 Klan (3742) 5.30 Klan (3743) 6.00 Sprawa dla reportera 6.50 Policzmy się dla Polski (25) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Rok w ogrodzie 8.00 Rok w ogrodzie extra 8.15 wojsko-polskie.pl (137) 8.40 Pełnosprawni (390) 9.10 Magazyn śledczy Anity Gargas (182) 9.40 Fascynujący świat: Kłasztory Europy – żywe ośrodki duchowości. Miejsca pielgrzymkowe 10.50 Blondynka 9 (104): Prawie... 11.45 Jeden dzień w Sundown – western, USA (1957); reż.: Budd Boetticher; wyk.: Randolph Scott, Karen Steele 13.10 Zakochaj się w Polsce (182); Braniewo 13.40 Okrasa łamie przepisy: Kwiaty czarnego bzu 14.10 Z pamięci: Barbara Pniewska (1) 14.15 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs indywidualny) 16.50 Policzmy się dla Polski (14) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4495) 18.25 Sanatorium miłości 3 (5) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Komisarz Alex 13 (164): Noc Peruna 21.30 Hit na sobotę: Niewidzialny gość – thriller, Hiszpania (2016); reż.: Oriol Paulo; wyk.: Mario Casas, Ana Wagener 23.25 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Andrzej Zaborski, Krzysztof Ziemia, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach 1.30 Barbershop 3. Na ostro – komedia, USA (2016); reż.: Malcolm D. Lee; wyk.: Ice Cube, Common, Anthony Anderson, Regina Hall (dozwolone od lat 16) 3.30 Jaka to melodia? (4495) 4.20 Z pamięci: Barbara Pniewska (1) 4.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2376) 6.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2377) 6.55 Dla niesłyszących: M jak miłość (1562) 7.40 Przepis dnia (5) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski (24) – felieton 11.20 Rodzinny ekspres: Dlaczego chcesz zostać księdzem, zakonnicą – magazyn 11.50 Alternatywy 4 (6/9): Gołębie – serial komediowy TVP 13.00 Anything goes. Ale jechał! (21) – program rozrywkowy 14.00 Familiada (2691) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (942) – teleturniej 15.15 The Voice Senior 2 (półfinał) (1) 16.35 The Voice Senior 2 (półfinał) (2) 17.50 Słowo na niedzielę: Nadzieja nieba w go-

raczące 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.35 Postaw na milion (249) – teleturniej 19.35 Lajk! 20.00 The Voice Senior 2 (finał) 22.00 The Voice Senior 2 (Finał – wyniki) 22.40 Hity wszech czasów (6) – magazyn muzyczny 23.45 Do zakochania jeden krok – film obyczajowy, Wielka Brytania (2017); reż.: Richard Locraine; wyk.: Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie 1.45 Operacja Świt – dramat, USA (2006); reż.: Werner Herzog; wyk.: Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 3.50 Przystań – film TVP 5.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Stacja Innowacja 7.00 Barwy szczęścia (2329) 7.25 Barwy szczęścia (2330) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Przepis dnia 2 (18) 11.20 Giganci historii (4): Kampania polska 1939 – teleturniej 12.15 Powroty (41) 12.35 Nela Mała Reporterka (89): Co się budzi w nocy? 12.50 Czy wiesz, że... (33) 13.00 Ojciec Mateusz 19 (247): Wyzwolenie Łazarza 13.50 Na dobre i na złe (792): Gdyby kózka nie skakała 14.45 Hity kabaretu (19): Portfel i inne hity Kabaretu Łowcy. B 15.40 Wolny Ekran (233) 16.00 Kulturalni PL (546) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 M jak miłość (1553) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2020 (5): Alicja Majewska 19.40 Dobranocka: Rodzina Treflików: Fortepian (36) – serial animowany 19.45 Cała Polska Czyta dzieciom: Czytanie przed snaniem: Pięte przez dziewięć: Zero – widowisko kameralne 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ludzie i bogowie (6): Śmierć i medycyna – serial 21.35 Boisko bezdomnych – film obyczajowy, Polska; reż.: Kasia Adamik; wyk.: Marcin Dorociński, Rafał Fudalej, Piotr Jagielski, Marek Kalita, Krzysztof Kiernowski, Eryk Lubos, Maciej Nowak, Dmitrij Piersin, Jacek Piondzialek, Dariusz Toczek (dozwolone od lat 16) 23.40 Hity wszech czasów (3) – magazyn muzyczny 0.35 M jak miłość (1553) – serial TVP 1.20 Zakochaj się w Polsce (192): Węgorze wo 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Reportaż – cykl reportaży społecznych 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.25 Pogoda 7.35 Turystyczna jazda 7.50 Starszaki 8.15 Antenowe remanenty 8.30 Operacja Zdrowie 9.00 Dzikie morze Rosji (1): Tylko najsilniejsi 9.55 Transmisja święceń biskupich 12.05 Całkiem niezła historia 12.20 Całkiem niezła historia

12.35 Ślize TVP 3 12.50 Zima w regionach 13.00 Zima w regionach 13.15 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej 13.45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – magazyn 14.10 Sanatorium miłości 3 (5) 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Coś dla Ciebie 15.50 Okiem wiary 16.20 Zima w regionach 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Świat za rogiem 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.41 Pod Tatrami 17.52 Spichlerz smaków 18.02 Kalejdoskop regionalny 18.14 Reportaż 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Rzecz w kulturze 19.15 Raport pogodowy 19.18 Kronika kulturalna 19.26 Panorama kultury 19.55 Raport pogodowy 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka – magazyn 23.05 Anything goes. Ale jechał! (19) 0.00 Reportaż – cykl reportaży społecznych 0.30 Antenowe remanenty 1.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 1.25 Reportaż – cykl reportaży społecznych 1.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. 2.10 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 02.35 Turystyczna jazda 2.55 Piosenka dla Ciebie 4.00 Piosenka u Ciebie 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.55 Dzikie morze Rosji (1): Tylko najsilniejsi



POLSAT

5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjny 7.20 Maska Zrro – film przygodowy USA/Meksyk (1998) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Nasz nowy dom – reality show 11.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 12.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 13.45 Rolnicy – Tak się żyje u nas wsi (3, 4) – serial dokumentalny 14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu! (6, 7) – program rozrywkowy 15.45 Więzienie (56–59) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (167, 168) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów – film s.f. USA (2016) 23.15 W dolinie Elah – dramat kryminalny USA (2007) 2.00 Tajemnice losu



5.15 Mango 7.25 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny Polska (2020) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Brzydula 2 (75–76) – serial komediowy 12.30 Na Wspólnej (3165–3168) – serial obyczajowy 14.20 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 14.55 Wyjątkowe domy – program rozrywkowy 15.30 Totalne remonty Szela-

gowskiej – program rozrywkowy 16.30 Kolekcja smaków – magazyn 17.00 Klinika bez tajemnic – program medyczny 18.00 Patent na dom – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda – program informacyjny 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Jak to robią single – komedia USA (2016) 22.15 Sylwester w Nowym Jorku – komedia romantyczna USA (2011) 0.50 Węże w samolocie – thriller Niemcy/USA (2006) 3.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 4.00 NOC Magii

TVN 7



4.30 Mango 6.35 Kosmiczny wykop (1) – serial animowany 6.55 Szkoła – serial paradokumentalny 7.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny, Polska 8.55 Ten moment (11, 12) – serial paradokumentalny 9.55 Ukryta prawda (889, 890, 892) – serial paradokumentalny 12.55 Kamil Stoch. Moja historia (1, 2) – serial dokumentalny 13.55 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA (1983) 16.00 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – komedia USA (1988) 17.55 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA (1985) 20.00 Tożsamość Bourne'a – thriller USA/Niemcy/Czechy (2002) 22.35 Troja – dramat historyczny USA/Malta (2004) 1.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (37, 38) – serial animowany 7.00 Zona dla milionera 5 (1, 2) – reality show 9.00 Galileo (832, 833) – program popularnonaukowy 11.00 Dziewczyny z drużyny 2 – komedia USA (2004) 13.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.00 Policjantki i policjanci (699–703) – serial obyczajowy 19.00 Galileo 20.00 Święty (59, 60) – serial komediowy 21.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (427, 428) – serial kryminalny 0.20 Pokój grozy – thriller USA (2016) 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Łowcy skarbów – serial przygodowy 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (83–87) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327–331) – serial obyczajowy Polska 20.00 Krwawy sport – film sensacyjny USA (1988) 21.55 Koliber – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania (2013) 23.55 Snajper 3 – film sensacyjny USA (2004) 1.30 Castle 3 – serial kryminalny 2.40 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **JAK TO ROBIĄ SINGLE** – Amerykańska komedia romantyczna z 2016 roku. Opowieść o poszukiwaniu szczęścia w mieście, które nigdy nie zasypia. W Nowym Jorku roi się od singli szukających drugiej połówki. Wśród nich są Alice, Robin, Lucy, Meg, Tom oraz David. Nieważne czy pragną miłości na całe życie, rozrywki na jedną noc, czy czegoś pomiędzy jednym a drugim. W gąszczu SMS-owych flirtów i przygodnego seksu łączy ich wszystkich potrzeba zrozumienia, jak to jest tak naprawdę być singlem w świecie pełnym miłości, nieustannie na nowo definiowanej.

TVN, GODZ. 21.30

● **NIEWIDZIALNY GOŚĆ** – Hiszpański film kryminalny z 2016 roku. Klasyczne kino kryminalne pełne zaskakujących zwrotów akcji. Zreżymowany scenariusz trzyma w napięciu i do samego końca filmu nie pozwala widzowi rozwikłać zagadki tajemniczego zabójstwa. Głównym bohaterem jest tu Adrian Doria, zdobywca tytułu Człowiek Roku, młody i zdolny przedsiębiorca, który osiągnął w życiu wszystko. Ma duże pieniądze i poukładane życie osobiste. Ale przychodzi moment, kiedy musi zacząć walczyć o odzyskanie swojego dobrego imienia. Pewnego razu budzi się hotelowym pokoju, a obok niego leży martwa Laura Vidal. Adrian jest pierwszym podejrzanym i zostaje aresztowany. Angażuje jedną z najlepszych adwokat, Virginię Goodman, której przedstawia swoją wersję wydarzeń, wskazując jednoznacznie, że to nie on dokonał zbrodni.

TVN, GODZ. 22.15

● **SYLWESTER W NOWYM JORKU** – Komedia romantyczna produkcji amerykańskiej z 2011 roku. Oczekująca pierwszego dziecka para, zakochana w koleżce nastolatka, jej nadopiekuńcza mama, utalentowana szefowa kuchni i jej były chłopak to tylko kilkoro spośród bohaterów, których losy przetrną na się na ulicach Nowego Jorku w jedną z najbardziej magicznych nocy roku – w wieczór sylwestrowy.

TV POLSAT, GODZ. 23.15

● **W DOLINIE ELAH** – Amerykański film kryminalny z 2007 roku. Młody amerykański żołnierz Mike Deerfield powraca z misji w Iraku. Wkrótce po przybyciu do bazy w Nowym Meksyku znika bez śladu. Przełożeni utrzymują, że chłopak dopuścił się dezercji. W tę wersję nie wierzą jego rodzice, emerytowany lekarz wojskowy Hank i jego żona Joan. Hank na własną rękę rozpoczyna poszukiwania syna. Z pomocą przychodzi mu policjantka Emily Sanders, która jest gotowa zaryzykować karierę, by odkryć prawdę. Wkrótce na jaw wychodzą wstrząsające fakty dotyczące pobytu Mike'a w Iraku.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum G1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Potrawy można zamawiać tylko na wynos.

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe

Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają



ul. Słoneczna 11,
28-131 Solec Zdrój
tel. 500-031-078,
e-mail:

willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com

TVP1

TV POLONIA

4.40 Klan (3744) 5.10 Klan (3745) 5.30 Klan (3746) 6.00 Słownik polsko@polski 6.25 wojsko-polskie.pl (137) 6.55 Słowo na niedzielę 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (195): Jezioro Wigry 9.05 Las bliżej nas (27) 9.30 Okrasa łamie przepisy: Niezwykle kluski z serem – magazyn kulinarny 10.00 Stulecie Winnych 2 (22) 10.55 Słowo na niedzielę 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach. Z nadzieją w przyszłość 13.10 BBC w Jedyńce: Dynastie. Tygrysy 14.10 Z pamięci: Barbara Pniwska (2) – felieton 14.20 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs indywidualny) (studio) 14.25 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Klingenthal (konkurs indywidualny) 16.50 Policzmy się dla Polski (15) – felieton 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz 22 (283): Okup – serial kryminalny TVP 18.30 Jaka to melodia? (4475) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Osiecka (12) – serial TVP 21.15 Sanatorium miłości 3 (6) – reality show 22.10 Sanatorium miłości – kulisy programu 3 (6) – felieton 22.20 Zakochana Jedyńka: Stawiam na miłość – film obyczajowy, USA (2018); reż.: Lee Friedlander; wyk.: Sara Rue, Steve Bacic, Teryl Rothery 23.55 Niewidzialny gość – thriller, Hiszpania (2016); reż.: Oriol Paulo; wyk.: Mario Casas, Ana Wagener 1.50 Zdradzona – thriller, USA (2017); reż.: Jeff Hare; wyk.: Jamie Luner, Jason Brooks, Brent Antonello, Maurice Bernard (dozwolone od lat 16) 3.30 Jaka to melodia? (4475) 4.15 Z pamięci: Barbara Pniwska (2) 4.20 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2378) – serial obyczajowy TVP 5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2379) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2380) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1563) – serial TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Policzmy się dla Polski (25) – felieton 11.15 Zaczniemy od Nowa (6) – magazyn 11.45 Szansa na sukces. Opole 2020 (9): Varius Manx – widowisko muzyczne 12.55 Szalona 30-tka zespołu Boys (2) – koncert 14.00 Familiada (2692) – teleturniej 14.35 Kolo fortuny (943) – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2020 (11) – widowisko muzyczne 16.15 Na dobre i na złe (796): Kula w nogi miłość 17.05 Jutro należy do nas (22) – serial, Francja (2017) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Lepsza połowa 2 (23) – serial TVP 18.55 Lepsza połowa 2 (24) 19.25 Na sygnale (288): Cel uświęca środki – serial fabularny TVP 20.00 Operacja Świt – dramat, USA (2006); reż.: Werner Herzog; wyk.: Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 22.15 Kino bez granic: Wilczy totem – film fabularny, Francja/Chiny (2015); reż.: Jean-Jacques Annaud; wyk.: Feng Shaofeng, Shawn Dou, Ankhnyam Raghachaa, Yin Zhusheng 0.20 Różyczka – dramat, Polska; reż.: Jan Kidawa-Błoński; wyk.: Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarowska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Julia Kornacka, Jerzy Kamas, Władysław Kowalski (dozwolone od lat 16) 2.25 Dawno temu w Ameryce (2) – dramat, USA/Włochy (1984); reż.: Sergio Leone; wyk.: Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern (dozwolone od lat 16) 4.30 Rodzinka.pl 11 (220): Drobny lifting 4.55 Zakończenie dnia

6.25 Polonia 24 7.00 Barwy szczęścia (2331) – serial obyczajowy TVP 7.25 Barwy szczęścia (2332) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Wolny Ekran (233) – magazyn 11.25 Ziarno: Nie ważna ilość, ale jakość – magazyn 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach. Pomoc w każdej sytuacji – cykl reportaży 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Chłopi (6/13): Ogień – serial TVP 15.15 Fajna Polska (29): Trójmiasto, Gdańsk, Gdynia, Sopot – magazyn 16.10 Powroty (42) – magazyn 16.30 Leśniczówka (227) 16.55 Leśniczówka (228) 17.20 Gramy Polska (29): Trójmiasto, regionów 17.50 M jak miłość (1554) – serial TVP 18.45 Hity kabaretu (15): Drzwi i inne hity Kabaretu Moralnego Niepokoju (1) – program rozrywkowy 19.45 Dobranocka: Wiking Tappi: Przegromny kłopot (2) – serial animowany 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Artyści (4) – serial TVP (dozwolone od lat 16) 21.40 Geniusze i marzyciele. Jan Czochrański – film dokumentalny; reż.: Katarzyna Trzaska 22.40 Wspomnienie lata – film obyczajowy, Polska; reż.: Adam Guziński; wyk.: Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski, Paulina Angielczyk, Jakub Lustyk, Kamil Kuciewicz, Dawid Kraszewski, Karol Stala, Weronika Jakubowska, Elżbieta Romanowska 0.30 M jak miłość (1554) – serial TVP 1.15 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Operacja Zdrowie 6.30 Astronarium 7.05 Sanatorium miłości 3 (5) 7.55 Pogoda 8.00 Całkiem niezła historia 8.15 Całkiem niezła historia 8.30 Agape – magazyn 9.00 Dzikie Andy (1): Życie w chmurach – cykl dokumentalny, Irlandia (2019) 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Reportaż – magazyn 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Kalejdoskop regionalny 11.00 Wolę dokument – dyskusja 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 14.05 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 14.30 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Nabożeństwo 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.41 Panorama kultury 18.06 Rzec w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.15 Raport pogodowy 19.18 Muzyczny kalejdoskop 19.55 Raport pogodowy 20.00 Hity wszech czasów (3) 21.00 Cafe piosenka: Trzeci Oddech Kaczuchy 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka extra 23.05 Muzyka, Taniec, Zabawa (36) 0.05 Reportaż – cykl reportaży społecznych 0.30 Astronarium 1.00 Dzikie Andy (1): Życie w chmurach 2.05 Tydzień 2.35 Kryminalna 7 extra 2.50 Operacja Zdrowie medyczny 3.15 Antenowe remanenty 3.30 Głos regionów 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 5.00 Cafe piosenka: Trzeci Oddech Kaczuchy 5.35 Agape

POLSAT

5.25 Telezakupy 6.00 Nowy dzień 8.15 Sezon na misia – film animowany USA (2006) 9.55 Most do Terabithii – film familijny USA (2007) 11.55 Iniemamocni 2 – film animowany USA (2018) 14.30 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów – film s.f. USA (2016) 17.40 Nasz nowy dom

– reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 21. Mazurska Noc Kabaretowa – program rozrywkowy 22.20 Hancock – film sensacyjny USA (2008) 0.05 Świat w płomieniach – film sensacyjny USA (2013) 3.00 Tajemnice losu

tvn

5.15 Mango 7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Brzydula 2 (77-79) – serial komediowy 13.00 Co za tydzień 13.30 Kolekcja smaków – magazyn 14.05 Wyjątkowe domy – program rozrywkowy 14.40 Patent na dom – program rozrywkowy 15.45 Gliniarz w przedszkolu – komedia sensacyjna USA (1990) 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Dobre, podaj dalej – magazyn 20.05 Van Helsing – horror s.f. USA/Czechy (2004) 22.55 Frantic – thriller USA/Francja (1988) 1.25 MasterChef (7, 8) – program rozrywkowy 4.10 NOC Magii

TVN 7

6.35 Kosmiczny wykop (2) – serial animowany 6.55 Szkoła – serial para dokumentalny 7.55 Ukryta prawda (894) – serial para dokumentalny 8.55 Ten moment (13, 14) – serial paradokumentalny 10.00 Ukryta prawda (879, 896, 899, 901) – serial para dokumentalny 13.05 Kamil Stch. Moja historia (3) – serial dokumentalny 13.40 Uwolnić orkę – film familijny USA/Francja (1993) 16.00 Szpiedzy tacy jak my – komedia sensacyjna USA (1985) 18.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia USA (1989) 20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny USA (2011) 22.45 Ludzkie dzieci – dramat s.f. Japonia/USA/Wielka Brytania (2006) 1.00 Druga strona medalu 3 (8-ost.) – talk-show 1.35 Druga strona medalu 4 (1, 2) – talk-show 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 Szczęśliwe lata toma i Jerry'ego (39, 13) – serial animowany 7.00 Żona dla milionera 5 (3, 4) – reality show 9.00 Dziewczyny z drużyny 2 – komedia USA (2004) 10.55 Galileo (833, 834) – program popularnonaukowy 12.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 14.55 Dauntless. Bitwa o Midway – film wojenny USA (2019) 17.00 Szklane piekło – dramat kryminalny Francja/Belgia (2017) 19.00 Galileo (835) – program popularnonaukowy 20.00 Duchy kanionu – horror USA (2016) 22.00 Iluzjonista – dramat kostiumowy USA/Czechy (2006) 0.15 Śmierć na 1000 sposobów (10-12, 1) – serial dokumentalny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

5.40 Rodzinny interes 3 (111-114) – serial obyczajowy 9.45 Nowe przygody Aladyna – komedia Francja/Belgia (2015) 11.50 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia USA (1994) 13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody – baśń filmowa Niemcy (2008) 14.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca królewna – baśń filmowa Niemcy (2009) 16.05 Goście w Ameryce – komedia USA/Francja (2001) 18.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna Poska (2008) 20.00 Przetęcz ocalonych – dramat wojenny USA/Australia (2016) 22.45 Operacja Anthropoid – thriller Czechy/Wielka Brytania/Francja (2016) 1.05 „9. kompania” – dramat wojenny Rosja/Ukraina/Finlandia (2005) 3.55 Zobacz to!

