

GŁOS


TYGODNIK NOWOHUCKI

22 kwietnia 2022 r., nr 16 (1619) cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.


 wędliny u Józefa

Wędliny z małych polskich masarni!

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

62. rocznica obrony Krzyża Nowohuckiego ➔ str. 3

MOPS – integracja społeczno-zawodowa ➔ str. 11

W trosce o sprawną infrastrukturę wodociągową i kanalizacyjną ➔ str. 12

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” w Opactwie Cystersów w Mogile ➔ str. 15



Tężnia nad Zalewem znów działa czytaj na str. 2

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33



FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych organizuje bezpłatne warsztaty dla zainteresowanych grup

pod hasłem „UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE”

W celu pozyskania środków na ten cel Fundacja prowadzi obsługę firm, osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPIR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓLPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy



na wolnym powietrzu!



ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne



a także odzież, bielizna i buty





CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Agnieszka Łoś. Adres e-mail: gmh@o2.pl

TEŻNIA NAD ZALEWEM ZNÓW DZIAŁA

Po przerwie jesienno-zimowej ponownie została uruchomiona teźnia solankowa przy Zalewie Nowohuckim. Tak, jak w poprzednim sezonie, jest czynna przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Solny mikroklimat wytwarzany w okolicy teźni jest zbliżony do tego nad morzem. Spacer wokół niej jest więc okazją do oddychania korzystnym dla naszego zdrowia jodem.



Teźnie to drewniane budowle pokryte gałązkami tarniny. Pierwotnie służyły do zagęszczania solanki w trakcie produkcji soli konsumpcyjnej i leczniczej. Dzięki temu odkryto ich walory lecznicze – powietrze wokół nich nasycone jest aerozolem z solanki, która obciekając po elementach budowli, ulega naturalnemu odparowaniu. Powietrze bogate w mikroelementy zaczęto stosować w różnego rodzaju kuracjach. Mikroklimat wytwarzany przez teźnię jest więc zbliżony do tego, którego zażywamy podczas nadmorskich podróży. Godzin-

ny spacer przy teźni solankowej to dawka jodu, która odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem. Kuraacja szczególnie wskazana jest dla osób w czasie rekonwalescencji po ostrej chorobie, dla palaczy, osób pracujących w znacznym zapyleniu i wysokiej temperaturze. Pozytywny wpływ odczuwają również osoby na co dzień pracujące głosem.

Teźnia znajduje się w sąsiedztwie placu zabaw, w północno-zachodniej części zalewu.

(red)

Przylasek Rusiecki w tym roku będzie służył wypoczywającym po modernizacji

SEZON KĄPIELISKOWY OD 1 CZERWCA

Na ostatniej sesji Rady Miasta Krakowa przyjęta została Uchwała w sprawie uruchomienia kąpielisk w Krakowie w tym okresie letnim. W tym roku sezon letni rozpocznie się 1 czerwca i będzie trwał do 30 września. W Krakowie zostanie uruchomionych pięć kąpielisk: plaża Bagry, plaża Bagry Wschód, plaża Bagry II, kąpielisko na zbiorniku Brzegi II „Przystań Brzegi” oraz w Nowej Hucie „Przylasek Rusiecki”.

Początkowo planowano również uruchomienie kąpieliska „Zakrzówek”, ale wniosek został wycofany 23 marca ze względu na przeciągające się prace inwestycyjne związane głównie z przyłączami energetycznymi. Oby te prace zostały jak najszybciej ukończone i legalnie uruchomiono to kąpielisko, bo i tak wiele osób korzysta z niego co roku nie zawsze legalnie. Mamy także nadzieję, że zmodernizowane kąpielisko w Przylasku Rusieckim ruszy w tym roku pełną parą. Tak jak w po-

przednich latach będzie można nie tylko skorzystać ze strzeżonego kąpieliska, ale także z pełnej infrastruktury pozwalającej na skorzystanie ze sprzętu pływającego oraz pełnej obsługi dla wypoczywających. To kąpielisko ma bowiem niepowtarzalne uroki. Dojeżdżający tutaj z Nowej Huty i centrum Krakowa liczą także na pełne zabezpieczenie komunikacyjne dla tych co nie chcą korzystać z własnego dojazdu. Do tej sprawy powrócimy w odrębnej publikacji.

(mp)

WIELKANOC W DOMU KOMBATANTA



W os. Górali 23 od lat mieści się Dom Kombatanta. W ostatnich latach był zarządzany przez Małopolską Fundację Dom Kombatanta Muzeum Czynu Zbrojnego. Tutaj mieści się niepowtarzalne Muzeum Czynu Zbrojnego posiadające spersonifikowane zbiory czynu zbrojnego od czasów Kościuszkowskich, poprzez Legiony Piłsudskiego do czasów II wojny światowej. Wspomniana Fundacja jest w trakcie przekazywania cennych zbiorów Muzeum Armii Krajowej w wyniku czego powstanie Oddział tego Muzeum w Nowej Hucie. Nadal w tym miejscu mają siedzibę organizacje kombatancie, które prowadzą swoją działalność.

W przededniu Świąt Wielkiej Nocy Fundacja razem z organizacjami kombatancami oraz Centrum Aktywizacji Seniorów działającym przy Stowarzy-

szeniu Pomocy Socjalnej Gaudium Et Spes pod kierownictwem Barbary Zięby zorganizowali spotkanie Wielkanocne. Przybyłych powitał prezes Zarządu Fundacji red. Sławomir Pietrzyk, który przypomniał dzieło nowohuckich kombatantów zmierzające do ocalenia cennych zbiorów. W spotkaniu wzięli udział m.in. Jadwiga Jaworska prezes nowohuckiego koła Związku Kombatantów i b. Więźniów Politycznych i przewodniczący Rady Programowej Fundacji kpt. Leszek Mańkowski. Zebrani złożyli sobie życzenia świąteczne. Spotkanie uświetnił występ Zespołu „Markowe Granie” pod kierownictwem Marka Zimmera wykonującego pieśni wielkopostne i wielkanocne. Kombatanci i ich rodziny dziękowali za przekazane przez Urząd Miasta Krakowa paczki świąteczne. (MP) Fot. autor

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

- Stanisława ADAMEK, lat 83
- Jan BUKOWSKI, lat 82
- Zofia CEBULA, lat 91
- Bogusława CIOSEK, lat 80
- Mieczysław FISZ, lat 90
- Stanisław FLOREK, lat 85
- Joanna GŁOGOWSKA, lat 80
- Mieczysław GMIŃSKI, lat 76
- Władysław GOFRON, lat 92
- Janina GROCHOT, lat 88
- Tadeusz GRONOSTAJSKI, lat 64
- Janina LIGEZA, lat 89
- Joe MACZEK, lat 75
- Eugeniusz MAJEWSKI, lat 94
- Longina MIERZWA, lat 90
- Jan MOTYKA, lat 92
- Józef NIEĆWIEJA, lat 86
- Janina POZNAŃSKA, lat 92
- Leszek RACHWAŁSKI, lat 62
- Paulina STOJEWSKA, lat 91
- Andrzej SUDER, lat 62
- Henryk SZYMAŃSKI, lat 88
- Adam TYRAŃSKI, lat 67
- Waldemar WODNIAK, lat 47
- Józef ZAJĄC, lat 85
- Monika ZALEWA, lat 86

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grebałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111
tel. 12 658 21 11
ul. Sieroszewskiego 5b
- Nowa Huta

Kraków

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

KONCERTY MISTRZEJOWICKIE

Pieśni Ukrainy dla wolnej Ukrainy

24.04.2022
godz. 18:00
niedziela

Wstęp wolny

W trakcie koncertu odbędzie zbiórka pieniężna na pomoc uchodźcom z Ukrainy

Wystąpi
Zoriana Grzybowska
śpiew, bandura

Przewodzenie
dr hab. Maciej Jabłoński
z Akademii Muzycznej w Krakowie

Miejsce
Kościół pw. św. Maksymiliana
Marii Kolbego
os. Tysiąclecia 66,
Kraków
(dolny kościół)

Koncert dofinansowany ze środków
Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATORZY: Klub Kultury, Stowarzyszenie Młodzi i Młode, Stowarzyszenie Młodzi i Młode w Mistrzejowicach

PATRONI MEDIALNI: Głos, Kultura, Kulturka.pl, Radio Kraków, Radiny Kraków

62. ROCZNICA OBRONY KRZYŻA NOWOHUCKIEGO

W środę 27 kwietnia 2022 r., będziemy obchodzić 62. rocznicę wydarzeń, które przeszły do historii pod nazwą walki o krzyż nowohucki. Co symboliczne 62 lata temu, 27 kwietnia 1960 r. też była środa. Ludzie oczekiwali zbliżającego się świąta państwowego 1 maja, choć wypadło w niedzielę i nie było z tego względu dnia wolnego. Trochę jak dziś kiedy mówi się o długim majowym weekendzie.

W Nowej Hucie odczuwano się duże napięcie, od dłuższego czasu krążyły pogłoski, że władze cofnęły pozwolenie na budowę kościoła. Sprawa jego budowy jednoczyła starych mieszkańców przed nowohuckich wsi z nowymi mieszkańcami tego miasta/dzielnicy. Tworzyła się w ten sposób wspólnota losu i doświadczenia, która budowała poczucie przynależności i to co dziś nazywamy czasami tożsamością nowohucką.

Proboszcz Bieńczyckiej parafii Mieczysław Satora – parafii bez kościoła, jedynie z kaplicą, ogłosił na niedzielnych mszach (24 kwietnia), że władze nakazują mu usunięcie krzyża, czego

on nie uczyni. Niezadowolone potęgował fakt, że społeczności udało się do tej pory zebrać już dość dużą kwotę na cel budowy – 2 mln zł, które zostały zarekwirowane przez władze – przeciętna pensja wynosiła w 1960 r. około 1600 zł. Natomiast plotka głosiła, że komuniści zabrali parafii i komitetowi budowy kościoła nawet 8 mln zł. Dlatego do wybuchu niezadowolonego społecznego brakowało już tylko iskry, którą stała się próba fizycznego usunięcia krzyża.

Trzeba jednak pamiętać, że w całej sprawie – uważał tak również młody wówczas, niedawno wyświęcony na biskupa kapłan Karol Wojtyła – nie

chodziło o sam krzyż, tylko o kościół, którego władze komunistyczne mimo początkowej zgody ostatecznie nie pozwoliły budować, cofając powyższą zgodę. Gdyby wskazały inną lokalizację na postawienie świątyni sprawę zapewne by nie było.

Historia nowohuckiego krzyża i wydarzeń z kwietnia 1960 r., nie doczekała się należnego jej miejsca w polskiej historiografii. Trzeba jasno powiedzieć i podkreślić, że wydarzenia te zasługują na umieszczenie ich w tzw. kanonie Polskich miesięcy obok takich dat jak październik 1956, grudzień 1970, czerwiec 1976 czy sierpień 1980. Były to bowiem największe tego typu wydarzenia, buntu społecznego na tle religijnym, gdzie domagano się zagwarantowanej formalnie wolności religijnej, wyznania i wiary. Choć sam protest miał wymiar dużo szerszy, bo odnosił się do wartości uniwersalnej jaką była wolność

zarówno dla wierzących jak i nie wierzących czego symbolem był krzyż.

Książka „Karły pod krzyżem. Nowohucki Kwiecień '60”, Kraków 2021, jest monograficzną próbą opisaną w sposób całościowy tych niezwykłych wydarzeń, próby ich analizy i oceny. Znajdziemy w niej m.in. szeroko opisaną biografię osób związanych z wydarzeniami jak, ks. Mieczysława Satory proboszcza Bieńczyckiej parafii, Jana Kotyzy jednego z przewodniczących komitetu budowy kościoła czy Józefa Sawy uczestnika walk z siłami milicyjnymi na ulicach Nowej Huty. Znajdziemy tam również wymienione z imienia i nazwiska kobiety, które jako pierwsze broniły krzyża. W końcu można się dowiedzieć kim były owe tytułowe „Karły”.

Wojciech Paduchowski

Wszystkich, którzy w najbliższym czasie zamierzają odwiedzić mogiński klasztor, zachęcam do obejrzenia ciekawej wystawy plenerowej „800 lat Opactwa Cystersów w Mogile”, usytuowanej na placu przed tamtejszą bazy-

T Tydzień 800 lat w Mogile

liką Krzyża Świętego. Wystawa przypomina, że właśnie w tym roku obchodzimy jubileusz 800 lat pobytu cysterskich mnichów w podkrakowskiej Mogile.

Warto przypomnieć, że pierwszy konwent złożony z 12 zakonników, którym przewodził opat Piotr, przybył z Lubięża na Śląsku do Kacic niedaleko Słomnik. Inicjatorem nowej cysterskiej fundacji był Wisław, komes Prandocina. Wszystko zmieniło się, gdy biskupem krakowskim został Iwo Odrowąż. Spokrewnieni ze sobą Wisław i Iwo zawarli porozumienie, na mocy którego ten pierwszy zrzekł się praw i przywilejów fundatora na rzecz swojego krewnego. Za radą krakowskiej Kapituły biskup Iwo podarował cystersom swoją rodzinną ziemię (zwaną ziemią św. Wacława), która obejmowała między innymi mogińskie pola do rzeki Dłubni. I tak, w roku 1222, cysterski konwent przeniósł się z Kacic do Mogiły.

Od tamtej pory, przez osiemset lat, mogińscy cystersi towarzyszyli i nadal towarzyszą bez przerwy swoją obecnością i modlitwą wszystkiemu, co działo się i dzieje w naszej Ojczyźnie. A działo się wiele. I dzieje się wiele.

Jan L. FRANCZYK

„Karły pod krzyżem. Nowohucki Kwiecień '60” – spotkanie promujące książkę


Spotkanie promujące książkę „Karły pod krzyżem. Nowohucki Kwiecień '60” z jej autorem – dr. Wojciechem Paduchowskim i dr. Janem L. Franczykiem w 62. rocznicę Obrony Krzyża Nowohuckiego odbędzie się 27 kwietnia 2022 r. o godz. 18.00 w Ośrodku Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5, Kraków). Spotkanie poprowadzą: Karolina Żłobicka i dr Jarosław Kłaś. Organizatorami wydarzenia są: Instytut Pamięci Narodowej w Krakowie, Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, Muzeum Nowej Huty – oddział Muzeum Krakowa. Wstęp wolny.

W książce opisano wydarzenia, które rozegrały się pod koniec kwietnia 1960 r. w Krakowie. Przeszły one do historii jako „walka o krzyż nowohucki”. Ich analizę przeprowadzono na podstawie historycznych badań socjologicznych oraz własnych poszukiwań źródłowych. Wykorzystano klasyczne opracowania z zakresu psychologii tłumy Gustave’a Le Bona oraz prace poświęcone teorii konfliktu Ralfa Dahrendorfa. Zrekonstruowano przebieg wydarzeń w kluczowym dla protestu dniu 27 kwietnia 1960 r., nakreślono kontekst podejmowanych wówczas decyzji, ustalano bezpośrednią przyczynę wybuchu walk ulicznych, opisano biografie głównych bohaterów, w tym represje,

które ich dotknęły, reakcję różnych środowisk, tworzenie się mitu obrońców krzyża i późniejszą walkę o pamięć o nich. Pracę uzupełniają kalendaria i aneksy źródłowe, poszerzające perspektywę wydarzeń nowohuckich. Załączono też wykaz osób represjonowanych oraz listę adwokatów broniących oskarżonych. Wykorzystano bogaty materiał zdjęciowy ze zbiorów IPN.

dr Wojciech Paduchowski – ur. 1981, doktor nauk humanistycznych. Pracownik Biura Badań Historycznych Oddziału IPN w Krakowie. Zajmuje się historią społeczno-gospodarczą oraz wojskowością, a także psycho- i socjohistorią. Jego zainteresowania obejmują również kwestie bezpieczeństwa publicznego, a także filozofię historii. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Historycznego oraz Towarzystwa Miłośników Historii i Zabytków Krakowa. Redaktor „Encyklopedii Solidarności”. Autor artykułów naukowych i popularnonaukowych z zakresu historii Polski i powszechnej XIX i XX w. Prezes Stowarzyszenia Filmowego „Trzeci Tor”. Współautor scenariuszy i filmów dokumentalnych. Opublikował między innymi książkę „Nowa Huta nieznaną i tajną. Obraz miasta w materiałach Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego i Milicji Obywatelskiej (1949–1956)”, Kraków 2014. (jk)

Kraków



KARŁY POD KRZYŻEM. NOWOHUCKI KWIECIEŃ '60 – SPOTKANIE PROMUJĄCE KSIĄŻKĘ

Spotkanie z autorem książki - **DR. WOJCIECHEM PADUCHOWSKIM** i **DR. JANEM L. FRANCZYKIEM** w 62. rocznicę Obrony Krzyża Nowohuckiego

Prowadzenie: **KAROLINA ŻŁOBECKA** oraz **DR JAROSŁAW KŁAŚ**

27 IV 2022
GODZ. 18.00

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

Wstęp wolny

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PRODUKUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida, os. Górali 5

● **27 IV, godz. 18** – „Karły pod krzyżem. Nowohucki Kwiecień '60". Spotkanie promujące książkę „Karły pod krzyżem. Nowohucki Kwiecień '60" z autorem – dr. Wojciechem Paduchowskim i dr. Janem L. Franczykiem w 62. rocznicę Obrony Krzyża Nowohuckiego. Prowadzenie: Karolina Ziobka, dr Jarosław Kłosa. Organizatorzy: Instytut Pamięci Narodowej w Krakowie, Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa. Wstęp wolny.

● **28 IV, godz. 11** – Krzyk Ziemi! #2 Być odpowiedzialnym w świecie globalnym: Żywność – wytwarzanie, globalna dystrybucja i wykorzystywanie. Webinar. Prowadzenie: dr hab. Paulina Kramarz (Instytut Nauk o Środowisku UJ). Zapisy: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **28 IV, godz. 19** – Nowa Huta na końcu świata: Kostaryka – mój wolontariat. Słajdowisko. Prowadzenie: Karolina Gacek. Wstęp wolny.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **1-30 IV, godz. 10 do 15** – Wolna Strefa Zabawy. Otwarta strefa zabawy i spotkania dla rodziców i opiekunów z dziećmi, którzy ze względu na działania wojenne na terenie Ukrainy, goszczą obecnie w Krakowie.

● **19-23 IV** – Festiwal Papieru. Wydarzenie realizowane dzięki wsparciu Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Program: 23 IV, godz. 10 – Warsztat introligatorski: notes w oprawie twardej. Prowadzenie: Alicja Magiera. 23 IV, godz. 11 – Wizyta edukacyjna w pracowni typograficznej Muzeum Inżynierii i Techniki w Krakowie. Prowadzenie: Józef Rakoczy. 23 IV, godz. 13 – Warsztat ebru. Prowadzenie: Alan Navhan. 23 IV, godz. 15 – Warsztat introligatorski: oprawa albumowa. Prowadzenie: Alicja Magiera.

● **22 IV, godz. 19** – Początek, który nie ma końca. Ronda Bautista. Wernisaż wystawy.

● **25 IV, godz. 17** – Potęga marzeń. Pokaz filmu „C'mon C'mon" w reż. Mike'a Millsa i warsztaty filmoterapii dla dorosłych. Prowadzenie: Karolina Nowacka i Darek Janiczak. Wstęp wolny.

● **26 IV, godz. 11** – Masaż Shantala. Prowadzenie: Paulina Łasak-Ponikło.
+ **28 IV, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogi.

Biblioteka Główna OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **22 IV, godz. 15** – Dyskusyjny Klub Książki dla młodzieży: Irene Adler „Trio Czarniej Damsy". Prowadzenie: Beata Oczkoś.

● **28 IV, godz. 17** – Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych: Katarzyna Tubylewicz „Moralisci. Jak Szwedzi uczą się na błędach i inne historie". Prowadzenie: Beata Oczkoś.

Galeria Huta Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Do 30 IV** – „Podróż/Journey". Wystawa Ewy Brachel. Wstęp wolny.

Sektor Sztuki, os. Górali 5

● **Do 20 V** – Wystawa komiksu „Bez różnicy płci. Historia walki o prawa wyborcze kobiet" – część I. Scenariusz: Agnieszka Grzybek, rysunki: Beata Sosnowska. Wstęp wolny.

● **Do 28 IV** – „...kiedy światło budzi kolory...". Wystawa Marii Leśniak. Wstęp wolny.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **22 IV, godz. 18** – Wielkie nieba. Wernisaż wystawy rysunku, kolaży i grafiki oraz spotkanie z Natalią Biesiadą-Myszką. Prowadzenie spotkania: Anna Mazela. Wstęp wolny.

● **23 IV, godz. 14** – Rodzinkowo. Drzewko z kolorowych recyklingowych szkiełek. Prowadzenie: Magdalena Bednarek, Fundacja Arete Centrum Edukacji Twórczej. Zajęcia w ramach Mistrzostw Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.

● **25 IV, godz. 11** – W rytmie bliskości (warsztaty muzykoterapeutyczne). Prowadzenie: Zuza Dudek, muzykoterapeutka. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **26 IV, godz. 12 do 14.30** – Spotkajmy się w Kuźni! Zapraszamy naszych sąsiadów z Ukrainy na rozmowę przy kawie i herbacie. W spotkaniu wezmą udział doradczynie zawodowe z Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie: Alicja Pasięka i Katarzyna Lipińska, które omówią sposoby na poszukiwanie pracy, powiedzą jak przygotować CV a także przedstawią wsparcie w ramach pomocy Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie (szkolenia, staże, oferty pracy). Zajęcia dla dzieci: godz. 12 – warsztaty plastyczne; godz. 13 – warsztaty i animacje teatralne (lalkowe, ruchowe, taneczne) dla dzieci od 6 lat.

● **28 IV, godz. 10.30** – XI Mistrzostwowski Turniej Ekologiczny „Zagraj w zielone". Wstęp wolny.

● **Do 20 V** – Wystawa komiksu „Bez różnicy płci. Historia walki o prawa wyborcze kobiet" – część II. Scenariusz: Agnieszka Grzybek, rysunki: Beata Sosnowska.

● **Do 29 IV** – Wielkanocna kartka świąteczna (wystawa pokonkursowa). Wstęp wolny.

Biblioteka Klubu Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **25 IV, godz. 15.30** – Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci. Adam Bahdaj „Wakacje duchami". Prowadzenie: dr Magdalena Harasimowicz-Moksa. Wstęp wolny.

● **26 IV, godz. 17** – Literacki Wtorek Czytelników. Wobec inności. Odmienność w literaturze dla dzieci i dorosłych. Prowadzenie: dr Anna Mazela. Wstęp wolny.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta, os. Dzwizjonu 303 nr 1

● **23 IV, godz. 11** – Dogoterapia. Dogoterapia to nic innego jak terapia poprzez kontakt z psem. Przebywanie z psem, głaskanie go i przytulanie się do niego sprawia, że pacjent się rozluźnia, dzięki czemu otwiera się w trakcie zajęć i jest bardziej chętny do współpracy z terapeutą.

● **23 IV, godz. 17** – Syntezy #9: Domowe instrumenty i instalacje muzyczne dla małych muzyków. Podczas muzycznego warsztatu będziemy konstruować własne instrumenty i instalacje muzyczne z rzeczy powszechnie dostępnych, które możemy znaleźć w domu. Może jeszcze nie wiecie, ale każdy taki element wydobywa niepowtarzalny dźwięk, który będziemy mogli wykorzystać w naszych wspaniałych konstrukcjach. Wstęp wolny.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1

● **27 IV, godz. 17** – Wiosenne Smakołyki. Nie ma się co oszukiwać – prawie każdy z nas lubi podjadać różne przekąski w ciągu dnia. Zarówno rodzice jak i dzieci mają czasami ochotę zjeść coś poza głównymi posiłkami. Co w takim razie powinno się znaleźć w zasięgu naszej ręki, gdy między głównymi posiłkami dopadnie nas ochota na coś na ząb? O tym o i jak jeść opowie nam dietetyk Paulina Ciupka.

Klub Karino OK Kraków-Nowa Huta, ul. Truskawkowa 4

● **23 IV, godz. 17** – Comber. W Klubie Karino od lat staramy się celebrować lokalne obrzędy, dlatego w kwietniu zapraszamy na przełożoną z poprzednich miesięcy imprezę Krakowskie zwyczaje – Comber. Na tę okazję Aktywne Kobiety przygotowują pączki, faworki i przepyszne róże. Przy akompaniamentem zespołu muzycznego Jana Pyza, Aktywne Kobiety wystąpią w krótkim programie artystycznym, gościnnie zagładnie do nas KGW Złotniki. Nie zabraknie zabaw, śpiewów i ciekawych konkursów – koniecznie bądźcie z nami! Wstęp wolny.

Klub Zgody OK Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16

● **30 IV, godz. 17** – XIV Przegląd choreograficzny Tańcem opowiadam. Już po raz 14. Klub Zgody organizuje Przegląd Choreograficzny, którego celem jest promowanie dziecięcej twórczości choreograficznej i tanecznej, kształtowanie zamiłowania do tańca, a także rozwijanie wrażliwości na piękno i estetykę tej sztuki. (f)

Notowania cenowe

OPONIARSKIE W KINIE SFINKS

Przyszła wiosna, a z nią czas wymiany opon z zimowych na letnie. Nie warto już czekać na wymianę opon, bo nadchodzi coraz cieplejsza aura. Polecam jeden z najlepszych w Krakowie zakładów obsługi oponiarskiej „Krawal" przy ul. Kocmyrzowskiej u wylotu ulicy Cienistej (wjazd), z wyjazdem na ul. Kocmyrzowską, który posiada przechowalnię opon. Firma bezpośrednio współpracuje z renomowanymi firmami oponiarskimi, co daje możliwość kupna opon w atrakcyjnych dla klienta cenach internetowych, ale zamawianych na miejscu. **Wojciech Capała**



właściciel serwisu poleca znakomite opony „Pirelli". Można tu kupić opony innej renomowanej firmy „Continental" też współpracującej z „Krawalem" oraz firmy norweskiej „Viking". Są także dobrej jakości opony „Nokian", czy „Michelin" i wiele innych. Z tym, że obecnie w związku z płynnym kursem euro ceny opon ulegają zmianom, **Wojciech Capała** informuje więc, że podlegają one negocjacji i są do uzgodnienia. Usługa w postaci wymiany opon na felgach stalowych kosztuje 140 zł (komplet), a na felgach aluminiowych do 16" 160 zł. Naprawa tzw. „karpia" kosztuje od 65 zł w zależności od zakresu uszkodzenia i rodzaju opony. Firma proponuje napełnienie opon azotem, co kosztuje 5 zł za jedno koło. Natomiast sprawdzenie ciśnienia w oponach jest bezpłatne. Warto zresztą raz w miesiącu sprawdzić ciśnienie w oponach i dokręcenie kół. Na wszystkie usługi i zakupy oczywiście są wydawane rachunki lub paragony w zależności od oczekiwań klienta. Zakupione opony i wykonane usługi są objęte gwarancją. Firma posiada kilka stanowisk i odpowiedni personel, co gwarantuje szybką i sprawną obsługę. Istnieje możliwość rezerwacji usługi na tel. 12 425-70-08, 608-034-643.

(sp) Fot. autor

WALUTA

Po świętach dalej trudna sytuacja na Wschodzie, trwa ofensywa rosyjska w Donbasie – złotówka słabnie.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,28-4,32 zł; euro: 4,63-4,67 zł; GBP: 5,57-5,62 zł; CHF: 4,53-4,58 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamiit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex".



wędliny u Józefa

Czynne: wt. – pt. 8.00 – 15.00, sob. 7.30 – 14.00

Wędliny z małych masarni!

Od 22 do 28 kwietnia

● **SZALONY ŚWIAT LOUISA WAINA** to niesamowita historia życia i twórczości ekscentrycznego artysty-geniusza, który miał prawdziwego kota na punkcie kotów i swoją miłością do tych zwierząt zaraził całą Anglię, a z czasem cały świat. Rysownik Louis Wain (Benedict Cumberbatch) z trudem wiąże koniec z końcem, żyjąc pod jednym dachem z matką i pięcioma siostrami. Sytuację rodzinną ratuje dopiero zatrudnienie guwernantki Emily. Piękna kobieta z miejsca kradnie serce artysty, stając się jego muza, kochanką i w końcu żoną. Niestety widmo obyczajowego skandalu zmusza świeżo upieczonych małżonków do opuszczenia stolicy. Z dala od wielkiego miasta spada na nich kolejny cios – choroba Emily. Szukając ukojenia, Louis zanurza się w sztuce, tworząc dla ukochanej serię niezwykłych obrazów, których bohaterami są koty. Kiedy część jego prac zostaje opublikowana w prasie, w Anglii wybucha prawdziwe kocie szaleństwo, a Wain – z dnia na dzień – trafia na usta całego kraju. Czy wobec sławy i popularności, na które nie był gotowy, zdola poradzić sobie z presją, ciemną stroną geniuszu i tym, co przyniesie mu los? Na seans filmu „Szalony świat Louisa Waina" zapraszamy również we wtorek 26 kwietnia na Seans z Maluszkiem o godz. 11.30, a także do Filmowego Klubu Seniora o godz. 14.30.

● Bohaterem **RED ROCKET**, najnowszego filmu Seana Bakera (The Florida Project) jest przebrzmiały gwiazdor porno, który wraca do dawnego domu w Teksasie i żony. Choć nikt z nim nie tęsknił, w oczach kilku lokalnych chłopaków ciągle jest „kimś". Mikey, bo tak na imię ma główny bohater filmu, z braku funduszy szybko zaczyna handlować trawką. Wciąż zresztą wierzy, że gdzieś tam czeka na niego ogromna szansa – większa niż kariera w pornograficznej wersji „Fast & Furious", którą przekreśliła tragiczna śmierć Paula Walkera. Kto wie? Może okaza się nią piegowata dziewczyna sprzedająca pączki...

● **MEMORIA** jest najnowszym filmem Apichatponga Weerasethakula, laureata Złotej Palmy w Cannes za obraz „Wujek Boonmee, który potrafi przywołać swoje poprzednie wcielenia". Huk. Metaliczny, głośny, przesywający – jakby wydobycie się z wnętrza planety. Taki dźwięk przesładuje Jessicę (fenomenalna Tilda Swinton) – atakuje ją podczas bezsennej nocy, zaskakuje w najmniej spodziewanych momentach jej podróży po Kolumbii. Ten dźwięk ją przeraża, ale również fascynuje. Czy postradała zmysły? Memoria to transcendentalna, hipnotyzująca podróż – opowieść o pamięci indywidualnej i zbiorowej, o tajemnym, niewidzialnym pomoście między teraźniejszością i przyszłością, o współczesnym świecie, który wydaje się wyhodowany, sztuczny i który łatwo można zainfekować (choćby wirusem). To film-sen, film-odyssey, unikalne doświadczenie zmysłowe, dźwiękowe i duchowe. To film, który pozostaje w widzu na zawsze. Film zdobył Nagrodę Jury na Festiwalu w Cannes. Seanse na sali Mały Metraż.



Kraków

XIV Przegląd choreograficzny Tańcem opowiadam

zakończona do 22.04.2022

brnił 30.04.2022 17.00

Klub Zgody
os. Słoneczne 16

OSRODEK KULTURY KRAKÓW NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Robin Dunbar, Przyjaciele**, Copernicus Center Press, Kraków 2021. Przyjaciele mają dla nas znaczenie, i to większe, niż sądzimy. W ciągu ostatnich lat badacze ze zdumieniem odkryli, jak ogromny wpływ ma posiadanie przyjaciół – nie tylko na nasze poczucie szczęścia, ale także na zdrowie, a nawet na długowieczność. Nie umiemy żyć w odosobnieniu. Współczesny świat oferuje nam niezliczone możliwości kontaktów międzyludzkich. Dlaczego więc, gdy wszystko wydaje się sprzyjać życiu społecznemu, dotyka nas plaga samotności? Robin Dunbar, wybitny antropolog i psycholog, bada w *Przyjaciółach* każdy aspekt przyjaźni, łącząc wiedzę naukową z dziedzin antropologii, psychologii, neurobiologii i genetyki. Ta książka otwiera oczy na wiele wymiarów tej wyjątkowej relacji oraz fundamentalną rolę, jaką przyjaciele odgrywają w kształtowaniu tego, kim jesteśmy jako jednostki i jako gatunek.

● **Cecillie Enger, Biała mapa, Smak Słowa**, Sopot 2022. W rzeczywistości końca XIX wieku były pionierkami, ale ukrywały przed światem swoje życie prywatne. Bertha Torgersen i Hanna Brummenas to mało znane postaci, ale historia dwóch dziewcząt, które spotkały się w bezwzględny, męskim świecie górniczej osady na wyspie Karmoy i – w męskich kapeluszach i surdutach – utorowały sobie drogę do stanowisk dotychczas niedostępnym kobietom jest zarówno fascynująca, jak i bolesna.

Wiosenny Koncert Charytatywny Stanisławy Celińskiej

Wiosenne koncerty cyklu *Nowa Huta. Dlaczego Nie?!* poświęcone są zawsze Polom Nadziei – akcji zbierania funduszy na rzecz polskich hospicjów, która została zainicjowana w Polsce przez krakowskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych, prowadzące w Nowej Hucie Hospicjum św. Łazarza. Podczas kwietniowego koncertu usłyszymy Stanisławę Celińską – wszechstronną aktorkę i utalentowaną wokalistkę wraz z zespołem pod kierownictwem Macieja Muraszko.

W ramach 67. edycji cyklu społeczno-kulturalnego *Nowa Huta. Dlaczego Nie?!* wystąpi Stanisława Celińska – aktorka teatralna i filmowa oraz wokalistka znana z utworów „Trudny dzień”, „Modlitwa o pokój” lub „Liczy się moment”. Stanisława Celińska jest laureatką wielu nagród (m.in. platynowych i złotej płyty oraz nominacji do Fryderyków) i odznaczeń (m.in. Złotego Krzyża Zasługi oraz Złotego Medalu „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”).

W tym roku, podczas jubileuszowych Pól Nadziei zatytułowanych „Jak dobrze, że jesteś!” organizatorzy zwracają szczególną uwagę na osoby wspierające i pomagające – darczyńców i przyjaciół Hospicjum św. Łazarza, które jest najstarszą placówką opieki paliatywnej w Polsce. Hospicjum św. Łazarza od ponad 40 lat niesie pomoc nieuleczalnie chorym oraz oferuje nieocenione wsparcie ich rodzinom. Od 25

lat tę opiekę pomagają realizować *Pola Nadziei*.

Koncert odbędzie się 24 kwietnia o godzinie 19.00 w EXPO Kraków (ul. Galicyjska 9). Wydarzenie poprowadzi Lidia Jazgar. Wstęp na koncert odbywać się będzie na podstawie bezpłatnych zaproszeń, które będzie można odebrać w Dziale Imprez i Promocji Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a) od 11 kwietnia.

Organizatorzy koncertu, którymi są Porozumienie Dzielnic Nowohuckich - Dzielnice: XIV Czyżyny, XV Mistrzejowice, XVI Bieńczyce oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, nie pobierając opłat za wstęp zachęcają uczestników do finansowego wsparcia pacjentów hospicyjnych. Hospicjum można wesprzeć także poprzez przekazanie datków na kwestach, poprzez przelew do wirtualnej

puszki oraz przekazując 1% swojego podatku w rocznym rozliczeniu.

Partnerami wydarzenia są: Wodociągi Miasta Krakowa, PPU FARES Sp. z o.o., ART BLUE Agencja Artystyczna, EXPO Kraków. Patronami medialnymi wydarzenia są: „Dwutygodnik KRAKÓW.PL”, „Głos. Tygodnik Nowohucki”, TVP Kraków, Radio Plus.

Wydarzenia z cyklu *Nowa Huta. Dlaczego Nie?!* są ważnym dla Nowej Huty projektem kulturalno-społecznym, gromadzącym za każdym razem kilkutyśięcną widownię. Prezentowane imprezy odbywają się zgodnie z rytmem pór roku i nawiązują do charakteru różnorodnych przestrzeni koncertowych. W atrakcyjnych obiektach i plenerach na terenie Nowej Huty uczestnicy imprez mają możliwość spotkania z artystami polskiej estrady, będącymi wykonawcami różnych gatunków muzycznych (od piosenki poetyckiej przez muzykę folkową, klasyczną, szantową po muzykę rozrywkową). W trakcie trwania cyklu odbyły się już 64 koncerty i dwa filmowe pokazy specjalne. Pomysłodawcą i koordynatorem projektu *Nowa Huta. Dlaczego Nie?!* jest poseł Ireneusz Raś, a dyrektorem artystycznym Lidia Jazgar. (f)

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
 Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
 Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
 Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
 Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
 Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
 Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
 Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
 Pleszów: 7.30, 11.30.
 Kantarowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Rúsze: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
 Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.
 Kościelniki: 10.30, 18.30.
 Wolica: 9.00, 18.00.
 Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Gdy drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus.
/por. J 20/

„Otwórzcie drzwi Chrystusowi!” Drzwi naszego serca mogą być zamknięte od lat. Zaryglowaliśmy je z powodu różnych lęków. Trzeba je uchylić albo po prostu zdecydowanie szeroko otworzyć. Ale jeśli nasz lęk jest już tak wielki, że trafniejszym jest nazwanie go słowem paraliż, to musimy błagać o powtórzenie cudu, jaki Zmartwychwstały uczynił wobec swoich uczniów: wszedł do nich mimo drzwi zamkniętych.

Kiedy spotykamy się z kimś, kto żyje w ciągłym lęku nie jest łatwo nawiązać z nim relacje. Podobnie czuje to prawdopodobnie również Pan Jezus. Czy będzie pukał i czekał? Czy zdecyduje się na wejście w jego życie w jakiś sobie tylko wiadomy sposób?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

● 22.04 (piątek): 16.30 – „Szalony świat Louisa Waina” (Wlk. Brytania), 18.00 – „Memoria” (Kolumbia/Tajlandia/Francja) (MM), 19.25 – „Red Rocket” (USA).
 ● 23.04 (sobota): 17.00 – „Szalony świat Louisa Waina”, 18.00 – „Memoria”, 19.25 – „Red Rocket”.
 ● 24.04 (niedziela): 17.00 – „Red Rocket”, 18.00 – „Memoria” (MM), 19.40 – „Szalony świat Louisa Waina”.
 ● 25.04 (poniedziałek): – kino nieczynne.
 ● 26.04 (wtorek): 11.30 – Seans z Maluszkim: „Szalony świat Louisa Waina”. 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Szalony świat Louisa Waina”, 17.00 – „Red Rocket”, 18.00 – „Memoria” (MM), 19.40 – „Szalony świat Louisa Waina”.
 ● 27.04 (środa): 17.00 – „Szalony świat Louisa Waina”, 18.00 – „Memoria” (MM), 19.25 – „Red Rocket”.
 ● 28.04 (czwartek): 17.00 – „Red Rocket”, 18.00 – „Memoria” (MM), 19.40 – „Szalony świat Louisa Waina”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 22 i 23 IV (piątek i sobota), godz. 19 – 1984: Ministerstwo Miłości. ● 24 IV (niedziela), godz. 17 – Akt równoległy.
 ● 26 i 27 IV (wtorek i środa), godz. 10 – Pippi. ● 28 IV (czwartek), godz. 10 i 12 – Błysk rekina.
 ■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 22, 23 i 24 IV (piątek, sobota i niedziela), godz. 19 – Prezydentki. ● 26 i 27 IV (wtorek i środa), godz. 19 – Wujaszek Wania. ● 28 IV (czwartek), godz. 16 i 19 – Wstyd.



Kraków

STANISŁAWA CELIŃSKA
 Z ZESPOŁEM POD KIEROWNICTWEM
 MACIEJA MURASZKO
 KONCERT DLA PÓL NADZIEI
 NIEDZIELA 24 KWIETNIA 2022
 GODZ. 19.00
 EXPO KRAKÓW, UL. GALICYJSKA 9
 WYDARZENIU TOWARZYSZYĆ BĘDZIE KWESTA NA RZECZ
 HOSPICJUM ŚW. ŁAZARZA W KRAKOWIE
 OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA
 67. NOWA HUTA. DLACZEGO NIE?!

JAK SKONTROLOWAĆ STAN ŚRODOWISKA W NOWEJ HUCIE?

16 lutego 2022 r. Rada Miasta podjęła uchwałę kierunkową w sprawie podjęcia działań kontrolnych dotyczących stanu środowiska Nowej Hucie z inicjatywy Klubu Radnych „Kraków dla mieszkańców”. Jest to druga uchwała w tej sprawie w ostatnich latach. Przyjęta uchwała Rady Miasta Krakowa w tej sprawie w 2019 roku została unieważniona przez Wojewodę Małopolskiego.

W uzasadnieniu projektu uchwały wnioskodawcy wspominają o tym fakcie unieważnienia poprzedniej uchwały, ale pomijają to jakkolwiek ripostą. Jedyne zarzucają Prezydentowi Miasta Krakowa, że nie wykonuje on żadnych działań kontrolnych stanu środowiska w ramach inwestycji realizowanych w sąsiedztwie Kombinatu Metalurgicznego. W imieniu radnych zostało wyrażone zaniepokojenie, że są dalsze plany przejmowania gruntów od krakowskiej huty, a nie będzie wiadomo jaki jest stan środowiska na tym terenie. Ponadto wskazano, że miasto przygotowuje Plan Zagospodarowania Przestrzennego „Kombinat” i wymagałoby to przygotowania diagnozy o środowisku naturalnym w tym rejonie. Zdaniem wnioskodawców taka diagnoza powinna opierać się na kompleksowych wynikach badań zanieczyszczenia gleb i gruntów oraz wód powierzchniowych i podziemnych, a także obejmować ocenę zagrożeń zdrowotnych dla mieszkańców, pracowników i innych użytkowników omawianych terenów.

W celu wykonania tego zadania wnioskodawcy proponują powołanie Zespołu Zadaniowego, w którego skład weszliby przedstawiciele środowisk krakowskich instytutów naukowo-badawczych, władz Województwa Małopolskiego, Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska oraz Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Środowiska. Celem prac tego zespołu zadaniowego byłoby wykonanie reprezentatywnych i kompleksowych badań stanu gleb i gruntów oraz wód powierzchniowych i podziemnych na terenie i w okolicy terenów należących do Arcelor Mittal Poland SA Oddział w Krakowie, ze szczególnym uwzględnieniem terenów składowisk odpadów poprodukcyjnych, będących zarówno we władaniu wspomnianej firmy jak i Gminy Kraków oraz Skarbu Państwa. W uchwale zobowiązano Prezydenta do przeprowadzenia prac projektowych i badawczych ze wskazaniem ewentualnych kosztów remediacji tych terenów do 31 grudnia 2022 roku.

W tym miejscu warto przybliżyć pojęcie remediacji. **Remediacja** to poddanie gleby, ziemi i wód gruntowych działaniom mającym na celu *usuniecie lub zmniejszenie ilości substancji powodujących ryzyko, ich kontrolowanie oraz ograniczenie rozprzestrzeniania się*. Stosowane metody remediacji mają na celu doprowadzenie do tego, aby teren zanieczyszczony przestał stwarzać zagrożenie dla zdrowia ludzi lub stanu środowiska, z uwzględnieniem obecnego i, o ile jest to możliwe, planowanego w przyszłości sposobu użytkowania terenu (art. 3 pkt. 31 b POŚ). Remediacje zgodnie z Ustawą Prawo Ochrony Środowiska ma przeprowadzić władający powierzchnią ziemi, której występuje historyczne zanieczyszczenie powierzchni ziemi.

Aby zaasekurować się przed ewentualnym unieważnieniem uchwały przez Wojewodę Małopolskiego autorzy uchwały dodali paragraf 4 o brzmieniu „W przypadku zaistnienia jakiegokolwiek wątpliwości natury interpretacyj-

nej zapisy zawarte w niniejszej uchwale należy rozumieć wyłącznie oraz jedynie jako wyłącznie jako wytyczną, zalecenie, sugestię, cel, priorytet, czy



też wskazówkę o charakterze ogólnym. Skierowane przez Radę Miasta do Prezydenta Miasta Krakowa, co niezależnie od innych form interpretacji stanowi wykładnię autentyczną posiadającą formalną moc wiążącą co do norm przez siebie uchwalonych, dokonaną przez Radę Miasta Krakowa jako organ stanowiący Gminy Miejskiej Kraków.”

Rozumiejąc intencję wnioskodawców i troskę o dobro mieszkańców warto, aby opinia publiczna poznała także stanowisko Prezydenta w tej sprawie. Niestety władza wykonawcza jaką jest Prezydent Miasta Krakowa podlega określonym regulacjom prawnym i nie może działać woluntarystycznie. Zapoznajmy się zatem z opinią Prezydenta Miasta Krakowa dotyczącą tej uchwały.

W przypadku podjęcia przedmiotowej uchwały Prezydent Miasta Krakowa będzie zobowiązany do powołania zespołu zadaniowego, którego celem ma być „koordynacja wykonania reprezentatywnych i kompleksowych badań stanu gleby i gruntów oraz wód powierzchniowych i podziemnych na terenie i w okolicy terenów należących do ArcelorMittal Poland S.A. Oddział w Krakowie, ze szczególnym uwzględnieniem terenów składowisk odpadów poprodukcyjnych, będących zarówno we władaniu wspomnianej firmy, jak i Gminy Miejskiej Kraków oraz władz wojewódzkich”. Działania zespołu wychodziłyby poza reżim prawny nadany kilkoma ustawami: ustawą z dnia 20 lipca 1991 r. o Inspekcji Ochrony Środowiska, ustawą z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska, ustawą z dnia 13 kwietnia 2007 r. o zapobieganiu szkodom w środowisku i ich naprawie oraz ustawą z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach. W uzasadnieniu uchwały nie określono skutków finansowych związanych z jej realizacją. Odnosząc się do sformułowania projektu uchwały o podjęciu przez zespół „wszelkich możliwych i prawnie dopuszczalnych działań w celu identyfikacji rzeczywistego i aktualnego stanu środowiska” jest stwierdzone, że zasady odpowiedzialności za zanieczyszczenia powierzchni ziemi regulo-

wane są w aktualnym stanie prawnym enumeratywnie przepisami ww. ustaw. Przepisy tych ustaw statuuje prawa oraz obowiązki organów ochrony środowiska, a także prawa i obowiązki władającego powierzchnią ziemi, podmiotów korzystających ze środowiska, każdego innego podmiotu, który jest lub może być adresatem ustaw. Instytucją powołaną do kontroli przestrzegania przepisów o ochronie środowiska,

wiska w Nowej Hucie nadal zachodzą istotne wątpliwości, iż wykracza ona i to znacznie poza dopuszczalną treść tzw. uchwał kierunkowych. Projekt uchwały w sposób sprecyzowany określa nie tylko cel działania, ale zobowiązuje Prezydenta Miasta Krakowa do opracowania wyników w formie raportu końcowego o określonej treści (§ 3). W §2 przedmiotowej uchwały wskazano propozycję powołania zespołu zadaniowego, ale jednocześnie zdanie drugie tego paragrafu w sposób stanowczy i wiążący wskazuje cele i zakres działania, nie pozostawiając Prezydentowi jako organowi wykonawczemu swobody realizacji wyznaczonego celu. Wewnętrznie sprzeczne sformułowanie uchwały narusza zasady techniki prawodawczej. Odnosząc się do wzmiankowanych w uzasadnieniu projektu uchwały „prac nad Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego „Kombinat” oraz „chęci przejmowania do zasobów Gminy Miejskiej Kraków kolejnych terenów w rejonie krakowskiej huty”, wyjaśnia się: Dla terenów byłej Nowej Huty im. T. Sendzimira, należących do ArcelorMittal S.A. Oddział w Krakowie sporządzany jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego obszaru „Kombinat”, do którego Rada Miasta Krakowa przystąpiła na podstawie uchwały nr XIII/230/19 z dnia 10 kwietnia 2019 r. Aktualnie trwa wyłożenie do publicznego wglądu projektu planu miejscowego, które zakończy się 14 lutego 2022 r. Uwagi do projektu planu miejscowego można było składać w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego 2022 r. Zgodnie z art. 15 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn.zm.) w planie miejscowym określa się obowiązkowo zasady ochrony środowiska, przyrody i krajobrazu. Kwestie związa-

ne jednak ze zleceniem kompleksowych badań stanu gleb i gruntów oraz wód powierzchniowych i podziemnych na terenach wykorzystywanych przez ArcelorMittal S.A. oraz na gruntach sąsiednich wykraczają poza materię planistyczną określoną w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

W takiej sytuacji prowadzenie badań gleb i wód na terenie tego zakładu (w tym w obrębie składowisk) wymagałoby zgody uprawnionego organu tej Spółki, aby osobom innym niż przedstawiciele uprawnionych służb kontrolnych, umożliwić wstęp na teren tego zakładu. Przed ewentualnym powołaniem zespołu właściwym byłoby zatem uzyskanie zapewnienia Spółki do otwartości na prowadzenie takich badań. Wypełnienie przedstawionego zakresu merytorycznego prac zespołu oznaczałoby konieczność wydatkowania środków publicznych na badania, których wielkość szacowana jest nawet w milionach zł. Aby takie zamówienie publiczne mogło być dokonane, podobnie jak jakiegokolwiek inne, niezbędnym pozostaje zaplanowanie środków finansowych na ten cel w budżecie Miasta Krakowa. Planowanie środków finansowych musi wynikać z realizacji zadań wyznaczonych przepisami prawa, a proponowane w ww. uchwale działania nie znajdują podstawy prawnej w obowiązujących przepisach. Wydatkując środki publiczne, należy mieć pewność, iż sfinansowany produkt/dzieło (w tym wypadku raport końcowy) będzie można skutecznie i zgodnie z prawem wykorzystać, unikając zarzutu ignorancji zasady celowości i zasadności wydatkowania środków publicznych.

Należy zwrócić uwagę, że mimo zmiany brzmienia §2 uchwały oraz dodania §4 w stosunku do poprzednio podjętej uchwały nr XXI/441/19 Rady Miasta Krakowa z dnia 10 lipca 2019 r. w sprawie podjęcia działań kontrolnych dotyczących stanu jakości środo-

Wskazano propozycję powołania zespołu zadaniowego, ale jednocześnie zdanie drugie tego paragrafu w sposób stanowczy i wiążący wskazuje cele i zakres działania, nie pozostawiając Prezydentowi jako organowi wykonawczemu swobody realizacji wyznaczonego celu. Wewnętrznie sprzeczne sformułowanie uchwały narusza zasady techniki prawodawczej. Odnosząc się do wzmiankowanych w uzasadnieniu projektu uchwały „prac nad Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego „Kombinat” oraz „chęci przejmowania do zasobów Gminy Miejskiej Kraków kolejnych terenów w rejonie krakowskiej huty”, wyjaśnia się: Dla terenów byłej Nowej Huty im. T. Sendzimira, należących do ArcelorMittal S.A. Oddział w Krakowie sporządzany jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego obszaru „Kombinat”, do którego Rada Miasta Krakowa przystąpiła na podstawie uchwały nr XIII/230/19 z dnia 10 kwietnia 2019 r. Aktualnie trwa wyłożenie do publicznego wglądu projektu planu miejscowego, które zakończy się 14 lutego 2022 r. Uwagi do projektu planu miejscowego można było składać w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego 2022 r. Zgodnie z art. 15 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn.zm.) w planie miejscowym określa się obowiązkowo zasady ochrony środowiska, przyrody i krajobrazu. Kwestie związa-



ne jednak ze zleceniem kompleksowych badań stanu gleb i gruntów oraz wód powierzchniowych i podziemnych na terenach wykorzystywanych przez ArcelorMittal S.A. oraz na gruntach sąsiednich wykraczają poza materię planistyczną określoną w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Firma Kraków Nowa Huta Przyszłości S.A. realizując swoje zadania, działając w oparciu i granicach obowiązujących przepisów prawa, w uzasadnionych przypadkach zleca wykonanie badań zoologicznych dotyczących konkretnych działek gruntu. Wykonanie raportu, o którym mowa w projekcie przedmiotowej uchwały, nie zmieni tego stanu rzeczy. Nie będzie więc miało wpływu na realizację projektu strategicznego „Kraków – Nowa Huta Przyszłości”, ani optymalizację jego kosztów.

Bydąc za zachowaniem istniejącego porządku prawnego, Prezydent opiniuje negatywnie przedstawiony projekt uchwały utrzymując, że powołanie zespołu działającego z pominięciem istniejącego reżimu prawnego, może nie doprowadzić do osiągnięcia zamierzonych celów. Tylko przestrzeganie kompetencji i zachowanie procedur dyktowanych przepisami ustaw: Prawo ochrony środowiska, o odpadach, o Inspekcji Ochrony Środowiska, gwarantuje możliwość skutecznego wykorzystania wyników badań na etapie dalszych działań ustawowo powołanych do tego celu służb ochrony środowiska. Dodatkowo Prezydent przypomina, że stanowisko Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, przedstawione w zawiadomieniu o wszczęciu postępowania nadzorczego dotyczącego kontroli legalności bliźniaczej uchwały nr XXI/441/19 Rady Miasta Krakowa z dnia 10 lipca 2019 r. w sprawie podjęcia działań kontrolnych dotyczących stanu jakości środowiska w Nowej Hucie (pismo z dnia 6 sierpnia 2019 r. znak: WN-II.4100.500.2019), wskazuje, iż działania zespołu spowodowałyby naruszenie reżimu prawnego uregulowanego ustawami: o Inspekcji Ochrony Środowiska, Prawo ochrony środowiska, o zapobieganiu szkodom w środowisku i ich naprawie, o odpadach. Prezydent przypomina ponadto, że Wojewódzki Sąd Administracyjny w Krakowie, dokonując oceny poprzedniej uchwały, w wyroku z dnia 6 grudnia 2019 r. (sygn. II Sa/Kr 1152/19) podzielił stanowisko organu nadzorczego – Wojewody Małopolskiego unieważniając uchwałę nr XXI/441/19 Rady Miasta Krakowa z dnia 10 lipca 2019 r. w sprawie podjęcia działań kontrolnych dotyczących stanu jakości środowiska w Nowej Hucie. W rozstrzygnięciu nadzorczym z dnia 14 sierpnia 2019 r., (znak: WN-

II. 4131.1. 34.2019) Wojewoda Małopolski wskazał, że ww. uchwała wkracza w kompetencje przysługujące organowi wykonawczemu oraz innym podmiotom. Dopuszczalność stworzenia alternatywnych procedur wobec tych znanych prawu została również wskazana przez Sąd Administracyjny jako budząca zasadnicze wątpliwości.

Tyle z opinii Prezydenta Miasta Krakowa, który wyraźnie wskazuje, że nie może zgodnie z prawem podjąć realizacji tej uchwały. Jeśli wnioskodawcy chcieliby naprawić zaleceni kontrolę stanu środowiska w Nowej Hucie to powinni wybrać nie tego adresata lecz tego który może podjąć się takich działań, a nim jest przede wszystkim agenda rządowa Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

KONCERT PASCHALNY

W pierwszą niedzielę po Wielkanocy – 24 kwietnia, w święto Miłosierdzia Bożego i obchodzony w tym dniu parafialny odpust, w kościele na Wzgórzach Krzesławickich o godzinie 17.00 odbędzie się *Koncert Paschalny* w ramach cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich*.