PIĘKNA, ULEGŁA, AKURATNA...

Jestem kobietą, rządy nie należą do mnie,
Wszakże pan będziesz mężem; ja do rady młoda,
Co pan urządzisz, na to całym sercem zgoda!

A. Mickiewicz, Pan Tadeusz

Zgodnie z patriarchalnym wzorcem w tradycyjnej, ziemiańskiej rodzinie to mężczyzna pełnił dominującą rolę, samodzielnie podejmując wszelkie wiodące decyzje. Na jego barkach spoczywała też odpowiedzialność za utrzymanie bytu całej rodziny. Kobieta zaś stała wiernie u jego boku wypełniając, w myśl obowiązującego modelu życia ziemiańskiego, powinności matki i żony. Zajmowała się również zarządzaniem gospodarstwem domowym oraz wychowaniem dzieci w duchu katolicyzmu i patriotyzmu.



Mme Chantberry. Kostiumologia i Krawiectwo Artystyczne

Kobiety z kręgów ziemiańskich miały być gospodyniami domowego ogniska, a codzienne zajęcia wykonywane dla rodziny były ich życiową misją. Już od najmłodszych lat były wychowywane i przygotowywane do takiego właśnie bytu. Poza tym liczne poradniki i artykuły prasowe utwierdzały kobiety w przekonaniu, iż ich posłannictwem jest macierzyństwo oraz realizacja domowych obowiązków.

Chociaż wydawać by się mogło, iż rola pani domu jest mniej ważna, wielokrotnie okazywała się być kluczową dla funkcjonowania całej majętności. Albowiem w przypadku, gdy ziemianin okazywał się człowiekiem leniwym bądź rozrzutnym, to jego żona musiała podjąć wzmoczone starania o utrzymanie rodziny poprzez własną oszczędność i pracę na włościach.

Do licznych powinności sumiennej gospodyni należało nadzorowanie i kierowanie pracą służby domowej, dbanie o zasobność spiżarni, dogładanie prac kuchennych i uzgadnianie menu, sprawowanie pieczy nad warzywniakiem oraz ogrodem. Co niektóre dziedziczki roztaczały opiekę nad rodzinami chłopów pracujących w folwarku. Zresztą w etosie rodziny ziemiańskiej obowiązek troski o potrzebujących przypisywany był kobietom.

Inna, równie ważna sfera domowych obowiązków, wiązała się z zarządzaniem przyjęć oraz rodzinnych uroczystości, przygotowywaniem różnych form oprawy owych spotkań i dbałością o pielęgnowanie kontaktów towarzyskich. Ziemianki zajmowały się też organizacją życia codziennego, wedle ściśle ustalonych rytuałów. Miały one zapewniać przewidywalny przebieg życia, jak i określać miejsce w rodzinie zajmowane przez każdego jej członka. Schemat codziennych zachowań służył do przekazania młodemu pokoleniu obowiązu-

jących w kulturze ziemiańskiej norm, obyczajów oraz wartości.

W rozkładzie zajęć pani domu ważne miejsce zajmowały również zajęcia „wolnoczasowe”. Ziemianki w domowym zaciszu tkwały, szydełkowały haftowały, wyszywały przeróżne poduszki, serwety i obrusy. Czas wolny od licznych obowiązków kobiety poświęcały na własne zainteresowania. Jedną z takich pasji było czytelnictwo. Czytanie książek oraz czasopism stało się zajęciem nie tyle obowiązkowym, co modnym. Przeważnie zimowymi, długimi wieczorami, przy rozjaśniających mrok świecach lub lampach naftowych, rozczytywano się w literaturze pięknej. Panie, obok dzieł klasyków, preferowały też poradniki poświęcone zdrowiu i higienie, wychowaniu dzieci czy relacjom małżeńskim. W niektórych domach domownicy wspólnie pograżali się w lekturze, czytając na głos wybrane urywki.

Wiele ziemianek, troszczących się o wychowanie dzieci w duchu narodowej tradycji, spisywało pamiętniki i dzienniki. W owych diariuszach znajdowały się cenne dla potomnych, informacje dotyczące zarówno ważnych wydarzeń publicznych, jak i spraw prywatnych. Wspomnienia, tworzone z chęcią zachowania pamięci o minionych dziejach rodzinnych, niejednokrotnie zawierały także rady dla dzieci (w szczególności dla córek).

Taki model rodziny utrzymał się na ziemiach polskich niemal do końca XIX wieku. W latach kolejnych, w rezultacie przemian społecznych i stopniowego podejmowania przez kobiety pracy zarobkowej, zmieniła się też pozycja kobiet. Tym samym zwyczajowe normy szlacheckiej obyczajowości, przypisujące kobietom rolę „idealnej opiekunki domu” odeszły do „lamusa”.

Anna Kolasa

PSYCHOLOG
Tel. 696-620-705

TVP1

5.10 Przysięga (346) 6.00 Elif (911) 6.50 Policzymy się dla Polski (26) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (42): Śluby i rozstania 9.40 Komisarz Alex 6 (78): Z zimną krwią 10.35 Ojciec Mateusz 19 (250): Niko-tyna 11.25 Kasta: Rowerzystka 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.45 BBC w Jedynce: Dynastia. Tygrysy 14.00 Elif (912) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (311) 16.05 Przysięga (347) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4523) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3747) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Rozwód – serial paradokumen-talny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (15/119) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Piłka nożna: Klubowe Mistrzostwa Świata – Katar (1/2 finału) 21.00 Teatr Telewizji: Paradiso – spektakl teatralny, Polska; reż.: Andrzej Strzelecki; wyk.: Piotr Fronczewski, Witold Dębicki, Piotr Machalica, Jan Englert, Wojciech Pszoniak, Katarzyna Dąbrowska, Ewa Wiśniewska, Marcin Januszkiewicz, Sławomir Orzechowski, Dominika Kluźniak 22.35 Świat bez fikcji: Białoruś 23.40 Warto rozmawiać – program publicystyczny 0.45 Stawiam na miłość – film obyczajowy, USA (2018); reż.: Lee Friedlander; wyk.: Sara Rue, Steve Bacic, Teryl Rothery 2.20 Piekło – thriller, Niemcy/Austria (2017); reż.: Stefan Ruzowitzky; wyk.: Violetta Schurawlow, Tobias Moretti (dozwolone od lat 16) 4.00 Barbra Streisand – narodziny gwiazdy 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Cafe piosenka: duet Shandy & Ewa 5.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (119): Ojcowie i córki 6.50 Coś dla Ciebie 7.20 Familiada 2 (2293) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzymy się dla Polski (26) 11.25 Rodzinka.pl 2 (46): Nie ma czasu do stracenia 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2380) 12.25 Koło fortuny (687) 13.15 Kozacka miłość (45) 14.05 Va Banque (186) – teleturniej 14.35 Na sygnale (223): W co ty się chłopie pakujesz? – serial fabularny TVP 15.05 Koło Fortuny extra (199) – teleturniej 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (128): Ważne decyzje – serial, Niemcy (2020) 16.00 Koło fortuny (944) – teleturniej 16.35 Familiada 2 (2294) – teleturniej 17.15 Więcej miłości (486) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (187) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (46) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2380) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2381) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1297) 20.55 M jak miłość (1564) – serial TVP 21.50 Urodzona gwiazda (9) – serial, Rosja (2015) 22.45 Lepsza połowa 2 (25) – serial TVP 23.20 Truskawkowe dni – film obyczajowy, Szwecja (2016); reż.: Wiktor Ericsson; wyk.: Nelly Axelsson, Staszek Cywka, Julia Kijowska, Przemysław Sadowski, Jan Dravnel (dozwolone od lat 16) 1.00 Warto kochać (45) – serial TVP 1.50 Wilczy totem – film fabularny, Francja/Chiny (2015); reż.: Jean-Jacques Annaud; wyk.: Feng Shaofeng, Shawn Dou, Ankhnam Raghaa, Yin Zhusheng 3.50 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alarm! 7.05 Prasosławny Poeta 7.25 Rok 1981. Kalendarium (5) 7.30 Gra słów. Krzyżówka (286) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40

Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 2 (19) 11.30 Barwy szczęścia (2333) 12.00 Turystyczna jazda 12.15 Co niesie dzień 12.30 Ludzie i bogowie (6) 13.20 Przystanek Ameryka (21) 13.40 Kulturalni PL (546) 14.35 Rok 1981. Kalendarium (5) 14.45 Gwiazdociąg TVP Rozrywka: Kasia Sobczyk 15.15 Okrasa łamie przepisy: Z wojskowej menażki 15.45 Zakochaj się w Polsce (192) 16.15 Zwierzaki Czytali (89) 16.30 Domisie: Domisiowe czarowanie 17.00 Lepsza połowa (5) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (287) 18.20 Beacon Hill: Amerykańska Częstochowa 18.50 Barwy szczęścia (2333) 19.20 Nad Niemnem 19.40 Ola Polonia 20.00 Polonia 24 20.35 Sport 20.45 Miasto z morza (2/4) 21.40 Mocne Kino Nocne: Nowa: Przyjaciół (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Balanga 22.55 W starej koszuli, z odwagą w sercu 23.55 Focus on Poland 0.10 Lepsza połowa (5) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (287) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Moja praca 6.30 Policzymy się dla Polski (26) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Kronika sportowa 7.53 Uwolnić dobro 8.01 Portrety 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Blżej polityki 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Pod Tatrami 9.30 Pospółu z wierzchem i wołu 10.00 Wymarzona miłość (62) 10.55 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej 11.25 Policzymy się dla Polski (26) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Agape 13.00 Starszaki 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.30 Muzyczny kalejdoskop: Cracovia Danza 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (63) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Rączka gotuje 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.36 Raport pogodowy 17.41 Więcej sportu 18.04 Jedź bezpiecznie 18.13 Kalejdoskop regionalny 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Nowohucka Kronika Filmowa 19.22 Niecodziennik 19.32 Magazyn medyczny 19.48 Felieton 19.54 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Kasta 20.35 Warto rozmawiać 21.20 Policzymy się dla Polski (26) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Szansa na sukces. Opole 2020 2 (4) 0.25 Pospółu z wierzchem i wołu 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Starszaki 1.45 Miłosne potyczki (63)

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (68, 69) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumenta 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumenta 11.40 Gliniarze – serial paradokumenta 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumenta 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumenta 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumenta 17.00 Gliniarze – serial paradokumenta 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Świat w płomieniach – film sensacyjny USA (2013) 22.55 Gra o życie – film sensacyjny USA (2008) 1.05 Kod da Vinci – thriller USA (2006) 4.10 Kabarety

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Dobre, podaj dalej – magazyn 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumenta 12.50 Szpital – serial paradokumenta 13.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumenta 14.55 Szpital – serial paradokumenta 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumenta 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumenta 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Rambo 2 – film sensacyjny USA (1985) 23.40 Królestwo – dramat sensacyjny USA/Niemcy (2007) 1.55 Co za tydzień – magazyn informacyjny 2.25 Na granicy światów – serial s.f. 3.25 Uwaga! 3.40 NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango 6.35 Szpital – serial paradokumenta 7.35 Ukryta prawda (903-905) – serial paradokumenta 10.35 Ten moment 11.05 Szpital – serial paradokumenta 12.05 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 13.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.05 Ukryta prawda – serial paradokumenta 16.05 Zakochani po uszy 5 – telenowela 16.35 Brzydula 2 – serial komediowy 17.10 19+ (416, 417) – serial paradokumenta 18.20 Kryminalni – serial kryminalny 18.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Chyłka – Kasacja (2, 3) – serial kryminalny 22.45 Zjawy – horror USA (2012) 0.25 Niewierni – serial obyczajowy 1.25 Druga srona medalu 4 (3, 4) – talk-show 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (181, 182) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (218, 219, 107) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (24, 25) – serial obyczajowy 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumenta 12.25 Święty – serial komediowy Polska 12.55 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (25, 26) – serial obyczajowy 18.00 Policjanci i policjanci (703, 704) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Na straży prawa – film sensacyjny USA (2020) 23.00 Ucho Prezesa – program rozrywkowy 23.15 Andron – film s.f. Włochy/Wielka Brytania/Malta/Kanada (2015) 1.20 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 1.50 Galileo

PULS

6.00 Nash Bridges (79, 80) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 – serial obyczajowy Polska 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 10.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (75, 76) – serial fantasy USA 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87, 88) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (115, 116) – serial obyczajowy Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331, 332) – serial obyczajowy 20.00 Air Force One – thriller USA/Niemcy (1997) 22.30 Kula w łeb – film kryminalny USA (2012) 0.10 Czasy ostateczne: Pozostawieni – film sensacyjny sensacyjny USA/Kanada (2014) 2.30 Zobacz to!

Nasze miasto

SPIRALA KŁAMSTW

Kłamstwo jest słabą bronią, ale nie rozumieją tego ani opozycja, ani zagraniczne, czyli głównie niemieckie media w Polsce. Akurat walka z zarazą jest silną stroną polskiego rządu, zwłaszcza na tle wysiłków podjętych w innych państwach Europy. A także działań Unii Europejskiej, oszukanej przez wielkie firmy, które podpisały kontrakty, ale szczepionkę wolą sprzedać komu innemu, np. bogatym państwom arabskim. Brytyjczy, którzy opuścili Unię, mają teraz znacznie lepszą sytuację niż państwa zjednoczonej Europy, ponieważ nie musieli liczyć się z decyzjami niemrawych europejskich biurokratów. To, że Polska wypadła lepiej niż Zachód Europy, nie przeszkadza totalnej opozycji kłamać, że ograniczenie dostaw szczepionki do Polski to wina polskiego rządu. Tymczasem to Unia Europejska kontraktowała szczepionki i rozdzielała do wszystkich państw członkowskich i to Unia została ordynarnie ograna przez producentów. Szczepienie w Polsce przebiega sprawnie i w ilości osób zaszczepionych wyprzedzamy m.in. Francję, Szwecję czy Holandię. Tymczasem opozycja bredzi, że rząd nie zamówił części szczepionek, które mają być dostępne na początku przyszłego roku. Przecież wiadomo, że my teraz potrzebujemy szczepionek, a za rok to producenci będą się prosić, żeby od nich kupować i to po niższej cenie.

Opozycja kłamie na temat szczepień, ale równocześnie zachwyca się ulicznymi protestami (na szczęście skromnymi liczebnie), dzięki którym ilość zakażeń może gwałtownie wzrosnąć. Ciekawe, czy postowie, a zwłaszcza posłanki opozycji także gaczna w Sejmie używać ryszczokowego języka i demolować sejmowe pomieszczenia. A zachęcają ich do tego niemieckie media, które już ogłosiły: ludzie wyszli na ulice! Tak jakby nieprzeliczone tłumy były na ulicach. A w rzeczywistości ilu było demonstrantów? W większości miast zaledwie skromna garstka. Tyle, że jeszcze bardziej agresywna i jeszcze bardziej wulgarna niż w październiku. Jak tak dalej pójdzie, to kto będzie głosował na opozycję poza społecznym i politycznym marginesem?

A opozycyjni klakierzy zachęcają: jeszcze więcej kłamać. Legitymowanie demonstrantów nazywa się brutalnymi represjami, zatrzymywanie chuliganów, którzy niszczą publiczny majątek i atakują policjantów, ogłasza się ofiarami przemocy. Opozycja i podgrzewające ją media wzywają na odsiecz wszystko, co jeszcze może liczyć na jakiegokolwiek zainteresowanie publiczności. Z politycznego niebytu wyciąga się Palikota, tytuły gazet i portali sugerują bliski upadek rządu, urojone nadzieje pokłada się znów w emerycie Tusku. Zapowiadane jest wielkie zjednoczenie opozycji, problem w tym, że wódz każdej ze słabnących partii chce zostać mianowany wodzem wszystkich. Nawet odkurzone Owsia i urządzono mu galę w TVN w nadziei, że wspólna akcja z tzw. strajkiem kobiet umocni opozycyjne zaplecze. Paradoks, że zbórkę pieniędzy do puszek prowadzono pod kościołami, no bo gdzie można spotkać dobrych ludzi. Wstydu nie mieli agitatorzy, którzy posyłali tam dzieci.

Rząd nie upadnie od wulgarnych krzyków, opozycja nie wygra wyborów pochwalając uliczne burdy, policja nie ustąpi przed chuliganerią. Tylko zaraza może się znów nasilić, na czym stracimy wszyscy, narażając zdrowie, ale i naszą gospodarkę.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

ORKIESTRA ZAGRAŁA RODZINNIE

W minioną niedzielę odbył się 29. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mimo stanu pandemii, nie tylko zaliczył kolejny rok, ale odniósł sukces zbierając spore pieniądze na laryngologiczne leczenie dzieci. Towarzyszę temu wydarzeniu od początku i mam możliwość wieloletniego porównania tego, co zachodzi podczas tego pięknego koncertu.