Kraków
Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich
 honorowy patron: Ks. Arcybiskup Marek Jędraszewski Metropolita Krakowski
 kierownictwo artystyczne: Marek Walczak

KOŚCIÓŁ MIŁOSIERDZIA BOŻEGO
 os. Na Wzgórzach 1a
24.04.2022 godz. 17.00

CLASSIC ENSEMBLE CHOIR AND ORCHESTRA
AUDIVI CRACOW VOCAL QUARTET
 Liliana POGIECHA
 Dobromiła LEBIECKA
 Paweł FUNDAMENT
 Piotr BRAJNER

Tomasz ŚLUSARCZYK
 dyrygent
Marek PAWEŁEK
 organy

koncert paschalny
 w programie: S. MONIUSZKO Msza święta Des dur | W. A. MOZART Miłosierdzia Domini KV 222, Regina Coeli KV 276

OSRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



Zapraszamy do wspólnego świętowania w ten dzień pełen radości, dla ustanowienia którego inspiracją było pragnienie Jezusa, które przekazała Siostra Faustyna. Pan Jezus powiedział do niej: *Pragnę, ażeby pierwsza niedziela po Wielkanocy była świętem Miłosierdzia* (Dz. 299). *Pragnę, aby święto Miłosierdzia, było ucieczką i schronieniem dla wszystkich dusz, a szczególnie dla biednych grzeszników. W dniu tym otwarte są wnętrza miłosierdzia Mezo, wylewam całe morze łask na dusze, które się zbliżą do źródła miłosierdzia Mojego. Która dusza przystąpi do spowiedzi i Komunii świętej, dostąpi zupełnego odpuszczenia win i kar. W dniu tym otwarte są wszystkie upusty Boże, przez które płyną łaski* (Dz. 699).

Trzon programowy koncertu stanowić będzie Stanisława Moniuszki *Msza la-*

cińska Des-dur na chór, solistów i organy. Dopelnieniem będą kompozycje Wolfganga Amadeusza Mozarta *Miserere Domini* i *Regina Coeli* na chór i orkiestrę. Wykonawcami będą: *Audivi Cracow Vocal Quartet* w składzie Liliana Pocięcha, Dobromiła Lebiecka, Paweł Fundament, Piotr Brajner, *Classic Ensemble Choir and Orchestra*, organista Marek Pawełek, całość pod dyrekcją Tomasza Ślusarczyka. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

Organizatorami cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich* są parafia Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich, Rada Dzielnicy XVII – Wzgórze Krzesławickie oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Jego pomysłodawcą jest organista parafii Miłosierdzia Bożego w os. Na Wzgórzach w Krakowie – Marek Walczak. (f)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

Fenomen Camino de Santiago

Nowohucka Akademia Seniora, os. Centrum A 6a, zaprasza na najbliższy poniedziałek, 25 kwietnia o godz. 15 na wykład pt. „Fenomen Camino de Santiago”. Będzie to wyjątkowa opowieść o jednej z najbardziej malowniczych tras wiodących do Santiago de Compostela: Camino del Norte, oparta o doświadczenia własne autorki z pierwszej wędrowki.

Istniejąca od ponad tysiąca lat Droga św. Jakuba jest jednym z najważniejszych chrześcijańskich szlaków pielgrzymkowych, obok szlaków do Rzymu i Jerozolimy. Pod koniec X stulecia w Europie nastąpił największy rozkwit chrześcijańskich pielgrzymek. W wiekach średnich podejmowano trud wędrowki w celu zanoszenia próśb lub podziękowań za wstawiennictwo,

umocnienia wiary, odbycia pokuty czy wypełnienia przysięgi. O bezpieczeństwo pątników dbały zarówno władze kościelne, jak i świeckie, wydając chroniące ich zarządzenia i akty prawne. Papież Grzegorz VII nałożył ekskomunikę na każdego, kto ośmieliłby się zaarrestować pielgrzyma lub pozbawić go mienia. Prawo gwarantowało nienaruszalność majątku oraz nakładało obowiązek przyjmowania pątników na nocleg i poczęstunek. Wzdłuż szlaków powstawała sieć hospicjów i zajazdów. Współcześnie istnieje wiele dróg, które prowadzą do katedry w Santiago de Compostela w Galicji w północno-zachodniej Hiszpanii. Spotkanie poprowadzi: Monika Izabella Dębowska. Wstęp wolny dla Słuchaczy Nowohuckiej Akademii Seniora. (f)

DZIEŃ ZIEMI 2022 W NORWIDZIE

Do Krakowa wróciły już ciepłe dni, drzewa powoli pokrywają się zielenią, a dłużej świecące słońce zachęca nas to korzystania z uroków przyrody. Jednak w obliczu postępującego kryzysu klimatycznego nasza planeta potrzebuje dużego wsparcia. Każda zmiana nawyków – segregacja śmieci czy oszczędzanie wody – to krok do spowolnienia szkodliwych zmian. W tym miesiącu szczególnie przypomina o tym obchodzony na całym świecie Dzień Ziemi, który promuje ochronę środowiska i poszerza świadomość ekologiczną. Jak co roku Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida przygotował szereg wydarzeń, włączając się w obchody tego święta.

Pracownia Animacji Ekologicznej, w ramach projektu Ogrody Nowej Huty, zaprasza na bezpłatne wydarzenie „Dzień Ziemi 2022: Zielone Mistrzejowice”, które odbędzie się 22-24 kwietnia 2022 r. Najnowsza edycja ekologicznego projektu zwróci uwagę na zieleni w mieście, której znaczenie, szczególnie w obliczu kryzysu klimatycznego, ciągle wzrasta. Parki, skwery czy niewielkie pasy zieleni są ważnym miejscem odpoczynku dla mieszkańców raz pomagają utrzymać bioróżnorodność miasta oraz równowagę klimatyczną. Przez cały weekend, od 22 do 24 kwietnia, odbywać się będzie rodzinna, samodzielna gra terenowa „A my po skarby Mistrzejowice!”. Na zaplanowanej trasie na uczestników czekają liczne zadania, a zespoły, którzy rozwikłają wszystkie zagadki, mogą liczyć na nagrody. W sobotni poranek Park Reduta wypełni się muzyką za sprawą warsztatów tanecznych, na których najważniejsze

będą: dobra zabawa, relaks i przyjazna atmosfera. Tego samego dnia po południu „tropiele wiosny” wyruszą na rodzinny spacer po ścieżce edukacyjnej „Drugie życie drzew” w Parku Reduta. Jednocześnie 23 kwietnia Klub Kuźnia (os. Złotego Wieku 14), przy wsparciu Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice, organizuje przed swoją siedzibą piknik integracyjny, na który organizatorzy szczególnie zapraszają osoby z Ukrainy. Wszystkim „rannym ptaszkom” do gustu przypadnie omiotologiczny spacer wokół Fortu 48 Batowice, który startuje w niedzielę o godzinie 8:00. Całe wydarzenie zamykają warsztaty ogrodnicze w Klubie Kuźnia, w czasie których uczestnicy wspólnie będą sadzić i siać kwiaty oraz zioła, a każdy z gości zabierze do domu swoją małą hodowlę. Podczas warsztatów „Płyś na trawie w Parku Reduta” oraz ogrodniczych „Rośliny wiosny” będzie obecny asystent języko-

wo-kulturowy mówiący po ukraińsku. ARTzona Ośrodka Kultury Norwida wraca z wydarzeniem „HALO! TU ZIEMIA!”, czyli dniami ekologicznych i rodzinnych zajęć. 22 kwietnia czekają na Was m.in. warsztaty ogrodnicze, recyklingowe i lekcja szycia dla dorosłych i młodzieży. Dodatkowo stworzona zostanie strefa wymiany – miejsce gdzie każdy może przynieść swoje rośliny, akcesoria ogrodnicze i wymienić się innymi uczestnikami.

Zajęcia w ramach Dnia Ziemi 2022 mają na celu przypomnienie o konieczności dbania o nasz dom, którym jest Planeta Ziemia. Nie ma bowiem drugiego takiego miejsca, dlatego tak ważnym jest, by nauczyć młodych ludzi szacunku do całego ekosystemu. Dlatego nowohuckie przedszkola i szkoły włączają się w akcję Ośrodka i wspólnie ze swoimi podopiecznymi posprzątają Planty Mistrzejowickie.

Partnerami wydarzenia „Dzień Ziemi 2022: Zielone Mistrzejowice” są ArcelorMittal Poland oraz Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania w Krakowie. Projekt „HALO! Tu Ziemia! 2022” wspierają ArcelorMittal Poland oraz Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne. Szczegółowe informacje i zapisy na stronie www.okn.edu.pl oraz pod numerem telefonu 12 644 27 65. (f)

Kraków
OGRODY NOWEJ HUTY

Dzień Ziemi 2022
Zielone Mistrzejowice
 22 – 24 IV 2022

Cykl wydarzeń o tematyce ekologicznej w ramach projektu Ogrody Nowej Huty

Wstęp wolny

Szczegóły i zapisy: www.nhlab.okn.edu.pl

Partner: ArcelorMittal Poland

OSRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATOR: Pracownia Animacji Ekologicznej
 PARTNER: ArcelorMittal
 PATRONI MEDIALNI: KPMPO, GLOS, HINH, Kulturatka.pl, Rodzinny Kraków

NA DRUGĄ POŁOWĘ NIE WYSZLI

WIGRY SUWAŁKI – HUTNIK 5-1 (0-1)
0-1 – Gvozdenović (30. samob.), 1-1 – M. Lewandowski (48. rzut karny), 2-1 – M. Lewandowski (60), 3-1 – M. Lewandowski (68), 4-1 – T. Lewandowski (75), 5-1 – Żebrakowski (87. rzut karny).
HUTNIK: Frasik – Jaklik, Hoyo-Kowalski, Jurkowski, Becht – Andrzejewski (66. Kiełsi), Drag, Świątek, Zawadzki (82. Kitliński), Lelek (89. Łapczyński) – Chmiel (66. Wyjadłowski).
Sędziował Piotr Rzucidło z Warszawy. Żółte kartki: Gvozdenović, Łabojko, Mularczyk. Widzów: 512.

Długie podróże potrafią zmęczyć – najkrótsza trasa z Suchych Stawów na stadion w Suwałkach liczy 594 km, ale przez zawsze zatłoczoną Warszawę, zwłaszcza w takim dniu jak Wielki Piątek, a wszystkie pozostałe warianty to dobrze ponad 600 km – i to mógł być jeden z powodów takiej postawy nowohuckich piłkarzy. Jednak na pewno nie najważniejszy. Główny to zapewne po prostu staba forma, co sprawiło, że doznali najwyższej porażki w tym sezonie II ligi (do tej pory było to 2-5 w Stężycy z Radunią).

W I połowie nastawieni głównie na obron hutnicy jednak dotrzymywali

kroku gospodarzom, którzy grając pod wiatr nie potrafili im zaszkodzić. W czym było też trochę zasługi **Bartłomieja Frasika**. Było nawet jeszcze lepiej, gdyż Wigry same sobie zaszkodziły. **Bojan Gvozdenović** tak podawał piłkę swemu bramkarzowi, że nie zwrócił uwagi, gdzie on stoi i goście objęli prowadzenie. Niestety, po powrocie z szatni sytuacja całkiem się zmieniła. Krakowian jakby już nie było na boisku i po rzucie karnym od razu stracili gola. Przy kolejnej stracie błęd popełnił Frasik i widać było, że goście spisują się coraz gorzej. Z niczym dobrze sobie nie radzili, opadając przy

tym z sił. Skończyło się więc przedświątecznym. – Grać dobrze jedną połowę to za mało. Na drugą bowiem trochę nie wyszliśmy – skomentował trener Hutnika, **Krzysztof Lipecki**.
(dan)

1. Stal Rzeszów	28	65	60-27
2. Chojniczanka	28	58	58-25
3. Ruch Chorzów	28	56	46-25
4. Motor Lublin	28	51	43-22
5. Wigry Suwałki	28	45	42-33
6. Lech II Poznań	28	45	32-33
7. Olimpia Elbląg	28	41	30-26
8. Garbarnia Kraków	28	40	38-32
9. Radunia Stężycza	28	40	46-43
10. Pogoń Siedlce	28	38	38-44
11. Wisła Puławy	28	36	46-45
12. Znicz Pruszków	28	35	36-40
13. Śląsk II Wrocław	28	33	42-46
14. KKS Kalisz	28	33	34-42
15. Hutnik	28	25	28-45
16. Pogoń Grodzisk Maz.	28	24	29-45
17. Sokół Ostroda	28	15	21-57
18. GKS Bełchatów	28	18	17-56

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D. Resovia Rzeszów – Hutnik 0-0. Prowadząca Cracovia – 13 pkt, zwiększyła przewagę nad konkurentami. Hutnik pomimo remisu zrobił krok wyżej i jest drugi – 11 pkt.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów. Hutnik – Grybowia Grybów 10-0 (5-0): **Kogut 2, Królikowski 2, Kowalski, Kozłowski, Marcinkowski, Kozik, Gocall, Włodarczyk**; Puszcza Niepołomice – Garbarnia Kraków 1-4 (0-4): **Mazanek**. Liderem jest Garbarnia – 54 pkt, Puszcza jest trzecia – 45 pkt. Hutnik znajduje się na dziesiątej pozycji – 29 pkt.

IV liga – grupa zachodnia. Unia Oświęcim – Sokół Kocmyrzów 2-2 (1-2): **Osei Assinor, Guja**; Chelmek – Wiślanka Grabie 3-1 (1-0): **Bienias**. Pierwsza jest Wieczysta – 62 pkt, 10. Sokół – 32 pkt, Wiślanka spadła na szesnaste miejsce – 18 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Borek Kraków – Grębałowianka 2-3 (0-2): **Jakubus, Firek, Kozioł**. Prowadzi Radziszowianka – 45 pkt, 7. Grębałowianka – 22 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Złomex Branice – Puszcza II Niepołomice 6-0 (2-0): **Chlebowski 4, Lekki, Salamon**; Węgrzanka Węgrzce Wielkie – Nadwiślanka Nowe Brzesko 1-1 (1-1): **Wiacek**; LKS Śledziejowice – Wiarusy Igołomia 6-3 (2-1): **Siwek, Galus**. Liderem jest Złomex – 37 pkt, 8. Nadwiślanka – 22 pkt, 11. Puszcza II – 14 pkt, 12. Wiarusy – 13 pkt.

Klasa A – grupa I. Płomień Kościeliec – Ekler Baranówka 1-5 (1-1): **Rafałowski 2, Socha, Marczykiewicz, Kaczmarczyk**; Błękitni II Modlnica – Szreniawa Koszyce 1-1 (1-0): **Gibala**; Juwenia Prandocin – Galicja Raciborowice 0-3 (0-1): **Jaros 2, Kania**; Partyzant Dojazdów – Bibiczanka Bibice 3-2 (3-0): **Linczowski 2, Przemysław Kalisz**. Pierwszy jest Orzeł Iwanowice – 39 pkt, 2. Galicja – 36 pkt, 3. Partyzant – 35 pkt, 5. Ekler – 28 pkt, 10. Szreniawa – 13 pkt.

Klasa A – grupa III. Iskra Krzęcin – Wanda 7-0 (3-0). 1. Wieczysta II Kraków – 45 pkt, 8. Wanda – 22 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Batory Wola Batorska – Sokół Chorałowica 1-0 (0-0): . Prowadzą Błękitni Bodzanów – 38 pkt, 13. Batory – 13 pkt.

Klasa B – grupa I. Strażak Goszcza – Polonia Wilczkowice 3-4, Olimpia Czaple Wielkie – Zawisza Sulechów 0-3, Sparta Skrzyszowice – Kosynierzy Łuczyce 1-1. 1. Niedźwiedź II – 41 pkt, 2. Strażak – 35 pkt, 3. Zawisza – 35 pkt, 7. Sparta – 22 pkt, 13. Kosynierzy – 4 pkt.

Klasa B – grupa III. Bieżanowianka II Kraków – Albertus 2-0. Prowadzą Dragons Kraków – 42, 11. Albertus – 12 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Dąb Zabierzów Bocheński – Złomex II Branice 1-0, UKS Sygenczów – Wiarusy II Igołomia 2-0, pauzowała Wawrzynianka Wawrzynianice . 1. Rożnowa – 33 pkt, 4. Wiarusy II – 30 pkt, 7. Dąb – 22 pkt, 8. Złomex II – 17 pkt, 12. Wawrzynianka – 12 pkt.

Z MARATONEM W NOWEJ HUCIE

Po raz pierwszy międzynarodowy Cracovia Maraton odbył się w 2002 roku. Ten tegoroczny – organizowany przez Gminę Miejską Kraków i Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie – który odbędzie się w niedzielę, 24 kwietnia, będzie jednak dopiero dziewiętnasty. Przez minione dwa lata nikt bowiem nie wyruszał na trasę z powodu Covid-19.

Biegacze wyruszą na liczącą 42,195 km trasę z Rynku Głównym (początek o godz. 9), bo na nim znajdują się start i meta. Zgodnie z hasłem tej imprezy, czyli „z historią w tle”, dlatego pewien odcinek prowadzi przez Stare Miasto. Wiadomo, że rywalizujących nie będzie więcej niż 5000, gdyż taki jest limit i tyłu się zgłosiło – z których każdy musi mieć przynajmniej 18 lat. Z kolei limit czasu wynosi sześć godzin, czyli kto przybędzie po godz. 15 ten nie zostanie sklasyfikowany.

Wyznaczona trasa posiada oczywiście odpowiednie atesty. Do pokonania będzie tylko jedna pętla i jak już wspomnieliśmy zaczyna się na Rynku Głównym, potem wiedzie ulicami Grodzką, Powiśle, Zwierzyniecką, al. Krasińską, wokół Błoń (zaczynając od al. 3 Maja). Po czym przez most Dębicki, ul. Konopnickiej, nawrót na Rondzie Matecznego, do ul. Zamkowej, Bulwar Poleski i ulicami Podgórze oraz Zabłocia wzdłuż Wisły. Następnie przez stropień wodny na Dąbiu, ul. Ofiar Dąbia do al. Pokoju, na której w pewnym momencie zaczyna się nowohucka część trasy.

Nie po raz pierwszy, choć w historii tej imprezy zdarzył się pięcioletni okres, gdy organizatorzy zapomnieli o tej części Krakowa. Przypomnieli sobie o Nowej Hucie w 2018 roku. Od tego czasu biegacze pokonują ten sam odcinek trasy. Wiedzie do Ronda 308 Dywizjonu, na którym nastąpi nawrót do ul. Lema, al. Jana Pawła II przez Plac Centralny do ul. Bulwarowej. Potem nastąpi powrót w stronę centrum Krakowa. Najpierw al. Solidarności, ulicami Mierzwę i Daniłowskiego, al. Jana Pawła II, ul. Lema. I znowu przez Dąbie (ul. Miedziana), lewym brzegiem Wisły (Bulwar Kurlandzki, Bulwar Inflancki) do Wawelu, Podzamczem i Grodzką do mety na Rynku.

Na krakowską imprezę składają się również wydarzenia towarzyszące. Są to 15 Mini Cracovia Maraton im. **Piotra Gładkiego** – jego patron jest jedynym polskim zwycięzcą głównego biegu, który dwa tygodnie po wygranej w 2005 roku zginął w wypadku samochodowym – i Bieg Nocny na 10 km (obydwa w sobotę, 23 kwietnia), a także maraton na rolkach. Trasa mini maratonu liczy 4,2 km i prowadzi wokół Błoń, a limit czasowy to 45 minut. Mogą w nim wystartować nawet trzynastoletni biegacze. Natomiast nazajutrz odbędzie się Cracovia Maraton dla Zawodników Niepełnosprawnych na Wózkach (w trzech kategoriach). Start 20 minut przed biegiem głównym.

(dan)

BYLI TAK BLISKO REMISU

WIDZEW ŁÓDŹ – PUSZCZA NIEPOŁOMICE 1-0 (0-0)
1-0 – Villanueva (90).

PUSZCZA: Kobylak – Bartosz, Solowiej, Kościelny, Górski (57 Stępień) – Wroński (46 Aftyka), Hajda (83 Cichoń), Serafin, Tomalski (83 Włodarczyk), Mroziński – Kobusiński.

Sędziował Tomasz Kwiatkowski z Warszawy. Żółte kartki: Kun, Kreuziger, Lipski, Danielak – Wroński, Hajda, Kobusiński, Serafin. Widzów: 13728.

Piłkarze z Niepołomic byli bliscy urwania punktu wiceliderowi I ligi, skutecznie powstrzymując jego akcje. Szybko nawet sami mogli objąć prowadzenie. Najpierw w 4 min jeden z lo-

dzian wybił piłkę z linii bramkowej po głowie **Lukasza Solowieja**, a za moment trafił w poprzeczkę **Piotr Mroziński**. Potem przez długie minuty toczyła się wyrównana gra, a jeśli nawet

Widzew zdołał uzyskać przewagę, to nic z niej nie wynikało. Po zmianie stron to spotkanie podobnie wyglądało. „Żubry” znowu stworzyły sobie parę okazji, gospodarze też docierali do ich pola karnego, ale nic im to nie dawało. Aż w drugiej minucie doliczonego czasu efektywnym „szczupakiem” popisał się Villanueva, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo.

Na czele znajduje się Miedź Legnica – 61 pkt, Puszcza jest piętnasta – 27 pkt.
(dan)

JAK ZWYKLE W CZOŁÓWCE

Rozegrany został ósmy turniej Grand Prix Polski weteranów w tenisie stołowym. Wśród uczestników zawodów w Bilczy (powiat kielecki) były dwie pingpongistki związane z Nową Hutą, **Dorota Nowacka** i **Jolanta Szatko-Nowak**, które jak zwykle były w czołówce.

Wśród pań najliczniej była obsadzona kategoria 50-59, w której startuje Nowacka, sklasyfikowana w niej na trzecim miejscu. W eliminacjach zaczęła występy od zwycięstwa 3-0 nad **Katarzyną Krzysztoforską** (Świętchłowice). W następnym poje-

dynku niespodziewanie przegrała 0-3 z niżej sklasyfikowaną **Reginą Kasprzak** (Jelenia Góra). Mimo to jednak awansowała do kolejnej fazy i po ciężkim boju pokonała 3-2 **Katrynę Bielak** (Radom). Kolejną jej przeciwniczką była **Elżbieta Kazberuk** (nr 1, Wrocław), z którą przegrała 1-3. W tym GP jedna porażka nie eliminuje z zawodów i Nowacka, dotarła do pojedynku o trzecie miejsce, wygrywając go 3-0 z Krzysztoforską. Pierwsze miejsce w tej kategorii zajęła Kazberuk.

Szatko-Nowak – jej kategorii 60-64

wystartowała mniej zawodniczek – rozpoczęła od wygranej 3-0 z **Bożeną Malkus** (Konin). Takim samym wynikiem zakończyła następane starcie z **Melanią Nowakowską** (Ustroń). O pierwszym miejscu nowohucianki przesądziło jej zwycięstwo 3-0 z **Danutą Nowakiewicz** (Katowice) i zajmuje pierwsze miejsce w swojej kategorii.

Następny turniej Grand Prix rozegrany zostanie w maju w Międzyzdrojach. Miesiąc później natomiast odbędzie się w Gliwicach mistrzostwa Polski weteranów.
(dan)

Z NOTESU KIBICA

23.04 (sobota) – godz. 12.30, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Hutnik – Górnik Wieliczka

23.04 (sb) – godz. 13, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Błyskawica II Wyciąże – Tęcza Słomiróg

23.04 (sb) – godz. 16, II liga piłki nożnej: Hutnik – Sokół Ostroda

23.04 (sb) – godz. 16, IV liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Sokół Kocmyrzów – Słomniczanka Słomniki

23.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiarusy Igołomia – Tempo Rzeszotary; godz. 17: Nadwiślanka Nowe Brzesko – Jordan-Sum Zakliczyn

23.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Galicja Raciborowice – Błękitni II Modlnica; godz. 17: Ekler Baranówka – Partyzant Dojazdów

23.04 (sb) – godz. 17.30, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Grębałowianka – Swit Skrzyszowice

23.04 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa I: Zawisza Sulechów – Sparta Skrzyszowice

23.04 (sb) – godz. 18, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Górnik Polkowice

24.04 (niedziela) – godz. 11, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Puszcza II Niepołomice – LKS Śledziejowice

24.04 (nd) – godz. 14.30, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Batory II Wola Batorska – Contra II Sulków, Dąb II Zabierzów Bocheński – Błyskawica Wyciąże

24.04 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Szreniawa Koszyce – Płomień Kościeliec

24.04 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa I: Kosynierzy Łuczyce – Agrícola Klimontów

24.04 (nd) – godz. 16.30, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Złomex II Branice – Piłkarz Podłęże; godz. 17: Wiarusy II Igołomia – Wilga Golkowice

24.04 (nd) – godz. 17, IV liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Wiślanka Grabie – Pcimianka Pcim

24.04 (nd) – godz. 17, piłkarska klasa A – grupa III: Wanda – Kabel Kraków.

AWANS PIĘŚCIARZY

Na przełomie kwietnia i maja odbędą się w Łomży turnieje pięściarskie Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży kadetek i kadetów (roczniki 2006 i 2007). Eliminacje do OOM odbywały się według różnych zasad. Innych dla dziewcząt, innych dla chłopców.

Kadetki aspirujące do udziału w tych zawodach musiały wystartować w ogólnokrajowym turnieju eliminacyjnym, który odbył się w Ciechocinku. W każdej wadze kwalifikowało się do Łomży tylko po osiem zawodniczek. Oznacza to, że podczas OOM wystarczy wygrać jeden pojedynek i zwycięzcy znajdą się w strefie medalowej. Przed trudniejszym zadaniem młode zawodniczki stały więc w Ciechocinku.

Całkiem inne zasady obowiązywały u chłopców. Początkowo przewidywano dla nich taki sam turniej, jak dla kadetek i tyle samo miejsc w Łomży. Potem wszystko zmieniono. Otóż kwalifikacje wywalczyli mistrzowie poszczególnych województw, co oznacza, że w każdej wadze wystąpi podczas OOM po 16 zawodników. Jak widać kadetki są dyskryminowane.

W gronie zakwalifikowanych do OOM znalazła się dwójka pięściarzy Nowohuckiego Klubu Bokserskiego, podopiecznych trenera **Marcina Wyki**. Są to występująca w wadze 50 kg **Natalia Świątek**, która na Kujawach wywalczyła awans w bardzo dobrym stylu. Wystarczyły jej do tego tylko dwie rundy, wygrywając przez RSC. Z kolei **Szymon Pawłowski** – waga 52 kg – został mistrzem Małopolski kadetów, podczas marcowych zawodów w Libiążu.
(dan)

17 DZIEŃ TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

22.04

TVP1

5.15 Przysięga (623) 6.05 Zranione ptaki (23) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 6 (71): Dzieci rewolucji 9.35 Komisarz Alex 14 (177): Trzy stopy pod ziemią 10.30 Ojciec Mateusz 20 (262): Bez hamulców 11.20 Kasta: Fatalne zauroczenie 11.45 Podaj rękę Ukrainie – cykl reportaży 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Dzika Loara – film dokumentalny, Francja (2017) 14.00 Zranione ptaki (24) 14.50 Epitafia katyńskie: Janusz Libicki – cykl dokumentalny 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz 16.00 Przysięga (624) 16.50 Podaj rękę Ukrainie – cykl reportaży 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4849) 17.55 Klan (3984) 18.20 Kasta: Na sprzedaż 18.55 Jeden z dziesięciu (9/130) – teleturniej 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 27 (350) 21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” (187) 21.35 Na sygnale (372): Wyczyn 22.15 Londyński bulwar – film fabularny, USA (2010); reż.: William Monahan; wyk.: Colin Farrell, Keira Knightley, Ray Winstone, David Thewlis, Anna Friel, Ben Chaplin 0.10 Bliski wróg – film fabularny, USA (2013); reż.: Peter Hyams; wyk.: Tom Everett Scott, Jean-Claude Van Damme, Orlando Jones, Kris Van Damme 1.45 S.W.A.T. – Jednostka specjalna 2 (28) – serial, USA (2018); reż.: Marc Roskin; wyk.: Jay Harrington, Stephanie Sigman, Alex Russel, Lina Esco, Shemar Moore 2.35 Ja wam pokażę! (4/13) 3.35 Magazyn kryminalny 997 – magazyn 4.20 Notacje: Zofia Żukowska. Sulamit czyli Zosia – cykl dokumentalny 4.35 Zakończenie dnia

(2695) – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (97) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Cagri Bayrak; wyk.: Ibrahim Celikkol, Senan Kara, Demet Ozdemir, Zuhul Gencer, Engin Hepileri 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (424) – teleturniej 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2618) 20.10 Barwy szczęścia (2619) 20.40 Kabaret. Super Show Dwójki (14) 21.40 Big Music Quiz 22.30 Przepis dnia 4 (11) 22.40 Kino relaks: Scenariusz na miłość – komedia, USA (2014); reż.: Marc Lawrence; wyk.: Hugh Grant, Marisa Tomei, Bella Heathcote 0.40 Władza – thriller, USA (2013); reż.: Allen Hughes; wyk.: Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright 2.40 Oddział specjalny: Wyspa śmierci – film akcji, USA (2001); reż.: Isaac Florentine; wyk.: Michael Worth, Damian Chapa, Kate Connor, Sophia Crawford 4.20 Rodzinka.pl 4.45 Rodzinka.pl 5.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.40 Leśniczówka (197) 7.15 World News Flash 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Krewetki z salsą 11.30 Na sygnale (334): Prawda cię wyzwoli 12.00 Wiadomości 12.15 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (7) 15.00 Wiadomości 15.15 World News Flash 15.25 Smaki świata – pośród mórz (8) – magazyn kulinarny 15.50 Bajki naszych rodziców: Wielka podróż Bolka i Lolka 16.10 Porwanie Baltazara Gąbki (7) 16.20 Remiza. Zawsze w akcji! (27) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakończ się w Polsce (218): Zoo we Wrocławiu 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Na sygnale (334): Prawda cię wyzwoli 18.50 Polonia Express 19.05 Ola Polonia 19.20 Studio Lwów (wydanie specjalne) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (837) 21.15 Program rozrywkowy 22.05 Polonia 24 22.35 Dziewczyny ze Lwowa (6) 23.20 Dziewczyny ze Lwowa (7) 0.10 World News 0.40 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (19) 0.50 Polonia Express 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Masz prawo 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.48 To się optaca 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Zdrowie dla Ciebie (14) 8.11 Czym gmina bogata... Zielonki 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika kulturalna 9.14 Odkryj regiony (91) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Plebania 10.35 Na zdrowie 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja 12.15 Moto lady 12.30 Masz prawo 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10

Agropogoda 13.25 Dłaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (79) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 16.00 Moda na język polski (54) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.03 Felietony 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.10 Odkryj regiony (91) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.12 Turystyczna jazda (131) 19.23 W dobrej wierze (77) 19.44 Niecodziennik (62) 19.52 Eko patent (20) 19.58 Pogoda 20.01 Kryptonim „MUZEUM”: Szlak Armii Krajowej (10) 20.20 Przysięga (29) 21.10 Info Wilno 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Detektywi 23.00 Echa dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 0.00 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Na sprzedaż 0.45 Promyk nadziei (16) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (173)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (724, 725) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy 22.10 Thor. Ragnarok – film przygodowy USA (2017) 1.00 Bracia przyrodni – komedia USA (2008) 3.15 Świat według Kiepskich (226, 205) – serial komediowy

tvn

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.55 Wszystkie słodkiego – magazyn kulinarny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Wszystkie słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.05 Ukryta prawda (1194, 989) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.15 Wszystkie słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2004) 23.05 Zakonnica – horror USA (2018) 1.05 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.10 Uwaga! 2.30 NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (272) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (970, 867, 868) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 Skarby z szafy (1) – program rozrywkowy 18.25 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.30 Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada (2004) 22.35 Naciągacze – komedia kryminalna USA (2003) 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania (1) – serial dokumentalny 2.05 Druga strona medalu 4 – talk-show 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Disco Polo Life 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Septagon (20, 21) – serial kryminalny 13.00 Sędzia Judy (221, 222) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (889) – serial obyczajowy 17.00 Hawaje 5-0 (7, 8) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (890) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabareu – program rozrywkowy 21.00 Mistrz dowcipu (6, 7) – program rozrywkowy 0.05 Autopsja Jane Doe – thriller USA/Wielka Brytania (2016) 1.55 Ucho Prezesa 3 (3) – serial komediowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (228, 229) – serial obyczajowy Polska 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 12.00 Zaklinaczka duchów 2 – serial fantasy 13.00 Rodzinny interes 6 (266) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231) – serial obyczajowy 15.00 Prawdziwe motywy (13, 14) – serial paradokumentalny 17.00 Rodzinny interes 6 (269) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (517, 518) – serial obyczajowy 20.00 Riddick – thriller s.f. USA/Wielka Brytania (2013) 22.20 Eliminatory – film sensacyjny Wielka Brytania/USA (2016) 0.15 Dredd – thriller s.f. Wielka Brytania/USA/Indie/RPA (2012) 2.10 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TV POLSAT, GODZ. 22.10

● **THOR: RAGNAROK** – Amerykański film przygodowy z 2017 roku. Chris Hemsworth powraca z nową misją – jako superbohater ma powstrzymać nadchodzącą zagładę Asgardu. Thor został schwytany i uwięziony w dalekiej części galaktyki. Dowiaduje się, że Odyna nie ma w Asgardzie, a świat czeka zagłada z powodu zapowiedzianego od dawna Ragnaroka – zmięczenia bogów. Bóg piorunów nie ma czasu do stracenia – ucieka i wraca w rodzinne strony. Wraz ze śmiercią Odyna zostanie uwolniona przepiękna Hela – bogini śmierci i siostra Thora i Lokiego.

★★★
TVP I, GODZ. 22.15

● **LONDYŃSKI BULWAR** – Dramat kryminalny produkcji brytyjskiej z 2010 roku. Harry Mitchel po trzech latach pobytu za kratkami, wychodzi właśnie na wolność. Chce zerwać z przestępczą przeszłością i zacząć życie uczciwie. Kontaktuje się z nim jego przyjaciel i były partner w brudnych interesach, Billy Norton, proponując mudach nad głową, ale w zamian żąda, by ten pracował dla jego bossa, bezwzględnego przestępcy Roba Ganta. Mitchel próbuje chronić swoją siostrę, której grozi niebezpieczeństwo. Wkrótce na jego drodze pojawia się słynna aktorka, piękna i samotna Charlotte, której każdy krok śledzą goniący za sensacją wścibscy paparazi. Kiedy dostaje propozycję pracy ochroniarza aktorki, przyjmuje wyzwanie. Z czasem zakochuje się w niej. Harry Mitchel szybko przekonuje się jednak, że nie jest łatwo odciąć się od kryminalnego świata i zacząć życie normalnie.

★★★
TVP II, GODZ. 22.40

● **SCENARIUSZ NA MIŁOŚĆ** – Amerykańska komedia romantyczna z 2014 roku. Laureat Oscara, scenarzysta Keith Michaels, mimo serii niepowodzeń pozostaje pewnym siebie bufonem. Cierpiący na brak gotówki, pozbawiony kontaktu z synem rozwodnik przechodzi kryzys twórczy. Przyjmuje pracę wykładowcy na kursie pisania scenariuszy w prowincjonalnym Binghamton. Prowadzona przez niego selekcja chętnych do uczestniczenia w zajęciach polega na przyjęciu ładnych kobiet i brzydkich mężczyzn.

★★★
TVN, GODZ. 23.05

● **ZAKONNICA** – Horror produkcji amerykańskiej z 2018 roku. Młoda zakonnica odbiera sobie życie w klasztorze w Rumunii. Do zbadania sprawy Watykan wysłał na miejsce nekanałego zmartwychwstałego księdza i mającego złożyć ślubny zakonnik. Wspólnie odkrywają niechlubny sekret zakonu, który staje się polem walki pomiędzy żywymi i potępioncami. Kapłan i przyszła zakonnica ryzykują życie i dusze, próbując stawić czoła złowrogiej sile.

TVP1

5.10 Klan (3981) 5.30 Klan (3982) 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl – reportaż 8.45 Pełnosprawni (446) 9.15 Sprawa dla reportera 10.20 Fascynujący świat: Co jeść, by ratować planetę? – film dokumentalny, Wielka Brytania (2021) 11.30 Sekretne życie kotów 2 (6) 12.30 Szlachetna rasa – western, USA (1966); reż.: Andrew V. McLaglen; wyk.: James Stewart, David Brian, Don Galloway 14.10 Z pamięci: Ludwik Krzywicki (1) – felieton 14.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia na ziarnku grochu 14.55 Jutro należy do nas (8) 15.55 Sanatorium miłości 4 (5) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4850) 18.30 Ojciec Mateusz 27 (350) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex (208): Zabójczy plan – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej; wyk.: Wojciech Czerwiński, Beata Fido, Janusz Chabior, Dymitr Hołówek, Barbara Dembińska, Paweł Bodech, Halina Miller-Jończyk, Maria Świłpa, Maksymilian Wesołowski 21.35 Hit na sobotę: Na noże – komedia kryminalna, USA (2019); reż.: Rian Johnson; wyk.: Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson, Michael Shannon 23.45 Epitafia katyńskie: Julian Gruner – cykl dokumentalny 23.55 Iceman: Historia mordercy – dramat, USA (2012); reż.: Ariel Vromen; wyk.: Michael Shannon, Chris Evans, Winona Ryder 1.50 Pole rażenia – film kryminalny, USA (1993); reż.: Rowdy Herrington; wyk.: Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, Tom Sizemore 3.40 Jaka to melodia? (4850) 4.30 Z pamięci: Ludwik Krzywicki (1) 4.35 Zakończenie dnia

rek Siudym, Ewelina Serafin, Konrad Skolimowski, Lidia Sadowa 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2617) – serial obyczajowy TVP 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1653) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.55 Epitafia katyńskie: Kazimierz Solski 12.10 Rodziny ekspres: Po co nam Boże Miłosierdzie – magazyn 12.50 To był rok! 14.00 Familiada (2801) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (1293) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 (1): Thomas Anders 16.20 Na dobre i na złe (844): Oskarżenie 17.15 Smaki świata: Po iberyjsku (29) – magazyn 17.45 Słowo na niedzielę: Prawa ręka i szukanie Jezusa; reż.: Mateusz Pleskacz 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion (287) – teleturniej; reż.: Konrad Smuga 19.20 Lepsza połowa (13) 20.00 The Voice Kids 5: Finał (14) 22.10 The Voice Kids 5: Finał (14): Wyniki 22.55 The Voice Kids 5: Finał (14) 0.55 The Voice Kids 5: Finał (14): Wyniki 1.50 Hity wszech czasów (36) – magazyn muzyczny 2.55 Moje serce jest w Vermont – film obyczajowy, USA (2017); reż.: David Winning; wyk.: Benjamin Ayres, Lauren McNamara, Julie Gonzalo 4.35 Dziewczyny do wzięcia – film TVP; reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Piełarz, Regina Regulka, Zbigniew Buczkowski, Jadwiga Chojnacka, Jan Himilbach, Iga Cembrzyńska, Stanisław Mikulski 5.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.20 Polonia 24 6.45 Giganci historii: Juliusz Cezar 7.40 World News Flash 7.55 Pytanie na śniadanie 12.00 Na dobre i na złe (837) 12.55 The Voice of Poland 12: LIVE (15) (1) 14.20 The Voice of Poland 12: LIVE (15) (2) 15.45 World News Flash 16.00 Kulturolni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1644) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (7) 19.10 Kabaretowe Naj 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Drogi wolności (5) 21.25 Życie na gorąco (4/9) 22.50 Super Show Dwójki 0.00 World News 0.35 M jak miłość (1644) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Moda na język polski (54) 6.30 Na tropie przyspraw. Pikantnie i słodko 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Starszaki – magazyn 8.15 Krótka o kulturze 8.35 Prywatne życie zwierząt 2 (6) 9.05 Rusz się człowieku 9.20 Antenowe re-

manenty 9.25 Piłkarski talent 9.45 Telezwierz 10.00 Pogoda 10.03 Muzealne opowieści 10.06 Eko patent (20) 10.15 W dobrej wierze (77) 10.37 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda (131) 11.00 Jedź bezpiecznie (886) 11.10 Czym gmina bogata... 11.25 Prosto z lasu 11.45 Szlak przyrodniczych kapliczek 12.05 Rozmowy bardzo kulturalne 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Gwiazdy od Szafy 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Qulsoł – kulinarne potyczki 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 16.00 Okiem wiary 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Pod Tatrami 17.15 Spichlerz smaków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Zdrowie dla Ciebie 18.14 Krzemionki 30 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.56 Rzecz w kulturze 19.19 Kronika kulturalna 19.30 Gra o koronę 20.30 Droga Miłosierdzia 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazary i bazarzy 23.00 Piłkarski talent 23.25 Rusz się człowieku 23.45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 0.10 Astronarium (77): Czarne dziury 0.40 Antenowe remanenty 0.50 Piosenka u Ciebie



POLSA 7

6.00 Nowy dzień 7.35 Karate Kid 2 – film przygodowy USA (1986) 9.55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.35 Wielka szóstka – film animowany USA (2014) 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (69, 70) – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (96, 97, 26, 27) – serial dokumentalny 17.45 Chłopaki do wzięcia (225, 226) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Kowalscy kontra Kowalscy (35, 36) – serial obyczajowy 21.05 Epoka lodowcowa: Wędrownka kontynentów – film animowany USA (2012) 23.00 Nowy początek – film s.f. USA (2016) 1.40 Thor: Ragnarok – film przygodowy USA (2017)

tvn

5.25 Uwaga! 5.40 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.25 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 7.30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 3 – magazyn poradnikowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3408–3411) – serial obyczajowy 13.00 Wszystkiego słodkiego –

magazyn kulinarny 13.40 MasterChef Junior – program rozrywkowy 15.15 Bunt! (30–34) – serial obyczajowy 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 3 – magazyn poradnikowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Miłe wieści 3 (1) – program rozrywkowy 21.30 Bękarty – komedia przygodowa USA (2017) 23.50 Okup – thriller USA (1996) 2.25 Uwaga! 2.45 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość: dalsze losy – reality show 7.00 Wyluzuj Scooby-Doo! – serial animowany 7.30 Historia Kopciuszka – komedia romantyczna USA/Kanada (2004) 9.35 Skarby z szafy (1) – program rozrywkowy 10.10 Ukryta prawda (967, 861, 863) – serial paradokumentalny 13.10 Maska – komedia USA (1994) 15.20 Złoty Kompas – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2007) 17.45 Szyby i wściekli – film sensacyjny USA/Niemcy (2001) 20.00 Miss Agent – komedia USA (2000) 22.25 Ultimatum Bourne'a – thriller USA/Niemcy (2007) 0.45 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dokumentalny 1.50 Druga strona medalu 4 (2) – talk-show 2.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Disco Polo Life 7.00 Galileo (908–910, 930) – program popularnonaukowy 11.00 Powrót do przyszłości – komedia s.f. USA (1985) 13.30 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.35 Niebezpieczne lotniska – film dokumentalny 16.25 Food Factory 6 (4) – serial dokumentalny 16.55 Policjantki i policjanci (886–890) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (576, 577) – serial kryminalny 0.00 Od zmierzchu do świtu – horror USA (1996) 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102–105) – serial obyczajowy 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (228–231) – serial obyczajowy 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (515–518) – serial obyczajowy 20.00 Ocean ognia – thriller Francja/USA/Chiny/Wielka Brytania (2018) 22.15 Horda – film sensacyjny RPA/USA/Wielka Brytania (2020) 0.25 Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna USA/Kanada (2018) 2.45 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP 1, GODZ. 21.35

● **NA NOŻE** – Amerykańska komedia kryminalna z 2019 roku. Pełna zwrotów akcji, humoru i filmowych gwiazd produkcja nominowana do Oscara, która nawiązuje stylem do najlepszych dzieł Agathy Christie. Okoliczności związane ze śmiercią autora kryminałów Harlana Thrombeya zdają się bardzo tajemnicze. Do akcji wkracza słynny detektyw Benoit Blanc, który od początku wie jedno – wszyscy członkowie szalenię szałenię rodziny Thrombeyów są podejrzeni. Blanc musi się odnaleźć w sieci kłamstw, aby odkryć prawdę.

TV POLAT, GODZ. 23.00

● **NOWY POZĄTEK** – Film science-fiction produkcji amerykańsko-kanadyjskiej z 2016 roku. Louise Banks jest cenioną lingwistką, która pewnego dnia zostaje wezwana przez siły zbrojne. Jej zadaniem jest nawiązanie kontaktu z wysłannikami innej cywilizacji przybyłymi na Ziemię. Nikt nie zna prawdziwej przyczyny ani celu ich wizyty. Nie wiadomo też, jakie jest ich nastawienie do mieszkańców naszej planety. Obok Louise w skład zespołu badawczego wchodzi również pułkownik Weber oraz wybitny fizyk Ian Donnelly.

TVN, GODZ. 23.50

● **OKUP** – Amerykański film sensacyjny z 1996 roku. Tom jest byłym pilotem wojskowym. Dzięki ciężkiej pracy stał się właścicielem jednej z największych linii lotniczych. Któregoś dnia jego 9-letni syn zostaje wprowadzony. Wkrótce Mullenowie otrzymują wiadomość, w której porywacze żądają okupu w wysokości 2 milionów dolarów w zamian za uwolnienie dziecka. Tom ma tylko 48 godzin na dostarczenie pieniędzy, nie może zawiadomić o zajściu policji. Zdeteminowany ojciec podejmuje walkę z bandytami. Przed kamerami telewizyjnymi informuje o wynoszącej dwa miliony dolarów nagrodzie za ujęcie porywaczy.

TVP 1, GODZ. 23.55

● **ICEMAN: HISTORIA MORDERCY** – Film biograficzny produkcji amerykańskiej z 2012 roku. Richard Kuklinski dorastał w patologicznym środowisku. Wyrósł na zimnego, zamkniętego w sobie mężczyznę, którego marzeniem była normalna rodzina. W 1964 r. poślubił pierwszą miłość, Deborah Pellicotti. Udając pracę przy tworzeniu animacji, dubbingował filmy pornograficzne na potrzeby mafii. Z czasem Richard awansuje w przestępczej hierarchii – staje się płatnym mordercą. Pracuje dla Roya Demeo i jego wspólników: Josha Rosenthala i Mickey Scicoliego. W 1986 r. Kuklinski zostaje aresztowany. Jego bliscy nie domyślają się, że jest mordercą.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY I GARMARERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”, os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”. Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

TVP1

4.40 Klan (3983) 5.05 Klan (3984)
5.30 Klan – telenowela TVP; reż.: Paweł Karpiński 6.00 Słownik polsko@polski 6.25 wojsko-polskie.pl 6.50 Słowo na niedzielę: Prawa ręka i szukanie Jezusa 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (253): Hrubieszów – magazyn; reż.: Adam Molak 9.00 Weterynarze z sercem (130); reż.: Beata Szymańska 9.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia na ziarnku grochu – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski 10.00 Transmisja mszy świętej z Bazyliki Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Regina 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Wszyscy jesteśmy braćmi 13.15 BBC w Jedyńce: Inteligentne zwierzęta (3/6): Budowniczo- wie – esej dokumentalny, Wielka Brytania (2021) 14.15 Z pamięci: Ludwik Krzywicki (2) – felieton 14.25 Tacy byliśmy (6): Jak budowaliśmy... – cykl reportaży; reż.: Michał Bandurski 14.55 Jutro należy do nas (9) – serial, Francja (2017) 16.00 Sekretne życie kotów 2 (7) 17.00 Teleexpress 17.15 Koncert 18.40 Jaka to melodia? (4851) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Stulecie Winnych (48) 21.15 Sanatorium miłości 4 (6) 22.10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22.20 Zakochana Jedyńka: Pozycja obo- wiązkowa – komedia, USA (2018); reż.: Bill Holderman; wyk.: Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen, Mary Steenburgen, Andy Garcia 0.05 Epitafia katyńskie: Baruch Steinberg 0.15 Na noże – komedia krymi- nalna, USA (2019); reż.: Rian John- son; wyk.: Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson, Michael Shannon 2.35 Czysty jak iza – dramat, Kanada (2013); reż.: Emanuel Hoss-Desmarais; wyk.: Tomas Haden Church, Vincent Hoss-Desmarais, Marc Labreche 4.15 Jaka to melodia? (4851) 5.00 Z pamięci: Ludwik Krzywicki (2) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczę- ścia (2618) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2619) 7.00 Dla nies- lyszących: M jak miłość (1654) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.25 Smaki świata: Po iberyjsku (30) – magazyn 10.55 The Voice Kids 5: Finał (14) 13.05 The Voice Kids 5: Finał (14): Wyniki 14.00 Familiada (2802) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (1294) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (9): Myslovitz – widowi- sko muzyczne 16.15 Big Music Quiz – teleturniej muzyczny; reż.: Konrad Smuga 17.05 Lajk! 17.25 Rodzinka.pl (256): Właściwe relacje – serial komediowy TVP 17.55 Epitafia katyń- skie: Epitafia katyńskie. Józef Bilewski – cykl dokumentalny 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (370): Rzeź niewiniątek – serial fabularzowa- ny TVP; reż.: Jan Jagielski 18.50 Na sygnale (371): Zabójcza głupota – serial fabularzowany TVP; reż.: Jan Jagielski 19.25 Lepsza połowa (14) – serial TVP; reż.: Kristoffer Rus; wyk.: Piotr Adameczyk, Wojciech Meczaldowski, Iza Kuna, Tomasz Karolak, Artur Żmi- jewski, Anna Dereszowska, Bartosz Obuchowicz, Bartłomiej Firlit, Ignacy Liss, Katarzyna Gałązka 20.00 Postaw na milion (286) – teleturniej; reż.: Konrad Smuga 21.00 Władza – film kry- minalny, USA (2013); reż.: Allen Hughes; wyk.: Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright 23.00 Kino bez granic: Po- śród wrogów – dramat, USA (2013); reż.: Mark Schmidt; wyk.: Jonas Armstrong, Ben Kingsley, Simon Kunz 1.05 Boisko bezdomnych – film

obyczajowy; reż.: Kasia Adamik; wyk.: Marcin Dorociński, Rafał Fu- dalej, Piotr Jagielski, Marek Kalita, Krzysztof Kiersznowski, Eryk Lubos, Maciej Nowak, Dmitrij Piersin, Jacek Poniedziałek, Dariusz Toczek 3.20 Czy ktoś mnie kocha w tym domu? – film obyczajowy, Polska; reż.: Stanisław Jędryka; wyk.: Małgorzata Pie- czynska, Jan Frycz, Tadeusz Huk, Marek Kondrat, Anna Frankowska, Anna Gornostaj, Ewa Sałacka, Eliza Sroka, Zbigniew Buczkowski, Janusz Bukowski 4.35 Rodzinka.pl 5.05 Za- kończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Hity wszech czasów (34) 6.50 Alternatywy 4 (5/9) 7.55 Mały książę – film animowany, Francja (2015); reż.: Mark Osborne 9.35 Życie we- dług świętego Jana Pawła II 9.50 Sło- wo na niedzielę 10.00 Transmisja mszy świętej z Placu św. Wojciecha w Gnieź- nie 12.05 Chopin. Pragnienie miłości – dramat, Polska; reż.: Jerzy Ant- czak; wyk.: Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Bożena Stachura, An- drzej Zieliński, Marian Opania, Jer- zy Zelnik, Jadwiga Barańska, Anna Radwan, Piotr Adameczyk 14.15 Al- ternatywy 4 (6/9) 15.15 Niedziela z... Dorotą Landowską 16.05 Leśniczówka (338) 16.30 Leśniczówka (339) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1645) 18.15 Debata Polonia 24 18.50 Powroty 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Ma- teusz 26 (337) 21.15 Uwaga, Premie- ra!: Jak pies z kotem – film fabular- ny, Polska; reż.: Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk; wyk.: Lucyna Malec, Robert Więckiewicz, Olgiard Łukaszewicz, Bożena Stachura, Alek- sandra Konieczna 23.05 Kabaretowe Naj: Legenda Kabaretu 23.30 Zakochaj się w Polsce (218) 0.00 World News 0.35 M jak miłość (1645) 1.30 Powtór- ki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Radio Ro- mans (2/32) 7.10 Szukamy w archi- wach 7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Dłaczego krowa... 8.30 Przystanek Historia 9.00 Telenowyny 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Po- goda 10.03 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Krzemionki 30 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Czas pogodnej jesieni 11.00 I przyszła do nas wojna – film dokumentalny 12.05 Cakiem niezła historia 12.30 Moto lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosen- ka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koron- ka do Miłosierdzia Bożego 16.00 Ko- ściół z bliska 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Na tropie przypraw 17.30 Wyprodukowano w Polsce 17.45 Inwestujemy w Polskę 18.00 Pogoda 18.03 Rzecz w kulturze (69) 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.10 Krzemionki 30 19.30 Śpiewała Ewa Demarczyk 20.30 Z wiatrem przez Polskę 21.00 Kuchenne recepty 21.30 Kronika 21.44 Pogo- da 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dzielnice 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.25 Piosenka dla Ciebie 0.25 Antenowe remanenty 0.55 Projekt policja 1.25 Mroczne dzielnice

POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informa- cyjny 9.00 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film animowany USA (2013) 9.25 Wielka szóstka – film animowy USA (2014) 11.40 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film ani-

nowany USA (2012) 13.35 Pan Pop- per i jego pingwiny – komedia USA (2011) 15.40 Twoja Twarz Brzmi Zna- jomo – program rozrywkowy 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program roz- rywkowy 22.05 Gorący towar – ko- media kryminalna USA (2013) 0.45 Tropiciele – film przygodowy USA/ Kanada (2007) 2.50 Wielka biała nin- ja – komedia USA (1997)

tvn

5.15 Uwaga! 5.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.15 Przez Atlantyk – reality show 13.20 Mask Singer – program rozrywkowy 14.45 Mała Stopa – film animowany USA (2018) 16.55 Ślub od pierwszego wej- rzenia – reality show 18.00 Totalne re- monty Doroty Szelańskiej 4 – pro- gram rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Ma- sterChef Junior – program rozrywkowy 21.30 Legion samobójców – film s.f. USA (2016) 0.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 1.20 Uwaga! 1.40 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.05 Szkoła – serial paradokumental- ny 6.05 Wizja na miłość 4 – reality show 7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo – se- rial animowany 7.30 Ukryta prawda (971, 969, 865, 867) – serial paradoku- mentalny 11.50 Na ratunek wielory- bom – film przygodowy USA (2012) 14.05 Apollo 13 – dramat katastro- ficzny USA (1995) 16.55 Harry Pot- ter i więźni Azkabanu – film przy- godowy USA/Wielka Brytania (2004) 20.00 Za szybcy, za wściekli – film sensacyjny USA/Niemcy (2003) 22.20 Piłsudski – film biograficzny Polska (2019) 0.30 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dokumentalny 1.35 Druga strona medalu 4 (3, 4) – talk-show 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 Interwencja 8.00 Benny Hill – program rozrywkowy 6.50 Gwiazdka książniczeki łabędzi – film animowany USA (2012) 8.40 Powrót do przysz- łości 2 – komedia s.f. USA (1989) 10.55 Galileo (930, 931) 12.55 Naga broń – komedia kryminalna USA (1988) 14.40 Mission Impossible – film sen- sacyjny USA (1996) 17.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Ga- lileo 20.00 Pamięć absolutna – dra- mat USA/Kanada (2012) 22.30 Eg- zorcysta: Początek – horror USA (2004) 0.50 Wszczęświat: Zagadki starożytności (5, 6) – serial dokumentalny 2.50 Ucho Prezesa 2 (4, 5) – serial ko- mediowy 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

5.40 Rodzinny interes 6 (265–269) – serial obyczajowy 10.30 Kopciuszek – baśń filmowa USA/Wielka Brytania (2015) 12.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka – baśń fil- mowa Niemcy (2009) 13.45 Najpięk- niejsze baśnie braci Grimm: Czerwo- ny Kapturek – baśń filmowa Niem- cy (2012) 15.15 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny USA/lmdie (2016) 17.30 Czarna Pantera – film sensacyjny USA/Korea Południowa/ Australia (2018) 20.00 Iluzja 2 – thriller Francja/USA (2016) 22.20 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny USA (2011) 1.00 Elimina- torzy – film sensacyjny Wielka Brytania/USA (2016) 3.00 Zobacz to!