Daleki jestem od apoteozy WOŚP, ale przyglądając się od lat temu charytatywnemu wydarzeniu mogę z całą odpowiedzialnością stwierdzić, że ludzie w niego się angażują, czynią to z całym przekonaniem i mają wiedzę oraz przekonanie, że ich zebrane pieniądze trafiają na bardzo szlachetne cele. Od początku swojego istnienia zebrano w ramach tej akcji 1 mld 318 mln 483 tys. zł. Za te pieniądze zakupiono olbrzymie ilości sprzętu medycznego oraz wdrożono w życie liczne Programy medyczne takie jak: ● Krajowy Program Leczenia Wad Ubytkowych i Wydluzania Kończyn u Dzieci ● Program Powszechnych Przesiewowych Badań Słuchu u Noworodków ● Narodowy Program Wczesnej Diagnostyki Onkologicznej Dzieci ● Ogólnopolski Program Leczenia Pompami Insulinowymi Dzieci z Cukrzycą (program zamknięty) ● Program Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą ● Program Nieinwazyjnego Wspomagania Oddechu u Noworodków ● Program Leczenia i Zapobiegania Retinopatii Wczesniaka oraz ● Program Edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Rataniana”. Cała Polska. To są fakty. Nie sposób zliczyć istnień ludzkich, które dzięki WOŚP i jej realizowanym programom przetrwały i uratowały życie.

Kto o tym nie wie, to albo jest ignorantem negującym wszystko, co go otacza lub jest wyrafinowanym złym człowiekiem przedkładającym dobro własne i swoich przydupników ponad wszystko. W tym kontekście jestem zaskoczony postępowaniem księdza z kościoła św. Szczepana w Krakowie, który przepędzał wolarę WOŚP spod swojego kościoła używając określeń daleko odbiegających od chrześcijańskich wartości. Na szczęście nie jest to reprezentatywny przedstawiciel katolickiego Kościoła, bo wśród niego są też księża, którzy z tacy brali pieniądze i wrzucali do puszek wolarę WOŚP.

Podczas poprzednich finałów i tegorocznych wielokrotnie miałem możliwość obserwować zdarzenia potwierdzające autentyczne zaangażowanie osób uczestniczących w tym wydarzeniu. Całe rodziny uczestniczą w zbiorce pieniędzy na ten szlachetny cel. Wzruszające są obrazy rodziców zbierających pieniądze razem z dziećmi, których życie zostało uratowane dzięki sprzętowi zakupionemu ze zbórek WOŚP.

Także uczestnicząc w tegorocznym finale i będąc w Nowohuckim Centrum Kultury miałem możliwość zaobserwować wzruszające sytuacje. Byłem świadkiem, gdy całe rodziny przynosiły wypełnione puszkę. Budujący był widok starszego pana (90 lat), ofiarującego cenny dla niego artefakt na rzecz WOŚP. Głównie rządził jednak młodzi ludzie, którzy z całym przekonaniem uczestniczą w tej akcji i są pewni, że czynią dobro na rzecz innych. Siłą Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy jest to, że grają w niej nie tylko młodzi ludzie, ale całe rodziny, które są przekonane, że czynią cenne dobro dla innych ludzi, w tym na rzecz dzieci oczekujących pomocy.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.10 Przysięga (347) 6.00 Elif (912) 6.50 Policzymy się dla Polski (27) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 4 (43): Agent 9.40 Komisarz Alex 7 (79): Śmierć przyszła dwa razy – serial kryminalny TVP 10.35 Ojciec Mateusz 19 (251): Jaki ojciec... – serial kryminalny TVP 11.25 Kasta: Rozwód 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.40 Program rolny 12.55 Natura w Jedyńce: Cudowny świat przyrody. Tyłem do przeciwnika. Wombat tasmański. Kraina australijska 13.20 Natura w Jedyńce: Cudowny świat przyrody. Potężne skrzydła. Żuraw koroniasty. Afryka – serial dokumentalny, Japonia (2016) 14.00 Elif (913) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (312) 16.05 Przysięga (348) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 17.00 Telexpress 17.15 Jaka to melodia? (4524) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3748) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Pokaz – serial paradokumentalny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (16/119) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (334) 21.00 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 23.50 Buona Sera, pani Campbell – komedia, USA (1968); reż.: Melvin Frank; wyk.: Gina Lollobrigida, Shelly Winters, Phil Silvers, Telly Savalas 1.50 Serena – dramat, USA/Francja (2014); reż.: Susanne Bier; wyk.: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans, Toby Jones (dozwolone od lat 16) 3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.45 Notacje 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Cafe piosenka: Antek Smykiewicz 5.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (120): Podopieczny 6.50 Kochaj bliźniego swego... 7.20 Familiada 2 (2294) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzymy się dla Polski (27) 11.25 Rodzinka.pl 2 (47): Halloween 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2381) 12.25 Koło fortuny (688) 13.15 Kozacka miłość (46) 14.05 Va Banque (187) 14.35 Na sygnale (224): Dużo miłości – serial fabularny TVP 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (129): Wołanie o pomoc 16.00 Koło fortuny (945) 16.35 Familiada 2 (2295) 17.15 Wieżenie miłości (487) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (188) 18.45 Kozacka miłość (47) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2381) 20.10 Barwy szczęścia (2382) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” (1298) 20.55 M jak miłość (1565) 21.50 Urodzona gwiazda (10) – serial, Rosja (2015) 22.45 Lepsza połowa 2 (26) – serial TVP 23.15 Ludzkie historie: Ślad – film dokumentalny; reż.: Maria Wiernikowska 0.20 Wściekły Nick – film akcji, Niemcy (2016); reż.: Christian Alvart; wyk.: Til Schweiger, Berrak Tüzünataç, Luna Schweiger, Erdal Yildiz (dozwolone od lat 16) 2.35 Truskawkowe dni – film obyczajowy, Szwecja (2016); reż.: Wiktor Ericson; wyk.: Nelly Axelsson, Staszek Cywka, Julia Kijowska, Przemysław Sadowski, Jan Dravel (dozwolone od lat 16) 4.20 La la la. Historia Musicalu – film dokumentalny, Francja (2019) 5.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (15) 7.05 Pozyteczni.pl 7.30 Gra

słów. Krzyżówka (287) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 2 (20) 11.30 Barwy szczęścia (2334) 12.00 Pod Tatrami 12.15 Co niesie dzień 12.30 Miasto z morza (2/4) 13.20 Nad Niemnem 13.40 W starej koszuli, z odwagą w sercu 14.45 Kasta: Balanga 15.15 Smaki świata po polsku (6) – magazyn 15.45 Prywatne życie zwierząt 4 (4) 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci (27) 16.40 Margolcia i Miś zapraszają dziś (140) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (288) 18.20 Śląskie 4 YOU 18.35 Godki fest ucieśnie 18.50 Barwy szczęścia (2334) 19.20 Magazyn z Wysp (126) 19.40 Alert COVID (24) 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (248) 21.40 Mocne Kino Nocne: Nowa: Wątpliwość (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Pirat drogowy 23.00 Warto rozmawiać 23.55 Focus on Poland 0.10 Lepsza połowa (6) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (288) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzymy się dla Polski (27) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Magazyn medyczny 8.02 Więcej sportu 8.20 Nowohucka Kronika Filmowa 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda 9.30 To je Borowicz kulinarny 10.00 Wymarzona miłość (63) 10.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 11.25 Policzymy się dla Polski (27) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Kościół z bliska 13.00 Operacja Zdrowie 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Z widokiem na Wawel 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (64) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tygodnik polityczny 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.36 Raport pogodowy 17.39 Ci cholerni Polacy 17.52 Historia na ten czas 17.59 Niecodziennik 18.09 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Twarze i pejzaże Małopolski 19.54 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Kasta 20.35 Sprawa dla reportera 21.20 Policzymy się dla Polski (27) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Piosenka dla Ciebie 0.25 To je Borowicz 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Operacja Zdrowie 1.45 Miłosne potyczki (64)

POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (70, 71) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na rurunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsz miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kod da Vinci – thriller USA (2006) 23.15 W odwiecie za śmierć – thriller USA (2010) 1.35 Snajper: Reguły wojny – dramat sensacyjny USA (2006) 3.25 Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Bestsellery Empiku 2020 – widowisko 22.15 Gra – dramat sensacyjny USA (1997) 1.00 Superwizjer – magazyn 1.35 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.35 Niewierni – serial obyczajowy 3.30 MasterChef – program rozrywkowy 4.50 NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango 6.35 Szpital – serial paradokumentalny 7.35 Ukryta prawda (906–908) – serial paradokumentalny 10.35 Ten moment – serial paradokumentalny 11.05 Szpital – serial paradokumentalny 12.05 Szkoła – serial paradokumentalny 13.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.05 Zakochani po uszy 5 – telenowela 16.35 Brzydula 2 – serial komediowy Polska 17.10 19+ (418, 419) – serial paradokumentalny 18.20 Kryminalni – serial kryminalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy Polska 20.35 Pakt z diabłem – film kryminalny USA/Wielka Brytania (2015) 23.05 Tożsamość Bourne’a – thriller USA/Niemcy/Czechy (2002) 1.35 Druga strona medalu 4 (5, 6) – talk-show 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (183, 184) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (220, 221, 108) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (25, 26) – serial obyczajowy 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 12.25 Święty – serial komediowy 12.55 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (26, 27) – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (704, 705) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.05 Komornik – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2018) 23.15 Ucho przesa – program rozrywkowy 23.40 Z odsieczą – dramat historyczny Hongkong/Chiny (2013) 1.50 Galileo

PULS

6.00 Nash Bridges (80, 81) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (332) – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87) – serial obyczajowy 10.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (76, 77) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (116, 117) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (332, 333) – serial obyczajowy 20.00 Patrol – dramat sensacyjny USA (2006) 22.55 Przecież ocalonych – dramat wojenny USA/Australia (2016) 1.40 Zmowa – thriller USA (2015) 3.20 Zobacz to!

WOKÓŁ PSTRĄGA POTOKOWEGO

Pstrąg potokowy (*Salmo trutta fario*), jak już wcześniej pisałem należy do rodziny łososiowatych. Ryba ta jest jednym z najszlachetniejszych trofeów wędkarskich. Charakteryzuje się wspaniałym wyglądem, pięknym kształtem i pięknym ubarwieniem. Pstrąg potokowy ma torpedowaty i smukły kształt ciała, który umożliwia mu przebywanie nawet w bardzo mocnym nurcie rzeki.

Przeciętnie osiąga długość od 60 do 80 centymetrów, a największe osobniki mogą ważyć nawet trzysta kilogramów. Te, które najczęściej łowią wędkarze mają masę w granicach od jednego do trzech kilogramów. Najstarszy, znany badaczom pstrąg, dożył 18 lat.

Pstrąg jest gatunkiem zimnolubnym, a na dodatek ma duże wymagania tlenowe. Pstrąg nie może żyć w rzekach, w których woda w ciągu kilku dni osiąga temperaturę 25 stopni w skali Celsjusza. Dlatego największą liczebność mają pstrągi w niewielkich górskich i podgórskich strumieniach oraz rzekach.

W Polsce pstrągi potokowe w sposób naturalny zasiedlają wody dwóch obszarów – południowego i północnego. Obszar południowy obejmuje górskie, podgórskie i wyżynne rzeki Karpat i Sudetów oraz Roztocza i Gór Świętokrzyskich, Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej i Wału Trzebnickiego. Natomiast obszar północny obejmuje wody Pojezierza Pomorskiego na północ od linii Noteci oraz wody Pojezierza Mazurskiego.

Na zachodzie Polski obszar południowy z północnym łączy Ziemia Lubuska. Pstrągi spotkać tam można w nizinnych rzekach wpadających do Nysy Łużyckiej, Odry i Warty. Z kolei na wschodnich terenach Polski obszar północny przedłuża się na południe, sięgając prawobrzeżnych dopływów górnej Narwi.

Pstrąg jest rybą jesiennego tarła. Do rozrodu przystępuje kiedy temperatura wody spadnie poniżej 9 stopni w skali Celsjusza – czyli w październiku, listopadzie, a niekiedy nawet dopiero w grudniu. Po prostu czas tarła zależy od pogody i bywa różny w różnych rzekach. To dlatego w rzekach podgórskich, w których woda ma zimą bardzo niską temperaturę, pstrągi przystępują do tarła wcześniej niż w rzekach pomorskich.

A skoro o rozmnażaniu się pstrągów mowa, to warto dodać, że rozwój zarodkowy i larwalny to najbardziej krytyczny okres w życiu tych ryb. Do gniazd czyniących dopiero swoje życie pstrągów mogą dostać się drapieżne larwy widelnic lub chruśców i czynić tam prawdziwe spustoszenie. Rozwijające się zarodki są też najbardziej wrażliwe na zanieczyszczenia wody i na podwyższenie jej kwasowości. A trzeba pamiętać i o tym, że zarodki i larwy w gnieździe może również przez nieuwagę zmiążyć brodzący po pływaczach wędkarz. To dlatego, występowanie pstrągów w naszych rzekach nie zależy tylko od naturalnego rozrodu, ale w dużej mierze uwarunkowane jest dokonywanymi przez człowieka zarybieniami.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

LEPSZY SORT RZĄDZI

Nie dalej jak w ubiegłym tygodniu zatrzymał mnie na drodze patrol policyjny, zarzucając, iż nie zatrzymałem się przed przejściem dla pieszych, na krawężniku którego stał człeczyzna z telefonem przy uchu. Wyjaśniłem, że równie dobrze funkcjonariusze mogli zatrzymać człowieka rozmawiającego przez telefon w rejonie przejścia. Oba te przepisy Sejm już bowiem uchwalił, ale obowiązywać one zaczęły dopiero od 1 czerwca 2021 roku. Widocznie policjanci niepomni byli tego, bo do tej pory bywało, że przepisy prawa wszelakiego uchwalane przez sejmową większość wchodziły w życie już po upływie kilku dni.

W Polsce jest powszechne mniemanie, że obowiązujące prawo jest takie, jak się komuś wydaje. Przez kilkanaście ostatnich tygodni karmiono nas informacjami, że na COVID-19 zaszczepieni zostaną w pierwszej kolejności do 15 stycznia br. pracownicy służby zdrowia. Mój syn, stomatolog zaszczepiony został dopiero w minionym tygodniu, bo szczeniekę pewnie mu „ukradł” też doktor – i to habilitowany – historyi poseł Zbigniew Girzyński. Wprawdzie, przejściowo pewnie, wyrzucono go z PiS, ale jak sam twierdzi uczynił to w majestacie prawa, bo w ramach szczepień grupy 0 musiał się na nie zapisać do 23 grudnia 2020 roku. Widocznie popadł w łaski swego kolegi po fachu, też posła i historyka zarazem Michała Dworczyka, który niezbyt udanie koordynuje na szczeblu rządu akcję szczepień przeciw groźnemu wirusowi. Szef kancelarii prezesa rady ministrów, ale i minister bez teki, jakim jest Dworczyk, udanie wpisuje się w długą listę ministrów bez teki z czasów PRL (m.in. Józef Cyrankiewicz 1946–47, Aleksander Kwaśniewski 1985–87, 1988–89, Józef Oleksy 1989, Jerzy Urban 1989), co wróży mu dalszą udaną karierę polityczną. I to nie tylko w resortie obrony, gdzie już był wiceministrem. Trafił tam bowiem jako specjalista od ukrywania w piwnicy 9-piętrowego bloku pocisków artyleryjskich z II wojny światowej, za co skazany został na 1,5 roku pozbawienia wolności w zawieszaniu na 3 lata. Polski rządowy koordynator akcji szczepień miał widocznie przygotowanych kilka list grupy 0 i stąd to zamieszanie z terminowością szczepień, za co odpowiedzialność zrucano a to na niewydolność produkcyjną fabryk szczepionek, a to nawet na samą Unię Europejską. Tymczasem Polska zrezygnowała ze sporej partii szczepionek w korzystnej cenie wynegocjowanej przez UE, argumentując, że miały być one dostarczone w IV kwartale br. A przecież te szczepionki z końca roku można było przeznaczyć na pomoc uboższemu krajom na świecie, bo na razie wygląda na to, że będziemy im pomagać z własnej puli dawek.

Żeby jednak nie wyszło na to, że postępują nami rządzących, przypomnę – nie wszyscy o tym wiedzą – iż także w Brukseli myślą niekiedy odybitnicą, a nie głowką. Od 1 lutego br. we wszystkich krajach UE obowiązuje zakaz sprzedaży kwasowo-olowiowych akumulatorów motocyklowych z kwasem siarkowym w osobnym pojemniku. Ponoć ma to stanowić zapórę przeciw terrorystom wszelkiej maści. Co to za zapora, skoro można kupić akumulator zalany już kwasem, a potem w zaciżu domowym wylać go z akumulatora. W Polsce – o ile pamiętam dobrze – kwas siarkowy wykorzystywany był przez przestępców skazanych już prawomocnie, ale przed odbyciem kary, którzy polewali nim twarze i ciała sędziów wydających wyroki nie po ich myśli. Na razie jednak szczepią się nie tylko spóźnieni lekarze (ciekawostka – są szpitale, gdzie grozi zwolnienie z pracy za brak szczepienia), ale przede wszystkim „lepszy sort”, jak powiada Prezes Wszystkich Prezesów, czyli spolszczając to rosyjskie określenie – lepszy gatunek. Ludzi.