PODRÓŻUJĄC DO LEPSZEGO ŚWIATA

Archeologia jest nauką zajmującą się przeszłością ludzkości. Bada mate- rialne pozostałości działalności człowieka i na ich podstawie stara się odtwo- rzyć sposób życia lub wierzenia naszych przodków. Tak było i jest także na terenach dawnej dzielnicy Nowa Huta.



Grób z Krakowa Wyciąża.

Jest początek lat pięćdziesiątych XX wieku. Na polach m.in. Bieńczyce, Mo- giły, Pleszowa, Grębałowa trwają intensy- wne prace budowlane. Powstaje nowe socjalistyczne miasto i kombinat metalurgiczny. Wszędzie mnóstwo ma- szyn i ludzi. Wśród nich „płacze się” niewielka grupa archeologów i osób przez nich zatrudnionych. Próbuje- ją ochronić dziedzictwo kulturowe tych ziem. W Wyciążu (wówczas wieś na wschód od Krakowa) budowana jest linia kolejowa do nowej inwestycji. Wśród koparek i spychaczy archeolo- dzy rejestrują ukryte pod ziemią zabytki. Jakże jest ich zdziwienie, gdy zaczy- nają pojawiać się groby niespotykane dotychczas na terenie Polski. Ich od- miennosć polega na ilości i jakości przedmiotów włożonych do jamy gro- bowej. Zmarły otrzymywał niekiedy po kilka naczyń, wyroby krzemienne, ko- ściane oraz przedmioty wykonane z miedzi. Takich grobów znaleziono kil- kanaście.

Doskonałym przykładem takich po- chówków był grób oznaczony przez archeologów numerem 6. W owalnej jamie grobowej, o orientacji dłuższej osi południowy zachód-północny wschód, zmarły leżał na lewym boku w pozycji lekko skurczonej, ze zgię- tymi w łokciach rękami. Za plecami zło- żone miał narzędzie krzemienne w ty- pie noża. Obok niego położono dwa gliniane naczynia. Z tego surowca wy- konano także przęślik (przedmiot zwią- zany z tkactwem) służący do obciąża- nia wrzeciona, co ułatwiałoby nadanie mu ruchu obrotowego podczas nawijania przędzy. Najciekawszymi elementami wyposażenia były wyroby miedziane. Pierwszy z nich – bransoleta kilkuzwo- jowa, o średnicy około 7 cm, znajdo- wała się na lewym przedramieniu. Dru- gi unikatowy przedmiot – sztylet, o długości około 13 cm i szerokości 4 cm, znaleziono przy lewej części biodra. Posiadał on w najszerzej części trzy otwory służące prawdopodobnie do przymocowania drewnianej rękoje-

ści. Analiza bransolety i sztyletu wyka- zała, że zostały one wykonane niemal całkowicie z miedzi (99,1 do 99,7%) z śladową domieszką srebra, antymonu, arsenu i cyny.

Analiza grobów z Wyciążą przyniosła ciekawe efekty. Okazało się, że najbar- dziej podobne są one do tego typu zna- leźisk z Transylwanii, Węgier czy wschodniej Słowacji. Groby tam znaj- dowane różniły się między sobą, po- dobnie jak wyciążki, ułożeniem zmar- łego w grobie. Z reguły na prawym boku leżeli mężczyźni a na lewym ko- biety. W grobie nr 6 z Wyciążą spoczy- wała prawdopodobnie kobieta. Analiza kości nie jest zbyt przydatna, ze wzglę- du na znaczne ich zniszczenie. Now- sze badania wykopaliskowe dostarczy- ły dowodów na zamieszkiwanie tej lud- ności, w szeroko rozumianych okoli- cach Krakowa około 5500 lat temu. Skąd się wzięli na północ od łuku Kar- pat. Zapewne wędrowali w poszukiwa- niu ziemi lub surowców np. krzemie- nia. Mimo, że ich osad było niewielkie, do dziś zachwyca bogactwo ich co- dziennego inwentarza, zarówno cera- micznego jak miedzianego.

Warto zastanowić się chwilę nad wie- rzeniami ówczesnych mieszkańców Małopolski. Wyposażenie zmarłych w przedmioty codziennego użytku sugeruje wiarę tamtych ludzi w życie po śmierci. W celu ułatwienia tego pobytu wkładano do grobów szereg przedmiotów, zarówno codziennego użytku jak i ozdoby. Nie wiemy kogo lub co czcili. Wśród rzeczy, które uży- wali są też figurki ludzkie i zwierzęce oraz dziwne naczynia nazywane „olta- rzykami”. Do czego one służyły? Trud- no powiedzieć. Możemy snuć domysły. Jedno jest pewne. Jakaś kultura ducho- wa sprawiała, że zapewniali swoim bli- skim w podróży w zaświaty wyposaże- nie, które im mogłoby się przydać.

Janusz Bober
Fot. Robert Łapanowski

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805



5.15 Przysięga (624) 6.05 Zranione ptaki (24) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Okiem wiary – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 6 (72): Przeciek kontrolowany 9.30 Komisarz Alex 15 (185): Włócznia Amazonki 10.30 Ojciec Mateusz 20 (263): Łopianowo 11.20 Kasta: Na sprzedaż 11.45 Podaj rękę Ukrainie 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 BBC w Jedynce: Inteligentne zwierzęta (3/6): Budowniczości 14.00 Zranione ptaki (25) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (625) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4852) 17.55 Klan (3985) 18.20 Kasta: Wrobiona 18.55 Jeden z dziesięciu (10/130) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (519) 21.00 Teatr Telewizji: Król Edyp – spektakl teatralny, Polska; reż.: Jacek Raginis-Królikiewicz; wyk.: Marcin Czarnik, Patryk Ignaczak, Mateusz Krautwurst, Lech Łotocki, Marek Nędra, Agnieszka Wosińska, Mariusz Jakus, Sławomir Sulej, Mariusz Saniternik, Kamil Bijoś 22.40 Świat bez fikcji: Rozszczepieni 23.40 Epitafia katyńskie: Kazimierz Ściesiński 23.50 Zaginiony w akcji 3 – film fabularny, USA (1988); reż.: Aaron Norris; wyk.: Chuck Norris, Aki Aleong, Roland Harrah 1.40 Pozycja obowiązkowa – komedia, USA (2018); reż.: Bill Holderman; wyk.: Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen, Mary Steenburgen, Andy Garcia 3.35 Trzeci oficer (1/13): Dezerter – serial sensacyjny TVP 4.25 Notacje: Henryk Samsonowicz 4.45 Zakończenie dnia



5.35 Echo serca 3 (35) 6.25 Rwanda 2020: Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 6.35 Rwanda 2020: Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 6.55 Familiada (2695) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.55 Panorama 11.05 Pytanie na śniadanie 11.40 Prawosławne nabożeństwo wielkanocne 12.45 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2619) 13.25 Serial fabularny 14.00 Va Banque (424) 14.35 Na sygnale (157): Punkt zwrotny 15.00 Koło Fortuny extra (297) 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (63): Znaki z nieba 16.00 Koło fortuny (1295) 16.35 Familiada (2696) 17.15 Miłość i przeznaczenie (98) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (425) 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2619) 20.10 Barwy szczęścia (2620) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1388) 20.55 M jak miłość (1655) 21.55 Tajemnice rodu Valentów (22): Polowanie 23.05 W kręgu podejrzeń (4/6) 0.05 Córki Abril – dramat, Meksyk (2017) 2.00 O mnie się nie martw 7 (12/13) 3.00 Siedem śmiertelnych życzeń – film fabularny, USA (2017) 4.35 Rodzinka.pl 4.55 Zakończenie programu



6.00 Słownik polsko@polski 6.30 Śpiewajmy Panu... – reportaż 6.50 Rok 1982. Kalendarium (9) 7.05 Smaki świata – pośród mórz (8) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.55 Panorama 11.05 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2537) 12.00 Wiadomości 12.15 Drogi wolności (5) 13.10 Ojciec Mateusz 26 (337) 14.00 Kulturalni PL (609) 15.00 Wiadomości 15.15 World News Flash 15.25 Okrasa łamie przepisy 15.55 Figury Migu na planecie Czochras (5) 16.10 Wieczór z Wiadomirkiem: Józef Piłsudski 16.20 Ale talent

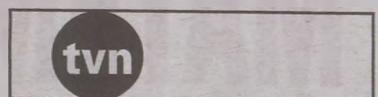
(4) 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (28) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2537) 18.50 INFO V4+ 19.15 Polacy Światu 19.20 Studio Lwów (wydanie specjalne) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Czas honoru (34): Zmach 21.10 Czas honoru (35) 22.05 Polonia 24 22.35 Res Poloniae 23.00 Polskie dziedzictwo (8) 23.30 Remiza. Zawsze w akcji! (28) 0.00 World News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Studio Wschód 1.30 Powtórki programów



6.00 Na zdrowie 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Magazyn rolniczy 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Szalom na Szerokiej 2019 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Kronika sportowa 8.50 Uwolnić dobro 9.00 Marzyciele 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Blżej polityki 10.05 Klan (17) 10.35 Na zdrowie 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Rączka gotuje 11.45 Z wiatrem przez Polskę 12.15 Godki fest ucieszne 12.30 Na zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Żyj w przyrodzie 13.40 Dzikie pszczoły (80) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepis na dziś 16.00 Gospodarka tu i teraz 16.15 Wyprodukowano w Polsce 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Więcej sportu 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Jedź bezpiecznie 18.14 Skarby architektury drewnianej UNESCO 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.11 Nowohucka Kronika Filmowa 19.20 Niecodziennik 19.31 Magazyn medyczny 19.47 Eko patent 19.58 Pogoda 20.01 Krzemionki 30 20.20 Przysięga (29) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echa dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (17) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (174)



6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (726, 727) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Avatar – film s.f. USA/Wielka Brytania (2009) 23.40 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny USA/Bułgaria (2014) 1.45 Bitwa o Ziemię – film s.f. USA (2000) 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa



5.30 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 5.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.55 Wszystkiego słodkiego – magazyn

kulinarny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Mile wiecei 3 (1) – program rozrywkowy 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.05 Ukryta prawda (1195, 990) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy 21.35 Totalne remonty Szelażowskiej 4 – program rozrywkowy 22.40 Drużyna potępionych – film sensacyjny USA (2010) 0.35 Co za tydzień 1.20 W garniturach – serial obyczajowy 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii



5.00 Szpital (952, 748) – serial paradokumentalny 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska 7.20 Brzydula 2 (272) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (972, 869, 870) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial paradokumentalny 12.55 Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula 2 (273) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Vinci – komedia kryminalna Polska (2004) 23.55 Żyła – film s.f. USA (1996) 2.05 Druga strona medalu 4 (5) – talk-show 2.40 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu 3 (42, 43) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Septagon (22, 23) – serial sensacyjny 12.55 Sędzia Judy (223, 206) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (890) – serial obyczajowy 17.00 Hawaii 5-0 (9, 10) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (891) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (578) – serial kryminalny 21.00 Na straży prawa – film sensacyjny USA (2020) 22.55 Psy mafii – film kryminalny USA (2016) 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (23) – serial dokumentalny 1.50 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) – serial dokumentalny



6.00 Kobra – oddział specjalny (12) sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy (11) – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (229, 230) – serial obyczajowy Polska 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 12.00 Zaklinaczka duchów 2 – serial fantasy 13.00 Rodzinny interes 6 (267) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy (14, 15) – serial paradokumentalny 17.00 Rodzinny interes 6 (270) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (518, 519) – serial obyczajowy Polska 20.00 Czarna pantera – film sensacyjny USA/Korea Południowa/Australia (2018) 22.25 Riddick – thriller s.f. USA/Wielka Brytania (2013) 1.00 Zobacz to!

Nasze miasto

BLIŻEJ DO ZWYCIĘSTWA

Czy opozycja pobiera się przed wyborami tak, aby przynajmniej liczyć na powtórzenie wyniku z poprzedniej walki o sejm i senat? Przypomnijmy, że w 2019 roku w wyborach parlamentarnych Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 43,5 procent, co przełożyło się na 235 posłów, a Platforma 27 procent i 134 posłów. Dziś według przeciętnej z sondaży na PiS zamierza głosować 39-40 procent uprawnionych do głosowania, a na Platformę 25-26 procent. Czyli sytuacja jest podobna jak trzy lata temu, bo wiadomo, że PiS jest zwykle w sondażach niedoszacowane i ostatecznie zdobywa o parę procent głosów więcej. Ponadto obecnie sporo potencjalnych wyborców pozostaje niezdecydowanych i to ich głosy zadecydują o skali zwycięstwa. A trudno przypuszczać, aby większość z nich postanowiła głosować na partię Tuska i Grodzkiego.

Platforma, podobnie jak lewica, kurczowo trzyma się swoich wyborców, ale nie jest w stanie pozyskać nowych. Ponadto lewica systematycznie ich traci, podobnie jak PSL. Tylko Hołownia wyobraża sobie, że stanie się trzecią siłą i zdobędzie około 10 procent głosów. Tymczasem jego partia jest wyraźnie przeszacowana, a jej słabością jest brak struktur, brak pozytywnego programu, medialna nijakość, naśladowanie Platformy, a także przygarnianie rozmaitych politycznych spadków, takich jak Gowin. Wybory rozstrzygną się między Prawem i Sprawiedliwością, a Platformą, reszta będzie tylko mało znaczącym tłem, które po wyborach uzyska niewielkie grupki posłów, pozbawionych politycznego znaczenia. Platformę ciągnie na dno jej frustracja oraz histeria wywołana kilkuletnią nieskutecznością jej wysiłków. Widać to po Tusku, który zaciętrzewia się coraz bardziej, rozpaczliwie atakuje, tymczasem jednak ciąży mu jego przeszłość, czyli zarówno służalcza postawa wobec Niemiec i polityka prorosyjskich złudzeń, jak i nieumiejętność rządzenia, a na końcu tchórzliwa ucieczka z tonącego okrętu Platformy do Brukseli.

Zjednoczona Prawica ma więc szansę powtórzyć, a nawet poprawić wynik z 2019 roku, pod warunkiem jednak zwracania szeregów, a następnie pozbycia się balastu małych poselskich grup, usiłujących wygrać dla siebie trudną sytuację po kolejnej fali pandemii i wobec kryzysu, wywołanego wojną toczącą się na Ukrainie. Są niestety posłowie, którzy podobnie jak sejmowa reprezentacja opozycji, myślą głównie o własnym interesie i o interesie swoich najbliższych środowisk. Jest oczywiste, że Prawo i Sprawiedliwość idąc do wyborów, będzie musiało wziąć pod uwagę zaangażowanie i lojalność posłów Klubu Parlamentarnego PiS i odsiać tych wszystkich, którzy stwarzali kłopoty w obecnej kadencji. Dla sprawnego rządzenia, a także dla skutecznego przeprowadzania przez sejm projektów ustaw, konieczna jest zgrana i zdyscyplinowana drużyna, stawiająca cele programowe i wierność przyjętym zasadom ponad kaprysy czy apetyty indywidualnych posłów albo ambicje grup, nastawionych na łowienie dochodowych posad i państwowych funduszy. Słaba, skompromitowana i skłócona opozycja jest oczywiście bardzo pożyteczna dla przyszłego zwycięstwa, ale prawdziwy sukces przyjdzie po gruntownym oczyszczeniu własnych szeregów. Wtedy okaże się, że dzisiejsi krzykacze nie mają nic do powiedzenia, a polityczni ambicjonerzy znajdują się daleko poza nawiasem poważnej polityki.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

OSŁABIANIE ROSJI

To co się dzieje na Ukrainie budzi coraz większe zdziwienie na świecie. Po pierwsze mało kto wcześniej wierzył w wybuch klasycznej wojny z użyciem wojska i ciężkiego sprzętu. Nie zdawano sobie sprawy, że na początku XXI wieku mogą być bombardowane z samolotów i ostrzeliwane raketami miasta zamieszkałe przez cywilów. Odkryte ślady zbrodni rosyjskich w opuszczonych przez okupanta miejscowościach wokół Kijowa budzą niechęć i odrazę do ich wykonawców. To wszystko jednocześnie coraz bardziej spoczność międzynarodową przeciw agresorowi jakim jest Rosja. Już mało kto wierzy, że Rosjanie dokonują operacji specjalnej w „obronie” przed Stanami Zjednoczonymi i NATO. Na pewno nikt z demokratycznych krajów nie wierzy w jakąś bzdurną denazyfikację Ukrainy i wyzwalanie Ukraińców spod rządów faszystów. Jeśli ktoś w tej wojnie stosuje metody faszystowskie to na pewno nie Ukraina. Każdy normalnie myślący człowiek wie, że jest to walka o wolność i życie w demokratycznym kraju ze strony Ukraińców. To wyzwala coraz większe wsparcie dla nich i mobilizuje do pomocy.

Stany Zjednoczone nie ukrywają jak mocno pomagają Ukrainie militarnie. Najpierw podano, że w dwóch pakietach USA dostarczyły broń na Ukrainę o wartości 1,6 mld dolarów, a teraz realizowany jest kolejny pakiet za 800 mln dolarów. Razem zatem do Ukrainy dociera broń o wartości 2,4 mld dolarów w sytuacji, gdy cały budżet obronny tego państwa wynosi 4,2 mld dolarów. Waszyngtoński instytut CSIS ocenia, iż Amerykanie przekazali Ukrainie jedną trzecią pozostających na stanie Pentagonu przenośnych pocisków przeciwpancernych Javelin i jedną czwartą przeciwlotniczych Stingerów. Uzupełnienie w normalnym trybie tego arsenału wymagałoby kilku lat, ale rząd USA podpisał porozumienie z ośmioma największymi koncernami zbrojeniowymi i w szybkim trybie te zapasy zostaną uzupełnione. Oczywiście Stany Zjednoczone przekazują także inną cięższą broń, a nawet helikoptery. Broń przekazują także inne państwa, np. Wielka Brytania, Francja, a nawet sąsiednia Słowacja, która wysłała na Ukrainę system obrony raketowej S-300. Państwa zachodnie pomagają Ukraińcom nie tylko bronią, ale danymi wywiadowymi, które pozwalają prowadzić skuteczną obronę. Zresztą sprawność armii ukraińskiej wynika także z faktu przeszkolenia przez ostatnich osiem lat specjalistów ukraińskich przez amerykańskich, kanadyjskich i brytyjskich ekspertów. Zresztą te szkolenia nadal są prowadzone.

Natomiast sytuacja Rosji jest coraz trudniejsza. Zapasy broni coraz bardziej się wyczerpują i to nie tylko w wyniku zużycia na wojnie, ale jako niesprawnej, a nawet rozkradzonej. Przemysł rosyjski objęty sankcjami nie jest w stanie uzupełnić uzbrojenia, bo brakuje nowoczesnej technologii, a nawet części zamiennych. Kilkadziesiąt tysięcy młodych i wykształconych ludzi już wyjechało z Rosji. Najczęściej do Turcji, Kazachstanu i Uzbekistanu, bo na Zachodzie nie są mile widziani. Już nie wspomnę o narastających kłopotach gospodarczych Rosji w związku z narastającymi sankcjami ze strony państw Zachodu. Wprowadzane sankcje na węgiel i zapowiadane na gaz i ropę odetną Rosję od dużych pieniędzy. Na pewno nie będą w stanie tego zrekomensować w Chinach czy w Indiach. Zresztą Chiny tylko w sposób znany sobie zachowują się stoicko patrząc jak osłabia się Rosja, ale także Zachód. Chiny czekają na efekty prowadzonej wojny i rozwijającego się kryzysu i w odpowiednim momencie dokonają korzystnych dla siebie posunięć. Jaka będzie ich skala to rozwój wydarzeń i czas pokaże.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.15 Przysięga (625) 6.05 Zranione ptaki (25) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 6 (73): Świadek koronny 9.35 Komisarz Alex 15 (186): Sejf – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang 10.35 Ojciec Mateusz 20 (264): Powołanie – serial kryminalny TVP; reż.: Wojciech Nowak; wyk.: Artur Żmijewski, Marcin Wojciechowski, Katarzyna Walter, Jędrzej Taranek, Marcin Stępnik, Robert Senetra, Kinga Preis, Artur Pontek, Piotr Polk, Michał Piela 11.25 Kasta: Wrobiona – serial paradokumentalny TVP; reż.: Marcin Sobociński, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Relacja z uroczystości Wielkiego Piątku w Kościele greckokatolickim 14.00 Zranione ptaki (26) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yase-min Erkul, Cem Tabak; wyk.: Sezgin Irmak, Ozan Turan, Ali Yasin Özegemen, Gizem Arikan, Emre Mete Sönmez 14.50 Epitafia katyńskie: Zygmunt Łotocki 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (576) 16.05 Przysięga (626) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4853) 17.55 Klan (3986) 18.20 Kasta: Toksyczne uczucie 18.55 Jeden z dziesięciu (11/130) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (520) 21.00 Tacy byliśmy (7): Jak się bawiliśmy 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (232) 0.25 Monachium – dramat, USA (2005); reż.: Steven Spielberg; wyk.: Eric Bana, Daniel Craig, Ciarn Hinds, Mathieu Kassovitz 3.15 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.10 Notacje: Bernard Ładysz. Ze śpiewem przez życie 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Rodzinka.pl 5.35 Echo serca 3 (36) 6.25 Siła modlitwy – reportaż 6.55 Familiada (2696) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (243): Kruche szkło 12.00 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2620) 12.40 Koło fortuny (1086) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (425) 14.35 Na sygnale (158): W pułapce 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (64): Porwanie 16.00 Koło fortuny (1296) 16.35 Familiada (2697) 17.15 Miłość i przeznaczenie (99) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (426) 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2620) 20.10 Barwy szczęścia (2621) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1389) 20.55 M jak miłość (1656) 21.40 Ines, pani mej duszy (1) – serial kostiumowy, Chile/Hiszpania (2020) 22.45 W kręgu podejrzeń (5/6) 23.45 Ludzkie historie: Odmienne stany świadomości – film dokumentalny 0.55 Eter – dramat, Włochy/Litwa/Polska/Węgry/Ukraina (2018); reż.: Krzysztof Zanussi; wyk.: Andrzej Chyra, Jacek Poniedziałek, Zsolt László, Ostap Vakuliuk, Maria Riaboshapka, Małgorzata Pritulak, Rafał Mohr 3.00 Boski porządek – film fabularny, Szwajcaria (2017); reż.: Petra Biondina Volpe; wyk.: Marie Leuenberger, Maximilian Simonischek, Marta Zoffoli, Bettina Stucky 4.40 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pozyteczni.pl 7.00 INFO V4+ 7.15 World News Flash 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie

11.20 Co na obiad: Przekładaniec myśliwski 11.30 Barwy szczęścia (2538) 12.00 Wiadomości 12.15 Czas honoru (34) 13.05 Czas honoru (35) 14.05 Giganci historii 15.00 Wiadomości 15.15 World News Flash 15.30 Powroty 15.50 Przyjaciele Misia i Margolci (61) 16.15 Ale talent (13) 16.20 Halo halo! (53) 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (29) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2538) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz (103) 21.10 Ojciec Mateusz (104) 22.05 Polonia 24 22.35 Zdolne bestie te Kossaki...; reż.: Marta Wegiel 23.30 Remiza. Zawsze w akcji! (29) 0.00 World News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Polacy Światu 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Na zdrowie 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Magazyn rolniczy 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Na tropie przysięg 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Więcej sportu 9.21 Nowohucka Kronika Filmowa 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 W labiryncie 10.35 Eko patent 10.55 Dom czy mieszkanie? 11.15 Kul-szoł – kulinarne potyczki 11.45 Zamknięty świat 12.15 Moda na styl 12.30 Na zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes. extra 13.10 Agropogoda 13.25 Wiatrak 13.40 Dzieki pszczoły (81) 1.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 PFRON wspiera dostęp... śc 16.00 Welcome to Poland 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Szlak przydrożnych kapliczek (17) 17.21 Felieton 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niecodziennik (50) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.14 Arrasów dzieje osobliwe 19.39 Na ścieżkach wiary 19.58 Pogoda 20.00 Kryptonim „MUZEUM”: Szlak Armii Krajowej 20.20 Przysięga (30) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.31 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Policja.pl 23.00 Echa dnia 23.25 Sprawa dla reportera 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (18) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzienia miłości (175)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (728, 729) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.40 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Alita: Battle Angel – film s.f. USA (2019) 22.45 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia (2003) 1.15 Bad Boys for Life – film sensacyjny USA/Meksyk (2020) 3.50 Świat według Kiepskich – serial komediowy

tvn

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.55 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.05 Ukryta prawda (1196, 991) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show 22.40 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.40 Superwizjer 0.15 Zabójcza broń 2 – serial sensacyjny 1.20 Uwaga! 1.40 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (273) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (973, 871, 872) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (274) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Dzieciństwo Bourne'a – thriller USA (2012) 0.20 Podzielony – thriller Japonia/USA (2016) 2.50 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 3 (44, 45) 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze 10.55 Septagon (24, 25) 13.00 Sędzia Judy (225, 226) 14.00 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (891) 17.00 Hawaii 5-0 (11, 12) 19.00 Policjantki i policjanci (892) 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21.00 Mecz ostatniej szansy – komediodramat USA/Wielka Brytania (2001) 23.15 Lot – dramat obyczajowy USA (2012) 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 2.30 Ucho Prezesa



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (230, 231) – serial obyczajowy 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 12.00 Zaklinaczka duchów 2 – serial fantasy 13.00 Rodzinny interes 6 (268) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (233) – serial obyczajowy 15.00 Prawdziwe motywy (15, 16) – serial paradokumentalny 16.00 Rodzinny interes 6 (271) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (519, 520) – serial obyczajowy 20.00 Połączenie – thriller USA (2013) 22.00 Ocean ognia – thriller USA/Francja/Chiny/Wielka Brytania (2018) 0.15 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny USA (2011) 2.50 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

SPOTKAĆ KLENIA

Zanim przejdę do bliższej charakterystyki zwyczajów klenia, a także do informacji, które mogą okazać się przydatne w połowach tej ryby, zacznę od opinii na jej temat wyrażonych przez autorów dwóch ciekawych książek wędkarskich.

Pierwsza z tych opinii została sformułowana przez Wacława Strzeleckiego i zamieszczona w jego wielce interesującej pracy „Czytać w rzece, rozumieć ryby”. Strzelecki pisał tak: „Kleń należy do ryb, które cieszą wędkarza: okazały, kłocowaty, cały w ciemną kratkę, utkaną z czarnych obrzeży dużej srebrnej łuski. Daje nam szczególną przyjemność, kiedy walczy na wędce jak bohater i potem, kiedy obejmujemy dłoń jego grube karczyko. Dobrze też prezentuje się w siatce; trzy cztery zaś w niej sztuki, to już cicha euforia wędkarza, zachwyt widowni”.

Na temat klenia ciekawe uwagi poczynił także Jacek S. Józwiak. W swojej książce „Sztuka łowienia ryb w rzece” Józwiak pisał o kieniu: „To ryba, o której mówi się, że jest trudna do złowienia, nadzwyczaj ostrożna, sprytna. I jest to prawda, ale jak to z prawdami bywa, nie cała. Łowienie klenia jest bowiem sprawą złożoną, wymagającą specyficznej wiedzy i specyficznego zachowania się nad wodą”.

I dalej pisał o kieniu: „To ryba szybkiego nurtu, niespokojnej wody. Kleniowe łowiska wymagają od wędkarza zaawansowanej techniki. Nie jest sprawą prostą prowadzenie zestawu czy sztucznej przynęty w sposób zapewniający stałą i pewną kontrolę. Żyłka musi być przez cały czas napięta, tak aby krótki ruch nadgarstka zaciągał rybę. Luzy, zwisy, łuki, linka poniewierająca się na wodzi – dyskwalifikują łowcę.