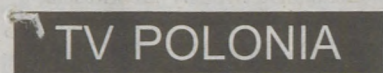
WOJCIECH MACHNICKI



5.10 Przysięga (348) 6.00 Elif (913) 6.50 Policzmy się dla Polski (28) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Dlaczego chcesz zostać księdzem, zakonnicą 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (44): Polityka i czary 9.40 Komisarz Alex 7 (80): Zakładniczka 10.35 Ojciec Mateusz 20 (252): Vistula Beach 11.25 Kasta: Pokaz 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Natura w Jedyńce: Cudowny świat przyrody (3): Klucz do przetwarzania. Gazeta Granta. Tanzania 13.20 Natura w Jedyńce: Cudowny świat przyrody (4): Szpony z prehistorii. Hoacyn. Peru – film dokumentalny 14.00 Elif (914) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (313) – teleturniej 16.05 Przysięga (349) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4525) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3749) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Król – serial paradokumentałny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (17/119) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (335) 21.00 Geniusze i marzyciele. Józef Hofmann – film dokumentalny; reż.: Rąwek Kloc 22.10 Historia bez tajemnic: Zwyczajny kraj – film dokumentalny; reż.: Tomasz Wołski 23.15 McMafia (5) – serial, Wielka Brytania (2018) (dozwolone od lat 16) 0.25 Piękło – thriller, Niemcy/Austria (2017); reż.: Stefan Ruzowitzky; wyk.: Violetta Schurawlow, Tobias Moretti (dozwolone od lat 16) 2.05 W szeregach ISIS (4) – serial, USA (2017) (dozwolone od lat 16) 3.00 wojskopolskie.pl (137) – reportaż 3.25 Chichot losu (4/13): Dzieci śmieci – serial TVP 4.20 Mistrzowie: Irena Szewińska – cykl dokumentalny 4.45 Notacje 4.55 Zakończenie dnia



5.20 Cafe piosenka: Krzysztof K.A.S.A. Kasowski 5.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (121): Falszywi przyjaciele 6.50 Pozyteczni.pl 7.20 Familia-da 2 (2295) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski (9) 11.25 Rodzinka.pl 2 (48): Brutus 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2382) 12.25 Koło fortuny (689) 13.15 Kozacka miłość (47) 14.05 Va Banque (188) 14.35 Na sygnale (225): Wszyscy kłamią 15.05 Koło Fortuny extra (200) 15.10 Górcy ratownicy (1): Obietnica – serial obyczajowy, Niemcy (2009) 16.00 Koło fortuny (946) 16.35 Familia-da 2 (2296) 17.15 Więzień miłości (488) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (189) 18.45 Kozacka miłość (48) 19.35 Barwy szczęścia (2382) 20.10 Barwy szczęścia (2383) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (103) 20.55 Na dobre i na złe (797): Cios za cios 21.50 Urodzona gwiazda (11) 22.45 Na sygnale (289): Urodziny 23.15 Kino relaks: Miłość na walentynki – komedia romantyczna, USA (2019); reż.: Don McBreaarty; wyk.: Danica McKellar, Cameron Mathison, Damon Runyan 0.55 Tylko jedno spojrzenie (4) 2.00 Mój niesamowity mózg 3.05 Defekt (5/9) 4.05 Zakończenie dnia



6.10 Polonia 24 6.45 Alert COVID (24) 7.05 Korona królów (267) 7.30 Gra słów. Krzyżówka (288) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia

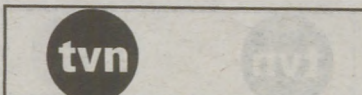
2 (31) 11.30 Barwy szczęścia (2335) 12.00 Języczek u wagi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Ranczo 2 (17): Honor parafii 13.25 Poland in Undiscovered (12): Wieliczka 13.40 Twarze Solidarności 14.00 Giganci historii (4): Kampania polska 1939 14.45 Kasta: Pirat drogowy 15.15 To je Borowicz. Podróż ze smakiem (33) 15.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (73) 16.15 Zaczarowany świat... (25) 16.30 Nela Mała Reporterka (89) 16.50 Na koniec smaku i jeszcze dalej 17.00 Lepsza połowa (7) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Studio Lwów 18.10 Barwy szczęścia (2335) 18.40 Kierunek Zachód (99) 19.00 Msza święta w intencji Ofiar Katastrofy Smoleńskiej 20.15 Polonia 24 20.45 Pogoda 20.55 Sport 21.05 Ranczo 2 (17): Honor parafii 22.00 Mocne Kino Nocne: Nowa (dozwolone od lat 16) 22.50 Amerykańskie Tournee 23.55 Focus on Poland 0.10 Lepsza połowa (7) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (289) 1.00 Zaczarowany świat... (25) 1.15 Powtórki programów



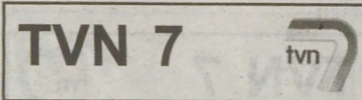
6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (28) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 8.00 Jedź bezpiecznie 8.15 Prosto z lasu 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Całkiem niezła historia 9.30 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Wymarzona miłość (64) 10.55 Świat za rogiem 11.25 Policzmy się dla Polski (28) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Okiem wiary 13.00 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Ekspertyza 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (65) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Twój wybór 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.36 Raport pogodowy 17.42 Tu wszystko jest Polską 18.07 Felieton 18.12 Spichlerz smaków 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Jedź bezpiecznie 19.22 Kwartet 19.44 Niecodziennik 19.54 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Kasta 20.35 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 21.20 Policzmy się dla Polski (28) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Muzyka, Taniec, Zabawa (37) 0.25 Słodka kuchnia Pszczółek 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 1.45 Miłosne potyczki (65)



4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (72, 73) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentałny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentałny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentałny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentałny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentałny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentałny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentałny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kochaj albo rzuć – komedia Polska (1977) 22.45 Skarb narodów: Księga tajemnic – film przygodowy USA (2007) 1.30 Super Tata – komedia USA (1999) 3.15 Tajemnice losu



7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentałny 12.50 Szpital – serial paradokumentałny 13.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentałny 14.55 Szpital – serial paradokumentałny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentałny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentałny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Hulk – dramat s.f. USA (2003) 0.30 Wyścig po życie – film sensacyjny USA/Bulgaria (2013) 2.15 Superwizjer 2.50 MasterChef – program rozrywkowy 4.15 NOC Magii



5.00 Mango 6.35 Szpital – serial paradokumentałny 7.35 Ukryta prawda (909–911) – serial paradokumentałny 10.35 Ten moment – serial paradokumentałny 11.05 Szpital – serial paradokumentałny 12.05 Szkoła – serial paradokumentałny 13.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.05 Ukryta prawda 16.05 Zakochani po uszy 5 – telenowela 16.35 Brzydula 2 – serial komediowy 17.10 19+ (420, 421) – serial paradokumentałny 18.20 Kryminalni – serial kryminalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Firewall – thriller USA/Australia (2006) 22.50 Niesamowity jeździec – western USA (1985) 1.15 Druga strona medalu 4 (8-ost.) – talk-show 1.50 Druga strona medalu (1) – talk-show 2.25 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu (185, 186) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (222, 223, 109) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (26, 27) – serial obyczajowy 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentałny 12.25 Święty – serial komediowy 12.55 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (27, 28) – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (705, 706) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.05 Załoga – film sensacyjny Rosja/Kambodża (2016) 23.45 Ucho prezesa 2 – serial komediowy 0.05 Przyjaciel do końca świata – komedia romantyczna USA/Singapur/Indonezja/Malezja (2012) 2.10 Graffiti 2.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.25 Top 10 – lista przebojów



6.00 Nash Bridges (81, 82) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 10.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (77, 78) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (117, 118) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (333, 334) – serial obyczajowy Polska 20.00 Polowanie na czarownicę – film przygodowy USA (2011) 22.00 Dom Glasów – dramat sensacyjny USA (2001) 0.05 Mocne uderzenie – komedia sensacyjna USA (1998) 2.00 Zobacz to!

DAROWIZNA, ZAPIS, DOŻYWCIE...

Mam 86 lat. Jakie obowiązki będzie miał mój syn w stosunku do mnie, jeśli zapiszę mu moje własnościowe mieszkanie jako darowiznę? Gdy poinformowałam go, jakie warunki musi spełnić, to mnie wyśmiał.

(Imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

★★★

Odpowiedź zależy od tego, jaka ma być podstawa prawna przekazania synowi własności mieszkania. Jeśli będzie to dokonana za Pani życia darowizna, to rzeczywiście nie może być ona obwarowana jakimikolwiek warunkami – w efekcie zatem zawarcia umowy darowizny syn stanie się właścicielem mieszkania i formalnie nie będzie miał wobec Pani zobowiązań, aczkolwiek w przypadku rażącej niewdzięczności z jego strony będzie Pani mogła taką darowiznę odwołać (doprowadzenie do zwrotnego przeniesienia darowanej własności bywa jednak procesem długotrwałym). Także dokonany na rzecz syna zapis testamentowy (zwykły czy też windykatyjny) nie zobowiązuje go do jakichkolwiek świadczeń na Pani rzecz. Jeśli opisane mieszkanie stanowi odrębną własność, rozwiązaniem, o jakim Pani najprawdopodobniej myśli, jest więc zawarcie z synem umowy dożywocia, w której rezultacie syn za Pani życia stanie się właścicielem mieszkania, w zamian za spełnianie na Pani rzecz określonych świadczeń. Zgodnie z treścią art. 908 par. 1 k.c., „jeżeli w zamian za przeniesienie własności nieruchomości nabywca zobowiązał się zapewnić zbywcy dożywotnie utrzymanie (umowa o dożywocie), powinien on, w braku odmiennej umowy, przyjąć zbywcę jako domownika, dostarczać mu wyżywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, zapewnić mu odpowiednią pomoc i pielęgnowanie w chorobie oraz sprawić mu własnym kosztem pogrzeb odpowiadający zwyczajom miejscowym”. Jak wynika z powyższego przepisu, strony mogą niemal dowolnie ustalić zakres świadczeń przysługujących dożywnikowi względem osoby, która nabywa od niego własność jego nieruchomości. Można ustanowić służebność osobistą, gdy chodzi o prawo użytkowania wydzielonej części nieruchomości, czyli w pani przypadku mieszkania. (sp)

DRUGI SEMESTR ZAJĘĆ W NAS

Nowohucka Akademia Seniora rozpoczęła kolejny semestr działalności kontynuując, prowadzone od jesieni w formule on-line zajęcia gimnastyki, jogi oraz języków – angielskiego i niemieckiego.

W minionym semestrze udało się wdrożyć regularne zajęcia on-line oraz przeszkolić zainteresowanych Seniorów w zakresie możliwości korzystania z nich, aż do momentu powrotu do zajęć stacjonarnych. Gimnastyka prowadzona jest we wtorki i czwartki o godz. 9.00 w dedykowanej grupie na Facebooku, a joga w poniedziałki o godz. 12.00, język niemiecki dla początkujących w poniedziałki o godz. 10.00 i język angielski na kilku poziomach zaawansowania w środy od 9.55 do 14.10 na platformie Zoom.

Drugą dużą część działalności Nowohuckiej Akademii Seniora stanowiły spotkania z kulturą, czyli propozycje spacerów z przewodnikiem czy wyjść do krakowskich instytucji kultury. Czekając z utęsknieniem na możliwość realnych spotkań, póki sytuacja nie ulegnie zmianie, organizatorzy NAS – Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty i Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zapraszają do śledzenia odświeżonej strony przyjaciele-nowejhuty.pl i fanpage'a na FB, gdzie ponownie pojawiać się będą propozycje bezpłatnego korzystania z kulturalnych zasobów sieci. (f)

JOGA DLA SENIORA

Seniorze! Zadbaj o swoje zdrowie zapewniając sobie dawkę ruchu, która pomoże Ci w tym trudnym okresie pandemii wspomóc swoją odporność, wzmocnić mięśnie całego ciała, poprawić elastyczność kręgosłupa i stawów, złapać oddech i zwiększyć poziom energii, obniżyć poziom stresu, poprawić pamięć i koncentrację, bezpiecznie korzystać z zajęć w towarzystwie instruktora.

Seniorze! Zadbaj o swoje zdrowie zapewniając sobie dawkę ruchu, która pomoże Ci w tym trudnym okresie pandemii wspomóc swoją odporność, wzmocnić mięśnie całego ciała, poprawić elastyczność kręgosłupa i stawów, złapać oddech i zwiększyć poziom energii, obniżyć poziom stresu, poprawić pamięć i koncentrację, bezpiecznie korzystać z zajęć w towarzystwie instruktora. Nowohucka Akademia Seniora zaprasza na zajęcia jogi, które odbywają się on-line w każdy poniedziałek o godz. 12.00 na platformie ZOOM. Instruktor poprowadzi Cię krok po kroku pokazując proste ćwiczenia ruchowe oraz

Seniorze! Zadbaj o swoje zdrowie zapewniając sobie dawkę ruchu, która pomoże Ci w tym trudnym okresie pandemii wspomóc swoją odporność, wzmocnić mięśnie całego ciała, poprawić elastyczność kręgosłupa i stawów, złapać oddech i zwiększyć poziom energii, obniżyć poziom stresu, poprawić pamięć i koncentrację, bezpiecznie korzystać z zajęć w towarzystwie instruktora. Nowohucka Akademia Seniora zaprasza na zajęcia jogi, które odbywają się on-line w każdy poniedziałek o godz. 12.00 na platformie ZOOM. Instruktor poprowadzi Cię krok po kroku pokazując proste ćwiczenia ruchowe oraz

Do wynajęcia

LOKAL UŻYTKOWY

o powierzchni 74 m² (parter)

Tel. 606-657-290

TVP1

5.10 Przysięga (349) 6.00 Elif (914) 6.50 Policzmy się dla Polski (3) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 4 (45) 9.40 Komisarz Alex 7 (81): Handlarz dziećmi 10.35 Ojciec Mateusz 20 (253): Ufo 11.25 Kasta: Król 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Program rolny 12.55 Natura w Jedyńce: Cudowny świat przyrody (5) 13.20 Cudowny świat przyrody (6) 14.00 Elif (915) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (314) 16.05 Przysięga (350) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4526) 17.55 Klan (3750) 18.20 Kasta: Bez hamulców 18.55 Jeden z dziesięciu (18/119) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Piłka nożna: Klubowe Mistrzostwa Świata – Katar (finał) 20.55 Ojciec Mateusz 22 (284): W zdrowym ciele... 21.40 Sprawa dla reportera 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas (183) 23.05 Motel Polska (20) 23.35 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 0.20 Tanie Dżanie: Moroz i Kłopotowski komentują gość 0.55 Londyńczycy (8/13) 1.55 Falszerze. Powrót sfory (12/14) 2.50 Sprawa dla reportera 3.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (183) 4.30 Notacje 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Cafe piosenka: Ewa Dałkowska – talk-show 5.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (122): Zaćmienie umysłu – serial, Niemcy (2019) 6.45 Zaczynaj Od Nowa (6) – magazyn 7.20 Familiada 2 (2296) – teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski (28) – felieton 11.25 Rodzinka.pl 2 (49): Jesienny blues – serial komediowy TVP 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2383) – serial obyczajowy TVP 12.25 Koło fortuny (690) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (48) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (189) – teleturniej 14.35 Na sygnale (226): Nigdy nie wiesz – serial fabularny TVP 15.10 Górcy ratownicy (2): Bolesne wspomnienie – serial obyczajowy, Niemcy (2009) 16.00 Koło fortuny (947) – teleturniej 16.35 Familiada 2 (2297) – teleturniej 17.15 Więźni miłości (489) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (190) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (49) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2383) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2384) 20.50 Anything goes. Ale jazda! (22) – program rozrywkowy 21.50 Urodzona gwiazda (12) – serial, Rosja (2015) 22.45 Szpieg, który mnie kochał – film sensacyjny, Wielka Brytania (1977); reż.: Lewis Gilbert; wyk.: Roger Moore, Barbara Bach, Curt Jurgens 1.00 Nie cierpię walentynki – komedia, USA (2009); reż.: Nia Vardalos; wyk.: Nia Vardalos, John Corbett, Judah Friedlander 2.40 Bez tożsamości (20) (dozwolone od lat 16) 3.30 Art Noc: Andrzej Korzyński – muzyka filmowa (2) – koncert 4.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alarm! 7.05 Korona królów (268) 7.30 Gra słów. Krzyżówka (289) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 2 (32) 11.30 Barwy szczęścia (2336) 12.00 Dzieła, arcydzieła (7): Albrecht Durer 12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1553) 13.20 Kierunek Zachód (99) 13.40 Amerykańskie Tournee

14.45 Kasta: Złote serce 15.15 Rączka gotuje 15.45 Mówimy po polsku 15.55 Studio Lwów 16.15 Alchemik (31) 16.30 Baw się słowami: Kazimierz Funk 16.40 Baw się słowami: On był, ona była 16.55 Nauka literki z Żuzu: Literka Y 17.00 Lepsza połowa (8) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (290) 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2336) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alert COVID (25) 20.00 Polonia 24 20.35 Sport 20.45 Paradoks (6): Lęk 21.40 Mocne Kino Nocne: Nowa: Blińska znajomość (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Szary pracownik 23.00 Beacon Hill: Amerykańska Częstochowa 23.30 Cafe piosenka: Marek Sierocki 23.55 Focus on Poland 0.10 Lepsza połowa (8) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (290) 1.00 Alchemik (31): Siła odśrodkowa 1.15 Baw się słowami: Kazimierz Funk – magazyn 1.30 Baw się słowami: On był, ona była 1.40 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (29) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Spichlerz smaków 8.00 Kwartet 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Godki fest ucieszne: Byfyj 9.30 Rączka gotuje 10.00 Wymarzona miłość (65) 10.55 Było, nie minęło 11.25 Policzmy się dla Polski (29) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Coś dla Ciebie 13.00 Pożyteczni.pl 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Tu wszystko jest Polską 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłose potyczki (66) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 **Całkiem niezła historia** 17.15 **Całkiem niezła historia** 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.36 Raport pogodowy 17.41 Ziółowa apteka 17.50 Turystyczna jazda 18.02 Pod Tatrami 18.10 Czas pogodnej jesieni 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Kronika kulturalna 19.20 Odkryj regiony 19.35 Prosto z lasu 19.54 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Kasta 20.35 Pasma rozrywkowe 21.20 Policzmy się dla Polski (29) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 **Całkiem niezła historia** 23.20 Hity wszech czasów (3) 0.25 Rączka gotuje 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Pożyteczni.pl 1.45 Miłose potyczki (66)

POLSAT

5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (74, 75) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach” – komedia Polska (2016) 22.45 Dorwać była – komedia romantyczna USA (2010) 1.05 Słyszeliście o Morganach? – komedia romantyczna USA (2009) 3.30 Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna USA/Australia (2004) 1.05 Klinika bez tajemnic – program medyczny 2.05 Notting Hill – komedia romantyczna USA/Wielka Brytania (1999) 4.35 NOC Magii

TVN 7

7.35 Ukryta prawda (912–914) 10.35 Ten moment – serial paradokumentalny 11.05 Szpital – serial paradokumentalny 12.05 Szkoła – serial paradokumentalny 13.05 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.05 Zakończani po uszy 5 – telenowela 16.35 Brzydula 2 – serial komediowy 17.10 19+ (422, 423) – serial paradokumentalny 18.20 Kryminalni – serial kryminalny 19.30 Zakończani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.35 Jak się nie oświadczać – komediodramat USA (2015) 22.20 Prawo krwi – film sensacyjny USA (1989) 0.35 Druga strona medalu (2, 3, 6, 8-ost.) – talk-show 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (187, 188) – serial sensacyjny USA 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (224, 225, 110) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (27, 28) – serial komediowy Polska 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 12.25 Święty – serial komediowy 12.55 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (28, 29) – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (706, 707) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Szczęki – thriller USA (1975) 23.45 Ucho Prezesa 2 – program rozrywkowy 0.05 Śmierć na 1000 sposobów (3–5) – serial dokumentalny 1.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Nash Bridges (82, 83) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 10.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (118, 119) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334, 335) – serial obyczajowy Polska 20.00 Nicky Larson i perfumy miłości – komedia Francja (2018) 21.55 Alibi.com – komedia Francja (2017) 23.45 Joe Dirt – komedia przygodowa USA (2001) 1.40 Bohater ostatniej akcji – komedia sensacyjna USA (1993) 4.05 Zobacz to!

BIURO PODRÓŻY GALEON

www.galeon.krakow.pl

Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

WYCIEZKI KRAJOWE i ZIELONE SZKOŁY

(ponad 74 propozycje dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.:

Muzeum Lalek i Wizyta u Wiedźmy, Karpacza Troja (osada z epoki brązu i żelaza a la Biskupin, ale większa!) + Biecz, Miasteczko Galicyjskie + skansen Nowy Sącz, Europejskie Centrum Bajki – wizyta u Kaziolka Matołka, Pacanów Kurozwęki + zagroda bizonów, Ogrodzieniec + Góra Birów + Zamki Jurajskie Miniaturze + Pustynia Błędowska, Inwałd – Park Miniatur, Dinozatorland, Karawana Jurajska – Zaczarowany Las – w poszukiwaniu Jasia i Matgosi oraz Domku Baby Jagi + ognisko z pieczeniem kielbasy i dyskoteka w remizie, Osada Indianka + Diabelski Kamień + Opactwo Cystersów w Szczyrzycu, Park Jurajski, Góry Świętokrzyskie, Oświęcim, Nowa Huta, Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Szydłowiec, Niepołomice Obserwatorium Astronom. ferma strusi, Izba Leśna, baczka, Kazimierz Dolny n/ Wisłą, Czarnolas, Puławy, Baranów Sand., Pieniński Park Narodowy, zamek w Niedzicy i Czorstynie, Spływ Dunajcem, Tatrzański Park Narodowy i Zakopane, Zamki i warownie Jury Krakowsko-Częst., Jaskinia Wierchowska, Nietoperzowa itp., Szlak Jana Pawła II, Bieszczady, Warszawa, Mazury, Wrocław, Chorzów, Szlak Piastowski (Poznań, Biskupin, Wenecja, Gniezno, Ostrów Lednicki itd.), Szlak Orlich Gniazd, Częstochowa, Ojców i Pieskowa Skała, Wieliczka, Bochnia, Nowy Wiśnicz, Dębno, Tarnowskie Góry, Kotlina Kłodzka, Karkonosze itp.

Ogniska z pieczeniem kielbasy i atrakcjami oraz programy na życzenie!

Komunikat – zmiana godzin pracy BP Galeon
w okresie od marca do ODWOŁANIA 2020 r.

Szanowni Państwo. Uprzejmie informujemy, że w trosce o bezpieczeństwo naszych Klientów oraz pracowników do odwołania wprowadzamy zdalny tryb pracy biura.

Kontakt z Biurem od poniedziałku do piątku w godz. 10:30 – 14:00

mail: galeon@galeon.krakow.pl

Numery kontaktowe: tel. 511 440 930 i tel. 606 394 103.

Jednocześnie informujemy, że wycieczki planowane w miesiącu wrześniu i późniejszych terminach realizowane będą bez zmian. Ostateczne decyzje co do ewentualnych zmian w realizacji w/w imprez będą podejmowane nie wcześniej niż po 10.09.2020 r.

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”

BELFEREK

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

od 1996r.
25 lat

Truskawiec 2021

Turnusy rehabilitacyjne
z zabiegami i dojazdem z Krakowa

od 1199zł/10dni

W cenie:

TRANSPORT KRAKÓW-TRUSKAWIEC-KRAKÓW

Konsultacje z lekarzem,

3 zabiegi lecznicze dziennie,

kuracja wodami leczniczymi

„Naftusia” i „Marysia” na miejscu.

Wyżywienie: 3 x dziennie na miejscu.

Ubezpieczenie.

Zakwaterowanie

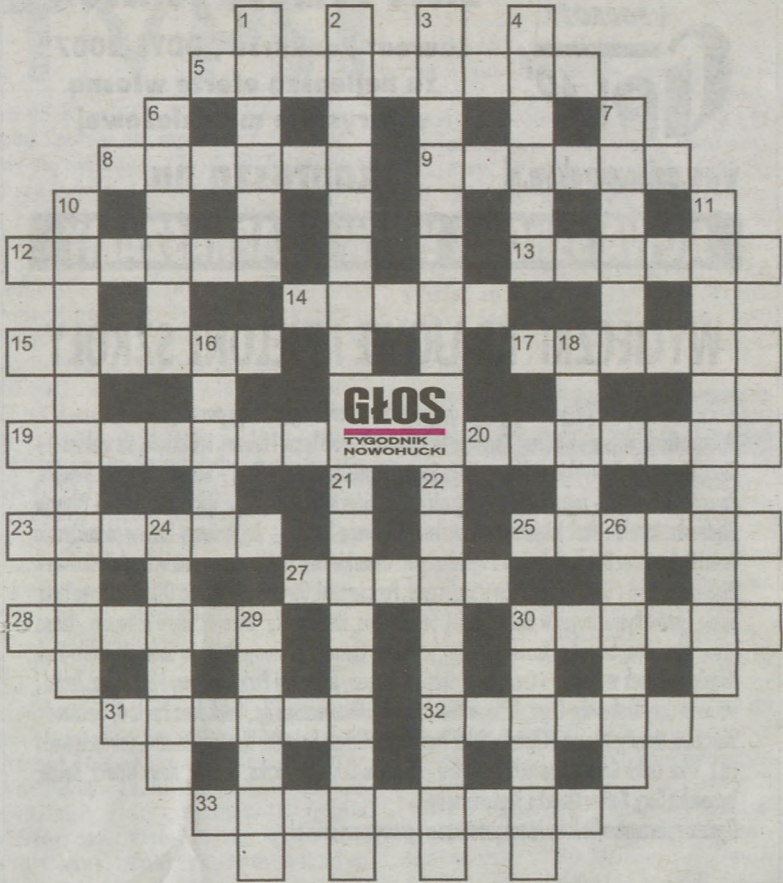


TEL. 575 550 302

TEL. 12 634 23 17

pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52



POZIOMO: 5. najwyższy stopniem przedstawiciel dyplomatyczny, 8. węgierska potrawa, 9. zmniejsza hałas, 12. rodzaj welonu, 13. cieśnina między Morzem Marmara a Morzem Czarnym, 14. koniec, 15. wieszcz, 17. imitacja towaru, 19. stolica Sycylii, 20. porażenie mięśni, 23. utwór pisany mową wiązaną, 25. gatunek małpy, 27. mały nietoperz z dużymi uszami, 28. idealna fikcyjna kraina, 30. dawny Iran, 31. owoce jarzębiny, 32. narkotyk z kaktusa, 33. roślina warzywna o jadalnych korzeniach.

PIONOWO: 1. afektacja, patos, 2. oszczerzy i obelżywy utwór literacki, 3. laska biskupa, 4. chciał do Indii, a wylądował w Ameryce, 6. teatralny podpowiadacz, 7. urządzenie do mieszania składników, 10. stalinowski „twórca”, 11. dodatkowa trudność, 16. czas trwania, faza, 18. źródło gorącej wody, 21. specjalność włoskiej kuchni, 22. śpiewane nabożeństwo wieczorne, 24. patetyczny utwór opiewający znanego bohatera, 26. śruby z wyżłobieniami, 29. tropikalny owoc, 30. krajobraz.

Rozwiązanie krzyżówki nr 4

POZIOMO: 5. Peloponez, 8. pęczak, 9. ironia, 12. Jowisz, 13. dziwak, 14. piarg, 15. omyłka, 17. spadek, 19. perfumy, 20. Pieniny, 23. hippis, 25. gazela, 27. de-
-ci, 28. skowyt, 30. kłάζe, 31. mityng, 32. wiedza, 33. pekińczyk.

PIONOWO: 1. leszcz, 2. Toskania, 3. politura, 4. rekord, 6. węgiel, 7. Pilica, 10. pośmiewisko, 11. paternalizm, 16. kruki, 18. poeta, 21. hieroglif, 22. Greenwich, 24. pewnik, 26. złącze, 29. tryper, 30. kleryk.

O MIŁOŚCI LUDZI I ZWIERZĄT

Zapraszamy do oglądania 656. Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Jej większą część zapełni spotkanie z państwem Kłycińskimi. Są małżeństwem od 56 lat. Przy okazji Walentynek warto przypomnieć, że miłość może trwać tak długo. Oboje pochodzą z Kieleccyzny i to tam wzięli ślub w bardzo młodym wieku. Po ślubie przenieśli się do Nowej Huty, gdzie znaleźli swoje miejsce na osiedlu Centrum B. Mąż pani Basi pracował wtedy na kombinacie. Małżeństwo jest obecnie na emeryturze, ale nie zapomina o aktywnym trybie życia chodząc często na spacery czy do okolicznych domów kultury. Na swoje wymarzone mieszkanie czekali

20 lat i są w nim do dziś. Mąż pani Basi każdego dnia prosi na kolację o szklankę mleka i słodką bułeczkę. Pani Basia natomiast odkryła w sobie pasję do robienia ozdób na różne okazje. Oboje wspierają się i pomagają w życiu codziennym mimo pojawiających się chorób.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

Kronikę uzupełni impresja na temat nowohuckich ślimaków. Ich zbliżenie może trwać nawet kilka godzin. A trzeba pamiętać, że to organizmy obojętne.

656. odcinek NKF będzie można zobaczyć 8 i 9 II na antenie TVP Kraków, a od 12 II na stronie www.kronika.com.pl i Facebooku Kina Sfinks.

● (Szkłana) fotopułapka. 70-letnia mieszkanka naszego miasta miała sprawdzony sposób na pozbywanie się zużytych butelek. Podjeżdżała autem w rejon fortów przy Batowicach i wyrzucała je na pobliski zieleniec. Ten proceder pewnie trwałby dalej, gdyby nie nagrania z fotopułapek ustawionych w tym miejscu. Zarejestrowany materiał dowodowy nie pozostawiał żadnych

NA STRAŻY MIASTA

wątpliwości. Kobieta została ukarana mandatami karnymi na łączną kwotę 1200 zł. 17 września oraz 3 i 10 listopada 2020 roku – dokładnie w tych dniach fotopułapki zapisały niemalże analogiczną sytuację. Na obrazie widać wyraźnie kierującą, która po zaparkowaniu auta wysiada z niego z siatkami



pełnymi pustymi butelkami po winach. Ponieważ usytuowanie pojazdu uniemożliwiało jednoznaczny odczyt tablic rejestracyjnych, ustalenie danych kierującej było poza zasięgiem strażników. Trzeba było dokonać korekty ustawień. Zwiększenie pola widzenia kamer, poprzez montaż dodatkowej fotopułapki, okazało się strzałem w dziesiątkę. 30 listopada urządzenie uchwyciło moment podrzucania szklanych odpadów, ale co najistotniejsze, również numery tablic rejestracyjnych auta. Czynności wyjaśniające w tej sprawie zakończyły się kilka dni temu. Kobieta przyznała się do popełnionych wykroczeń, za co została ukarana czterema mandatami karnymi, każdy po 300 zł.

● Z obserwacji strażników wynika, że większość krakowian przywykła do obowiązku zasłaniania ust i nosa oraz trzymania dystansu społecznego. Nie zmienia to faktu, że ich rolą jest stałe kontrolowanie sytuacji w mieście i reagowanie w przypadkach, gdy ten obowiązek jest ignorowany. W ciągu 2 ostatnich miesięcy ujawnili 1440 tego typu wykroczeń, a w związku z tym nałożyli 589 mandatów karnych, pocukrzyli 783 osoby, w 68 przypadkach skierowali wnioski do sądu.

● Ponad 1000 pojazdów w jeden rok. Strażnicy miejscy „czyszczą” krakowskie ulice. Porzucone, zniszczone i zdekompletowane. Pojazdy nieużytkowane, zwane potocznie wrakami zajmują miejsca parkingowe i zagrażają także środowisku. W 2020 roku, mimo szalejącej pandemii koronawirusa, strażnicy doprowadzili do usunięcia 1019 takich pojazdów. Dla porównania w 2019 roku było ich 969. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

OKRADALI DROGERIE, ŁUPY WSTAWIALI DO LOMBARDÓW

Do kilkunastu kradzieży w krakowskich drogeriach doszło na przełomie roku. Ponieważ modus operandi sprawców był zawsze taki sam, policjanci byli pewni, że za wszystkimi kradzieżami stoją ci sami złodzieje. Na podstawie zebranych informacji policjanci z Komisariatu VII Policji w Krakowie ustalili, że są dwaj 23-latkowie, mieszkańcy Nowej Huty. Mężczyźni działając wspólnie i w porozumieniu od 30 grudnia ub.r. do 9 stycznia roku bieżącego okradli kilkanaście drogerii na łączną kwotę blisko 7 tysięcy złotych. Sprawy wybierali markowe produkty o wyższej wartości, m.in. elektryczne szczoteczki, czy zestawy do wybielania zębów, a następnie wykorzystując nieuwagę pracowników chowali je w odzież i opuszczali sklep. 19 stycznia br. obaj sprawcy zostali zatrzymani. W trakcie przeszukania mieszkania u jednego z nich znaleziono przedmioty pochodzące z kradzieży. Mundurowym udało się również odzyskać część skradzionego towaru, który złodzieje zastawili w kilku krakowskich lombardach. Za popełnione przestępstwo kradzieży grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności. Funkcjonariusze ustalili także, że jeden z 23-latków jest osobą poszukiwaną do odbycia kary 239 dni pozbawienia wolności.

ZATRZYMALI POSIADACZA NARKOTYKÓW

28 stycznia br. policjanci z Komisariatu Policji VIII w Krakowie zatrzymali 37-letniego mieszkańca Krakowa, którego podejrzewali o posiadanie zabronionych prawem substancji. Funkcjonariusze w toku prowadzonych działań wytypowali mężczyznę, który może posiadać i przechowywać substancje psychotropowe. Do zatrzymania mężczyzny doszło w zajmowanym przez niego mieszkaniu na jednym z nowohuckich osiedli. W trakcie przeszukania lokalu kryminalni ujawnili i zabezpieczyli łącznie ponad 250 gramów środków odurzających, tj.: ponad 245 gramów amfetaminy i pewne ilości marihuany, a także wagę elektroniczną. 37-latek tłumaczył, że narkotyki zakupił od przypadkowo napotkanego mężczyzny w celach zarobkowych, ponieważ znajduje się w trudnej sytuacji materialnej i jest bezrobotny.

Na podstawie zebranych materiałów dowodowych mężczyzna odpowie za posiadanie zabronionych środków odurzających, za co grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3.

PIJANY KIEROWCA ... KARAWANU

W środę, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji jak co dzień pilnowali bezpieczeństwa i porządku na krakowskich drogach. Przed godziną 9, zostali skierowani przez oficera dyżurnego na ulicę Wielogórska, gdzie według zgłoszenia karawanem marki Mercedes ma kierować osoba nietrzeźwa. Policjanci zatrzymali do kontroli wskazany sa-

mochód. 50-letni mężczyzna kierujący pojazdem wydmuchał ponad 1 promil alkoholu. Mundurowi zatrzymali kierującemu prawo jazdy zakazując mu dalszego kierowania samochodem.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami za jazdę w stanie nietrzeźwości mężczyźnie oprócz zakazu kierowania pojazdem może grozić kara do 2 lat więzienia. Ponadto sąd obowiązkowo orzeka świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej niż 5 tysięcy złotych.

POMOGLI BEZDOMNYM W POTRZEBIE

22 stycznia br., w centrum Krakowa policjanci realizowali zadania związane z akcją „Bezdomni zimą”. Podczas kontroli miejsc pobytu osób zagrożonych wychłodzeniem natknęli się na dwóch bezdomnych. Mężczyźni nie chcieli skorzystań z ogrzewalni, schroniska lub przytuliska. Byli trzeźwi i zadbani. W skrócie opowiedzieli koleje swojego życia i poskarżyli się, że podczas nieobecności ktoś zabrał im koce i ciepłą odzież. Pomimo kolejnej zachęty do skorzystania z pomocy, jaką oferuje miasto Kraków, bezdomni odmówili. Swoją decyzję argumentowali sentymentem i przywiązaniem do miejsca pobytu.

Przed kolejną służbą mł. asp. Piotr Bożek i sierż. Łukasz Burak zaopatrzyli się w koce i dwie ciepłe kurtki, które przekazali bezdomnym. Mężczyźni nie kryli wzruszenia, dziękując za okazaną pomoc.

Aby można było nieść pomoc osobom zagrożonym wychłodzeniem organizmowi, odpowiednie służby muszą posiadać informacje o miejscu ich przebywania. Pamiętajmy, że pomoc może każdy. Dlatego też, mając wiedzę o osobie potrzebującej, wystarczy powiadomić odpowiednie służby: policję, straż miejską, czy też pogotowie ratunkowe. Nie bądźmy obojętni i reagujmy na osoby bezdomne, przebywające w miejscach, w których mogą ulec zamarznięciu (dworce, kłatki schodowe, kanały, opuszczone budynki mieszkalne, ogródki działkowe itp.), a także na osoby leżące na ziemi, ławkach lub przystankach, nietrzeźwe, czy też osłabione. Nasze zainteresowanie może uratować komuś życie.

Apelujemy do wszystkich o przekazywanie telefonicznej czy e-mailowej informacji do najbliższej jednostki policji o osobach bezdomnych, które w czasie niskich temperatur będą przebywać w miejscach, w których ich życie i zdrowie może zostać narażone przez zamarznięcie. Możliwość zgłoszenia Policji, że ktoś potrzebuje pomocy i wsparcia istnieje również za pośrednictwem internetowej Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa - link. Wystarczy na „mapie” zaznaczyć zagrożenie z kategorii „bezdомność”, określając miejsce jego występowania. Można również dodać opis, precyzując nasze zgłoszenie. Policjanci pojawią się we wskazanym miejscu i zweryfikują zgłoszenie.

Jednakże, jeśli ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy, należy działać szybko, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

(ab)

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w poprzednim numerze.

Kupon jest ważny do 11 lutego 2021 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

MATEMATYKA

Kompleksowa powtórka

+ bieżący materiał.

Tel. 507 869 805

W MDK im. Janusza Korczaka

Kampania „Kraków stawia na rodzinę”

Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka rozpoczął kolejny rok działalności. Początek roku to dobry moment na podsumowanie działalności w minionych miesiącach. Rok 2020 był nieprzewidywalny niemal dla każdego. Pandemia zmieniła znaną nam rzeczywistość. Także placówki oświatowe, takie jak MDK im. J. Korczaka stanęły w obliczu nowych wyzwań wywołanych przez pandemię. Mimo nowej, trudnej rzeczywistości, pełnej ograniczeń i po wiosennym epizodzie zdalnego nauczania MDK stara się działać bez większych zmian.

Na wielu płaszczyznach się to udaje, we wrześniu w trybie stacjonarnym rozpoczęły się zajęcia stałe zarówno na os. Kalinowym 18, jak i na os. Szkolnym 5, zgodnie z nowymi wytycznymi sanitarnymi działa też boisko piłkarskie. Dokładamy wielu starań, aby stali bywalcy MDK, mogli kontynuować zajęcia w komfortowych warunkach.

Wiemy, że jesteśmy dla nich ważnym miejscem. Co widać w sposób dobitny zwłaszcza teraz, gdzie komercyjne miejsca rozrywki są zamknięte, a szkoła wciąż prowadzi zajęcia w trybie zdalnym. Takie miejsca, jak Młodzieżowe Domy Kultury dają dzieciom i młodzieży możliwość wyjścia z domu, spotkania się z rówieśnikami i wspólnego tworzenia różnych projektów muzycznych, sportowych, czy plastycznych.

Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka od września do grudnia 2020 realizował duży projekt we współpracy z Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny – Panią Marzeną Paszkot. Projekt był częścią kampanii **KRAKÓW STAWIA NA RODZINĘ**. Był to cykl czterech wydarzeń o różnorodnej tematyce, obejmującej: konkurs na plakat profilaktyczny, konkurs grafiki komputerowej, turniej piłkarski i rodzinny turniej tenisa stołowego. Koordynatorem wydarzeń była Kierownik Działu Artystycznego MDK im. J. Korczaka – Anna Siwek. Projekty miały na

Turnieju Mistrzów Nowohuckiej Ligi Piłkarskiej. W turnieju udział wzięły cztery najlepsze drużyny Nowohuckiej Ligi Piłkarskiej sezonu 2019/2020. Mecz finałowy zawodnicy zagraли, 24 października, a następnie odbyło się podsumowanie turnieju oraz krótka ceremonia wręczenia nagród, w postaci sprzętu sportowego. Przyznano rów-

no *we życie = mądre myślenie*. Na konkurs wpłynęło 55 prac. Prace zostały ocenione w dwóch grupach wiekowych. Nagrodzono 27 laureatów, którym wręczono nagrody rzeczowe w postaci gier edukacyjnych. Wręczenie nagród odbyło się 28 października 2020 r. w Galerii *Mała* w MDK im. J. Korczaka na os. Kalinowym 18 po otwarciu wystawy pokonkursowej.