W czas zacięty kleń walczy pięknie. Nawet trzydziestocentymetrowy potrafi zdrowo potrząsnąć szczytówką. Natomiast ryba wyrośnięta, półtorakilogramowa wymaga bardzo opanowanego, rozumnego holu. Zagrożone klenie znają mnóstwo sztuczek pozwalających na uwolnienie się z haka. Potrafią uporczywie murować do dna, często wbijają się w zawady. Odrobina luzu i wielkie klenie umkną w dziurę między kamieniami, skąd nie da się już wyrwać.

Tuż po zacięciu wielki kleń może gnać pod prąd, prosto na wędkarza, z ogromną szybkością. Nawet kołowrotek o największym przełożeniu nie skonstruje rybiej desperacji. Sekunda, półtorej i kleń zakręci o sto osiemdziesiąt stopni. Czasami uczyni to pod nogami wędkarza, brodzącemu otrze się o wodery. Odrobina zbyt sztywny kij, zacinający się hamulec kołowrotka spowodują, że manewr taki uratuje kleniowi życie. Strzeli przypon, trzaśnie żyłka przy agrafce, rozegnie się hak czy groty kotwiczki...”

Tyle na dzisiaj. Mam nadzieję, że przynajmniej kilku adeptów wędkarstwa zainteresowałem rybą, która należy do ryb pospolitych w naszych rzekach, ale którą niezbyt wielu wędkarzy miało na swoim haku.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

NIKT NIE JEST PROROKIEM?

Powiadają, że nikt nie jest prorokiem we własnym kraju. Ale ja znam taki kraj, w którym proroków nie brakuje i na dodatek ich przepowiednie się sprawdzają. Jeden z nich zwany Prezesem Wszystkich Prezesów w czasie kampanii parlamentarnej w 2011 roku dopuścił do tego, by powstał telewizyjny spot ostrzegający, iż każdy głos oddany wówczas na Platformę Obywatelską doprowadzi do tego, że litr benzyny będzie kosztować ponad 7 zł. Strasznie Polaków nie powiodło się. Przez kolejne lata kolejnej kadencji PO i jej chłopskiego sojusznika ceny paliwa nigdy nie przekroczyły tej magicznej granicy. Aż przyszła „dobra zmiana”, więc zachowując atrybut swej dobroci w pierwszej kadencji nic nie kombinowała z cenami paliw wszelakich. Ale od drugiej kadencji obecnie nami rządzących zaczęto obciążać wszystkich używających paliw płynnych różnymi pseudopodatkami. A to opłata paliwowa, by ogół kupujących benzynę i olej napędowy na stacjach sieci wszelkiej maści, a nie tylko państwowej sieci ORLEN, mógł się po parę groszy złożyć na dopłaty, które państwo zaproponowało nabywcom samochodów elektrycznych. To samo państwo obniżyło zresztą o połowę wartość tych dopłat i nie bardzo wiadomo, co się stało z resztą pieniędzy, z których oskubano wszystkich klientów stacji benzynowych.

Podobnie zresztą było z opłatami karnymi za emisję dwutlenku węgla do atmosfery. To prawda, że sam pomysł opłat wyszedł z Unii Europejskiej, ale beneficjentem opłat karnych zawsze były rządy poszczególnych krajów, bo te pieniądze trafiały do krajowych budżetów. Ale tylko w Polsce potrafiono rozpętać bilbordową kampanię, zarzucającą Unii Europejskiej, że nam te pieniądze zabrała. Co się z nimi stało w naszym kraju nie bardzo wiadomo, choć wszystkie środki powinny być przeznaczone na modernizację polskiej energetyki. Ale już u początku rządów „dobrej zmiany” wydano ustawę antywiatrakową, zabraniającą stawiania elektrowni wiatrowych na lądzie. Ponoć w trosce o ochronę piękna polskiego krajobrazu. Aczkolwiek temu pięknu nie przeszkadza przekop Mierzei Wiślanej, ani obiekty drogowe prowadzone na wiaduktach w różnych pięknych krajobrazowo rejonach Polski.

Aż nadszedł rok 2022. Na pylonach stacji paliw pojawiły się ceny prorokowane już w 2011 roku – benzyna w pewnym okresie przekroczyła cenę 7 zł za litr, zaś olej napędowy doszedł do 8 zł za litr. Teraz to troszkę potaniało, ale wcale się nie zdziwię, jeżeli jeszcze za rządów PiS płacić będziemy za litr paliwa po ok. 10 zł. Lekceważenie praw ekonomii przez obecnie nami rządzących jest bowiem wpisane nie tyle do Konstytucji, co do systemu zarządzania państwem przez „dobrą zmianę”. Jeżeli prezes Narodowego Banku Polskiego i Rada Polityki Pieniężnej miała wyznaczone granice bezpieczeństwa inflacji w naszym kraju na 2,5% (z możliwością wahanias plus/minus 1%), to jak to się stało, że Polski złoty został spłodzony aż do 11% inflacji rocznej? Odpowiedź zna pewnie tylko prezes NBP, który jak gdyby nigdy nic sposobił się już na drugą kadencję. Pewnie przy jej końcu za 6 lat – jeżeli zostanie wybrany – inflacja sięgnie 50–60%, jak to ma obecnie miejsce w Argentynie. Ale przecież nazwa „dobra zmiana” wywodzi się zapewne od tego, że niczego się nie zmieni. A przynajmniej ludzi na kluczowych w państwie stanowiskach.

WOJCIECH MACHNICKI



5.15 Przysięga (626) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel, Berkant Müftüler
6.05 Zranione ptaki (26) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Sezgin İrmak, Ozan Turan, Ali Yasin Özegen, Gizem Arıkan, Emre Mete Sönmez
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres: Po co nam Boże Miłosierdzie – magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda poranna
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo 6 (74): Sztuka translacji – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Arkadiusz Nader, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś
9.35 Komisarz Alex 15 (187): Seryjny samobójca
10.35 Ojciec Mateusz 21 (265): Bez wyjścia
11.25 Kasta: Toksyczne uczucie
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Jeden na tysiąc
14.00 Zranione ptaki (27) – serial obyczajowy, Turcja (2019)
14.50 Epitafia katyńskie: Adam Soliński – cykl dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (627)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? (4854)
17.55 Klan (3987)
18.20 Kasta: Materac
18.55 Jeden z dziesięciu (12/130)
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Alarm!
20.25 Leśniczówka (521)
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 1/2 F
23.10 Historia bez tajemnic: Król Bibi: Życie i role Beniamina Netanjahu
0.20 Zaginiona siostra – film akcji, USA (2019); reż.: Craig Goldstein; wyk.: Katrina Begin, Diora Baird, Mark Fimglietti
1.55 Królowie śródmieścia (7/13): Kobiety na tle miasta
2.50 Zaginiona (6/7): Śledztwo
3.50 wojsko-polskie.pl
4.20 Notacje: Symcha Ratajzer-Rotem. Szliśmy kanałami
4.35 Zakończenie dnia



5.00 Rodzinka.pl
5.30 Echo serca 3 (37)
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Familiada (2697)
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (244): Zabawa w chowanego
12.00 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2621)
12.40 Kóło fortuny (1087)
13.25 Serial fabularny
14.05 Va Banque (426)
14.35 Na sygnale (159): Wszystko będzie źle
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (65)
16.00 Kóło fortuny (1297)
16.35 Familiada (2698)
17.15 Miłość i przeznaczenie (100)
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (427)
18.45 Serial fabularny
19.25 Barwy szczęścia (2621)
20.05 Barwy szczęścia (2622)
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (196)
20.50 Na dobre i na złe (845): Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego
21.55 Ines, pani mej duszy (2)
23.00 W kregu podejrzeń (6/6)
0.10 Sierpniowy weekend – film obyczajowy, Niemcy (2019); reż.: Esther Gronenborn; wyk.: Nadja Uhl, Carlo Ljubek, Gitta Schweighöfer
1.55 Trzy dni Kondora (12) – serial, USA (2020)
2.55 Fotograf wojny
4.00 Magia polskiej przyrody
4.25 Artyści (3)
5.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24
6.30 Korona królów (393)
7.00 Nad Niemnem
7.15 World News Flash
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Co na obiad: Zupa cebulowa
11.30 Barwy szczęścia (2539)
12.00 Wiadomości
12.15 Ojciec Mateusz

(103) **13.10** Ojciec Mateusz (104)
13.55 Epitafia katyńskie
14.00 Zdolne bestie te Kossaki...
15.00 Wiadomości
15.15 World News Flash
15.25 Zrób to ze smakiem
15.50 Animowanki
16.00 Wiking Tappi
16.10 Nela Mała Reporterka
16.30 Remiza. Zawsze w akcji!
(30)
17.00 Teleexpress
17.20 Patron pojednania
17.50 Gra słów. Krzyżówka
18.20 Barwy szczęścia (2539)
18.50 Kierunek Zachód
19.05 Magazyn z Wysp
19.20 Studio Lwów (wydanie specjalne)
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.10 Pogoda
20.20 Dom nad rozlewiskiem (5/13)
21.10 Dom nad rozlewiskiem (6/13)
22.05 Polonia 24
22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Remiza. Zawsze w akcji!
(30)
0.00 World News
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 Polacy Świata
1.10 Magazyn z Wysp
1.30 Powtórki programów



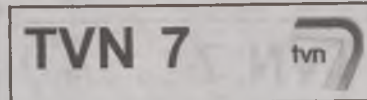
6.00 Eko patent
6.15 Express regionów
6.20 Pogoda
6.30 Agrobiznes
6.45 Agropogoda
6.45 Magazyn rolniczy
7.00 Agrozozmowa
7.10 Całkiem niezła historia
7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc
7.45 Express regionów
8.01 Wesołe lata Telewizji Kraków
8.30 Kronika dnia
8.43 Pogoda
8.56 Młodzi zdolni Małopole
9.00 Jedź bezpiecznie
9.10 Małopolska w rytmie eko
9.15 Prosto z lasu
9.30 Kronika dnia
9.40 Pogoda
9.45 Tematy dnia
10.05 Stawiam na Tolka Banana (3/7)
10.35 Poradnik zakupowy
10.55 Zielnik regionalny
11.15 Słodka kuchnia Pszczółek
11.45 Policja.pl
12.15 Rodzaj żeński
12.30 Eko patent
12.45 Express regionów
12.55 Agrobiznes extra
13.10 Agropogoda
13.25 Teleszaw
13.40 Dzikie pszczoły (82)
14.30 Kronika dnia
14.42 Pogoda
14.45 Express regionów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Okiem wiary
15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16.00 Szukamy w archiwach
16.15 Poczytania
16.30 Kronika dnia
16.42 Pogoda
16.45 Express regionów
16.50 Pogoda
17.00 Pogoda
17.05 W dobrej wierze
17.25 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski
17.30 Głos regionów
18.00 Pogoda
18.03 Nowohucka Kronika Filmowa
18.14 Spichlerz smaków
18.30 Kronika
18.52 Kronika sportowa
18.56 Pogoda
18.59 Tematy dnia
19.11 Jedź bezpiecznie
19.22 Sładami Eskulapa
19.48 Niecodziennik (50)
19.58 Pogoda
20.01 Kryptonim „MUZEUM”: Szlak Armii Krajowej
20.20 Przysięga (31)
21.10 Info Wilno
21.25 Dziennik regionów – zapowiedź
21.30 Kronika
21.44 Pogoda
21.46 Kronika sportowa
21.50 Studio Lotto
22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów
22.15 Pogoda
22.15 Kryminalna Siódemka
22.30 Wiosna na RODOS
23.00 Echa dnia
23.25 Dla niesłyszących: Telekurier
23.50 Całkiem niezła historia
0.05 Całkiem niezła historia
0.20 Kasta
0.45 Promyk nadziei
1.45 Głos regionów
2.20 Więzień miłości (176)



6.00 Nowy dzień
9.40 Malanowski i partnerzy (730, 731) – serial fabularno-dokumentalny
10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentały
11.40 Gliniarze – serial paradokumentały
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentały
14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentały
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentały
17.00 Gliniarze – serial paradokumentały
18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, pogoda
20.05 Mecenasa Porada – serial obyczajowy
21.05 Komisarz Mama – serial kryminalny
22.10 Bad Boys for Life – film sensacyjny USA/Meksyk (2020)
0.55 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – komedia USA (1989)
3.00 Grzanie lawy – komedia USA (2006)



5.45 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentały
6.55 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny
7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentały
12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny
13.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentały
14.05 Ukryta prawda (1197, 992) – serial paradokumentały
16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny
17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentały
18.25 Bunt! – serial obyczajowy
19.00 Fakty
19.35 Sport, pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Skazana (1) – serial kryminalny
22.40 Okup – thriller USA (1996)
1.00 Superwizjer
1.40 W garniturach – serial obyczajowy
2.40 Uwaga!
3.00 NOC Magii



5.00 Szpital – serial paradokumentały
5.55 Hotel Paradise 5 – reality show
6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy
7.20 Brzydula 2 (274) – serial obyczajowy
7.50 Ukryta prawda (974, 873, 874) – serial paradokumentały
10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentały
11.55 Szpital – serial paradokumentały
12.55 Zagadki losu – serial paradokumentały
13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny
15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentały
16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentały
17.55 19+ – serial paradokumentały
18.25 Zagadki losu – serial paradokumentały
19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy
20.00 Brzydula 2 (275) – serial obyczajowy
20.35 Hotel Paradise 5 – reality show
21.40 Zodiak – film kryminalny USA (2007)
0.50 Piekielna zemsta – film sensacyjny USA (2011)
3.15 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu 3 (46, 47) – serial sensacyjny
8.10 Nasz nowy dom – reality show
9.10 Pierwsza miłość – serial obyczajowy
10.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentały
11.00 Septagon (26, 27) – serial kryminalny
13.00 Sędzia Judy (227, 228) – reality show
14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i policjanci (892) – serial obyczajowy
17.00 Hawaï 5-0 (13, 14) – serial kryminalny
19.00 Policjantki i policjanci (893) – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny
21.00 Oczy anioła – dramat obyczajowy USA (2001)
23.20 Od zmięczenia do świtu – horror USA (1996)
1.40 Śmierć na 1000 sposobów
2.00 Ucho Prezesa 4
2.25 Disco Pollo
3.25 Top 10 – lista przebojów



6.00 Kobra – oddział specjalny
7.00 Nash Bridges
8.00 Prawdziwe motywy
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231, 232)
11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10
12.00 Zaklinaczka duchów 2
13.00 Rodzinny interes 6 (269)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (234)
15.00 Prawdziwe motywy (16, 17)
17.00 Rodzinny interes 6 (272)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (520, 520)
20.00 Nocny łowca – film sensacyjny Kanada/USA (2018)
22.00 Wymierzycie sprawiedliwość – film sensacyjny USA (2021)
23.50 Nie mów nikomu – thriller Francja (2006)
2.20 Zobacz to!

Prawnik radzi

ROZLICZENIE PIT ZA ZMARŁEGO

Na początku stycznia 2022 r. zmarła moja mama. W 2021 r. poniosła wydatki na utrzymanie psa oraz wynajęcie przewodnika. Miała I grupę inwalidztwa ze względu na ogólny stan zdrowia oraz ze względu na uszkodzenie wzroku w stopniu znacznym. Według orzecznika ZUS była niezdolna do samodzielnej egzystencji. Czy w związku z tym ja, rozliczając jej PIT-37, mam prawo do odliczenia tych wydatków i uzyskania zwrotu nadpłaconego podatku? Jestem jej synem i jedynym spadkobiercą.

Opisana ulga może zostać uwzględniona w zeznaniu sporządzonym za mamę za 2021 r. – może ono zostać przygotowane przez urząd skarbowy, a Pan będzie mógł je skorygować (jeśli owa ulga nie zostanie w nim od razu uwzględniona przez fiskusa). Jeżeli na skutek zastosowania powyższej ulgi wystąpi nadpłata, to wierzytelność o jej zwrot od urzędu skarbowego będzie wchodziła w skład spadku po mamie i będzie miał Pan do niej prawo. Opierając się na art. 26 ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. „O podatku dochodowym od osób fizycznych”, podstawę obliczenia podatku (z zastrzeżeniem przepisów w nim wskazanych) stanowi dochód po odliczeniu kwot wydatków na cele rehabilitacyjne oraz wydatków związanych z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych, poniesionych w roku podatkowym przez podatnika będącego osobą niepełnosprawną lub podatnika, na którego utrzymaniu są osoby niepełnosprawne. Wedle art. 26 ust. 7a pkt 8 ww. ustawy, „za wydatki, o których mowa w ust. 1 pkt 6, uważa się wydatki poniesione na utrzymanie psa asystującego, o którym mowa w ustawie o rehabilitacji zawodowej, w kwocie nieprzekraczającej w roku podatkowym 2280 zł”.

(mp)

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY



Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i nasświetlaniach.

Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglię.

Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będą mogły przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

Santander Bank

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



wpłaty zagraniczne – foreign payments to help Szymon:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

PL31109028350000000121731374 swift code: WBKPPLPP

Santander Bank

Title: 3151 Help for Szymon Stankiewicz

Aby przekazać 1% podatku dla Szymona:

należy w formularzu PIT wpisać: KRS 0000382243

oraz w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%” wpisać: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza

BIURO TURYSTYCZNE KRAKÓW AL. SŁOWACKIEJ 92
BELFEREK
www.belferek.pl
TEL. 575 550 392
TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł	11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł	21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł	29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł	08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE	18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł	28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku

Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

TVP1

5.15 Przysięga (627) 6.05 Zranione ptaki (27) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.45 Ranczo 6 (75): Kontrowersja – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Arkadiusz Nader, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś 9.40 Komisarz Alex 15 (188): Zaginiona 10.40 Ojciec Mateusz 21 (266): Gniew – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber; wyk.: Anna Dzierża, Bartłomiej Firlit, Pascal Fischer, Paulina Gałazka, Stanisław Gontarczyk, Aleksandra Górska, Norbert Janecki, Marcin Januszkiewicz, Krzysztof Jaworek, Cezary Kaźmierski 11.25 Kasta: Materac – serial paradokumentalny TVP 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 To się oplaca 13.00 Natura w Jedyńce: Wilcza rodzina, niebezpieczni sąsiedzi? – film dokumentalny, Niemcy (2017); reż.: Herbert Ostwald, Sebastian Koerner 14.00 Zranione ptaki (28) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Sezgin İrmak, Ozan Turan, Ali Yasin Özegemen, Gizem Arıkan, Emre Mete Sönmez 14.50 Epitafia katyńskie: Zygmunt Schantroch – cykl dokumentalny 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (628) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4855) 17.55 Klan (3988) 18.20 Kasta: Matka 18.55 Jeden z dziesięciu (13/130) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (522) 21.00 Na sygnale (373): Gdyby nie ty 21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (233) 23.15 Magazyn kryminalny 997 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów 1.10 Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat 1.55 Głina (5/25) 2.55 Ocaleni – reality show 3.50 Sprawa dla reportera 4.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (233) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Echo serca 3 (38) 6.20 Smaki świata: Po iberyjsku (30) 6.55 Familia-da (2698) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Ostoja (4) 12.00 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2622) 12.40 Koło fortuny (1088) 13.25 Serial fabularny 14.05 Va Banque (427) 14.35 Na sygnale (160): Za wszelką cenę 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (66): Trudny wybór 16.00 Koło fortuny (1298) 16.35 Familia-da (2699) 17.15 Miłość i przeznaczenie (101) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (428) 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2622) 20.10 Barwy szczęścia (2623) 20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (21) 20.55 Ojciec Mateusz 27 (350) 21.55 Ines, pani mej duszy (3) 23.00 W trybach zbrodni (1) – serial kryminalny, Szwecja (2019) 0.00 Kurier – film akcji, USA (2012); reż.: Hany Abu - Assad; wyk.: Jeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger (dozwolone od lat 18) 1.50 Boss – film akcji, USA (2016); reż.: Brad Furman; wyk.: Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan, Benjamin Bratt 4.05 Gomorra (9) (dozwolone od lat 18) 5.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (394) 7.00 Studio Lwów 7.15 World News Flash 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Spagetti Putanesca 11.30 Barwy szczęścia (2540)

12.00 Wiadomości 12.15 Dom nad rozlewiskiem (5/13) 13.00 Dom nad rozlewiskiem (6/13) 13.50 Epitafia katyńskie 14.00 Warszawa: Miasto podzielone 15.15 Wiadomości 15.30 World News Flash 15.45 Bajki naszych rodziców: Reksio 16.05 Pomysłowy Dobromir 16.30 Remiza. Zawsze w akcji! (31) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.40 Mój czas 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2540) 18.50 Wilnoteka (577) 19.05 W obiektywie Polonii: Wschód 19.20 Studio Lwów (wydanie specjalne) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.12 Ekstradycja 2 (1/9) 21.05 Ekstradycja 2 (2/9) 22.05 Polonia 24 22.35 Warszawa: Miasto podzielone 23.45 Program rozrywkowy 0.00 World News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Mój czas: Mariusz Wilczyński 1.10 W obiektywie Polonii: Wschód 1.30 Potwórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poradnik zakupowy 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Rok w ogrodzie extra 7.00 Agropogoda 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Kwartet 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Spichlerz smaków 8.59 Śladami Eskulapa 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Przygody pana Michała (12/13) 10.35 Masz prawo 10.55 Działka na balkonie 11.15 Na tropie przyspraw 11.45 Wiosna na RODOS 12.15 Gwiazdy od Szafy 12.30 Poradnik zakupowy 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (83) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 15.50 Poradniki sponsorowane 16.00 Krótka o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.04 Czym gmina bogata... 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pod Tatrami 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa poniedziałek 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.14 Kronika Kulturalna 19.25 Odkryj regiony 19.39 Prosto z lasu 19.58 Pogoda 20.01 Kryptonim „MUZEUM”: Szlak Armii Krajowej 20.20 Przysięga (32) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa poniedziałek 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echa dnia 23.25 Ocaleni 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (20) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzienie miłości (177) 3.10 Ocaleni

POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.40 Malanowski i partnerzy (732, 733) – serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.10 Księżę w Nowym Jorku – komedia USA (1988) 0.50 La Bamba – dramat biograficzny USA (1987) 3.10 Świat według Kiepskich (187, 203) – serial komediowy

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (275) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (975, 875, 876) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial paradokumentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (276) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Millerowie – komedia kryminalna USA (2013) 23.50 Naciągacze – komedia kryminalna USA (2003) 2.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Straznik Teksasu 3 (48, 49) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Septagon (28, 29) – serial kryminalny 12.55 Sędzia Judy (229, 230) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (893) – serial obyczajowy 17.00 Hawaje 5.0 (15, 16) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (894) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny USA (1990) 23.50 Stephanie – horror USA (2017) 1.45 Śmierć na 1000 sposobów (4) – serial dokumentalny 2.05 Ucho Prezesa – serial komediowy 2.25 Disco polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232, 233) – serial obyczajowy 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 12.00 Zaklinaczka duchów 2 – serial fantasy 13.00 Rodzinny interes 6 (270) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (235) – serial obyczajowy 15.00 Prawdziwe motywy (17, 18) – serial paradokumentalny 17.00 Rodzinny interes 6 (273) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (521, 522) – serial obyczajowy 20.00 Futro z misia – komedia sensacyjna Polska (2019) 22.05 Śniadanie do łóżka – komedia romantyczna Polska (2010) 23.50 Zwierzak – komedia USA (2001) 1.15 Zobacz to!

DZIĘKUJEMY ZA ŻYCZENIA

Tak jak co roku otrzymujemy w redakcji życzenia na Święta Wielkanocne. Docierają one do naszych dziennikarzy lub bezpośrednio do redakcji. Dziękujemy zatem za życzenia: Wojewodzie Małopolskiemu Łukaszowi Kmicie, posłowi RP Ireneuszowi Rasiowi, Prezydentowi Krakowa Jackowi Majchrowskiemu i Przewodniczącemu Rady Miasta Krakowa Rafałowi Komarewiczowi, Burmistrzowi Pińczowa Włodzimierzowi Badurakowi i Przewodniczącemu Rady Miasta Zdzisławowi Woźniakowi, Dowódcy 5 Batalionu Dowodzenia, im. Stanisława Hallera ppik. Mariuszowi Brodackiemu z Rząski, Komendantowi Straży Miejskiej w Krakowie Jerzemu Mądrykowi i komendantowi III Oddziału Andrzejowi Dadałowi oraz Nowohuckim Policjantom, Radnym i Zarządem Rad Dzielnic: XIV Czyżyny, XV Mistrzejowice, XVI Bieńczyce, XVII Wzgórza Krzesławickie, XVIII Nowa Huta, Komisji Robotniczej Hutników NSZZ „Solidarność”, Henrykowi Kultysowi prezesowi MPO sp. z o.o. w Krakowie, Piotrowi Zientarze z Wodociągów Krakowskich, Marianowi Łyko prezesowi Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej SA, Przesowi Arturowi Paszko wiceprezesowi Krzysztofowi Kuczmańskiemu z Nowej Huty Przyszłości SA, Małgorzacie Jezutek dyrektor Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta. Zbigniewowi Grzybowskiemu dyrektorowi Nowohuckiego Centrum Kultury, Annie i Kazimierzowi Lassakom z Zespołu Góralskiego Hamernicy i Mali Hamernicy, Małgorzacie Modrzejewskiej pracownikom i młodzieży MDK im. Janusza Korczaka Kierownictwu i pracownikom Ośrodka Kultury C.K. Norwida, Pracownikom Warsztatów Terapii Zajęciowej z os. Górali, Dyrekcji, Nauczycielom i Uczniom XI LO im. Marii Dąbrowskiej, Dyrekcji, Pracownikom, Nauczycielom i Uczniom III LO im. Jana Kochanowskiego, Dzieciom, Dyrekcji i Pracownikom Samorządowego Przedszkola nr 104, Kierownictwu i pracownikom PPU ADREM SA, Radzie Nadzorczej, Zarządowi i pracownikom PSS Nowa Huta, Zarządowi i Pracownikom Powszechnej Agencji Handlowej, Kierownictwu i Kupcom z Tomexu, Kierownictwu i Kupcom z CHT Tandety, Towarzystwu Strzeleckiemu Bractwo Kurkowe na czele ze Starszym Bractwa Zdzisławem Grzelką, Hm. Zdzisławowi Wójtowiczowi przewodniczącemu Zarządu Okręgu Małopolskiego ZHR, Serwisowi Opon Krawal z Cienistej, Zespołowi CDP Progressio, Marcie i Józefowi Paluchom, Ewie i Zbyszkowi Gąskom, Muzeum Armii Krajowej, Biuru Plus Kraków, Polskiemu Związkowi Tenisa Stołowego, magazynowi Francyska&Biznes, Polskiej Agencji Prasowej, Commplace, Posłowi na Sejm RP Aleksandrowi Miszalskiemu, Grupie Symfonia, Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej, Deva Public Relations, zastępcy Prezydenta Miasta Krakowa Bogusławowi Kośmiderowi, Centrum Obywatelskiemu Centrum C10, rzecznikowi MPK Markowi Gancarczykowi, Wojewodzie Małopolskiemu Łukaszowi Kmicie, Operze Krakowskiej, Romanowi Wątkowskiemu, Fundacji Lex Nostra, Okazik.pl, Nowej Konfederacji, Polskiemu Domowi Aukcyjnemu, Fundacji im. Brata Alberta, Gronu Pedagogicznemu i Społeczności SP 105.