● Konkurs na plakat profilaktyczny *Mówię-NIE-Agresji, Przemocy, Uzależnieniom*. Konkurs poprzedziły warsztaty profilaktyczne o tej samej tematyce, które zostały zorganizowane we współpracy z Komendą Miejską Policji w Krakowie. W warsztatach profilaktycz-



niez statuetki – wyróżnienia indywidualne dla najlepszego zawodnika oraz dla najlepszego bramkarza. Mecze były bardzo zacięte i widowiskowe, a cały turniej był świetną okazją do wpajania młodym zawodnikom sportowej zasady *fair-play*.

nych o zagrożeniach zdrowia i życia wynikających z uzależnień od narkotyków, dopalaczy i alkoholu wzięli udział uczniowie szkół podstawowych klas od szóstej do ósmej. Spotkanie urozmaiciły materiały filmowe, które pomogły uczestnikom wyobrazić sobie i zrozumieć zagrożenia współczesnego świata. Efektem pracy uczniów była wystawa pokonkursowa prezentowana w Galerii *Mała*, a laureaci konkursu 9 grudnia 2020 r. odebrali nagrody.

● W przeddzień Mikołajek, w sobotnie przedpołudnie w filii MDK im. Janusza Korczaka na os. Szkolnym, rozegrano *Mikołajkowy Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego*, który stał się doskonałą okazją do integracji rodzin miłośników gry w *ping-ponga*. Było to widowiskowe sportowe wydarzenie, a najbardziej spektakularne były deble. Drużyny wystąpiły w składach dwuosobowych – dziecko oraz osoba dorosła. W szranki stanęli dziadkowie i babcie z wnukami oraz rodzice z dziećmi. Każda z 3 najlepszych drużyn otrzymała puchar, medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego. Pozostałe drużyny otrzymały dyplom i nagrodę rzeczową. Nagrody we wszystkich konkursach laureaci otrzymali dzięki wsparciu Urzędu Miasta Krakowa oraz Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa do spraw Rodziny – Pani Marzenie Paszkot.



celu aktywizowanie dzieci i młodzieży, promowanie zdrowego i sportowego trybu życia wśród lokalnej społeczności oraz wzmacnianie więzi rodzinnych.

● W trzy kolejne soboty października 2020 roku na boisku piłkarskim na os. Kalinowym 18, rozegrano mecze w

● W Konkursie Grafiki Komputerowej *Cheesz być zdrow jak ryba, jedz owoce i warzywa*, wzięli udział uczniowie Szkół Podstawowych nr 82, 92, 100 oraz dzieci z Klubu Internetowego *Klik* MDK im. J. Korczaka. Włączyli się tym samym w miejską akcję *Zdro-*

Zdobywamy wiedzę, nie oceny – to idea, która towarzyszy nowemu liceum, jakie powstaje w Dzielnicy XVII (Wzgórza Krzesławickie). W szkole nie będzie tradycyjnych zadań domowych, a każdy z uczniów będzie indywidualnie wspierany przez tzw. tutora. Szkoła właśnie rozpoczyna Maraton Dni Otwartych.

Zdobywamy wiedzę, nie oceny

Nowe liceum w Hucie



Da Vinci Społeczne Liceum Ogólnokształcące rozwija założenia i chce podzielić sukces Da Vinci Publicznej Szkoły Podstawowej, która od 3 lat działa na os. Na Stoku.

Fundacja Szkoła Medialna jako organ prowadzący szkołę podstawową i liceum znana jest z inicjatyw na rzecz promowania nowoczesnej edukacji, jak Małopolski Festiwal Programowania, Grydaktyka, czyli edukacja poprzez gry i inne, realizowane w ramach współpracy partnerów MICE. – *Chcemy, aby wypracowane i wdrożone z pełnym sukcesem innowacyjne metody oraz rozwiązania w obszarze nauczania zainicjować na wyższych szczeblach edukacji. Zależy nam na wypracowaniu u współczesnej młodzieży samodzielności, aby licealiści, wzorem studentów, po części wzięli świadomą odpowiedzialność za swoje kształcenie. Dajemy im nie tylko wybór realizacji przedmiotów na poziomie rozszerzonym. To oni decydują, w jakim kierunku będzie zmierzała ich edukacja i w jakim tempie będą się uczyć – mówią nauczyciele liceum.*

Wsparciem ucznia ma być tutoring, polegający na pracy z opiekunem, który indywidualnie będzie wspierał ucznia w jego karierze edukacyjnej, w rozwijaniu potencjału, talentów, zainteresowań i pasji, zarówno w sferze naukowej, jak i osobistej. Praca z tutorem to innowacyjna metoda rozwijania kreatywności i samodzielnego myślenia. To tutor pomaga uczniowi w zaplanowaniu swojej kariery edukacyjnej, wytyczeniu celów i ścieżki wiodącej do ich realizacji.

W założeniu liceum ma stanowić odpowiedź na potrzeby pracodawców, którzy oczekują przygotowania młodzieży w zakresie samodzielności i kreatywności, a także wyposażenia młodych ludzi w kompetencje kluczowe, jak umiejętność uczenia się, pozyskiwania i przetwarzania informacji czy praca w środowisku nowoczesnych technologii i internetu. Odpowiedzią na to jest sposób kształcenia zaplanowany w oparciu o współpracę z uczelniami, instytucjami medialnymi, bibliotekami i firmami zrzeszonymi w Małopolskiej Inicjatywie Cyfrowej Edukacji. Szkoła współpracuje m. in. z Zakładem Technologii Gier Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wyższą Szkołą Ekonomii i Informatyki, Polskim

Towarzystwem Informatycznym, Uniwersytetem Ekonomicznym oraz Wojewódzką Biblioteką Publiczną i Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Krakowie.

Przyszłe liceum proponuje uczniom kształcenie w ramach **bloku informatyczno-programistycznego lub medialno-ekonomicznego**. Odchodząc od systemu tradycyjnych zadań domowych zarówno szkoła podstawowa jak i liceum stawia na pracę metodą projektową, także w obszarze współpracy międzynarodowych grup projektowych uczniów. Uczniowie szkoły podstawowej już teraz przygotowują z przedmiotów rozłożone w czasie zadania w grupach. Wówczas trenują komunikację interpersonalną, nabywają oraz wykorzystują znane już techniki zarządzania czasem, a także uczą się współpracy.

W codziennej pracy nauczyciele posługują się narzędziami TIK i nowoczesnymi technologiami, w tym robotami, rozszerzoną i wirtualną rzeczywistością. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uczniów oraz biorąc pod uwagę zainteresowania współczesnej młodzieży wykorzystują gamifikację, czyli edukację poprzez gry, także komputerowe. Minecraft czy Simsy na lekcjach znakomicie wzmacniają zainteresowanie ucznia danym zagadnieniem.

Szkoła podstawowa wykorzystuje potencjał pracy zdalnej, nie tylko w okresie pandemii, ale na co dzień nauczyciele i uczniowie pracują na platformie, która stanowi wsparcie tradycyjnych lekcji. Nowością jest zaproponowanie uczniom nowopowstającego liceum pracy w systemie SELF-LEARNING z podziałem na wykłady, zajęcia praktyczne i naukę samodzielną, w ramach której uczeń sam decyduje, czego chce się uczyć, kiedy będzie to robił, jakie pomoce wykorzysta i jak sprawdzi swoje postępy.

Odnowione sale i przestrzenie czekają na przyszłych licealistów, a od lutego wszyscy zainteresowani mogą umówić się na spotkanie z dyrekcją i nauczycielami liceum w ramach Maratonu Dni Otwartych.

Zachęcamy do kontaktu:

tel. 539 531 725
e-mail: liceum@liceum-davinci.pl
www.liceum-davinci.pl

POWSTANIE SKANSEN W NOWEJ HUCIE

Idea powstania Skansenu w Nowej Hucie narodziła się jeszcze w XX wieku, za czasów PRL. Miał on powstać na terenie Krzesławic, czyli starej wsi, która teraz tworzy obecnie jedno z osiedli Dzielnicy XVI Bieńczyce. Sprowadzono nawet stary zabytkowy kościółek, który posadowiono nieopodal Dworku Jana Matejki. Rozpoczęto nawet prace budowlane pod zaplecze Skansenu nieopodal Zalewu Nowohuckiego. Niestety wszystko skończyło się na planach i Skansen nie powstał. Teraz idea powróciła i ma szansę realizacji. Jak już w ubiegłym roku pisaliśmy Skansen ma powstać w Parku Edukacyjnym „Branice”, który powstaje na terenach strategicznego terenu „Kraków Nowa Huta Przyszłości”.

W sprawę zaangażowała się Spółka Nowa Huta Przyszłości oraz władze Miasta Krakowa, a prezydent Jacek Majchrowski powołał Radę Konsultacyjną. Jedną z inicjatorek powstania Skansenu jest Małgorzata Jantos przewodniczącą Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Już w roku 2016 podjęła inicjatywę utworzenia Skansenu. Wówczas razem z Leszkiem Grabowskim oraz grupą zwolenników tej idei jeździli po Krakowie w poszukiwaniu starych budynków zasługujących na zachowanie. W efekcie powstała pierwsza lista obiektów, które mogłyby się znaleźć w Skansenie. Szukano także miejsca na jego lokalizację. Pojawiła się nawet propozycja na terenie Kujaw.

Jednak zwyciężyła koncepcja przedstawiona przez Spółkę Kraków Nowa Huta Przyszłości powstania Skansenu w ramach Parku Edukacyjnego Branice. Na granicy Branic i Przylasku Rusieckiego na terenie o powierzchni 5,5 hektara ma zostać postawionych 11 zabytkowych budynków z terenu

Krakowa i okolic, w tym kościół i karczma.

Koncepcję urbanistyczno-architektoniczną przygotował już zespół pod kierownictwem dr. hab. Mariusza Twardowskiego z Politechniki Krakowskiej. Pozytywnie oceniła ją Rada Konsultacyjna. To pozwala na wytypowanie obiektów, które znajdują się w Skansenie. Budynki te zostaną wybrane do końca 2021 roku. Jak twierdzi Artur Paszko prezes Spółki Nowa Huta Przyszłości obecnie czynione są starania o uzyskanie pozwolenia na budowę. Po jego uzyskaniu będzie można przygotować infrastrukturę potrzebną do odtworzenia wybranych zabytkowych obiektów. Jeszcze w tym roku planuje się rozpoczęcie rozbiórki wybranych obiektów, które zostaną przeniesione do Skansenu. Kolejnym etapem będzie ich odtworzenie w miejscu docelowym na terenie Skansenu, ale te prace planowane są na rok 2022. Skansen w Parku Edukacyjnym „Branice” powinien być oddany dla zwiedzających za 4 lata.

(mp) Fot. autor



Z poradnika dla osób w potrzebie

KTO I KIEDY MOŻE OTRZYMAĆ RENTĘ

Prowadzę rubrykę Prawnik radzi i staram się odpowiadać na kierowane do redakcji pytania. Coraz więcej osób interesują zasady przyznawania emerytur, rent i innych świadczeń. Ramy rubryki Prawnik radzi uniemożliwiają odpowiedzieć na te problemy. W związku z tym przynajmniej w najbliższym czasie postaram się odpowiedzieć na pytania kierowane w cyklu „Z poradnika dla osób w potrzebie”. Zaczynam od zasad związanych z przyznawaniem rent.

Lekarz może uznać, że jesteśmy całkowicie niezdolni do pracy bądź częściowo niezdolni do pracy (straciliśmy w znacznym stopniu zdolność do pracy zgodnej z naszymi kwalifikacjami). Niezdolność do pracy może zostać orzeczona na okres nie dłuższy niż pięć lat. Lekarze orzekają niezdolność na dłużej, jeżeli nie ma rokowań odzyskania zdolności do pracy przed upływem tego okresu.

Ważny jest staż pracy

Oprócz stwierdzenia choroby i niezdolności do pracy przy ubieganiu się o rentę znaczenie ma staż pracy. Trzeba mieć wymagany okres składkowy i nieskładkowy, który wynosi: ● 1 rok, jeśli niezdolność do pracy powstała przed ukończeniem 20 lat; ● 2 lata, jeśli niezdolność do pracy powstała w wieku od 20 do 22 lat; ● 3 lata, jeśli niezdolność do pracy powstała w wieku od 22 do 25 lat; ● 4 lata, jeśli niezdolność do pracy powstała w wieku od 25 do 30 lat; ● 5 lat, jeśli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 30 lat.

Kiedy powstała niezdolność do pracy

Aby starać się o rentę, niezdolność do pracy musi powstać w okresach skład-

kowych lub nieskładkowych albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów. Jest tu jeden wyjątek. Tego warunku nie muszą spełniać osoby uznane za całkowicie niezdolne do pracy, spełniające warunek posiadania wymaganego okresu składkowego i nieskładkowego oraz legitymujące się co najmniej 20-letnim w przypadku kobiety i 25-letnim w przypadku mężczyzny okresem składkowym i nieskładkowym.

Przykład. Pani Helena łącznie miała 21 lat okresów składkowych i nieskładkowych. W grudniu 2017 r. skończyła pobierać zasiłek dla bezrobotnych (to okres składkowy) i od tego czasu nie pracowała. W styczniu 2020 r. wystąpiła do ZUS z wnioskiem o rentę z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Pani Helena dostała rentę, mimo że nie-

zdolność do pracy powstała po upływie 18 miesięcy od zakończenia pobierania zasiłku dla bezrobotnych.

Ile wynoszą renty

Renty nie są za wysokie – średnio wynoszą 2036 zł brutto (dane ZUS z marca 2020). ZUS ustalił też minimalną wysokość renty. I tak: ● najniższa renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wynosi 1200 zł brutto; ● najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy – 900 zł brutto; ● najniższa renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową to 1440 zł brutto; ● najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową – 1080 zł. Renty, podobnie jak emerytury, co roku w marcu są waloryzowane. Na rencie z tytułu nie-

zdolności do pracy obowiązują też limity przy dorabianiu.

Renta szkoleniowa

Osoba, która spełnia warunki wymagane do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy, może starać się także o rentę szkoleniową, która pomoże jej zmienić zawód. Potrzebne jest do tego uzyskanie w ZUS „orzeczenia o celowości przekwalifikowania zawodowego ze względu na niezdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie”. Dokumenty w ZUS należy złożyć przed zamierzonym terminem przejścia na rentę z tytułu niezdolności do pracy. Nie później niż na 30 dni przed ustaniem prawa do zasiłków chorobowych lub świadczeń rehabilitacyjnych lub wynagrodzenia za czas niezdolności do pracy.

Renta szkoleniowa przysługuje przez pół roku, ale podobnie jak w przypadku świadczenia rehabilitacyjnego można ją wydłużyć. Łącznie okres pobierania renty szkoleniowej nie może być jednak dłuższy niż 36 miesięcy. Wydłużenie okresu pobierania renty szkoleniowej następuje na podstawie wniosku starosty. Renta szkoleniowa to 75 proc. podstawy wymiaru renty z tytułu niezdolności do pracy. Nie może być mniejsza niż najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy. Jeżeli natomiast przyznanie renty szkoleniowej związane jest z wypadkiem przy pracy jej wysokość wynosi 100 proc. Renta szkoleniowa nie przysługuje w razie osiągnięcia przychodu, bez względu na jego wysokość.

Terminy odwołań

Od niekorzystnej decyzji lekarza orzecznika można się odwołać do komisji lekarskiej ZUS. Trzeba to zrobić w ciągu 14 dni do otrzymania pisma.

Odwołanie składa się w lokalnej placówce ZUS. Jeśli komisja podtrzyma stanowisko lekarza orzecznika, zostaje nam sąd pracy. Odwołanie do niego również składa się za pośrednictwem ZUS.

W czasie pandemii postojowe wlicza się do stażu

W „tarczy antykrzysowej” rząd postanowił pomóc osobom, które będą się starać w przyszłości o rentę. Otóż pracownicy firm, które z powodu kłopotów wywołanych pandemią ogłaszają postojowe, nie będą w związku z tym mieć mniejszego stażu pracy. „Z powodu zaprzestania lub ograniczenia działalności przez pracodawcę w związku z COVID-19 okresy postojowe podlegają uwzględnieniu jako okresy wykonywania tej pracy przy ustalaniu prawa do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego lub emerytury pomostowej albo prawa i wysokości emerytury górniczej, pod warunkiem kontynuowania w tych okresach stosunku pracy i gotowości pracownika do wykonywania tej pracy w miesiącu poprzedzającym zaprzestanie lub ograniczenie działalności przez pracodawcę w związku z COVID-19”. Przepis ten dotyczy też stażu potrzebnego do przejścia na rentę.

Co daje ten przepis? Otóż, aby starać się np. o emeryturę pomostową czy świadczenie kompensacyjne lub rentę, trzeba udowodnić odpowiedni staż pracy. Pojawiało się zatem pytanie, czy okres postojowy będzie zaliczany do wymaganego do emerytury stażu, czy też nie. Rząd podjął decyzję na korzyść pracowników i okres ten zostanie wliczony w ogólny staż pracy.

(sp)

Nowe limity dla dorabiających rencistów i wcześniejszych emerytów

Od 1 grudnia 2020 r. obowiązują nowe limity dla dorabiających rencistów i wcześniejszych emerytów. Do renty lub wcześniejszej emerytury można dorabiać, ale tylko do osiągnięcia określonego limitu przychodów. Po jego przekroczeniu ZUS zmniejsza lub zawieszają wypłatę świadczenia.

Procenty i kwoty: ● Świadczenie zostaje zawieszane, gdy przychód z działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi (np. z umowy o pracę) przekroczy 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. Od 1 grudnia 2020 r. kwota ta wynosi 6719,70 zł. ● Renta lub wcześniejsza emerytura zostają zmniejszone, gdy przychód jest większy niż 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (od 1 grudnia – 3618,30 zł), ale nie wyższy niż 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. Świadczenie zmniejsza się o kwotę przekroczenia 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

INFORMATYKATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUZYBIE MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lok.
U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przegła-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
Tel. 12 681-33-77.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księ-
gowe. Boh. Września 76.
Tel. 648-01-89.
▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.
▼ BIURO RACHUNKOWE, Branicka 4F. 503-891-275.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPŁASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 24.01.2021

odszedł w wieku 83 lat

Kochany Ojciec Dziadek,

Dobry i Prawy Człowiek, sportowiec,
długoletni zawodnik sekcji bokserskiej KS HUTNIK

LESZEK KARYŚ

Pogrzeb odbył się w dniu 1.02.2021 na cmentarzu
w Grębałowie,
o czym zawiadamia
pograżona w głębokim smutku Rodzina

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANGIELSKI, niedrogo.
Tel. 783-074-452.
● ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
● DOM sprzedam.
606-91-82-43.

● MATEMATYKA - masz z nią
kłopoty?

Zgłoś się pod nr 507-869-805.

● RTV - telewizory - anteny - ser-
wis profesjonalny od 1985 r.

Tel. 609-719-072.

● SZKLARZ, oprawa obrazów,
montaż luster, szyby zespolone. Szkol-
ne 30. Transport gratis.

Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.

● TAPICER.

Tel. 784-906-675.

● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!

(12)640-00-42, 511-942-158.

KOREPETYCJE MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

„Pod Brzózkami”

Plac Targowy „Tomex”

- ✓ smaczna domowa kuchnia
- ✓ pieczone kurczaki
- ✓ kebab
- ✓ „knysz” z grilla
- ✓ tanie zestawy z pepsi-colą

**TANIE OBIADY
FIRMOWE**

Wejście od strony „Tomeksu”
- czynne do godz. 18
Wejście od os. Niepodległości
(rondo Kocmyrzowskie) - do godz. 22

- catering ● przyjęcia
- komunie ● stypy

Tel. 506-023-060

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW**

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
www.cordia.com.pl
czynne 8.00-15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO**



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

RAK NIE POCZEKA

Kontrolne wizyty u ginekologa są nadal tematem tabu wśród Polek. I pomimo coraz większej liczby kampanii zdrowotno-społecznych, zachęcających do regularnych badań, wiele kobiet w dalszym ciągu swoje zdrowie intymne spycha na dalszy plan. W walce z tak podstępny wrogiem, jakim jest rak szyjki macicy, słowem klucz jest właśnie profilaktyka w postaci badania cytologicznego. Tymczasem, jak wynika z danych Narodowego Instytutu Onkologii, w 2020 roku zgłaszalność kobiet kwalifikujących się do badań przesiewowych spadła do zatrważających 14 proc.!

Rak szyjki macicy dotyczy blisko półtora miliona kobiet na całym świecie. Tylko w Polsce, ponad 3000 pacjentek rocznie słyszy diagnozę „RSM”. Wykryty dostatecznie wcześnie, w jego przedinwazyjnej fazie, daje dobre rokowania. Lekarze podkreślają, że jest to jeden z najbardziej „podatnych na profilaktykę” nowotworów złośliwych u kobiet. Niestety, według danych Krajowego Rejestru Nowotworów, w Polsce aż 40 proc. nowozdiagnozowanych przypadków raka szyjki macicy cechuje się wysokim stopniem zaawansowania. Oznacza to, że szanse na wyliczenie tych kobiet są już niestety znikome.

Rak szyjki macicy – wszystkim winiem HPV
Za rozwój stanów przedrakowych i raka szyjki macicy odpowiedzialny jest wirus brodawczaka ludzkiego (HPV, human papilloma virus). Ze względu na stopień zagrożenia dla zdrowia i życia, dzieli się je na dwie grupy: wysoko onkogenne (wysokiego ryzyka) i nisko onkogenne (niskiego ryzyka). Do transmisji wirusa HPV dochodzi głównie w wyniku kontaktów seksualnych z osobą zakażoną, rzadziej przez kontakt powierzchni skórnych. Co ważne, obecność wirusa HPV stwierdza się w niemal 100 proc. przypadków inwazyjnych nowotworów szyjki macicy. Szacuje się, że aż 80% dorosłych kobiet prowadzących życie seksualne, zetknęło się lub zetknie w przyszłości z tym wirusem.

– Nie da się całkowicie zabezpieczyć przed zakażeniem wirusem HPV, można jednak w znacznym stopniu ograniczyć ryzyko infekcji, między innymi poprzez stosowanie prezerwatyw i ograniczenie liczby partnerów seksualnych oraz współżycie wyłącznie z zaufanym partnerem. Dodatkową ochronę stanowi szczepionka przeciw HPV. Szczepić można osoby każdej płci, najlepiej w wieku nastoletnim (11–12 lat), przed rozpoczęciem współżycia. Możliwe jest także szczepienie osób, które podjęły aktywność seksualną, ale w tym przypadku warto najpierw wykonać cytologię z typowaniem genów HPV. – radzi lek. Ewelina Śliwka-Zapaśnik, ginekolog Grupy LUX MED.

Badanie, które ratuje życie
W Skandynawii odsetek zgłaszalności kobiet kwalifikujących się do badań przesiewowych wynosi średnio

70-80 proc. Dla porównania, w Polsce był on dotychczas stosunkowo niski i wynosił zaledwie 30 proc. Ubiegły rok i związana z nim sytuacja epidemiologiczna pogłębiła dodatkowo problem. Według ostatniego raportu Narodowego Instytutu Onkologii, uwzględniającego 2020 rok, z danymi z Narodowego Funduszu Zdrowia, zgłaszalność Polek na badanie cytologiczne zanotowała spadek niemal o połowę w stosunku do i tak niskiego wyniku 30 proc. sprzed pandemii. Pacjentki, w obawie przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 odwoływały lub przekładały terminy wizyt. Tymczasem to właśnie cytologia jest badaniem, które – jak wyjaśnia lek. Ewelina Śliwka-Zapaśnik, ginekolog Grupy LUX MED, pozwala „wyławić” pacjentki, które są w grupie ryzyka.

– Cytologia jest badaniem przesiewowym. Ma na celu wyłonić pacjentki, które – z racji predyspozycji i czynników warunkujących ryzyko rozwoju nowotworu – powinny być objęte dokładniejszą obserwacją. Rak szyjki macicy to nowotwór, który rozwija się niekiedy się latami. Można pokusić się o stwierdzenie, że to dobrze i źle zarazem. Z jednej strony, w przypadku pacjentki dbającej o profilaktykę, daje nam czas na odpowiednio wcześnie

podjęcie leczenia, z drugiej jednak strony – nie dający objawów, a rozwijający się już w szyjce macicy nowotwór, może uspić czujność. W szczególności kobiet, które unikają regularnych badań, które są przecież najważniejszym elementem profilaktyki. Wszystkim moim pacjentkom przypominam, że rak nie poczeka, aż pandemia minie, a ryzyko zakażenia się koronawirusem w placówce, przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności, nie jest wyższe, niż w jakimkolwiek innym publicznym miejscu. Nie lekceważmy zdrowia, bo cena może być zbyt wysoka.

Jakie są rekomendacje co do częstotliwości badania? W większości krajów, również w Polsce, zalecane jest poddanie się cytologii przynajmniej raz na trzy lata. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne rekomenduje jednak wykonywanie jej raz w roku.

Cytologia płynna czy konwencjonalna?

Celem cytologii jest zbadanie komórek szyjki macicy, aby dowiedzieć się, czy na szyjce nie ma groźnych zmian. Samo badanie jest bezbolesne, bezpieczne i skuteczne oraz – co najważniejsze – pozwala wykryć niebezpieczne zmiany w początkowej fazie. Wy różniamy cytologię klasyczną i płynną. Czym się różnią?

– Oba typy cytologii polegają na pobraniu wymazu. Sprawdza się w ten sposób obecność komórek przedrakowych lub rakowych zarówno z tarczy, jak i kanału szyjki macicy. Podczas rutynowej procedury komórki są delikatnie zdrapywane, a następnie badane pod kątem karcynogenezy, czyli

nowotworzenia. W przypadku cytologii klasycznej, pobrany za pomocą przeznaczony do tego szczoteczki wymaz, umieszcza się bezpośrednio na szkiełku. Podkreślam – szczoteczki, a nie patyczka. Ten bowiem może nie zebrać odpowiedniej ilości materiału niezbędnego do badania i zafałszować wynik. Preparat wysyła się następnie do laboratorium w celu przebadania na obecność nieprawidłowych komórek. Cytologia o podłożu płynnym (LBC – Liquid Based Cytology) jest bardziej czuła, daje bardziej wiarygodny obraz i zdecydowanie lepszą jakość uzyskanego preparatu do badania. Jest to cienka warstwa nienakładających się na siebie komórek, bez domieszki śluzu, krwi itd., które komplikują ocenę materiału pod mikroskopem. Przy umieszczeniu komórek na szkiełku łatwiej o błąd, np. nieprawidłowe rozprowadzenie czy nałożenie komórek. O zaletach tej metody mówi zarówno Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników, jak i Polskie Towarzystwo Patologów. – wyjaśnia lek. Ewelina Śliwka-Zapaśnik, ginekolog Grupy LUX MED.

Obawa przed złym wynikiem cytologii nie powinna stanowić wymówki do wykonywania regularnych badań. Odkładanie w czasie wizyty kontrolnej u ginekologa jedynie pogłębia i wzmacnia stres związany ze strachem przed zachorowaniem. To błędne koło. Odpowiednio wcześniej wykryty rak szyjki macicy jest uleczalny. Jeśli zatem chcemy cieszyć się dobrym zdrowiem i długim życiem, warto raz w roku poświęcić te kilkanaście minut w gabinecie ginekologa.

(red)



Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Uroczę 2
Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

WENTYLACJA I KLIMATYZACJA W DOBIE COVID-19

W przestrzeni medialnej poruszano kwestię wentylacji i klimatyzacji oraz jej wpływu na rozprzestrzenianie się wirusa. W artykule niestety nie udzielimy jednoznacznych odpowiedzi na pytania, które nas nurtują, ponieważ nie ma jednoznacznych wyników badań w instalacjach wentylacji i klimatyzacji z tym wirusem. Są natomiast badania związane z innymi patogenami, m.in. wirusem grypy, więc można posłużyć się pewnymi analogiami. Warto wzbogacić swoją wiedzę w tym zakresie, gdyż z wentylacji i klimatyzacji, gdyż korzystamy z tych systemów nie tylko w domach, ale w placówkach handlowych, służby zdrowia, czy innych instytucjach.

W marcu ub. roku wprowadzono w Polsce stan epidemii zawiązany z nagłym rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 w naszym kraju, Europie i na świecie. Pociągnęło to za sobą zamrożenie gospodarki oraz zmianę funkcjonowania społeczeństwa. Przez pierwsze tygodnie pandemii żyliśmy przekazanymi informacjami na temat liczby zarażonych osób, postępu badań właściwości wirusa, ryzyka zarażenia oraz sposobów ochrony przed nim. Pojawiła się także odpowiedź marketingowa na to zjawisko, oferując już pewne urządzenia i rozwiązania, mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się tego wirusa. Dlatego spróbujemy skonfrontować naszą wiedzę techniczną z możliwościami ochrony, a z drugiej strony zagrożeniami ze strony wentylacji i klimatyzacji, a co za tym idzie, na co należy zwrócić uwagę przy eksploatacji tych systemów. W analizie wykorzystamy wytyczne Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH opracowane przy współpracy m.in. z Wydziałem Inżynierii Środowiska Politechniki Warszawskiej, w zakresie działań mających na celu ograniczenie ryzyka związanego z przenoszeniem się wirusa SARS-CoV-2 za pośrednictwem systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych w budynkach użyteczności publicznej i obiektach handlowych.

Przenoszenie się patogenów

Zgodnie ze stanowiskiem Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH zjawisko przenoszenia się różnych patogenów wywołujących choroby zakaźne w tym wirusa SARS-CoV-2, wywołującego jednostkę chorobową COVID-19 w powietrzu wewnątrz pomieszczeń oraz związanych z tym ryzyko infekcji przebiegających w nim osób zależy będzie od: ● długości życia/aktywności czynnika zakaźnego, ● częstości jego wnikania do organizmu człowieka, ● mechanizmu redukcji czynnika w powietrzu wewnątrz w wyniku stosowanych metod uzdatniania powietrza nawiewanego do pomieszczeń.

Jednoznacznie nie określono czasu aktywności/zycia różnych patogenów w powietrzu w formie cząstek wirusów lub komórek bakterii zawieszonych w aerozolu wodno-powietrznym w różnych warunkach. W chwili, kiedy człowiek kaszle, mówi lub oddycha, krople aerozolu wodnego, zawierające wydzielone dróg oddechowych są wyrzucane z dużą prędkością do powietrza wewnątrz pomieszczenia. Jeśli osoba będąca źródłem aerozolu jest chora lub jest nosicielem koronawirusa, krople te mogą również zawierać cząsteczki zakaźne, które mogą być cząstkami wirusów (wirionami) lub komórkami bakterii. Rozmiar cząstek wirusów waha się w zakresie od 20 do 200 nm, a większych od nich bakterii od 0,2 do 5 µm.

Bakterie, a wirusy

Powinniśmy się tutaj zatrzymać, aby dokonać podziału i zdefiniować różnice. Linia podziału przebiega pomiędzy bakteriami, a wirusami. Między bakteriami a wirusami jest zasadnicza różnica: te pierwsze, jako organizmy żywe, nie potrzebują innego organizmu, aby przetrwać i się namnażać w przeciwnieństwie do wirusów. Wirusy nie są zaliczane do żywych organizmów, potrzebują gospodarza do namnażania się. Mają prostszą budowę od bakterii. Plussem jest fakt, że organizm człowieka może uodpornić się na wirusy po zetknięciu z nimi. Bakterie są bardziej złożone pod względem budowy i mogą funkcjonować samodzielnie. Tu nasuwa się pytanie: skoro wirus potrzebuje żywego organizmu, to czy wystarczy mu

bakteria? Wirusy, które atakują bakterie, nazywamy bakteriofagami. Mają one specyficzną budowę i ograniczony zakres działania. Do tej pory nie ma badań potwierdzających, aby koronawirus miał takie możliwości.

Początkowo zarówno cząstki wirusów, jak i komórki bakterii, które trafiają do powietrza w postaci zawiesiny, są znacznie większe niż rozmiary cząstek patogenów, jednak ich średnica spada w wyniku dość szybkiego wysychania. Na podstawie dostępnych wyników badań, szacuje się, że ok. 20 proc. wirusów grypy przenoszonych drogą kropelkową jest związana z cząstkami aerozolu w zakresie wielkości 0,3–1 µm, 29 proc. jest związana z zakresem wielkości 1–3 µm, a 51% – 3–0 µm. Dane te są szczególnie istotne w zestawieniu ze sprawnością poszczególnych klas filtrów powietrza stosowanych w systemach wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Większe krople aerozolu, po zetknięciu się z powierzchniami, w tym powierzchniami np. wnętrza kanałów wentylacyjnych, mogą stanowić czasowy rezerwuuar drobnoustrojów, które za pomocą systemu wentylacyjno-klimatyzacyjnego mogą przenosić się pomiędzy pomieszczeniami wraz z powietrzem nawiewanym. Mniejsze krople ulegają dość szybkiemu wysychaniu, jednak mogą one być jednocześnie przenoszone na większe odległości, ponieważ są lekkie i skutecznie omijają standardowe, średnio sprawne filtry (najpowszechniejsze są klasy M5, M6, F7) stosowane w systemach wentylacyjno-klimatyzacyjnych większości obiektów użyteczności publicznej. Im większy reżim sanitarny instalacji, wynikający z charakteru użytkowania danego obiektu, tym ryzyko przenoszenia się patogenów w powietrzu jest mniejsze.

Działania ograniczające możliwość przenoszenia się koronawirusa

Biorąc pod uwagę powyższe dane, w celu ograniczenia możliwości przenoszenia się koronawirusa wywołującego chorobę COVID-19, NIZP-PZH sugeruje stosowanie następujących działań, których efektywność zależna będzie od wiedzy personelu technicznego obsługującego dany system wentylacyjno-klimatyzacyjny, a także możliwości technicznych oraz finansowych: ● Utrzymanie maksymalnej wydajności instalacji w pełnym cyklu dobowym. ● Rezygnacja lub minimalizacja udziału powietrza pochodzącego z recyrkulacji, w tym ograniczenie stosowania urządzeń do ogrzewania i chłodzenia działających na powietrzu obiegowym lub przestawienie ich na pracę w trybie maksymalnej wydajności. ● Wprowadzenie okresowego wietrzenia pomieszczeń (z wyłączeniem toalet) i ciągów komunikacyjnych obiektów poprzez otwarcie okien, świetlików itp., o ile obiekt posiada takie możliwości techniczne. ● Wentylacja mechaniczna wywiewna w toaletach powinna pracować w trybie ciągłym, z maksymalną wydajnością. ● Należy utrzymać częstotliwość kontroli czystości elementów instalacji i zadanych parametrów jej pracy, a także prac serwisowych obejmujących wymianę i czyszczenie filtrów i dezynfekcję elementów, które są szczególnie narażone na zanieczyszczenie, jak np. wymienniki ciepła. W trakcie przeglądów i działań serwisowych należy szczególnie zwrócić uwagę na zabezpieczenie personelu technicznego poprzez stosowanie odpowiednich środków ochrony osobistej. ● Na czas epidemii SARS-CoV-2 należy powstrzymać się od planowanego czyszczenia wewnętrznych powierzchni przewodów wentylacyjnych.

Maksymalna wydajność

Utrzymanie maksymalnej wydajności jest sposobem ograniczenia możliwości zakażeń wirusowych zewnątrz pomieszczeń zaopatrzonych w system wentylacyjno-klimatyzacyjny poprzez „rozcieńczenie” mikrobiologicznych zanieczyszczeń. Dodatkowo istotne jest, aby powietrze zużyte wywiewane z pomieszczeń było, w miarę możliwości, usuwane na zewnątrz budynku, nie stosujemy tu metody zamknięcia wirusa, ponieważ promienie UV na zewnątrz sobie z nim poradzą. Natomiast do po-

wodować przepływ w niepożądanym kierunku.

Wytyczne Ministerstwa Rozwoju i GIS

W kontekście powyższych rozważań pojawia się jeszcze jedna rekomendacja. Ministerstwo Rozwoju w konsultacji z GIS wydało wytyczne dotyczące funkcjonowania obiektów handlowych o powierzchni powyżej 2000 m kw. zawierające m.in. zapis: „Zaleca się utrzymywanie rygorystycznych zasad w zakresie wysokiej krotności wymiany powietrza w obiekcie, poprzez doprowa-



mieszczeń nawiewane było głównie odpowiednio uzdatnione powietrze świeże (atmosferyczne) z możliwie jak najmniejszym dodatkiem powietrza z sytemu cyrkulacji. Dodatkowo, powietrze podlegające cyrkulacji, krążące w układzie zamkniętym, powinno podlegać filtracji z użyciem wysokiej klasy filtrów powietrza o oznaczeniach zgodnych z aktualną klasyfikacją filtrów i normami określającymi ich sprawność w zakresie redukcji liczby cząstek o określonej wielkości.