GARMAŻERIA (PACHOWNICY Z REBIT. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
 DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
 SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 08 24
 SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 23
 SKLEP SPOŻYWCZY 603 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROCHI RUBIE
 PIEROGI Z MIĘSEM
 PIEROGI Z SEREM
 PIEROGI Z KAPUSTA KISZONĄ I MIĘSEM
 PIEROGI Z KAPUSTA BIAŁĄ I PIECZARKAMI
 PIEROGI Z KAPUSTA KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBKI)
 PIEROGI Z JAGODAMI
 PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
 PIEROGI LINNWE EHY

KLUSKI ŚLĄSKIE
 KOPYTKA
 KOTLET MIELONY
 NALANIKI Z SEREM
 NALANIKI Z JAJKAMI PRAŻONYMI

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBKI)
 USZKA Z MIĘSEM

GOLABKI Z RYZEM I MIĘSEM
 PŁACIŃ ZIEMNIACZANE

KROKETY Z MIĘSEM
 KROKETY Z KAPUSTA KISZONĄ I MIĘSEM
 KROKETY Z SEREM I PIECZARKAMI
 KROKETY Z KAPUSTA BIAŁĄ I PIECZARKAMI
 KROKETY Z KAPUSTA KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBKI)
 KROKETY Z JAJKIEM

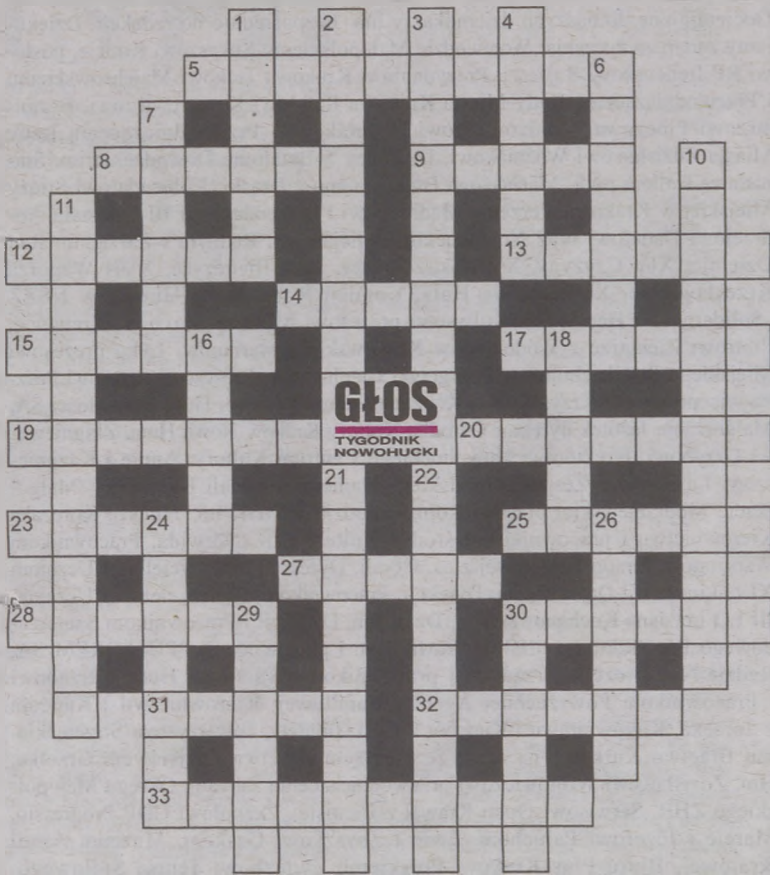
ŚLEDZ PO JAPORSKU
 ŚLEDZ W ŚMIETANIE Z JABLONEM

SALATKA ŚLEDZIOWA
 SALATKA JARZYNOWA
 SALATKA "PALCE LIZAC"
 SALATKA PIECZARKOWA
 BURÓWKA Z KAPUSTA KISZONĄ

CIASTA I TORTY

WPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
 KUPUJCIE NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
 DLA WAS SZANOWNI KLIENTY, BĘDIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
 DZIĘKUJEMY SERDUSZKIE!

ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

POZIOMO: 5. przed Wodnikiem, 8. ulica nadbrzeżna, 9. tenisowy debel mieszany, 12. pótok, struga, 13. żyjotka niezbędne dla wędkarza, 14. najdłuższa rzeka Francji, 15. disneyowski kaczor, 17. puste kartki z okładką, 19. chorobliwe poczucie głodu, 20. moment zwrotny, zmiana zasadnicza, 23. krajobraz naturalny, 25. bezbarwny i łatwo palny rozpuszczalnik, 27. element większej całości, ogniwo, 28. podniesienie na duchu, 30. niedokrwiłość, 31. grupa z guru, 32. oznaka, symptom, objaw, 33. wyprawa naukowa.

PIONOWO: 1. eskorta, 2. część słuchawki telefonicznej, 3. miasto Kopernika, 4. dodatkowa karta w talii, 6. główne miasto Łużyc Dolnych, 7. koncha, 10. nauka o metodach leczenia i o zapobieganiu zatruciom, 11. wmawianie sobie czegoś, 16. sosna wysokogórska, 18. surogat, namiastka, 21. sądowa konfiskata mienia, 22. pienińska miejscowość z zamkiem i zalewem, 24. od Basztowej do Kumik, 26. utwór żałosny, 29. płat blachy lub papieru, 30. grochodrzew, robinia.

Rozwiązanie krzyżówki nr 14:

POZIOMO: 5. militaria, 8. Castro, 9. gaduła, 12. wołacz, 13. menora, 14. renta, 15. batyst, 17. emeryt, 19. minimum, 20. Rymanów, 23. stukas, 25. tarcza, 27. kanar, 28. Okocim, 30. kłątwa, 31. romans, 32. komiks, 33. maskarada.

PIONOWO: 1. mistrz, 2. Pinochet, 3. langusta, 4. diadem, 6. wagary, 7. błonie, 10. wokalistyka, 11. przywództwo, 16. Samoa, 18. mumia, 21. błahostka, 22. klawikord, 24. kocioł, 26. Rząska, 29. Maanam, 30. komoda.

ŁUKASZ SOSIN I GRECY W NOWEJ HUCIE

Zapraszamy do oglądania 708. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. W pierwszej części wrócimy do cyklu „Twarze nowohuckiego sportu”, a bohaterem felietonu będzie Łukasz Sosin, kolejny zawodnik krakowskiego Hutnika, który wykorzystał swój talent i osiągnął duże sukcesy.

Swoje piłkarskie abecadło rozpoczął w Hutniku Kraków, którego jest wychowankiem. Obdarzony bardzo dobrymi warunkami fizycznymi szybko stał się podstawowym zawodnikiem drugoligowego wówczas zespołu, z którego wypłynął na szersze wody, najpierw do Wisły Kraków, następnie na Cypr, gdzie odniósł największe sukcesy. Był typowym snajperem, którego 145 goli w lidze cypryjskiej oraz 27 w polskiej ekstraklasie robi duże wrażenie. Czterokrotnie, grając w Apollonie Limassol, został królem strzelców na Cyprze, występował z tym zespołem w Champions League. U szczytu kariery w 2006 r. zadebiutował w reprezentacji Polski przeciwko Arabii Saudyjskiej zdobywając w tym meczu dwa gole. Obecnie jest trenerem asystentem w Reprezentacji Polski U-18.

W drugiej części Kroniki postaramy się odpowiedzieć na pytanie, skąd się wzięli Grecy w Nowej Hucie. To historia ciekawa i nadal mało znana, która rozpoczęła się w latach 1949–51 r., kiedy to Polska przyjęła 14 tysięcy osób z Grecji i Macedonii. Byli to uchodźcy polityczni, którzy popierali (lub byli o to podejrzewani)

o popieranie komunistycznej partyzantki Demokratycznej Armii Grecji w konflikcie domowym z siłami rządowymi. Najwięcej Greków i Greczynek zamieszkało na Dolnym Śląsku oraz w okolicach Ustrzyk Dolnych, gdyż początkowo próbowano otrzymać ich obecność w tajemnicy. Gdy to się nie udało, część osiedliła się także w innych rejonach Polski, w tym w Nowej Hucie. W połowie lat 70., po upadku junty wojskowej w Grecji, większość uchodźców wróciła do ojczyzny. Część jednak została, zwłaszcza jeśli założyli polsko-greckie rodziny.

★★★

Do oglądania 708. wydania NKF zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 22 kwietnia oraz na antenę TVP Kraków.

• Do dyżurnego wpłynęła interwencja dotycząca starszej kobiety z os. Centrum C, a zgłaszającą była wnuczka: jej babcia spadła z łóżka i wraz z młodszą siostrą nie mają na tyle siły żeby ją podnieść. Prosiły o pomoc, nie było innych osób w domu, które mogłyby im udzielić pomocy. Babcia jest osobą niepełnosprawną. Na miejscu

NA STRAŻY MIASTA

zastano starszą kobietę, która potrzebowała pomocy. Kobieta została podniesiona i posadzona w fotelu. Nie potrzebowała pomocy medycznej, podziękowała funkcjonariuszom.

• Do dyżurnego wpłynęła interwencja z os. Na Wzgórzach. W klatce na pierwszym piętrze leżał i spał nietrzeźwy mężczyzna chrapiąc. Na miejscu zastano leżącego przed jednym z mieszkań bezdomnego mężczyznę, wyczuwalna była od niego woń alkoholu z ust. Mężczyzna miał uraz tylnej części głowy, miał stłuczenie i krwotok. Strażnicy wezwali pogotowie ratunkowe, które podjęło decyzję o zabraniu mężczyzny na SOR.

• Z os. Na Stoku dyżurny otrzymał zgłoszenie, że na placu zabaw znajdują się osoby, które spożywają alkohol. Wysłany na miejsce zgłoszenia patrol zastał jednego mężczyznę, który w miejscu objętym zakazem spożywał alkohol, za popełnione wykroczenie został ukarany mandatem.

• Do dyżurnego wpłynęła interwencja, że na ul. Jeziorany pojazdy wyjeżdżające na drogę publiczną z byłej kopalni zanieczyściły drogę błotem. Patrol strażników miejskich potwierdził, że jezdnia jest zanieczyszczona błotem przez pojazdy wyjeżdżające z budowy bloków mieszkalnych. Kierownik budowy został ukarany mandatem 500 zł, oraz zobowiązany do posprzątania drogi. Podczas czynności pracownicy w obecności strażników miejskich przystąpili do sprzątania jezdni.

• Do dyżurnego wpłynęła interwencja, że na ul. Makuszyńskiego, za mleczarnią z komina wydobywa się biały dym, czuć jest zapach palonych kartonów. Strażnicy miejscy referatu EKO potwierdzili, że z komina unosi się biały dym, a podczas kontroli ujawniono spalanie wiór i trocin. Właściciel nieruchomości, w której spalane były odpady z drewna ukarany został mandatem 500zł z art. 334 Prawo Ochrony Środowiska.

• Do dyżurnego wpłynęła interwencja, że na os. Kazimierzowskim przy barze mlecznym na chodniku leży mężczyzna, osoba zgłaszająca nie wiedziała czy jest nietrzeźwy czy potrzebuje pomocy. Patrol strażników miejskich zastał leżącego mężczyznę, od którego była wyczuwalna woń alkoholu, mężczyzna był nieprzytomny. Patrol nie nawiązał z mężczyzną kontaktu, nie reagował on na bodźce zewnętrzne, ułożono go w pozycji bocznej bezpiecznej, oraz wezwano pogotowie ratunkowe. Po przybyciu na miejsce zespołu ratownictwa medycznego, podjęto decyzję o zabraniu pacjenta do szpitala im. Rydygiera. (mp)

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
TEL. 12 643-44-33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

UJĘTY PRZEZ CZUJNEGO SĄSIADA

Na początku kwietnia br. zmarła starsza kobieta, mieszkająca samotnie w jednej z kamienic na krakowskim Kazimierzu. Kilka dni później (9.04), doszło do włamania do jej lokalu. Tego dnia około godz. 22, do kamienicy wszedł 41-letni mężczyzna. Ponieważ kilka lat temu pomieszkiwał tutaj, wiedział że starsza pani może mieć w mieszkaniu cenne przedmioty. Sprawca niezauważony przez nikogo wyważył zamek w drzwiach do opuszczonego mieszkania i wszedł do środka. Ze ścian ściągnął ikonę Matki Boskiej oraz dwa portrety, najprawdopodobniej przodków właścicielki mieszkania. Uciekając, zabrał jeszcze pustą ramę po obrazie. Kiedy złodziej był już na podwórku, klatką schodową kamienicy schodził ze śmieciarni jeden z lokatorów. Mężczyzna zauważył wyważone drzwi w mieszkaniu zmarłej sąsiadki a także przez okno na podwórku zobaczył kogoś z naręczem obrazów. Bez zastanowienia rzucił się w pościg za sprawcą, którego po pościgu ujął. Policjanci, którzy natychmiast przyjechali na miejsce, przejęli z jego rąk włamywacza.

41-latkowi za kradzież z włamaniem grozi do 10 lat pozbawienia wolności. Odzyskane obrazy zostały przekazane biegłemu, który oszacuje ich wartość historyczną. Opinia ta może wpłynąć na zmianę zarzutów postawionych podejrznanemu.

PODSUMOWANIE ŚWIĄTECZNYCH WYJAZDÓW I POWROTÓW

Przez cały okres Świąt Wielkanocnych nad bezpieczeństwem na drogach czuwali małopolscy policjanci, których głównym zadaniem była pomoc kierowcom w spokojnym dotarciu do celu podróży. Wstępny bilans tegorocznych wyjazdów świątecznych pokazuje, że w okresie od 15 do 18 kwietnia 2022 roku doszło do 15 wypadków drogowych, w których zginęła 1 osoba, a 15 zostało rannych.

Do pierwszego poważnego w skutkach wypadku doszło w Niedzielę Wielkanocną, w Jerzmanowicach – powiat krakowski. Jak wstępnie ustalono, około godz. 18:00, 27-letni kierujący pojazdem marki Audi, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i zjeżdżając do rowu uderzył w betonowy przepust. On jak i jego 30-letni pasażer doznali ciężkich obrażeń ciała i zostali przewiezie-

ni do szpitala. Badanie trzeźwości kierującego wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Ponadto okazało się, że posiada on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Do wypadku śmiertelnego doszło w Poniedziałek Wielkanocny – 18 kwietnia około godz. 18.40 w miejscowości Niecew w powiecie nowosądeckim, na drodze powiatowej (nr 1576 K). Jak wstępnie ustalono, 90-letni kierowca samochodu marki Suzuki wyjechał z drogi podporządkowanej i zderzył się z audi, którym kierował 21-latek. Suzuki dachowało a jego kierowca zginął na miejscu.

W czasie prowadzonych podczas świąt działań policjanci wyeliminowali z ruchu 75 kierujących w „stanie nietrzeźwości” (tj. takich, u których badanie trzeźwości wykazało powyżej 0,5 promila alkoholu w organizmie). Na przykład w nocy z piątku na sobotę (15/16 kwietnia) tuż po północy operator numeru alarmowego 112 otrzymał zgłoszenie od jednego z kierowców o uszkodzeniu oznakowania wysepki drogowej na ulicy Pszczyńskiej w Rajsku, przez kierowcę samochodu marki Alfa Romeo, który odjechał z miejsca zdarzenia. Informacja o kolizji drogowej oraz poszukiwaniu jej sprawcy natychmiast dotarła do wszystkich patroli. Już po kilku minutach, alfę z uszkodzoną karoserią oraz przednim kołem zaważył jeden z patroli. Pojazd został zatrzymany. Za jego kierownicą siedział 22-letni mieszkaniec powiatu bielskiego. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało 2,2 promila alkoholu. Ponadto okazało się, że mężczyzna od dwóch lat ma zakaz kierowania pojazdami orzeczone przez Sąd Rejonowy w Żywcu. Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do lat 2, co najmniej trzyletni zakaz kierowania pojazdami oraz kara grzywny. Za złamanie sądownie orzeczonego zakazu kierowania grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Na podziękowania zasługuje kierowca, który widząc zdarzenie drogowe natychmiast powiadomił operatora numeru alarmowego 112. Dzięki zgłoszeniu policjanci niezwłocznie wszczęli poszukiwania sprawcy, które zakończyły się szybkim jego zatrzymaniem.

Podczas ubiegłorocznych Świąt Wielkanocnych doszło do 12 wypadków, w których zginęły 2 osoby, a 16 zostało rannych. (ab)

BIURA:



Prokocim
działający
od ponad 30 lat

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92

■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY

MIESZKANIOWE

do współpracy
w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkańczych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Głos Młodej Huty

22.04.2022

e-mail: gmh@o2.pl

Nr 14 (801)

Harcerstwo – radość i zabawa

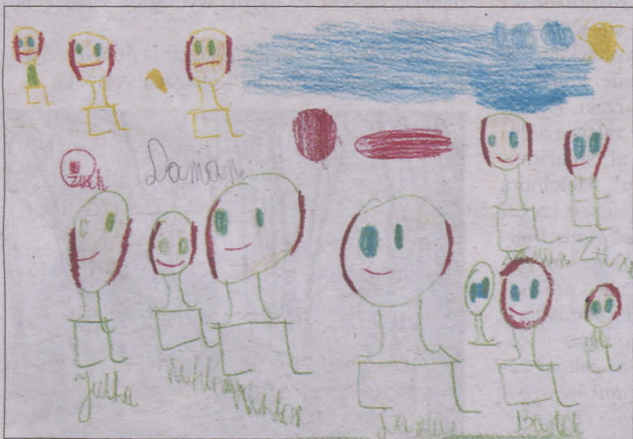
Mali harcerze i zuchy z Zespołu Szkół Specjalnych nr 14 z os. Sportowego chętnie opowiadają o swojej drużynie i o tym co robią na zbiórkach. Widać, że jest to dla nich wielka przygoda i lekcja samodzielności. W placówce działają dwie drużyny zuchowa 21 GZ NS „Żółte Stópki” oraz harcerska 14 KDNS „Czarne Stopy”.

Realizowany w ZSS nr 14 projekt „Młodzi mają głos – każdy ma głos” dał uczniom tej placówki wyjątkową okazję aby o tym co dla nich ważne opowiedzieć czytelnikom Głosu TN. W ramach projektu dzieci i młodzież spotykają się z redaktorem Głosu TN Agnieszką Łoś i poznają tajniki pracy dziennikarza. Mają też możliwość zaprezentowania swoich możliwości i talentów nowohucianom – dzięki publikacjom w Głosie TN. Najmłodszy uczestnicy wypowiadają się poprzez rysunki. Prezentowane dziś prace „opowiadają” o tym z czym kojarzy się im harcerstwo. – W rozmowie z dziećmi padły odpowiedzi tak oczywiste jak zbiórka czy mundur, ale pojawiły się też takie skojarzenia jak spaghetti... Dużo było śmiechu i spontanicznej radości widać, że harcerstwo jest dla nich ważne. Potem mali harcerze i zuchy z ogromnym zaangażowaniem przystąpiły do rysowania. Każdy z nich miał swój pomysł na rysunek – wszyscy bardzo przeżywali, że ich prace pojawią się w gazecie. – mówi Agnieszka Łoś prowadząca warsztaty.



Spójrzcie jak wygląda harcerstwo widziane oczami najmłodszych. Materiał powstał w ramach projektu „Młodzi mają głos – każdy ma głos” realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Dobro Dziecka”.

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.



Sprzątanie Dłubni – ekologiczna solidarność

Za nami dziewiąta Akcja Sprzątania Dłubni, która odbyła się 10 kwietnia. Tradycyjnie wydarzenie zgromadziło liczne grono Nowohucian. Tym razem blisko setka osób zebrała około 200 worków ze śmieciami. Konkurs na najdziwniejszy śmieć wygrała deska rozdzielcza Fiata 125. Akcji od lat partneruje Rada Dzielnic XVIII.

Wyjątkowo dynamiczny pod względem pogodowym kwiecień zmusił organizatorów, Fundację EcoTravel do zmiany pierwotnie zaplanowanego terminu akcji. – *Wiosna pozmieniała nam wszystko co mieliśmy ustalone – termin, miejsce zakończenia, spływ kajakowy... Nie zmieniła naszego celu – wysprzątania rzeki Dłubni! To jednak sprzątanie było wyjątkowe – bo odbyło się ono w dwóch miejscach – przy ul. Kaczeńcowej i nad Zalewem Nowohuckim – mówi Marcin Pawlik,*

organizator wydarzenia, radny Dzielnic XVIII. W pierwszym terminie, 3 kwietnia, sywał śnieg. Udało się jednak spotkać tydzień później – kiedy to specjalnie dla uczestników wydarzenia pojawiło się okienko pogodowe i grupa 90 osób w promieniach słońca wysprzątała Dłubnię.

Trwająca trzy godziny akcja była wyjątkową okazją do spotkań, rozmów wspólnego snucia planów. – *Na Akcję Sprzątania Dłubni przychodzimy regularnie, to nie tylko okazja do pokazania*



współodpowiedzialności za nasze najbliższe otoczenie, ale też świetny pretekst by spotkać znajomych. – mówi jedna z uczestniczek. I dodaje – *Tu jakoś odzyskuje wiarę w ludzi, dla mnie bycie na Akcji to okazanie ekologicznej solidarności z Nową Hutą.* Uczestnicy spotkali się w sobotę 10 kwietnia o godz. 11.00 nad Nowohuckim Zalewem i ochoczo rozpoczęli sprzątanie. Podzielni na dwie grupy ruszyli nad brzeg rzeki. Rodzice z dziećmi wysprzątali brzegi przy zalewie a dorośli przedostali się na drugą stronę al. Solidarności i wyruszyli brzegami wzdłuż ul. Melchiora Wańkowicza. – *Pierwotnie na wszystkich czekał wyznaczony obszar wzdłuż ulicy Melchiora Wańkowicza... jednak w ostatniej chwili, że względu na wcześniejsze warunki atmosferyczne – dla najmłodszych uczestników wyznaczaliśmy dodatkowy, łatwy teren. Były nim brzegi rzeki od strony Zalewu Nowohuckiego. Niezależnie od tej zmiany zaangażowanie i małych i dużych uczestników wzbudzało w nas ogromny entuzjazm. Zdyscyplinowanie spowodowało, że w miejscach zbiórki śmieci rosły góry worków. Czego tam nie było...! Opony, części karoserii samochodów... ale także liczne folie, plastiki, butelki, puszki, ubrania oraz kubek z Policji! – opowiada Marcin Pawlik. Podobnie nad stawem i rzeką przy ul. Kaczeńcowej – znalazł się tam niejeden „interesujący” śmieć!*

W konkursie na najdziwniejszy śmieć znaleziony podczas akcji Czysta Dłubnia wygrała deska rozdzielcza od Fiata 125. W sumie w akcji wzięło udział około 90 osób, które łącznie zebrały co najmniej 200 worków śmieci. Radni Dzielnic

XVIII od lat włączają się w akcję zarówno pomagając w organizacji jak i zbierając śmieci. Wszyscy mamy nadzieję, że w tym temacie przestaniemy bić rekordy w ilości zebranych worków i zadziwiać się tym, co można wyciągnąć z naszej nowohuckiej rzeki.

Uczestnikom w imieniu Organizatorów dziękujemy za zaangażowanie i okazaną sympatię.



INTEGRACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA

W życiu codziennym zdarzają się sytuacje, z którymi wyjątkowo trudno samodzielnie sobie poradzić. Okoliczności takie, jak np. choroba, uzależnienie, długotrwałe pozostawanie bez pracy, wieloletnia zależność od innych osób powodują, że podjęcie działań, które uważane są powszechnie za zwyczajne (np. podjęcie pracy, utrzymanie dobrych relacji z innymi), wydaje się być celem niemożliwym do osiągnięcia. Pojawiają się problemy takie, jak strach przed kontaktem ze społeczeństwem, nieumiejętność odnalezienia się w zmieniających się realiach rynku pracy. Relacje z rodziną i znajomymi pogarszają się, a na nawiązanie nowych brakuje sił lub perspektyw. Im dłuższy czas, w jakim powstałe trudności nie zostają rozwiązane, tym trudniej sobie z nimi poradzić. Długofalowo pogłębiają one trudną sytuację, prowadząc do depresji, izolacji społecznej, czy uzależnień.

Dla osób zmagających się z podobnymi problemami oferowane jest wsparcie w ich przezwyciężeniu, w postaci reintegracji społecznej i zawodowej. Obejmuje ono pracę nad odbudowaniem i podtrzymaniem umiejętności uczestniczenia w życiu społecznym, pełnieniem ról społecznych, czy też odbudowaniem i przywróceniem zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Narzędziami do udzielenia tego typu wsparcia są kluby integracji społecznej i centra integracji społecznej.

Kluby integracji społecznej umożliwiają skorzystanie z usług takich, jak:

1. Wsparcie indywidualne, które świadczone jest przez wykształconych specjalistów (np. psychologa, prawnika, pracownika socjalnego, doradcę zawodowego).

Ma ono na celu wzmocnienie uczestnika w bieżących trudnościach z jakimi się zmaga, jak np. nieuregulowane problemy prawne lub osobiste, brak pracy.

2. Wsparcie grupowe (np. edukacyjne, samopomocowe), które pozwala na nawiązanie kontaktów z innymi osobami, zdobycie wiedzy i umiejętności (np. w zakresie poszukiwania pracy, zbudowania lub wzmocnienia umiejętności skutecznej komunikacji z innymi osobami).

3. Prace społecznie użyteczne, które wykonywane są w wymiarze nie większym niż 10 godzin tygodniowo u różnych pracodawców (np. stowarzyszenia, fundacje, jednostki organizacyjne gminy). Zakres prac dobierany jest indywidualnie do możliwości uczestnika. Mogą to być np. prace:

– biurowe,
– fizyczne polegające np. na świadczeniu pomocy seniorom w drobnych naprawach lub na dostarczaniu osobom starszym posiłków,

zdobycie nowego doświadczenia zawodowego i podniesienie kwalifikacji zawodowych.

Wszystkie formy wsparcia organizowane przez kluby integracji społecznej są dostosowywane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników (np. ich stanu zdrowia, poziomu wykształcenia, posiadanego doświadczenia zawodowego). Warunkiem udziału w klubie jest zawarcie kontraktu socjalnego, a więc pisemnej umowy pomiędzy osobą chcącą wziąć udział w zajęciach, a pracownikiem socjalnym, który w trakcie trwania tej umowy służy bieżącym wsparciem i poradnictwem. Udział w klubie jest bezpłatny, a okres uczestnictwa jest ustalany indywidualnie.

zakupu leków, opłacania rachunków,
– usługi polegające na wspieraniu rodzin opiekujących się osobami z niepełnosprawnościami.

4. Zatrudnienie wspierane, które realizowane w oparciu o umowę o pra-



cę, organizowane np. w jednostkach pomocy społecznej. Dzięki tej formie wsparcia uczestnik, przy wsparciu trenera, ma możliwość przygotowania się do podjęcia zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

5. Szkolenia zawodowe i budujące kompetencje zawodowe uczestników (np. kursy komputerowe, językowe), które dobierane są adekwatnie do potrzeb każdej z osób, jak i zapotrzebowania rynku pracy. Mają one na celu zwiększenie szans na podjęcie zatrudnienia.

6. Staże zawodowe, trwające minimum 3 miesiące, pozwalające na

W Krakowie działają dwa kluby integracji społecznej: jeden prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz drugi, skierowany do osób z niepełnosprawnościami, prowadzony na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków przez Fundację Sustinae z siedzibą przy ul. Szlak 65. Zakres udzielanego wsparcia przez ww. kluby jest zróżnicowany. Celem uzyskania szczegółowych informacji lub zgłoszenia chęci udziału w klubie, należy się zgłosić do filii MOPS w Krakowie, właściwej ze względu na miejsce zamieszkania zainteresowanej osoby.

Możliwość udziału w programie reintegracji społeczno-zawodowej zapewniają również centra integracji społecznej, które świadczą następujące usługi:

– kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiąganie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu,
– nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych,
– naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą,

bów osiągania celów, gospodarowania środkami finansowymi, poruszania się po rynku pracy.

2. Zajęcia w zakresie reintegracji zawodowej, w ramach których uczestnik ma zapewnioną możliwość realizacji praktyk zawodowych, w trakcie których otrzymuje wsparcie trenera. Prace, do których skierowany zostaje uczestnik, dobierane są do jego indywidualnych możliwości i kwalifikacji. Są to np. prace biurowe, produkcyjne, prace związane z utrzymaniem czystości, sprzedażą, ochroną.