W praktyce jest to problem, ponieważ filtry Hepa o klasie H13 i H14 powodują znaczący opór w instalacji i nie mogą być montowane zamiast istniejących, gdyż szybko zabrudziłyby się do poziomu uniemożliwiającego przepływ powietrza. W praktyce stosuje się kaskadę filtrów, zaczynając od M5, następnie np. F9 i wtedy dopiero filtry Hepa. W wentylacji bytowej wymaga to dostosowania i zamontowania dodatkowych kaset filtracyjnych, a dodatkowo opór na filtrach zapewne znacząco ograniczy przepływ powietrza. Zwiększenie klasy filtracji, jak również każdy inny dobór filtrów w instalacji powinno być zawsze odnoszone do oporów przy nominalnym przepływie powietrza. Zwiększenie klasy filtracji jest uzasadnione przy zastosowaniu wysokosprawnych materiałów filtracyjnych lub/i filtrów o zwiększonej, powierzchni, które generują podobne lub niższe opory w stosunku do nominalnie stosowanych filtrów. Rozważyć można też wdrożenie działań pomocniczych, mających na celu usuwanie czynników biologicznych poprzez montaż wewnątrz instalacji filtrów elektrostatycznych, lamp UV lub generatorów jonów, pod warunkiem zapewnienia, że takie modyfikacje systemu nie wpłyną negatywnie na bezpieczeństwo zdrowotne wynikające z jego użytkowania.

Montaż lamp UV w kanałach jest metodą, która cieszy się dużym zainteresowaniem, zwłaszcza w przychodniach i obiektach medycznych. Zaleca się utrzymywanie wysokiej wydajności wentylacji 24 h/dobę, a przynajmniej 2 godziny przed użytkowaniem i po nim i nie wyłączać jej w godzinach nocnych ze względów oszczędnościowych. Jeśli jest taka możliwość, to można w tym celu skorzystać z okien lub świetlików w celu przewietrzania. Przewietrzania nie należy wykonywać w toaletach, ponieważ powinniśmy pilnować podciśnienia w tych pomieszczeniach, a przeciągi mogłyby zaburzyć ten stan i spo-

dzanie do obiektu (w miarę możliwości technicznych) głównie świeżego - atmosferycznego, odpowiednio uzdatnionego powietrza z możliwie jak najmniejszym dodatkiem powietrza z systemu cyrkulacji, a następnie usunięcie zużytego powietrza na zewnątrz obiektu. Nie należy stosować wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła - rekuperacji”. W wytycznych tych kłopotliwe jest ostatnie zdanie, bo zgodnie z przepisami każdy system w wentylacji (poza określonymi wyjątkami) w wydajności powyżej 500 m sześć./h musi mieć odzysk ciepła, więc musielibyśmy wyłączyć wszystkie systemy oprócz pewnie łazienkowych i kuchennych. Najczęściej stosowane są wymienniki obrotowe i krzyżowe, a uruchomienie central z ich wyłączeniem (praca by-pas na krzyżowym i zatrzymanie rotora) spowoduje, że i w niskich, i wysokich temperaturach zewnętrznych system chłodzący lub grzewczy będzie niewydolny i obniży się znacząco komfort w pomieszczeniach. Wyłączenie odzysku krzyżowego/przeciwprądowego, a tym bardziej glikolowego nie wpływa na stopień mieszania powietrza wywiewanego z nawiewanym, zatem tego typu odzyski mogą zostać bez obaw włączone. Natomiast warto ograniczyć do minimum prace odzysków obrotowych, a tym bardziej wyłączyć odzysk stosujący recyrkulację.

Stała kontrola pracy systemu wentylacyjno-klimatyzacyjnego

Działania z tym związane powinny uwzględniać planowe przeglądy techniczne, kontrolę szczelności systemu, właściwą i terminową wymianę filtrów powietrza. Procesy czyszczenia wnętrza kanałów wentylacyjnych powinno ograniczyć się do niezbędnego minimum np., jeśli zostanie stwierdzone ich wyraźne zanieczyszczenie. W ostatnim czasie obserwuje się zainteresowanie usługą polegającą na czyszczeniu kanałów. Jest to zapewne plus zaistniałej sytuacji i może wpłynąć na zwiększenie świadomości w tym zakresie. Nie ma bowiem wymogu prawnego nakazującego okresowe czyszczenie kanałów wentylacyjnych, więc ta sfera była zaniebdywana, a w wielu obiektach nigdy tego nie wykonano. Dezynfekcję powierzchni narażonych na zanieczyszczenia, jak np. wymienniki ciepła (szczególnie obrotowe i płytowe) należy prowadzić ze zwiększoną częstotliwością.

W przypadku podjęcia decyzji o przeprowadzeniu dezynfekcji elementów instalacji wentylacyjnej zaleca się stoso-

wanie środków dezynfekcyjnych dopuszczonych do obrotu na terenie kraju przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych. Dodatkowo wyroby te powinny mieć potwierdzoną skuteczność wobec wirusów i być stosowane zgodnie z ich przewidzianym przeznaczeniem przez osoby używające go odpowiednich środków ochrony osobistej, przeszkolone lub przez profesjonalne, firmy zajmujące się procesami czyszczenia i dezynfekcji instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnej. Wskazane jest też kontrolowanie, czy ciśnienie powietrza w przewodzie powietrza wywiewanego. W przypadku stwierdzenia odwrotnego układu ciśnienia należy go przywrócić do stanu pożądanego (np. poprzez zmianę oporów przepływu powietrza na przepustnicach) lub zastoso-

Klimatyzacja miejscowa

W kwestii klimatyzacji miejscowej, tzn. urządzeń działających na powietrzu obiegowym (np. klimakonwektory wentylatorowe na wodę lodową, jednostki wewnętrzne klimatyzatorów z bezpośrednim odparowaniem czynnika), należy wyłączyć albo przestawić wentylator w tryb pracy ciągłej ze stałą wydajnością na niższych biegach. Zaleca się dodatkowo przeprowadzić okresową dezynfekcję powierzchni wymienników tych urządzeń poprzez zwiększenie temperatury powierzchni wymiennika na określony czas (w przypadku zwiększenia temperatury do ok. 60 st. C-t=1 h, ok. 40 st. C-t=12 h). Urządzenia te często mają ustawiany silny strumień powietrza, czego należy unikać. Wtedy nawet nie będąc same źródłem zakażenia, ale mając w polu oddziaływania zakażoną osobę, pomogą przetransportować wirusa na kilkanaście metrów.

Z drugiej strony, znając zasadę działania, niektórzy producenci klimatyzatorów wprowadzają rozwiązania pomagające oczyścić powietrze z wirusów. Skoro klimatyzator działa na powietrzu obiegowym, stosując w jednostce wewnętrznej jonizator i filtr Hepa można w znaczący sposób ograniczyć jego populację. Przyjmując, że maksymalne wydajność klimatyzatora o mocy 3,5 kW to ok. 600 m sześć./h, a taki klimatyzator dobierany jest na kubaturę ok. 60 m sześć., to mamy powietrze przepływające 10-krotnie w ciągu godziny. Przy takim rozwiązaniu klimatyzator ma działanie pozytywne, zastrzegając oczywiście pierwszy przypadek, kiedy to w strumieniu nie znajdzie się osoba zakażona i podmuch nie pomaga rozprzestrzeniać się wirusowi na dalsze odległości. Analogicznie sytuacja ma się z oczyszczaczami powietrza z filtrami Hepa, które kupiło do swoich mieszkań wiele osób ze względu na smog.

Podsumowanie

W najbliższej przyszłości musimy nauczyć się żyć z wirusem SARS-CoV-2. Jak można zaobserwować, powoli się z tym osważamy. Należy jednak zwrócić uwagę, aby to rozluźnienie nie spowodowało zaniechania zasad i zachowań ograniczających możliwość zarażenia się. Zastosowanie rozwiązań przytoczonych w artykule pozwoli w sposób efektywny zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się czynników zakażeń mikrobiologicznych, w tym wirusa SARS-CoV-2, za pośrednictwem instalacji HVAC w obiektach użyteczności publicznej, a także w wielkopowierzchniowych obiektach handlowych. Niemniej jednak powtarzane często stwierdzenie, że podstawą jest zachowanie rozsądku i porządku, także jest tutaj kluczowe. Tak jak kluczowe jest zachowanie podstaw higieny w kontaktach międzyludzkich, tak samo ważne jest wykonywanie podstawowych czynności w zakresie obsługi i serwisu instalacji wentylacji i klimatyzacji w sposób profesjonalny i sumienny.

(MP) Fot. autor



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.plelmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Na brak zajęć nie możesz narzekać. Jesteś najbardziej kreatywną, zapracowaną osobą w rodzinie i nic nie wskazuje na to by pojawiła się okazja do poleniuchowania. Podejmiesz się znowu nowego, ambitnego zadania.

BYK (21 IV–20 V). Znowu sprawy zdrowia pozostaną w centrum Twojej uwagi. Nie zamierzasz wskazywać badań, kontaktów z lekarzem odkładać na lepsze czasy. To dobrze rokuje, wyjaśnisz pomyslnie dręczące sprawy.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Znowu z pokorą przyznasz, że wszelkie trudności finansowe są sprawą Twojego beztrudnego zachowania. Taki powiedzmy samosąd może

sprawić, że spróbujesz zmienić swoje postępowanie i oby Ci się to udało.

RAK (22 VI–22 VII). Znowu rodzinne problemy są przyczyną Twojej troski. Nie masz tu większego wpływu i samodzielnie niewiele wskórasz. Może warto tu jednak zasięgnąć rady, starszej osoby z dużym autorytetem?

LEW (23 VII–22 VIII). Zapewne w najbliższe zimowe dni poświęcisz teraz więcej uwagi na podbudowę swojej kondycji. Taki zamysł jak najbardziej wskazany, a jeszcze do wspólnych, forsownych spacerów przekonasz zapewne sąsiadów.

PANNA (23 VIII–22 IX). Będą powody do radości z powodu ro-

dzinnych sukcesów, choć niekoniecznie dotyczyć to będzie kwestii finansowych. Wiele radości potrafisz wszakże czerpać z sukcesów jakie odnoszą najmłodszy w rodzinie.

WAGA (23 IX–22 X). Twoje zdrowie jest teraz najważniejsze. Nie odkładaj na później wizyt lekarskich, bo najlepiej dręczące sprawy zdrowotne, dolegliwości wyjaśnić natychmiast. Wszystkie inne planowane zajęcia mogą poczekać.

SKORPION (23 X–21 XI). Pojawi się szansa na poprawę sytuacji finansowej jeśli uda Ci się do współpracy biznesowej pozyskać inne, zaufane osoby. Wiesz przecież, że działając w pojedynkę zbyt wiele nie można wskórać.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Przekonasz się zapewne, że warto było podać pomocną dłoń bliższej osobie w kłopotach zawodowych. To zauważą inni współpracownicy

i odpowiednio docenią. Pozyskasz wiele sympatii i zaufania na przyszłość.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Wiele radości sprawią Ci najmłodszy domownicy wykazując się wieloma, miłymi dla oka i ucha zdolnościami. Poza tym

poprawa zdrowia to również dla Ciebie satysfakcjonująca wiadomość.

WODNIK (20 I–18 II). Jesteś ostatnio bardzo zapracowaną osobą i nic nie wskazuje na to, że z wyznaczonymi zadaniami tak szybko się uporasz. Ale tym większą satysfakcję przyniesie Ci w końcu finał domowych inwestycji.

RYBY (19 II–20 III). Nie przejmuj się tak bardzo cudzymi opiniami i ploteczkami. Rób swoje, by odpowiednio poukładać sprawy zawodowe i osobiste. poza tym uzbój się w cierpliwość, czas działa na Twoją korzyść.

SAMANTA

Sherlock Holmes i Doktor Watson wybrali się na biwak. Rozstawili namiot pod gołym niebem i poszli spać. W pewnym momencie Holmes budzi Watsona i pyta:

– Watsonie, popatrz w górę, na gwiazdy i powiedz, co widzisz.

Watson odpowiedział:

– Widzę miliony milionów gwiazd.

Holmes powiedział:

– I co z tego wydedukowałeś?

Watson odpowiedział:

– Cóż, jeśli tam są miliony gwiazd i jeśli niektóre z nich mają swoje planety, jest całkiem prawdopodobne, że są tam też planety takie jak Ziemia. A jeśli są tam planety takie jak Ziemia, zapewne istnieje tam życie.

Na co Holmes odpowiada:

– Watson, idioto, to znaczy, że ktoś ukradł nasz namiot.

★★★

W księgarni klient mówi do sprzedawcy:

– Proszę doradzić mi jakiś fajny kryminał.

– Mam taki w sam raz dla pana! – sprzedawca czyta tytuł: „Zabójca jest fryzjerem”.

– Przecież tytuł zdradza wszystko!

– No, nie do końca, bo akcja toczy się na corocznych Mistrzostwach Świata we Fryzjerstwie, które zgromadziły 1500 uczestników.

★★★

Spadł śnieg. Dzieci ulepiły przed domem bałwana. Niestety rano znalazły bałwana rozjechanego przez samochód. Ponownie ulepiły bałwana, ale sytuacja się powtórzyła. Trzeciego bałwana ulepiły na hydrancie.

★★★

Dyskusja Polaka z Anglikiem na temat stopnia trudności swojego języka narodowego. Anglik próbuje udowodnić polakowi, że jego język jest trudniejszy:

– Na przykład u nas pisze się Shakespeare, a czyta Szekspir.

– To nic. – mówi Polak – U nas pisze się Bolesław Prus, a czyta Aleksander Głowacki!

Bistro Marchewka w NCK poleca

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Składniki: 400 g żeberka wieprzowych, 100 g dowolnej wędzonki, 1/2 główki białej kapusty, 4 czerwone buraki, 1/2 szklanki suszonej fasoli, 5 suszonych grzybów, 2 marchewki, 1 duża pietruszka, 5 ziemniaków, liście laurowe, angielskie ziele, 1 łyżka majeranku, 1 łyżka soku z cytryny, sól, pieprz, cukier, śmietana, natka pietruszki.

Mięso i wędzonkę zalać trzema litrami wody i gotować na średnim ogniu. Dodać grzyby i pokrojone w paseczki warzywa i przyprawy. Pod koniec gotowania dodać pokrojone w kostkę ziemniaki. Ugotowane mięso wyjąć, pokroić i ponownie włożyć do zupy. Na koniec dodać wcześniej namoczoną, a następnie ugotowaną fasolę. Doprawić do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Podawać z kleksem śmietany i natką pietruszki. Informacje: <https://klubmarchewka.pl>, facebook.com/MarchewkaBistro.

MARCHEWKA
BISTRO

Sentencja tygodnia

Prawdziwa miłość nie wyczerpuje się nigdy. Im więcej dajesz, tym więcej ci jej zostaje.

Antoine de Saint-Exupéry

§ Akta sprawy... Siła głupoty

Każdy ma jakieś marzenia, niestety gdy te idą w parze z pewnym niedorozwojem umysłowym, wtedy zaczynają się problemy. Tym bardziej, kiedy się jest dużym osiłkiem o małym rozumku, dodatkowo wychowanym na prymitywnych filmach akcji klasy D. 26-letni Dawid T. od zawsze był zauroczony siłą, posiadaniem broni i władzy. Taki zestaw jest dość wybuchowy i nigdy nie wróży dobrze w dłuższym czasie. Pracujący jako ochroniarz młody człowiek, urażony w swej dumie funkcjonariusza pilnującego porządku, postanowił odreagować swe osobiste i zawodowe porażki. A konkretnie jedną – dając nauczkę obywatelowi, który śmiał mu zwrócić uwagę.

Zderzenie życia i bajki, jaką na pewno jest film czy gra komputerowa, bywa dość bolesne. Przekonał się o tym Dawid T. Prosty, wychowywany tylko przez matkę, z trudem skończył szkołę podstawową i gimnazjum. Potem zaliczył tylko przyspieszony kurs zawodowy, aby móc zostać pomocnikiem na budowie. Jego marzenia jednak były zupełnie inne. Najpierw zapragnął zostać policjantem, ponieważ jednak nie posiadał średniego wykształcenia, i został odesłany z kwitkiem, stwierdził, że pójdzie do wojska. Z tego też nic nie wyszło, zatem uznał, że najlepszą drogą do dostania munduru i jakiegoś uzbrojenia – będzie funkcja ochroniarza. Jakimś cudem udało mu się dostać na kurs i nawet go ukończyć. A wreszcie dostać pracę w jednym ze sklepów wielkopowierzchniowych.

Niestety, oprócz stroju i pojemnika gazu pieprzowego nie mógł liczyć na wymarzony pistolet. A kabura i broń przy boku od zawsze były jego marzeniem. Więc, aby poczuć się dowartościowa-

ny, kupił sobie przez Internet doskonałą imitację glocka. Młody osilek szybko poczuł się dość pewnie, stwierdził że jest człowiekiem, od którego tak wiele zależy i po pierwszym tygodniu swej pracy zaprosił dwóch kolegów ze szkoły na piwo. Kiedy wypili po trzy „browary”, pan Dawid wyjął z kieszeni pistolet, pragnąc zobaczyć u swych towarzyszy zachwyt i podziw.

Gdy tę prezentację, łącznie z przeładowywaniem zauważył siedzący nieopodal mężczyzna – natychmiast zareagował, zwracając mu uwagę i wzywając obsługę lokalu. Wybuchła awantura, a 26-latek zaczął wymachiwać glockiem, twierdząc, że jest funkcjonariuszem i wszystko mu wolno. Gdy manager lokalu chwycił za telefon, aby wezwać policję, trzech młodych ludzi błyskawicznie się zmyło.

Dawid T. jednak nie odpuścił. Urażona została jego duma i postanowił, że nie przejdzie obojętnie wobec takiej zniewagi, która dotknęła go w obecności kolegów, którym tak bardzo chciał zaimponować. Dlatego zaczął się nierzadko pod lokalem i czekał aż z niego wyjdzie gość, który zwrócił mu uwagę. Postanowił odreagować swój stres, którego nie mógł nijak znieść (dodajmy do tego wypity alkohol i dodatkowo kupioną „malpkę” czystej wódki).

Kiedy 49-letni mężczyzna wyszedł z lokalu, ochroniarz poszedł za nim. Mężczyzna skręcił w jedną z pustych uliczek, wtedy lekko podpięty agent podszedł do niego i przystawił mu łufę pistoletu do skroni sugerując wykonywanie wyroku śmierci. Potem schował broń, kilka razy użył pięści i dodatkowo skopał ofiarę.

Pobity, po ucieczce sprawcy, poinformował o wszystkim policję, a ta już następnego dnia ustaliła sprawcę pobicia. Pan Dawid trafił do aresztu i już nie pracuje w agencji zajmującej się ochroną sklepów. Jako osoba, która zostanie prawdopodobnie skazana za napad i pobicie z użyciem niebezpiecznego narzędzia, nie ma szans na to, aby kiedykolwiek starć się o jakiegokolwiek ochroniarzkie czy detektywistyczne licencje. Na razie czeka w celi na pierwszą rozprawę, niezadowolony z tego, że nie ma możliwości oglądania swych ulubionych „strzelanek”, nie wspominając o ociekających krwią grach komputerowych wydobywających z uczestników najprymitywniejsze popędy. (mar)

MARCHEWKA
BISTRO

Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232 Kraków

☎ 664 067 824

www.facebook.com/marchewkabistro<https://klubmarchewka.pl>

**Prowadzimy sprzedaż
na wynos
z dostawą do domu**

**Potrawy przygotowujemy
z ekologicznych produktów
od sprawdzonych dostawców**

JOGA Z NAS
PONIEDZIAŁKI | 12.00

DOŁĄCZ OD [LUTEGO]

on-line

ZAPISY:

TEL. 5 18 658 076

STOWARZYSZENIE@PRZYJACIELNIEWEHUTY.PL