W Krakowie, na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków, prowadzone są dwa centra integracji społecznej:

– centrum integracji społecznej dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków, które prowadzone jest przez Fundację Przestrzeń Rozwoju z siedzibą przy ul. św. Jacka 30/1,
– centrum integracji społecznej dla osób bezdomnych, które prowadzone jest przez Fundację Dzieło Pomocy św. Ojca Pio z siedzibą przy ul. Loretańskiej 11.

★★★

Każda z osób zainteresowanych udziałem w centrum integracji społecznej, w pierwszej kolejności powinna złożyć wniosek w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Pracownik MOPS przeprowadzi wywiad środowiskowy w miejscu zamieszkania tej osoby oraz zweryfikuje zgromadzone informacje pod kątem możliwości udziału tej osoby w zajęciach centrum. W przypadku pozytywnej weryfikacji, wydane zostaje skierowanie, a osoba podpisuje indywidualny program zatrudnienia, zawierający m.in. uzgodnienia dotyczące zakresu i form wsparcia. Okres próbnego udziału w centrum trwa jeden miesiąc i może zostać przedłużony o kolejnych jedenaście miesięcy. W szczególnych sytuacjach okres ten może ulec wydłużeniu dodatkowo, do kolejnych dwunastu miesięcy. Czas udziału w centrum oscyluje między 30 a 40 godzinami tygodniowo. W okresie próbnym oraz w okresie uczestnictwa w zajęciach centrum uczestnikowi przysługuje świadczenie integracyjne w wysokości 120 proc. zasiłku dla bezrobotnych, którego ostateczna kwota uzależniona jest od frekwencji na zajęciach. Udział w centrum integracji społecznej jest bezpłatny.

Kraków

Nowa Huta
miejsce dobre do życia



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie



ZIELONO-NIEBIESKA INFRASTRUKTURA
MA SZCZEGÓLNE ZNACZENIE DLA ADAPTACJI MIAST DO ZMIAN KLIMATU.

ROBIMY KLIMAT POD ZMIANY! KAŻDEGO DNIA.

17 celów Zrównoważonego Rozwoju tworzy Agendę 2030. 5 obszarów: ludzie, planeta, dobrobyt, pokój i partnerstwo wyznaczają jej kierunek. Zrównoważone Miasta i Społeczności to cel 11.

Miasta są ośrodkami kultury i nauki, przemysłu oraz rozwoju społecznego. By mogły się rozrastać, niezbędna jest sprawna infrastruktura wodociągowa i kanalizacyjna. Wodociągi Miasta Krakowa dbają o systematyczny rozwój sieci sięgając po najnowsze rozwiązania, zgodnie z potrzebami miasta.

W 2021 roku w Krakowie powstało ponad 52 km sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Łączne nakłady na inwestycje wyniosły około 100 mln zł. W pierwszym kwartale bieżącego roku powstało już 14 km nowych sieci. Działamy na rzecz miasta i komfortu mieszkańców. Każdego dnia!



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr. c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Idec,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01. kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756. e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis. malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON. 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny za-
kres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
zyskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą. powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
- DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
- KÓLDRY – wyrób, przeróbka.
Handlowe 8. Tel. 503-655-671.
- MATEMATYKA BEZ STRESU.
Masz kłopoty z matematyką?
Pomogę, nauczę. Tel. 507-869-805.
- RTV – telewizory – anteny – ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
- TAPICER. Tel. 784-906-675.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24

www.cordia.com.pl
os. Urocze 5

12 644-87-75, 512-179-466

KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805



„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY

ROWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,

12/411-45-04

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje

Biuro Ogłoszeń

„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”

(al. Jana Pawła II 232 – NCK).

Tel. 12 643-44-33



CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIEŁĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów

os. Uroczę 2
Tel. 12 644-92-82

Niezbędna dla długiego życia

PROFILAKTYKA ONKOLOGICZNA

Rozmawiamy z Magdaleną Władysiuk, MBA, prezesem Stowarzyszenia CEESTAHC, wiceprezesem HTA Consulting i współautorką raportu pt. „Nowotwory kobiece – wyzwania społeczne, wyzwania terapeutyczne”

● **Jak ocenia Pani zdrowie polskich kobiet po dwóch latach pandemii?**

– To bardzo trudne pytanie. Gdybym jednak miała postawić się skalą pięciostopniową, to jesteśmy gdzieś ze słabą trójką. Zdrowie kobiet w trakcie pandemii pogorszyło się głównie z przyczyn związanych z tzw. zdrowiem społecznym, które kształtują czynniki takie jak obciążenie wynikające z funkcjonowania gospodarstw domowych, szkół i miejsc pracy. Z badań wynika, że mają one przełożenie na stan psychiczno-emocjonalny. Kobiety częściej niż mężczyźni cierpią na przykład na depresję.

Jeśli popatrzymy szerzej, na oczekiwaną długość życia, to tu niestety prognozy w trakcie pandemii się pogorszyły. Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Panie mają wprawdzie większe szanse przeżycia Covid-19 niż panowie, ale ogólnie pandemia skróciła nam o rok przewidywaną długość życia. Jednocześnie obserwujemy nadwyżkę zgonów wśród mężczyzn. Wszystkie prognozy, także te sprzed pandemii, mówiły, że będziemy szybko starzejącym się społeczeństwem. Teraz wiemy, że to starzenie będzie miało bardzo kobiecą twarz, ponieważ wśród najstarszych osób będzie procentowo jeszcze więcej pań.

● **Już na długo przed pandemią słyszeliśmy alarm, że nowotwory ginekologiczne wykrywane są zbyt późno. Teraz sytuacja jeszcze się pogorszyła, bo dostęp do specjalistów jest trudniejszy, ale też my z wielu powodów odkładaliśmy te wizyty. Co mówią statystyki? Na które nowotwory kobiety chorują najczęściej?**

– Na pierwszym miejscu od lat jest rak płuca, zaraz po nim mamy wszystkie nowotwory charakterystyczne dla kobiet, do których zalicza się typowy dla kobiet, ale występujący również u mężczyzn rak piersi. Ponadto rak endometrium, nazywany często rakiem trzonu macicy, rak jajnika i rak szyjki macicy. O raku piersi mówi się bardzo dużo, ponieważ bardzo wiele kobiet na niego choruje, świadomość problemu jest więc relatywnie wysoka. W przypadku raka endometrium, który dotyczy raczej kobiet starszych, diagnostyka jest stosunkowo prosta: każde nieprawidłowe krwawienie z dróg rodnych jest dla kobiety niepokojącym sygnałem. Powinna pilnie odwiedzić lekarza ginekologa by ustalić powód takiej sytuacji, i większość pań tak właśnie robi. Lekarz sprawdza, czy krwawienie ma podłoże fizjologiczne, czy może jest oznaką groźniejszego procesu.

W przypadku raka jajnika, nazywanego skrytobójcą, z diagnostyką jest znacznie trudniej. Nowotwór ten daje bardzo późne, często niespecyficzne objawy, które możemy pomylić np. z dolegliwościami gastrycznymi. W tym konkretnym przypadku występowanie w rodzinie np. raka piersi powinno być

przesłanką do wykonania dodatkowych badań genetycznych. W przypadku raka szyjki macicy mamy w Polsce program przesiewowy i każda młoda kobieta już od samego początku „dorobności”, jeszcze przed inicjacją seksualną, powinna wiedzieć, że badanie cytologiczne jest kluczowe w rozpoznaniu raka szyjki macicy. Na szczęście zapadalność na ten nowotwór, jako jeden z niewielu w Polsce, spada.

Należy jeszcze w tym miejscu podkreślić rolę lekarza i znaczenie własnej czujności onkologicznej, samoobserwacji organizmu pod kątem różnych objawów czy dolegliwości. Warto też wiedzieć, na jakie choroby zapadały kobiety w rodzinie – pozwoli to skuteczniej dbać o własne zdrowie i zachęci do badań profilaktycznych. Badania – takie jak m.in. cytologia – są pierwszym krokiem do wczesnej diagnozy, a wczesne wykrycie raka znacznie zwiększa szanse na jego wyleczenie.

● **Jak wygląda epidemiologia nowotworów ginekologicznych w Polsce? Czy na tle Europy możemy się czymkolwiek chwalić, czy raczej powinniśmy się martwić?**

– W zestawieniu z krajami rozwiniętymi cywilizacyjnie, do których przecież należymy, obciążenie nowotworami w Polsce rośnie, najszybciej dla raka endometrium, potem dla raka piersi. Nawet jeśli poprawiamy wskaźniki przeżycia na pięć lat, to zapadalność na nowotwory, niestety, jest u nas wysoka. Mamy zatem dużo do zrobienia. Generalnie, ten wskaźnik dla wszystkich nowotworów ginekologicznych jest gorszy w Polsce niż dla średniej krajów europejskich. Dla raka jajnika polskie dane dla 5 letniego przeżycia są ok. 10% niższe w porównaniu z krajami skandynawskimi, ale ten nowotwór wszędzie stwarza problemy diagnostyczne.

● **Jakie są przyczyny tej sytuacji?**

– Jest ich wiele. Pierwsza to możliwość diagnostyczna. Powstaje sieć onkologiczna, prowadzone są w Polsce pojedyncze działania mające na celu wczesne wykrywanie nowotworów, ale na poziomie opieki systemowej widzimy dopiero załóżki. Problemem jest także dostępność świadczeń: mieszkanki dużych miast mają lepsze możliwości diagnostyczne niż kobiety z mniejszych miejscowości lub wsi. Wśród kobiet wciąż jest niewystarczająca też świadomość, że regularne badanie i dbanie o siebie są najważniejsze dla zachowania zdrowia. Problemem są zatem zarówno braki w rozwiązaniach systemowych, jak i podejście kobiet.

● **A jak jest w Polsce z dostępem do terapii?**

– Pamiętajmy, że onkologia znalazła się wśród priorytetów ministra zdrowia na najbliższe lata. Polska przyjęła Narodową Strategię Onkologiczną, powstaje sieć onkologiczna, a także programy pilotażowe np. dla programu przesiewowego dla raka szyjki macicy.

Jeśli chodzi o terapie, to musimy przede wszystkim poprawić szybkość ścieżki diagnostycznej i jednocześnie – możliwość wykonywania zabiegów operacyjnych, chemioterapii i radioterapii. Odnośnie leków, to kluczowe jest wprowadzanie do codziennej praktyki nowoczesnych immunoterapii. W porównaniu z innymi krajami mamy opóźnienia, u nas okres dopuszczenia do leczenia nowych, skuteczniejszych leków wynosi najczęściej kilka lat od momentu ich rejestracji w innych krajach.

Najlepsza sytuacja jest w zakresie raka piersi, dostępnych jest wiele terapii. Ale w przypadku raka jajnika jeszcze niedawno mieliśmy bardzo ograniczone możliwości stosowania nowoczesnych leków. Na szczęście od 1 stycznia sytuacja się zmieniła dzięki upowszechnieniu inhibitorów PARP, które obecnie otrzymują również pacjentki bez mutacji w genach BRCA1/2, nawet w zaawansowanym stadium choroby. Pozwala to przedłużyć czas do kolejnej wznowy.

W przypadku raka trzonu macicy (endometrium) także pojawiają się nowe leki do immunochemioterapii. Zapadalność na ten typ nowotworu szybko wzrasta, dlatego zaczynamy się mierzyc z dużą liczbą chorych kobiet, głównie po 60. roku życia. W przypadku tego nowotworu oprócz leczenia systemowego kluczowe jest, szczególnie dla pacjentek z nowotworem zaawansowanym i nawracającym, leczenie m.in. dostarlimabem. Pacjentki mają nadzieję, że i ten nowoczesny terapeutyk niebawem będzie dla nich dostępny.

● **Wróćmy jeszcze do statystyk. Jakie wnioski przynosi raport Nowotwory kobiece – wyzwania społeczne, wyzwania terapeutyczne, na temat profilaktyki nowotworów ginekologicznych?**

– Profilaktykę powinniśmy podzielić na trzy rodzaje. Pierwszy to promocja zdrowia. Kiedy jesteśmy zdrowe, powinniśmy zatroszczyć się o właściwy styl życia: odpowiednio się odżywiać, unikać używek, w tym alkoholu, pilnować prawidłowej wagi i pamiętać o aktywności fizycznej. To kluczowe dla długiego, aktywnego życia.

Kolejny rodzaj to – w przypadku m.in. niektórych nowotworów kobiecych – profilaktyka pierwotna w postaci szczepień. Szczepionki przeciw HPV od listopada ubiegłego roku objęte są 50-procentową refundacją dla dziewcząt i dla chłopców. Szczepić mogą się także dorosłe kobiety. Biorąc pod uwagę wyniki zagranicznych dziesięcioletnich badań nad zaszczepioną młodą populacją, możemy się spodziewać, że i w Polsce liczba stanów przedrakowych wyraźnie spadnie dzięki szczepieniom. Zwiastuny tego trendu już możemy obserwować.

Trzeci rodzaj profilaktyki stanowi profilaktyka wtórna. Zaliczają się do niej badania przesiewowe, których ce-

lem jest wykrycie nowotworu na wczesnym etapie rozwoju. Mamy w Polsce dwa programy przesiewowe. Pierwszy to screening mammograficzny w kierunku raka piersi, a drugi to program profilaktyczny w kierunku raka szyjki macicy. Obecnie w ramach pilotażu testowane są nowe rozwiązania, które pozwolą kobietom na lepsze testowanie się w kierunku raka szyjki macicy. W tym roku otrzymamy pierwsze wyniki pilotażu i być może spowodują one zmianę systemową, umożliwiającą dotarcie do kobiet, które wcześniej nie znalazły się w programie przesiewowym. Natomiast, co do raka trzonu macicy, to najważniejsza jest własna czujność onkologiczna i szybka reakcja na nieregularne lub nietypowe krwawienia. Większość przypadków raka endometrium wykrywa się na wczesnych etapach, co daje duże szanse na pokonanie nowotworu.

● **Jak Pani ocenia dostępność badań genetycznych pod kątem mutacji w genach BRCA1 oraz BRCA2?**

– Mamy już programy doradztwa genetycznego, ale tak naprawdę jesteśmy jeszcze na początku drogi. Dzisiaj kobiety często badają się prywatnie, ponieważ powszechny dostęp do badań genetycznych to na razie odległa perspektywa. Jeśli chodzi o ogólne badania w kierunku nowotworów, to w Polsce tworzymy i rozwijamy jednostki dedykowane poszczególnym narządom, takie jak Breast Cancer Unit. Z kolei w zakresie diagnostyki patomorfologicznej muszą powstać standardy, które będą dawały pacjentkom po biopsji szansę na prawidłowo wykonywane badania immunohistochemiczne. Przepiszesz to zastosowanie w razie potrzeby celowanej immunochemioterapii.

● **A jak wygląda problem nowotworów ginekologicznych w liczbach?**

– W Polsce żyje prawie 177 tys. kobiet z rakiem piersi, a zapadalność roczna to blisko 19 tysięcy. Na raka endometrium choruje 56 tysięcy kobiet, co roku zapada na niego około kolejnych 6 tysięcy. Około 15 tysięcy Polek ma raka jajnika i co roku diagnozujemy niemal 4 tysiące nowych przypadków. Na raka szyjki macicy choruje 13 tysięcy kobiet, przy rocznej zapadalności na poziomie 2,4 tysięcy.

● **O co powinniśmy zaapelować do wszystkich kobiet?**

– Każda kobieta, która odczuwa długotrwałe zmęczenie, nietypowe bóle brzucha, osłabienie – nie tylko fizyczne, ale także objawiające się problemami z koncentracją – powinna skontaktować się ze swoim lekarzem ginekologiem. Nie zapominajmy o corocznych wizytach kontrolnych. Mimo wielu obowiązków dbajmy o swoje zdrowie. Badajmy się i bądźmy czujne!

● **Dziękujemy za rozmowę.**

(f, Stowarzyszenie Dziennikarzy dla Zdrowia)

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

 **Kraków**

Śląsk



Opactwo Cystersów w Mogile,
Parafia św. Bartłomieja Apostoła
i Nowohuckie Centrum Kultury

zapraszają na Mszę świętą oraz koncert

„Santo Subito!”

w wykonaniu solistów, chóru i orkiestry

ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „ŚLĄSK”


im. Stanisława Hadyny

24 kwietnia 2022 r. (niedziela), g. 18.00

Bazylika Krzyża Świętego (ul. Klasztorna 11, Kraków)

*Wydarzeniu towarzyszy wystawa plenerowa
„800 lat Opactwa Cystersów w Mogile”.*

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

 **nowohuckie
centrum
kultury**

 **nck
scena**

800 LAT
OPACTWA CYSTERSÓW
W MOGILE



Zadanie dofinansowane ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego**



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

**SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE**

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Nadmiar obowiązków bardzo Cię irytuje i wprowadza chaos w codziennych zajęciach. W pierwszej kolejności musisz wybierać najpilniejsze rzeczy. Powstrzymaj się też z przyjmowaniem nowych zobowiązań.

BYK (21 IV–20 V). Jesteś chłonny wiedzy i wszelkich nowości w swojej profesji. Chcesz też mieć liczne kontakty z interesującymi ludźmi. Dlatego stawiasz na edukację, kursy kwalifikacyjne.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Dobry dla Ciebie okres na załatwianie spraw urzędowych. Teraz łatwiej będzie Ci przekonywać do swoich racji i uzyskiwać akceptację. Konceptje, które uważałeś już za stracone, znowu

spotykają się z zainteresowaniem.

RAK (22 VI–22 VII). Huśtawka nastrojów u Ciebie i zmienne samopoczucie, podobnie jak kapryśna bywa wiosenna pogoda. Potrzebujesz wyciszenia, spokoju, ale nie zamykaj się w „czterech ścianach”, podtrzymuj towarzyskie kontakty.

LEW (23 VII–22 VIII). Na kłopoty finansowe potrafisz znaleźć panaceum. Przede wszystkim z większym optymizmem potraktujesz trudności, jak w znanej sentencji: wszystko przemija, nawet najdłuższa zima. W zupełności masz rację.

PANNA (23 VIII–22 IX). Chociaż wokół Ciebie wciąż kręci się dużo osób, tak naprawdę czujesz się osamotniony. Poważniejsze problemy

na ogół analizujesz sam, nie lubisz się zwierzać. Tymczasem szczerą rozmowa z przyjaciółmi byłaby pożyteczna.

WAGA (23 IX–22 X). Poszukujesz bratniej duszy, chętnie nawiązujesz kontakty, nawet z całkiem przypadkowymi osobami. Bądź ostrożny zanim komuś zaufasz do tego stopnia, że będzie można się zwierzyć, także z wielu osobistych spraw.

SKORPION (23 X–21 XI). Teraz najważniejsze jest dla Ciebie zdrowie. Wszystko inne potraktuj drugoplanowo. I słusznie, po pracowitym okresie zasłużyłeś na relaks i ewentualne podreperowanie organizmu, zmęczonego nieustanną gonitwą.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Umiesz korzystać ze znajomości i w okamgnieniu potrafisz dostrzec dobrze rokujący interes. Generalnie więc, mimo wieści o kryzysie, najbliższe tygodnie powinny być

dla Ciebie obiecujące, zwłaszcza w biznesie.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Nie słuchaj podszeptów i informacji rozchodzących się pocztą pantoflową na temat nowych wydarzeń w środowisku. Zachowaj dystans i trzymaj się, jak zwykle, z daleka wobec „osób dobrze poinformowanych”.

WODNIK (20 I–18 II). Zaczynają się spełniać Twoje marzenia o turystycznych wypadach. Już wkrótce pojawią się prawdopodobnie informacje o takich możliwościach, co skrzętnie wykorzystasz, głodny wrażeń z różnych zakątków świata.

RYBY (19 II–20 III). Masz maksymalnie wypełniony czas. Dużo czytasz, dużo się uczysz i nadal nie zmieniasz zdania, że warto, że na naku nigdy nie jest za późno. Zapewne Twój trud nie pójdzie na marne, zostanie zauważony przez szefa.

SAMANTA

Danie à la Kmita

ROLADKI Z MIĘSEM I CUKINIĄ

Składniki: zielona cukinia – 3 szt., mielone mięso wołowo-wieprzowe – 500 g, pomidory pelatti z puszki – 1 op., sos spaghetti bolognese – 1 op., mozzarella – 100 g, świeża bazylija – pęczek, tortilla – 1 op., jogurt naturalny – 200 ml, sos sałatkowy czosnkowy – 1 op., oliwa z oliwek – 3 łyżki, sól – 1 łyżeczka.



W garnku na rozgrzanym tłuszczu podsmaż mielone mięso. Smaż aż odparują wszystkie soki, dodaj wtedy pomidory z puszki oraz sos spaghetti - doprawi on sos do smaku oraz sprawi, że uzyska on odpowiednią gęstość. Wymieszaj i gotuj około 3-4 minuty. Cukinię pokrój wzdłuż w cienkie plastry i oprósź solą. Gdy plastry cukinii zrobią się miękkie usuń sól płucząc warzywo pod bieżącą wodą. Plastry cukinii osusz, rozłóż na desce, nałóż łyżką mięsny sos, posyp z wierzchu tartym serem, w każdy zawijaniec włóż liść bazylii i całość zwiń. Cukinię zawiń dodatkowo w 3 centymetrowy pasek tortilli. Gotowe roladki układaj w żaroodpornym naczyniu. Całość piecz w nagrzanym do 200 st. C piekarniku przez około 15-20 minut. Gotowe roladki podawaj z sosem czosnkowym. W tym celu wymieszaj jogurt z sosem czosnkowym do sałatek.

Sentencja tygodnia

Nie cierpisz być oszukiwanym? Więc nie oszukuj innych.

św. Jan Chryzostom

§ Akta sprawy... Naga przemoc

Zdalna nauka i bardzo długi czas jej trwania, oznacza nie tylko nadrabianie szkolnych zaległości. Psychologowie i fachowcy od kryminologii nie mają wątpliwości, że przerwa w rozluźnieniu relacji, będzie miała bardzo niekorzystny wpływ na młodych ludzi. Depresja, przemoc, aspołeczne zachowania. Dlatego zaskoczeniem wcale nie jest, to co dwie 16-letnie koleżanki z szkolnej ławki postanowiły zrobić w czasie wolnym. Konkretnie, inspirować i namawiać kilku swoich kolegów do czynów karalnych. Pobić, kradzieży, o szkolnym przesładowaniu słabszych nie wspominając.

Agresja młodych ludzi zazwyczaj kojarzona jest z płcią męską, patrząc na szkoły, stadiony czy nocne życie miast. Proporcje jednak się gwałtownie zmieniają. Wzorce czerpane z internetu, z tzw. social mediów, propagujących zaistnienie za wszelką cenę, nie dotyczą tylko chłopców. Coraz częściej policjanci z przerwaniem stwierdzają, że prowodyrami takich działań, nierzadko ulicznych napadów i pobić, są dziewczyny. Dwie 16-latkki z Krakowa postanowiły coś „udowodnić” całemu światu. Niebrzydkie i zgrabne dziewczyny wyglądające przy powszechnych zabiegach ulepszcjących na 25 lat, mające przy tym licznych adoratorów, umyśliły sobie, że wykorzystają ich wszystkich do swoich celów. Mimo młodego wieku potrafiły tak nimi negatywnie manipulować, że grupa 15-17-latków jako nieletni będą odpowiadać za kilka przestępstw.

Polska szkoła zdaje sobie kompletnie nie radzić z licznymi przypadkami przemocy na swoim terenie. Pedagogów szkolnych jest jak na lekarstwo, nierzadko osoby przesładowane nie za bardzo mają się do kogo zwrócić. Nie chcąc nagłaśniać problemu, a często czując współwinię. Dlatego tylko drastyczne wydarzenia trafiają do policji. Tak też było, gdy dwie panny poprzez jeden z komunikato-

rów wysłały czterem kolegom z klasy informację, że mogą zobaczyć je w negliżu, ale muszą zdobyć dla nich nowe telefony. Więcej zażyczyły sobie dość konkretnych i to nie byle jakich modeli. Impulsywna głupota nastolatków zawsze była problemem, więc nie dziwnego, że cała czwórka szybko zareagowała. Od razu napadła pod szkołą na dwóch wytypowanych uczniów, zabierając im smartfony. Więcej, mieli za zadanie nagrać to wszystko i wysłać prowodyrkom do akceptacji wizualnej.

Z łupami poszli do parku, aby zrealizować resztę zadania. Gdy wreszcie zaczęli się zapoznawać z działaniem zdobywczych smartfonów, nagle zaskoczyło ich dwóch mężczyzn. Jak się potem okazało ojców napadniętych 14-latków. Którzy natychmiast wyrwali im telefony i wezwali policję. Dwóch z nich co prawda uciekło, ale i tak po kilku godzinach byli wszyscy na przesłuchaniu u funkcjonariusza zajmującego się sprawami nieletnich.

Tym sposobem szybko trafiono na ślad głównych inspiratorek napadu. Ustalając, że takich zdarzeń wcześniej było już kilka. A głupi nastolatkiowie płci męskiej wręcz prześcigali się w wykonywaniu zadań. Czyli nękanii innych dziewcząt, których 16-latkki nie lubiły, okradaniu kolegów z innych klas, bo ich zdaniem mieli za bogatych rodziców. Zabierając im wszystko od drugiego śniadania po kosmetyki czy nawet sportowe obuwie. Za to wykonawcy tych zadań dostawali obietnice randki lub tzw. nudeski, czyli nagie zdjęcia dziewcząt. Taka była podstawowa waluta rozliczeniowa. Zresztą wszystko wraz z korespondencją znalezione w ich telefonach. Nie mówiąc o nagraniach z przesładowań i napadów. O dziwo trwało to kilka tygodni, bowiem ofiary milczały, a nauczyciele nic niepokojącego nie zauważyli.

Oczywiście wszczęto postępowania, cała grupa jest pod opieką kuratorów sądowych, ale na tym nie koniec. Podejrzanych czekają rozprawy, a przede wszystkim rozpoznanie roli obu zdeprawowanych prowodyrek. Do policji, sądu i szkoły należy przeprawa z rodzicami uważającymi najczęściej, że albo ich dzieci są niewinne i szkanowane, bądź po prostu kompletnie nie interesują ich wybryki pociech. Tak samo jak zainteresowanie szkodliwymi treściami z internetu.

(mar)

Do pracy przyjmują nowego pracownika.
– Jak długo był pan w poprzednim zakładzie?
– Trzy lata.
– Opuścił go pan wskutek wypowiedzenia?
– Nie, dzięki amnestii!

– Ale masz wypasiony zegarek!
– Złoty.
– Skąd masz?
– Wygrałem wyścig.
– Jaki wyścig?!

– Ja, dwóch ochroniarzy z galerii handlowej i dwóch policjantów z patrolu.

Zagadka:
– Co ma łyżka wspólnego z jesienią?
– Je się nią.

Dyrektor pyta swojego zastępcę:
– Czy ogłoszenie, że poszukujemy nocnego stróża odniosło jakiś skutek?
– Oczywiście! Dziś włamano się do magazynu!

U lekarza:
– Panie doktorze, czy może mi pan przepisać coś na rękę? Cały czas się trzęsą.
– Czy dużo pan pije?
– Nie. Więcej rozlewam...

Skoczyli w przepaść optymista i pesymista.
– Spadam! – mruczył pesymista.
– Lecę! – krzyczy optymista.

Przychodzi baba do lekarza.
– Oj, bardzo mnie boli.
– A co się pani stało?
– Koń mnie kopnął.
– A gdzie? – pyta lekarz.
– W Tarnowie, panie doktorze, w Tarnowie.

Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE
ZWROTY PROWIZJI



tel. 531 765 328, 694 018 498

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

25. Pola Nadziei

Jak dobrze,
że jesteś



Podlega 1% podrybku
Przebiegiem: 20. 10. 2015
KRS 000004850
E-mail: 20. 10. 2015 09:00 45:20 00:04 8888
www.poleznadziei.pl
patroni.pl
Pole Nadziei
Metropolita Poznański